

# 应急机制建设有料 急救技能培训有效

## 市红十字会全力打造“红十字‘救’在身边”品牌,不断提升市民自救互救能力



厦门市红十字救护员培训走进厦门医学院。(市红十字会 供图)

本报记者 黄怀

开展急救培训,提升市民的防灾避险意识及自救互救能力,是城市文明的重要一环。今年以来,市红十字会全力打造“红十字‘救’在身边”品牌,不断提升市民在突发情况下的自救互救能力,营造“人人学急救、急救为人人”的良好社会氛围。同时,通过普及急救技能,健全急救响应机制,助力健康中国、健康厦门建设。



## 公共场所配置“救命神器”AED 为生命增添一份守护

在全世界范围内,心血管疾病已逐渐升为威胁人类健康的“第一杀手”。相关资料显示:我国每年会发生54.4万例心源性猝死,相当于平均一分钟,就有一个人猝死离世。对于突发心脏骤停的人,每延迟急救1分钟,成功率就下降10%,心脏骤停10分钟后,抢救的成功率几乎为零。

4分钟内正确识别呼吸心跳骤停并立即施救,是挽救患者生命的关键。当发现身边有人倒地,没有意识没有呼吸(或叹息样呼吸),现场立即进行心肺复苏并取来AED电击除颤,将大大提高心脏骤停患者救治的成功率。

在市体育中心综合健身馆,一楼和二楼的前台咨询处均放置着一台AED。记者注意到,两台AED被安装在透明的绿色箱子里,箱子上标注了AED字样,并以图文并茂的形式,详细讲解了AED的使用方法和心肺复苏术。

工作人员介绍,体育中心综合健身馆针对AED的操作对员工进行急救培训,相关人士定期会对该设备进行检查维修。很多市民看到这里配置了“救命神器”AED,运动健身也更加放心安心。

普及救护技能、增设AED,是建立公共急救体系的重要内容,也是文明城市、爱心厦门的具体表现。

据了解,目前我市已在机场、车站、码头、山海健康步道、公园景点、文体中心等公共场所配置254台AED。近期,市红十字会还将在全市公共场所配置274台AED,不断提升AED在全市公共区域的覆盖率,并要求每台AED放置单位成立一支10人以上的红十字急救志愿者队伍,对其开展红十字救护员培训。到2030年,将实现每10万人配备100台AED的目标,为生命增添一份守护。

## 加强急救技能培训 构建全民急救网络

虽然AED就在市民触手可及的地方,可得有人敢用会用,才能真正发挥作用。与AED“救命神器”相配套的,是“救命神技”心肺复苏术。

“30次心脏按压后2次口对口人工呼吸”“胸骨按压要达到5厘米的深度……”在急救技能培训现场,讲师通过各种案例情景演示、现场互动,给大家普及了使用AED和心肺复苏的操作方法,“如果每个人都能掌握最基本的急救技能,就能够挽救更多本不应该逝去的生命。”

为了深入贯彻“人民至上、生命至上”的安全发展理念,坚决落实省委省政府“为民办实事”项目,市红十字会深入开展急救技能培训“六进”活动,依托市红十字救护培训中心全力打造“红十字‘救’

在身边”品牌,不断完善红十字急救培训长效机制,致力于实现“家家有个急救员”的美好愿景。2022年已累计培训红十字救护员2.68万人,提前超额完成省委省政府“为民办实事”任务指标。10年来开展红十字救护员培训10万人以上,逐步构建全民急救网络。

今年5月,市红十字会启动“家家有个急救员”培训项目,以“让全市每个家庭均有一名经过红十字会培训合格的救护员”为目标,力争至2035年,全年急救持证培训人数达到全市常住人口的10%,实现每一个家庭至少有一名成员参加过红十字急救培训;每一个灾害、事故现场,都有红十字救护员参与抢救的美好愿景。

## 停水通知

因自来水管道的需要:集美区日隆雨具、厦门新亚应用材料、厦门拓诚运动器材、厦门金太阳工艺品、勇泉茶叶、TDK一期、厦门客来斯光学、天风路96-88号、中华技师学院、叶厝清洁楼、厦门益冠自动化科技、厦门上杰光学、厦门越嘉实业、集美华庭、厦门得欣旅游用品、维纳数字艺术园、杨大碳纤、福建交建集团、厦门博凌鑫激光设备有限公司

司及周边一带定于2022年12月6日23:00至12月7日6:30停水。

请您在停水前及时做好储水准备(遇雨顺延),并相互转告,因此造成不便,敬请谅解!服务热线:96303

厦门市水务集团有限公司 2022年12月6日



江沅林(左二)和张羽净(右二)在辖区进行反诈宣传。

# 用心办好微实事 当好群众贴心人

## 灌口派出所展现新时代公安队伍风采 奋力争创公安机关“枫桥式公安派出所”

文/图 本报记者 薛尧

通讯员 付邦旭 何小萍

古道安仁,时代枫桥。作为孕育出“时代楷模”陈清洲、“最美基层民警”林志兴等先进典型的厦门市公安局灌口派出所,根据“发动和依靠群众,坚持矛盾不上交”的“枫桥经验”,以创建“枫桥式公安派出所”为牵引,弘扬和传承陈清洲“亮灯精神”,持续推进“亮灯”警务的做深、做实,努力争创公安机关“枫桥式公安派出所”。今年以来,灌口派出所以最

高站位、最严标准、最实举措,圆满完成各项任务,年内刑事发案同比下降33.3%(截至今年10月)。全所上下深入学习贯彻党的二十大精神,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,以实际行动展现新时代公安队伍的优良作风和坚强战斗力,向党和人民交上了一份满意答卷。

今天,本报记者带您走近灌口派出所的三位民警,看他们是如何切实做到“矛盾不上交、平安不出事、服务不缺位”。

## 江沅林: 警营“文化人” 宣传反诈妙招多

社区民警江沅林是灌口派出所里出了名的“文化人”,他对灌口镇的历史和文化底蕴非常熟悉,也常常将这些知识运用到工作中,帮助百姓解决了不少“疑难杂症”。今年10月初,灌口辖区一个小区楼下开了一家烧烤店,每到晚上生意最火爆的时候,关于噪声、油烟味等问题的投诉接踵而来。一边是受影响的小区住户,一边是投入20余万元钱款用于装修的商户,双方都不肯让步。江沅林了解情况后,花了20多天的时间,挨家挨户上门了解住户的诉求,安抚好情绪的同时,联系物业对烧烤店的租金进行适当减免,组织双方人员坐下来商讨解决方案。江沅林陪着商户在辖区周边另寻新的门店,帮助其协调新店租金、装修费等,最终妥善解决了这起矛盾,江沅林

用真情获得业主和商户的认可。纳得福美食广场是灌口镇主要的商业区之一,日均人流量达1万余人次。为了能让市民在休闲娱乐的同时,更好地接受反诈宣传,江沅林联系上物业公司,在商业中心的醒目位置竖立“反诈一条街”标示牌。他还协调商户,将商家的优惠活动与反诈知识答卷相结合,在优惠券中嵌入答题二维码,答对题目的客户可享受活动优惠。他还组织商户员工开展反诈骨干宣传培训,让员工成为反诈志愿者,在商品销售过程中,对客户进行反诈提示,在闲暇空余时开展反诈宣传。今年以来,共组织4批次100人次的反诈骨干培训。“我既享受到了商家优惠,又学习到了反诈知识,受益匪浅。”市民张女士对此表示认可。

## 张羽净: “田心”大闺女 拉近警民间距离

梳着马尾辫,圆圆的脸蛋,嘴角旁的酒窝若隐若现,这是灌口派出所社区警务队负责田头村的民警张羽净,她还有一个昵称——“田心”大闺女。田头社区65岁以上的老人有400余人,他们的子女大多在外务工,无法陪伴老人。一年前张羽净成为一名社区民警,她来到田头村,平日走街串巷,为老人送去服务与关怀。特别是在传统节日,她组织老人参加“包反诈汤圆 猜平安灯谜”“包好肉粽子 捂紧钱袋子”“吃反诈月饼 过平安中秋”等系列活动,通过陪伴老人过传统节日,拉近警民间的距离增进情感,又能对他们进行精准反诈宣传,强化安全意识。“羽净笑起来很甜,我喜欢和她聊天,感觉像是我的孙女一样。”田头村张奶奶

说道。此外,帮助群众解决疑难杂事,张羽净也是拿出了“十八般武艺”。在一次走访过程中,辖区70多岁的李老伯主动找上她,他称自己养的14只羊丢失,价值2万余元。在了解情况后,张羽净立即前往事发地点,排除了羊群被盗的可能性后,她初步判断羊群迷失了方向,但事发地地形复杂,她向集美公安分局指挥中心请求无人机技术支持后,根据地形环境和李老伯往日放养路线,划定了重点寻找区域,制定了搜寻计划。经过10小时的努力,终于在半山坡的一处乱石峭壁处,找到了“出逃”的14只羊。看着这群“失而复得”的羊,李老伯乐得合不拢嘴。

## 郭锦坤: 甘当“绿叶” 用篮球思维办案



郭锦坤(前排左一)在检查营业场所消防设施。

“每办一个案件就像在打一场比赛,只有不断地和嫌疑人对抗,通过‘强攻’‘迂回’‘找突破口’等方式,最终找到对方的‘薄弱点’,取得最后的胜利。”办案民警郭锦坤从小是个篮球迷,曾经是篮球队主力,他人警后依然会将篮球战术思维运用到办案中。今年1月初,嫌疑人余某在明知所收钱款是犯罪所得的情况下,仍将自己的银行卡提供给他人使用,用于接收该笔钱款并帮助转移。郭锦坤将其抓获后,余某非但不坦白,还编造了一连串谎言和民警“打太极”。郭锦坤“见招拆招”,也和嫌疑人的心理攻势,嫌疑人余某最终在铁证面前承认了违法行为。

“我最喜欢的球星是热火队的韦德,他为了得到美职篮总冠军,甘愿自己充当队友的‘绿叶’,为他们输送助攻。在工作中为了能顺利破案,我也甘愿成为其他队员的‘绿叶’,帮助他们攻坚克难。”4月下旬,灌口派出所接警称,辖区多处电缆线被盗,导致200余户居民通信中断72小时。群众事无小事,郭锦坤得知情况后,主动介入案件侦办,当得知涉案人员及赃物较多,他立即申请协助对嫌疑人审讯和赃物清点工作,帮助团队在最短时间破案,替老百姓挽回了经济损失。灌口派出所连续多年打击成效名列集美公安分局前列,背后是无数个如郭锦坤这样甘心当“绿叶”的民警们默默的付出,他们也用自己的认真负责诠释对人民的誓言和承诺。

# 分类广告

友情提醒:本栏提供的信息仅供参考,敬请验明对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。(入市有风险,投资需谨慎。)



- 吕岭路122号报业大厦10楼1009室(电话:5550633)
- 湖里区枋湖南路29号湖里行政中心二楼1号窗口(电话:5383530)
- 海沧区政务服务中心二楼24窗口(电话:5511763)
- 厦门市政务服务中心3楼A厅27窗口(电话:5509533)

## 招租转让

### 资产招租信息

根据国有企业资产出租管理的相关制度,我公司决定对厦门市湖里区高崎机场南区11个地块进行公开招租,租赁期限一年。具体信息详见厦门市人民政府国有资产监督管理委员会网站(http://gzw.xm.gov.cn/),厦门翔业集团有限公司网站(http://www.iport.com.cn)及福建兆翔临港置业

有限公司网站(http://www.panport-developer.com)。招商信息咨询:江先生:18650107708;报名联系人:涂先生:0592-5706167。厦门兆翔物业服务服务有限公司

## 公告启事

### 遗失声明

父亲:周才能,母亲:颜丽铭之子周艳宏的出生医学证明不慎遗失,旧证编号:P350337265,声明作废。

### 遗失声明

厦门市隆兴泰塑胶制品有限公司遗失深圳柏域斯浩航国际货运代理有限公司厦门分公司出具的海运提单3正3副,提单号:XMNS007000,船名:ZIM AUSTRALIA,航次:V.13N,特此声明此票提单作废。

### 遗失声明

刘圆圆不慎遗失学费发票(号码:03289427),声明作废。

### 遗失声明

厦门市翔安邮政管理局遗失开户许可证,核准号:J3930022920801,现声明作废。

### 告知书

刘瑞英(身份证号码:341281\*\*\*\*\*1621): 本局对你在厦门市思明区湖滨南路671号202室涉嫌擅自改动房屋建筑主体和承重结构一案,已审理终结。现依法向你公告送达思明城管告[2022]616号《告知书》。请你于送达后五日内提出陈述申辩意见或者听证申请,否则视为自动放弃上述权利,我局将依法作出处理决定。厦门市思明区城市管理局

### 行政强制执行催告书

郝蓓(身份证号码:142302\*\*\*\*\*0043): 我局对你在厦门市思明区侨岳里72号801室违法建造一案,已审理终结。现依法向你公告送达思明城管强催[2022]253号《行政强制执行催告书》。自本公告发出之日起30日即视为送达。请你于送达之日起三日内提出书面意见,否则视为自动放弃陈述申辩权,我局将依法作出处理决定。厦门市思明区城市管理局

### 行政强制执行催告书

郭小东(身份证号码:362401\*\*\*\*\*2059)、郭鸿(身份证号码:350206\*\*\*\*\*0040): 本局对你们在厦门市思明区文屏路61号之三204室违法建造一案,已审理终结。现依法向你们公告送达思明城管强催[2022]264号行政强制执行催告书。自本公告发出之日起30日即视为送达。厦门市思明区城市管理局

遗失:薛丽卿(身份证号码:350206197710131023)遗失与厦门禾山建设发展有限公司于2012年6月24日签订的房屋拆迁补偿安置协议书,编号:义(枋湖)拆住352号,特此声明。

遗失:(父亲:刘晓辉,母亲:许玉婷)刘楚言,2017年9月2日出生,遗失出生医学证明,证件编号:R350305108,声明作废。

友情提醒:如身份证或户口簿丢失,失主为了规避法律纠纷,可以自愿登报,以示遗失作废。