

治疗新冠处方可在线开具

- 鼓励委托符合条件的第三方将药品配送到患者家中
- 鼓励医疗机构提供24小时网上咨询服务

据新华网报道 国务院应对新型冠状病毒肺炎联防联控机制医疗救治组昨日发布《关于做好新冠肺炎互联网医疗服务的通知》(以下简称《通知》)。

《通知》称,医疗机构(包括互联网医院、开展互联网诊疗服务的医疗机构)可以通过互联网诊疗平台,依据最新版新型冠状病毒肺炎诊疗方案有关要求,为出现新冠肺炎相关症状的患者、符合《新冠病毒感染者居家治疗指南》居家的,在线开具治疗新冠肺炎相关症状的处方,并鼓励委托

符合条件的第三方将药品配送到患者家中。

医疗机构开展互联网诊疗服务过程中,若发现患者病情出现变化或存在其他不适宜在线诊疗服务的,医师应当引导患者到实体医疗机构就诊。

为方便人民群众获得健康咨询、就医指导、预约诊疗等服务,降低交叉感染风险,鼓励医疗机构提供24小时网上咨询服务,为儿童、孕产妇、老年人、透析患者和合并基础疾病的患者提供就医及心理咨询、用药指导等服务,

同时积极开展分时段精准预约,缩短患者到院后等待时间。

《通知》鼓励医联体内上级医院通过远程会诊、远程诊断、远程培训等方式提高基层医疗机构对高风险人群的识别、诊断和处置能力。

《通知》要求,县级以上地方卫生健康行政部门应当加强对互联网诊疗服务的监管,医疗机构应当落实互联网诊疗服务的医疗质量安全责任,确保线上线下医疗服务一体化、医疗质量安全同质化。

防疫科普

关于新冠病毒您要知道的30件事

关于病症和病程

● 一般普通中青年患者感染新冠病毒后,病程为7天左右。部分老年人,尤其是70岁以上有基础疾病的老年人病程更为复杂。

● 青壮年一般高烧阶段不超过3天,到第4、第5天会明显好转。如高烧持续3天以上,且没有缓解趋势,建议前往医院就诊。

● 阳性感染者常见的症状包括发热、干咳、乏力、嗅味觉减退、鼻塞、流鼻涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等。

● 在感染初期,由于病毒载量低,抗原检测未必一开始就显示阳性,一般感染后2至3天可以检测出来。

关于用药

- 发热常用药物有对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等。
- 咽干咽痛常用药有地喹氯铵、六神丸、清咽滴丸、疏风解毒胶囊等。
- 咳嗽咳痰常用药物有溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等。
- 干咳无痰常用药物有福尔可定、右美沙定芬等。
- 流鼻涕常用药物有氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等。
- 鼻塞常用药物有赛洛唑啉滴鼻液等。
- 恶心、呕吐常用药物有桂利嗪、藿香正气水/胶囊等。
- 避免盲目使用抗菌药物,谨遵医嘱使用。
- 对症药物之间一定不能混用、滥用、过量使用,否则可能增加肝损伤的风险,甚至会造成生命危险。
- 特殊人群如婴幼儿、哺乳期妇女、孕妇、老年人以及合并基础疾病人群建议在医生指导下用药。
- 无症状感染者无需药物治疗。

关于居家治疗

- 阳性感染者居家康复期间不外出,谢绝一切探访。
- 在条件允许情况下,居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住,使用单独卫生间。
- 阳性感染者进入家中公共区域应规范佩戴口罩,同住人与阳性感染者接触时需做好个人防护。
- 卫生间、厨房的干湿地漏均需要每天定时注水,注水后盖上盖子,再用注水的塑料袋压住地漏,或采用硅胶垫等封堵。
- 清理垃圾时用双层塑料袋装好并扎紧,避免出现遗洒,并对

关于特殊人群

- 60岁到80岁的患者,如果基础病比较稳定可先在家观察。如果基础病不稳定,或有明显的心脏、肺脏、肝肾功能等异常,需尽早就医。
- 80岁以上老年人,最好在感染后就前往医院,让医生评估。
- 接种疫苗,对老年人预防重症有很好的作用。
- 以下情况,老年人不能或暂缓接种疫苗:在既往接种疫苗时,出现过严重的过敏反应;急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种;严重的慢性疾病处于急性发作期暂缓接种;

此外表面和封口处消毒后,由同住人佩戴N95口罩及戴乳胶手套将垃圾放至社区指定位置。

● 居家治疗人员如果出现呼吸困难或气促,经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,且超过3天,及时去医院治疗。

● 对因就医等确需外出人员,要全程做好个人防护,点对点往返,尽可能不乘坐公共交通工具。

● 居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值≥35,可结束居家治疗。

因严重慢性疾病已处于生命的终末期。

● 孩子生病后,如果连续发热超过三天,出现嗜睡,持续拒食,喂养困难,持续腹泻或呕吐等情况,家长应带孩子及时就医。

● 居家治疗人员为孕妇,且出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,或出现腹痛、阴道出血、胎动异常等情况,需及时就医。

● 居家治疗人员为哺乳期母亲,在做好个人防护的基础上可继续母乳喂养婴儿。

本报记者 陈苑 整理
来源:央视新闻

省教育厅召开全省教育系统疫情防控工作视频会议

积极优化校园核酸检测

本报讯(记者 余坤) 省教育厅近日召开全省教育系统疫情防控工作视频会议,指出:要最大程度保护师生生命安全和身体健康,最大限度减少疫情对教育教学工作的影响。

会议部署当前及下一阶段教育系统疫情防控工作重点任务,提出十点要求。

其中,在核酸检测上,省教育厅鼓励有条件的地方根据属地政策,有组织地开展面向中小学和托幼机构的核酸检测。高校应积极创造条件在校内设立核酸检测点,合理安排检测时间,尽可能提供便利,满足师生员工“愿检尽检”需求和防疫工作需要。

此外,省教育厅要求高校要充分利用校内资源建设健康驿站,按照不低于在校学生数1.5%配置床位,为无症状感染者、轻型病例提供临时隔离观察或适当的对症治疗,同时依靠属地政府统筹安排集中隔离收治。中小学寄宿制学校阳性感染者、密切接触者,符合居家条件的,可“点对点”接回家中落实居家隔离。

12月11日0时-24时 我市新增本土确诊19例

本报讯(记者 陈苑) 据福建省卫健委、厦门市卫健委官网消息,12月11日0时-24时,福建省报告新增境外输入确诊病例1例(厦门市1例)。当日报告新增境外输入无症状感染者3例(福州市3例);解除隔离11例。

12月11日0时-24时,我市报告新增本土确诊病例19例。厦门市本土确诊病例目前住院332例,无死亡病例;现有本土无症状感染者尚在集中隔离医学观察154例。

今日我市开放19个疫苗接种点

本报讯(记者 陈苑) 今日,我市有19个疫苗接种点提供新冠疫苗接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠疫苗接种服务。接种新冠疫苗(含加强免疫)需通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还可到提供重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的接种点预约接种。接种新冠疫苗后24小时内不要进行核酸检测。



了解详情 扫码

「古质今妍」汉字碑刻·现代刻字艺术展开幕



市民参观艺术展。

本报讯(文/图 记者 罗子泓)昨日,“古质今妍”汉字碑刻·现代刻字艺术展在湖里区千一艺术馆拉开帷幕。此次展览由福建省书协刻字艺术研究会指导、厦门市书法家协会主办、千一艺术馆承办,展览时间将持续至本月30日。

展览由古代碑刻拓片和现代刻字艺术作品两部分组成,展现了从古至今汉字的演变和书法艺术的发展。现场,参观者们不仅可以近距离欣赏如唐《王公神道碑》、三国《曹魏秦朗将军重阳颂德》、汉

《刘福碑》、隋《曹子建碑》等横跨多个时期的20余幅古代“原碑原拓”作品,还可以领略陈秀卿、洪润章、蔡劲松等艺术家用现代刻字艺术作品所彰显出的汉字之美。

厦门市文联党组成员、副主席王元评价此次展览为“古今的对话与交融。”在他看来,汉碑古朴厚重,经岁月打磨后,更显沧桑之感;而刻字艺术作为一种集书法、篆刻、绘画、设计为一体的新兴艺术门类,又极具生命力和表现力。将二者放在同一空间内进行展陈,可谓特色鲜明。

「百姓大舞台」闽南曲艺汇演演出举行



独具特色的高甲戏表演。

本报讯(文/图 记者 吴燕如 通讯员 吴淑梅)近日,“2022百姓大舞台——闽南曲艺汇演”在思明区文化馆举行。本场活动为厦门市文艺发展专项资金资助项目,由思明区文化和旅游局指导,思明区文化馆主办。

种类丰富、各具特色的闽南曲艺节目轮番登场,通过喜闻乐见的形式让市民对非遗项目种类和经典代表作品有更深的印象。

“百姓大舞台——闽南曲艺汇演”是思明区文化馆的品牌项目,每周六下午以专场形式在老剧场文化公园演出,为市民游客献上歌仔戏、南音、高甲戏、答嘴鼓等闽南非遗文化表演,至今已持续开展五年多。

帆船赛寓教于乐 家庭帆船赛社区运动会厦门站落幕



为期两天的2022中国家庭帆船赛社区运动会厦门站在环岛海滨浴场举行。

本报讯(文/图 记者 张璐 通讯员 张鹭)近日,为期两天的2022中国家庭帆船赛社区运动会厦门站在环岛海滨浴场落下帷幕,本次活动吸引了近百组本地家庭参与。

本次活动由国家体育总局、中国帆船帆板运动协会主办,厦门体育产业集团场馆运营有限公司协办。

据悉,本次社区运动会邀请了专业帆船运动员为参赛

家庭进行OP帆船的知识科普,孩子们现场实践,寓教于乐。活动还设置了4个趣味打卡环节,既有体能考验项目“平衡力挑战”和“平板支撑挑战”,又有帆船技能教学项目“航海安全第一课”和“帆船绳结制作”,参与家庭在这些兼具竞技性和趣味性的挑战通关游戏中,充分享受帆船运动带来的乐趣。

早餐跑 活力满满



厦门科学城企业家运动俱乐部早餐跑比赛现场。(厦门体育集团 供图)

本报讯(记者 张璐 通讯员 张鹭)近日,首届厦门科学城企业家运动俱乐部早餐跑鸣枪开赛,数百名企业家与跑步爱好者报名参赛。

据悉,这是厦门科学城首次举办此类企业家联谊活动,本次活动由同安新城片区指挥部、同安区人民政府、厦门市科学技术局指导,厦门体育产业集团赛事运营有限公司、厦门体育产业集团文旅运营有限公司联合承办。

在开跑仪式上,市科技局相关负责人表示,厦门科学城通过“科、产、城、人、用”融通创新,建设“科学家的家,企业家的城”。希望通过本次活动,给科学城的企业家朋友搭建一个交流互动的平台,共同发展,共赢未来。

金牌厨柜总裁潘孝贞表示,希望通过参加这种活动,让企业家朋友们更加关注健康,激发实干精神,为助力美丽同安建设贡献绵薄之力。

只咳嗽发烧算无症状吗? “阳”过一次还会再“阳”吗?

国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

据新华社电 奥密克戎致病力在减弱,感染后大多表现为无症状或轻型。只咳嗽、发烧算无症状吗?“阳”过一次还会再“阳”吗?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

问:新冠病毒阳性感染者只是咳嗽、发烧,算无症状吗?

答:阳性感染者若只是咳嗽、发烧,没有出现肺部感染,可归于轻型病例,但不算无症状。从当前全国病例数据看,感染奥密克戎后无症状和轻型大约占了90%以上。

按照目前定义,无症状感染者指的是新冠病毒病原学检测呈阳性,无相关临床表现,如发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹

泻等可自我感知或可临床识别的症状与体征,且CT影像学无新冠肺炎影像学特征者。

轻型患者可表现为中低度发热、咽干、咽痛、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状,以及乏力、嗅(味)觉障碍等症状,但是没有肺炎表现。

问:“阳”过一次还会再“阳”吗?多久可能发生二次感染?

答:感染一次新冠病毒后,人体形成的免疫力会起到一定的保护作用。但奥密克戎可能快速变异出新的亚分支,出现较强的免疫逃逸能力,康复者不能完全避免二次感染。

不过,国外有统计数据表示,感染过奥密克戎,不管有无症状,3至

6个月内二次感染的概率相当低,多数人在相当长时间内不会重复感染奥密克戎。

对于个人来说,疫情期间最好的办法仍是落实好防护措施,包括戴口罩、注意手卫生、保持社交距离等,并积极接种新冠病毒疫苗,降低感染风险。

问:重复感染会不会让症状更严重?

答:目前没有定论认为重复感染会出现更严重的临床结果。从目前病例来看,即便个别患者在重复感染时出现症状加重的倾向,这一比例也非常低。奥密克戎致病力在减弱,不论是第一次感染,还是再感染,发生重症的概率都很低。