

读策 一图读懂新政新知  
YITUDUONG XINZHENGXINZHI

# 国务院联防联控机制公布 《新冠病毒感染者居家治疗指南》 无症状感染者 居家治疗无需服药

为有效做好新冠病毒感染者居家治疗相关工作，国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》。当日，国务院联防联控机制举行新闻发布会，回应热点问题。

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强在发布会上表示，大部分新冠病毒感染者可以居家观察治疗，在此期间要做好个人健康监测，有问题随时联系社区医生，必要时到医院进行救治。针对群众关心的居家治疗期间用药问题，王贵强表示，如果出现发热、咳嗽等症状，可以对症用药，但是不用囤药或大量购买药物。

## 对症用药 居家治疗

### 发热

常用药物：  
对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等

### 咽干咽痛

常用药物：  
地喹氯铵、六神丸、清咽滴丸、疏风解毒胶囊等

### 咳嗽咳痰

常用药物：  
溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等

### 干咳无痰

常用药物：  
福尔可定、右美沙芬等

### 流鼻涕

常用药物：  
氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等

### 鼻塞

常用药物：  
赛洛唑啉滴鼻剂等

### 恶心呕吐

常用药物：  
桂利嗪、藿香正气水/胶囊等

## 适用对象

- 未合并严重基础疾病的无症状感染者或症状轻微的感染者。
- 基础疾病处于稳定期，无严重心肺肝肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

## 居家环境

- 在条件允许情况下，居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住，使用单独卫生间。
- 家庭应当配备体温计（感染者专用）、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂和消毒产品及带盖的垃圾桶。

## 结束条件

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值 $\geq 35$ （两次检测间隔大于24小时），可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

## 具体要求

- 居家治疗人员应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测，如出现发热、咳嗽等症状，可进行对症处置或口服药物。
- 有需要时也可联系基层医疗卫生机构医务人员或通过互联网医疗形式咨询相关医疗机构。
- 无症状感染者无需药物治疗。
- 居家治疗人员服药时，须按药品说明书服用，避免盲目使用抗菌药物。
- 居家治疗人员非必要不外出、不接受探访。
- 对因就医等确需外出人员，要全程做好个人防护，点对点到达医疗机构，就医后再点对点返回家中，尽可能不乘坐公共交通工具。
- 居家治疗人员要做好防护，尽量不与其他家庭成员接触。如居家治疗人员为哺乳期母亲，在做好个人防护的基础上可继续母乳喂养婴儿。
- 居家治疗人员需根据相关防疫要求进行抗原自测和结果上报。

## 注意事项

- 每天定时开窗通风，保持室内空气流通，不具备自然通风条件的，可用排气扇等进行机械通风。
- 做好卫生间、浴室等共享区域的通风和消毒。
- 准备食物、饭前便后、摘戴口罩等，应当洗手或手消毒。
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮盖口鼻或用手肘内侧遮挡口鼻，将用过的纸巾丢至垃圾桶。
- 不与家庭内其他成员共用生活用品，餐具使用后应当清洗和消毒。
- 居家治疗人员日常可能接触的物品表面及其使用的毛巾、衣物、被罩等需及时清洁消毒，感染者个人物品单独放置。
- 如家庭共用卫生间，居家治疗人员每次用完卫生间均应消毒；若居家治疗人员使用单独卫生间，可每天进行1次消毒。
- 用过的纸巾、口罩、一次性手套以及其他生活垃圾装入塑料袋，放置到专用垃圾桶。
- 被唾液、痰液等污染的物品随时消毒。

## 提醒

### 如有这些症状 可至医院治疗

- 根据指南，如出现以下情况，可通过自驾车、120救护车等方式，转至相关医院进行治疗。
- (1) 呼吸困难或气促。
  - (2) 经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃，超过3天。
  - (3) 原有基础疾病明显加重且不能控制。
  - (4) 儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况。
  - (5) 孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状，或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。

### 抗原检测阳性 应当及时报告

国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒抗原检测应用方案》。方案明确，所有人员均可以按照自主、自愿的原则，随时进行自我抗原检测。若抗原检测阳性，自主抗原检测人员向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。方案规定，以基层医疗卫生机构为单位进行抗原检测试剂储备，每家基层医疗卫生机构按照服务人口总数的15%-20%储备抗原检测试剂。所有人员抗原检测阴性，均可以正常工作、学习、生活。

本组文/综合新华社电、央视新闻

## 重庆天津市委 主要负责同志职务调整

新华社北京12月8日电 日前，中共中央决定：陈敏尔同志不再兼任重庆市委书记、常委、委员职务，袁家军同志兼任重庆市委书记、常委、委员职务。

日前，中共中央决定：李鸿忠同志不再兼任天津市委书记、常委、委员职务，陈敏尔同志兼任天津市委书记、常委、委员职务。

## 我国建成亚洲最大 海上石油生产平台

位于珠江口盆地，高峰日产量近五千吨



恩平15-1海上石油生产平台

新华社北京12月8日电 记者从中国海油获悉，该公司旗下恩平15-1油田群首期项目7日建成投产。油田群建有亚洲最大海上石油生产平台、我国首套海上二氧化碳封存装置等。

恩平15-1油田群位于我国珠江口盆地，距深圳西南约200公里。全面投产后，油田群高峰日产量近5000吨，将为粤港澳大湾区经济社会发展注入新动力。

恩平15-1油田群最重要的海上设施是恩平15-1平台，平台总高度约160米，总重量超过3万吨，单层甲板面积相当于10个篮球场，安装设备及系统近600台套，是目前亚洲甲板面积最大、组块重量最重、设备最多、功能最齐全的海上石油生产平台。

## 秘鲁首位女总统 博卢阿特宣誓就职



迪娜·博卢阿特 新华社发

新华社利马12月7日电 秘鲁副总统迪娜·博卢阿特7日在国会宣誓就任总统，接替当天被国会弹劾解职的卡斯蒂略。宣誓就任总统后，博卢阿特成为秘鲁历史上首位女总统。

卡斯蒂略7日上午发表全国电视讲话，宣布解散国会并成立紧急政府。秘鲁国会随即召开全体紧急会议，以“道德无能”为由投票通过对卡斯蒂略的弹劾动议，解除其总统职务。根据秘鲁宪法，总统不能履行职责时，应由副总统接替。博卢阿特出生于1962年，曾是一名律师，2021年7月出任秘鲁副总统。

## 因曾与黑道成员共赴私人招待所 台警察大学校长 被记大过并勒令请辞

据人民网报道 台湾警察大学校长陈耀文日前被爆料在任台当局“警政委员”时，曾与黑社会组织成员共赴私人招待所。台当局内务部门调查后认为属实，8日上午对陈耀文做出惩处，予以记大过一次并勒令自行请辞。陈耀文对于被惩处有异议，表示将会提出申诉。

据悉，台岛社交媒体一个公共账号日前披露的一段视频显示，陈耀文曾在2017年8月24日晚，和经营赌场、搞高利贷的黑道头目，乘车到奢华招待所开宴会。在位于松勤街88号的豪宅招待所，绰号“鲟鳗”的黑道组织“天道盟”头目之一林秉文恭敬地帮陈耀文开车门。从这1分多钟的视频中能看到，陈耀文抵达该豪宅招待所前，林秉文亲自迎接，陈耀文则穿深色衣服，双手插着口袋走进大厅，后方分别是林秉文、高利贷当铺老板林彦廷、黑道小弟，疑似有两名女招待跟着进入。对此，有台岛网友说，电影里演的果然都是真的。

## 台“枪击恐吓”疑犯落网

据人民网报道 台湾地区民代补选国民党参选人王鸿薇被“枪击恐吓”一案引发台岛舆论关注。嫌疑人65岁蔡姓男子7日晚在高雄市落网。该男子承认，因不满王鸿薇言论而打电话恐吓。

据悉，该男子从事餐饮业，有恐吓、涉毒前科，其政治立场偏绿，因不满王鸿薇猛攻民进党参选人吴怡农与黑道有瓜葛，所以打电话恐吓“你如果一直弄黑道的话，我们有可能开枪”。目前警方已将该男子带回台北进一步侦讯。

# 台岛交通被批如“人间炼狱”

很多台岛民众表示，交通问题真的是台岛痛点，非一日之寒

据人民网报道 “批评人士称，台岛‘人间炼狱’般的交通是其旅游一大问题”，美国媒体近日以此为题发布报道，称台岛以美食小吃、自然风光和好客闻名，但险象环生的道路交通也“臭名昭著”。多家台岛媒体关注到该报道并转载，引起台岛民众热议。

## 美加日澳官方 都曾点出台岛交通问题

美国媒体称，包括美国、加拿大、日本、澳大利亚等政府官方都曾专门点出台岛道路交通的问题，提醒赴台岛旅游者注意。例如，美国国务院在其官网对台岛旅行的提示称：“小心在路上穿梭的电动车和摩托车……过马路时要小心，因为许多司机不尊重行人的优先权。”加拿大政府更是“直言不讳”，在其政府官网发布的针对台岛旅行的提示中写道：“摩托车与电动车司机不遵守交通规则。他们都极其鲁莽。”

台媒称，最近在台岛引发关注的一个社交媒体粉丝專頁以“台岛是个行人地狱”作为用户名称。建立这个粉丝專頁的杨先生在旅居澳大利亚墨尔本一段时间后回到台岛，他在接受美国媒体采访时说，自己曾在路上差点被摩托车骑手撞倒，因此设立了“行人地狱”这个粉丝專頁。杨先生说，台岛的城市都有一个严重问题，就是缺乏人行道与供行人通行的连贯通道。美国媒体列出数据称，去年台湾地区有



大批摩托车骑手12月7日午后在台北市士林承德路等待绿灯。

2962人死于交通事故，相当于每10万人就有12.67人因交通事故死亡，这一数字大约是日本的6倍、英国的5倍。为此，台岛媒体创造了“交通战”一词，用来形容台岛“如战场般的”交通状况和交通事故高死亡率。

不少台媒7日转载了美国媒体这个报道。其中，有些台媒在标题中说，“美国媒体：台岛道路交通险象环生令人却步”“美

加警告来台观光小心一类人！美媒揭‘人间炼狱’大问题”“台岛‘交通地狱’获美媒认证”。

## 台当局交通部门辩称 重视交通安全，道路在改善

对于台岛交通被美国媒体报道，台当局交通部门负责人王国材7日接受台媒采

访时称，全世界观光客都认为交通安全是最重要的，这也是台岛过去几年努力的重点，例如在道路建设方面，人行道将是道路的基本配备，过去省道与市区道路不能连接，现在也都让路型一致化，包括步道和慢行空间、自行车道都在改善中。他还声称台当局交通部门会持续努力。

## 台湾民众痛批 “交通是台岛最丑陋的一面”

然而，很多台岛网友则认为，“交通问题是台岛的痛点。很多任的台岛交通部门负责人都是酬庸性质，除对交通不了解外，还常有很多惊人语，交通问题无解，非一日之寒。”“王国材还在自我感觉良好啊，事实摆在眼前硬不承认。台岛交通被美国媒体看笑话，这官还做得下去？”

有台岛网友表示认同美国媒体的报道：“现在的台岛根本不是一个文明的社会，摩托车抢道，开车横行不遵守交通规则的人太多了！走在人行道上都可能被撞。很多司机不尊重自己的生命，更不尊重别人的生命！台岛民众被迫吃美国菜猪（含瘦肉精猪肉），吃日本核食！饮苦毒，不是人间炼狱是什么？”还有台岛网友说，“每次过斑马线，车子完全不让路，直接硬冲。”“美国媒体说的台岛交通问题是事实，也是台岛最丑陋的一面。”