

新兴体育运动 受到年轻人喜爱

“WePadel”板式网球巡回赛连续第二年在厦门市举办

本报讯(记者 陈璐)作为2022厦门国际时尚周的重要配套活动,“WePadel”板式网球巡回赛年终总决赛于25日至27日在厦门湾悦城举行,这是该项赛事连续第二年在厦门市举办。

板式网球是结合网球与乒乓球的一种新兴体育运动,近年来在国内发展迅速,越来越受到都市人群喜爱。

“此次板式网球赛事紧贴厦门国际时尚周,从不同方面展现年轻人的时尚生活方式。多种迹象表明,“运动时尚”正成为厦门本土优势领域之一,越来越多的年轻族群通过时尚周加入“运动时尚”阵营。”“WePadel”赛事主理人那勇表示,赛事将进一步推广板式网球运动,助力丰富城市运动休闲文化,引领更多年轻人打造时尚生活方式。

2022厦门国际时尚周持续升级时尚发布、时尚潮GO、产业对接、时尚之城和云上时尚周五大内容板块。“运动时尚”作为本届时尚周主打特色之一,为大众带来先锋运动时尚品牌创新发布大秀、潮流运动时尚展,并积极开展线下行业论坛交流、小众趋势运动交流赛等内容,同时创新推动从线下到线上的云上时尚周互动,覆盖更多受众。

学习技能 重拾信心

脊髓损伤·伤友生活重建 训练营助力残疾人重塑生活

本报讯(记者 何无痕 见习记者 黄亦男)在床上翻身起身穿脱衣裤、独立从轮椅转移到马桶、独自乘坐地铁出行……在进行专业化、体系化的康复训练后,脊髓损伤患者提升了独立自主的生活能力,增强了走出家门的自信心。

昨日,由厦门市残疾人康复中心主办、厦门国贸泰和康复医院承办的“脊髓损伤·伤友生活重建训练营”正式结营,10名脊髓损伤者在康复医师、康复治疗师、心理辅导师等指导下,进行了为期14天的康复训练。

陈炳辉是变化最大的一名学员。从2002年起,陈炳辉就与轮椅打交道,且20年来从没有出过门。原本他不愿来参加训练,在医师和教练的再三劝说下,才决定来尝试一番。训练营接近尾声,他却不愿离开了,想要继续待半个月。“我觉得自己变化最大的是心态,在心里面埋下了想要外出的种子,而且和这么多伤友聚在一起,很开心!”陈炳辉说。

作为同僚教练,章文玉与学员们同吃同住同训练,时时刻刻陪伴在他们身边。同为脊髓损伤患者的她明显感受到了学员们的变化,“大家变得更开朗了,原本他们大多不爱出门,也不知道原来乘坐轮椅也可以出门。”

厦门国贸泰和康复医院康复治疗部副主任鲍国钗表示,医院制定了个性化康复训练计划,应用中西医结合等专业治疗手段,最大限度帮助脊髓损伤伤友进行功能重建。



省运会首日 厦门夺三金

分别在游泳 和跆拳道项目 强势夺冠



来自翔安的郑芷涵为厦门跆拳道夺得首金。



▲王宝凌(中)在妈妈(左)的陪伴下征战省运会,右为教练彭晓燕。

本报讯(记者 路鹏宇)第17届省运会昨天进入开幕后的首个竞赛日,厦门代表团在游泳和跆拳道项目上收获3金。16岁的王宝凌在男子甲组400米个人混合泳强势夺冠;4名2010年出生的小姑娘在女子丁组4×50米自由泳接力中领先对手4秒多摘金;14岁的郑芷涵在跆拳道女子少年乙组44公斤级决赛中差一点KO对手,最终以较大优势问鼎冠军。

游泳向来是综合性运动会的大项,也是各代表团最为看重的大项之一。来自游泳传统学校大同小学的王宝凌,是魏斌老师输送到市队的,今年是第二次参加省运会,4年前他曾获得一枚银牌。2020年,王宝凌进入省队,师从张晓峰教练。据王宝凌在厦门队的教练彭晓燕介绍,王宝凌的主项是公开水域的马拉松游泳,而昨天他夺冠的400米个人混合泳,也被称作室内游泳池里的“铁三”之一,技术含量很高,难度也很大。王宝凌夺冠的成绩是4分37秒32,领先了获得亚军的福州选手邱一城近

7秒。王宝凌今天将参加男子200米自由泳,最后一天还将角逐强项1500米自由泳。

虽然领先对手福州队4秒多夺金,但是由庄淼淼、程思嘉、许锦妍和唐设置组成的厦门队,在女子丁组4×50米自由泳接力上的优势并没有看上去那么强大。柯志达教练向记者介绍,实际上,福州队比赛中出现了接力失误,不然两队的差距肯定在1秒之内。4名队员除第三棒的许锦妍来自翔安外,其余3人都来自另一所游泳传统学校公园小学。

在跆拳道女子少年乙组44公斤级夺冠的郑芷涵,2019年进入厦门市队,师从教练林志鹏,今年年初入选省队。省运会上,她在进入决赛前的两场比赛中,均以非常大的优势晋级,两场比赛零失分,两局比赛还没结束即取胜对手。决赛中,郑芷涵也以较大优势击败泉州选手赵明明。

今天,另一个金牌大户田径也将开赛,厦门选手将在田径、游泳、羽毛球和射箭等项目上掀起夺金高潮。



▲柯志达(后排左一)教练带领4位弟子站上最高领奖台。(本组图/受访者提供)

进明寺面线糊 温暖跑者身心



本报讯(文/记者 陈锡娟 图/陈鸣程)前天上午,在环岛路溪头下路段的“进明寺马拉松加油站”义工服务点,思明区佛协会会长、进明寺住持普端法师带领僧尼和义工,为运动员准备了一杯杯温暖、清香的面线糊和热茶,还有品种丰富的水果、点心等,许多运动员纷纷为他们的善行举点赞。

京东物流同步“起跑” 为马拉松赛装卸物资

本报讯(记者 沈彦彦)前天,厦门马拉松顺利开跑,京东物流作为“赛事支持商暨指定物流供应商”,与马拉松并肩“起跑”,为赛事提供物流和后勤保障服务。

据了解,今年是厦门马拉松第20届比赛,京东物流对车辆调度、物资运输、完赛包服务在内的全流程赛事服务进行全新升级,以全方位高标准赛事服务为厦门马拉松保驾护航。

今年京东物流全面升级了厦门马拉松赛事物流服务保障方案,提供仓储面积超1000平方米用于物资存储,投放车辆87台进行赛道物资运输装卸,超过300多人的物流保障团队,服务赛前物资的存储、出库、运输,赛中服务点的能量补给以及赛后完赛包的发放和现场完赛纪念品寄递服务等。

75岁银发跑者 活力开跑

去年厦马曾跑出个人最好成绩

本报讯(记者 蔡婧)开跑前在入场通道上,银色披肩发、气质酷炫的跑者梁护国在人群中十分“吸睛”,引来不少人与他合影。

“这是我第四次参与厦门马拉松,厦门马拉松的赛道、活动组织都非常棒!”今年75岁的梁护国来自重庆,69岁时因为“好玩”开始跑步,本次比赛他在E区开跑。跑步至今,他成立了“梁小哥”马拉松跑团,在去年的厦门马拉松比赛中,他还跑出了3小时45分钟的个人最好成绩。“作为业余跑者,充分享受比赛、冲过终点线就是最大的幸福了!”梁护国说。

健康真美丽 运动最时尚

2022 厦门体育产业年度风云榜 评选启动

主办 / 厦门市推动国家体育消费试点城市建设工作领导小组办公室 厦门市体育局 厦门日报社 承办 / 厦门报业传媒集团

扫描二维码 获取报名表及须知