

## 男女思维差异大 相处之道学问多

文/陈鹤隆

人们常说,男女相遇相恋如同火星撞地球的故事开始,他们的思维差异更是隔了一个银河系,排除生理的不同,更多的是个性和思维方式的不同。网络上有这样一个笑话:女生对男友说:“我明天不吃饭了,去把你经理打一顿。”男友莫名其妙:“为什么打我经理?”女生却指责道:“你果然不爱我了,都不问我为啥不吃饭!”恋爱时除了甜蜜,令人烦恼的小争吵也总是源源不断,不少男生对此总是很烦恼:为什么女生的心思,我总是猜不透呢?

爱情中的纷纷纠葛大多数起因是男女双方思维方式的差异,男生女生在恋爱中对待双方的态度和情感的需求不尽相同,出现争执在所难免。心理学家把男女在恋爱中的思维差异,用“三角理论”来解释。心理学家证明:男人在恋爱时的思维方式为倒三角,刚开始表现得热情,时间久了男人的热情会被稀释,情感变淡,遇到问题会更多地站在自己的立场;而女生的感情思维则是正三角,她们的感情投入会循序渐进,时间越久越热情,感情越深。因为相反的恋爱思维,所以男女在恋爱时,总会出现很多的矛盾和问题。男女思维存在巨大的差异,可尽管如此,依然有很多的恋人相处愉快,有很多夫妻琴瑟和鸣。那么在巨大的思维差异中,男女双方在交往过程中要如何相处呢?



### 男生恋爱秘籍 重视细节 明确对方的态度和需求

周先生和郭小姐在遇见网组织的一次活动中相识后,迅速迈入热恋期。可在今年年初,周先生因工作需要被调到外地办公,异地的相处让双方的感情亮起了“红灯”。“她开始整天胡思乱想,时常因为一两个电话没接,或者微信没回就开始指责我不爱她了!”周先生抱怨道。同样遇到感情危机的还有纪先生和徐小姐。谈到两人间的矛盾,徐小姐举了个例子:“我在公司遇到不开心的事,回家对他抱怨,只是想让他听听我发牢骚,他倒好,给了我五点建议,还分析各种原因。我本来就心烦,再一听头更大,最后争吵就发生了。”

对此,遇见网资深情感顾问林佳老师表示:“以上两种情况在恋爱阶段经常出现,无论是情感冲突还是工作烦恼,女性无非是想让对方多关心自己。有很多男生在和异性的相处中都意识不到,男女思维差异在恋爱中扮演的重要角色。女生天生对于情感的突进非常敏感,容易将生活中的点滴细节当作对方是否真的在乎自己的象征。”

“反观男生,理性思维决定了他们在乎的更多是结果。所以一旦遇到问题,许多男生就觉得自己明明给出了解决方案,为什么女生还这么‘作’。很多情况下的争吵正是因为男女看事情的角度不一样所导致的。作为男生,首先要意识到,女生关注点往往都是你对她的态度,而不是你的解决方案。男生在遇到任何问题时,应学会先去照顾女生的情绪,不要急着给她们提供解决问题的建议,先耐心听她们倾诉完,然后给一个温柔的拥抱会更好。”

### 女生恋爱秘籍 有效沟通 增加双方相处舒适感

上周,张先生和女友前来遇见网咨询情感问题:恋爱纪念日当天张先生加班到很晚,尽管已经提前叫女友吃饭,但等他回到家却看到对方坐在沙发上阴沉着脸,桌上做了满满一桌菜却一筷未动。接着,他们便围绕是否重视对方的问题开始吵架了。张先生认为,自己明明在为家庭的未来奋斗,等他在事业上获得一番成就,婚后的生活才会更舒适;女友则认为,自从恋爱关系确定后男生就变了个人,一直在公司瞎混,陪她的

时间越来越少,对很多纪念日也越来越无所谓,感觉男友已经不再像以前那样肯为她“花心思”了。

在恋爱关系中,女生经常性地陷入自己对恋爱的幻想之中,相对来说有些不切实际,她们对于爱情的态度较为苛刻和完美。为什么恋爱中的女生在男生的眼中,有些无理取闹?归根结底是因为,女生太在意情绪的变化,太在意男朋友带给她自己的感受,更在乎男朋友对自己的态度。

林佳老师指出:“如果想使一段感情能够长期的处于良好的循环,做到有效沟通很重要。女性要学会正向表达自己情绪和感受,沟通中不抱怨、不指责、不命令、不讽刺,男性排斥的不是你的需求和愿望,而是你对待他的方式。即使出发点无可挑剔,也必须找到更有效的方式,选择让人感觉舒适、温暖的措辞,恰当的表达内心的愿望。同时,在沟通时的腔调和语气,不经意间可能流露出质问、讯问的意味,也容易使男性产生抗拒、排斥的心理。”

### 总结 理解包容 了解彼此缩小差异

大体上看,男士的理性思维主要体现在对情感的理解上比较有“大局观”,对生活的追求有着非常直接的线形目标,承受压力时更喜欢独自一人“放空”来解压;相对而言,女士的感性思维则表现在情感中追求细节,对生活的理解多为网状思维,面对压力时更愿意找亲朋好友倾诉来释放。

既然男女之间那么多差别,我们就要尝试尊重这些差别,承认“跟我们不一样不代表对方是错的”去充分理解对方的行为和想法,在尊重对方想法的基础上进行沟通和交流。在任何一段关系里面,没有心甘情愿毫无保留付出的个体,我们只有互相珍惜彼此,愿意为了对方而敢于磨平心中的棱角。在遇见网的相亲数据中可以看出,成功的案例往往是男女双方能够做到爱其所同,敬其所异。相互鼓励志趣相同的部分,同时也相互尊重彼此的习惯、兴趣、态度的不同。

两个人想要走得长久,需要多方面进行考虑,但最重要的是要有爱,而相互理解体谅是爱对方的重要体现,生活中免不了会有一些小摩擦,如果双方不能互相体谅,不能处理好摩擦,很可能会影响到两人的感情。善解人意是维持感情的良方,互相体谅是男女处理问题时的正确态度。



帅哥靓女榜 陈鹤隆/整理

#### 郑先生

出生日期:1982年  
身高:175cm  
籍贯:厦门  
学历:本科  
婚姻状况:未婚  
工作背景:公务员  
年收入:30万+  
房车:岛内多套房  
家庭背景:父母企业退休,独生子。  
兴趣爱好:旅游,运动  
性格评价:郑先生性格开朗,幽默风趣,爱运动,素养好。希望找一位性格温柔,善良简单的女士为伴。

#### 卢小姐

出生日期:1995年  
婚姻状况:未婚  
身高:165cm  
学历:硕士  
工作背景:教师  
月收入:10000+  
户口:厦门  
家庭背景:父母亲公务员,厦门岛内已购房购车。  
兴趣爱好:阅读,旅行,音乐  
性格评价:卢小姐有气质,性格随和,知性大方。希望找一位成熟稳重,有事业心,积极向上,有责任心,有担当的男士为伴。

#### 方先生

1987年,身高170cm,离异未育,本科学历,国企,岛内已购房,厦门户口,父母退休,独生子。希望找一位性格温和,积极乐观的闽南女士为伴。  
吴小姐  
1991年,身高162cm,未婚,大专学历,行政,已购房,厦门人,父母做生意。希望找一位上进、有责任心,三观一致的男士为伴。  
黄先生  
1996年,身高180cm,未婚,本科学历,自营,年收入20万,已购车,厦门人,爱运动。希望找一个合眼缘的女士为伴。

#### 王小姐

1988年,身高172cm,未婚,本科学历,国企,月收入1万+,已购车,厦门人,喜欢旅游。希望找一位身高178cm以上,月收入两万以上,未婚或离异无孩,已购房购车的男士为伴。  
乔先生  
1992年,身高172cm,未婚,本科学历,物流公司工作,已购房,厦门人,独生子,父亲国企退休,母亲事业单位退休。希望找一位性格温和,聊得来的女士为伴。  
蔡小姐  
1994年,身高162cm,未婚,硕士学历,外企职员,岛内已购房,厦门人,独生女,父母已退休。希望找一位定居厦门,性格合拍,条件相当的男士为伴。

#### 林先生

1993年,身高170cm,未婚,本科学历,软件工程师,月薪2万,三明人,独生子,父母在老家。希望找一位性格温和,谈吐修养好的女士为伴。  
王小姐  
1991年,身高170cm,未婚,硕士学历,国企职员,已购房,厦门人,独生女,父亲国企工作,母亲事业单位工作。希望找一位有责任心,性格开朗,工作稳定的男士为伴。  
赵先生  
1988年,身高183cm,未婚,本科学历,自营,已购房购车,厦门人,独生子。希望找一位温柔善良,善解人意,工作稳定的闽南籍女士为伴。  
邹小姐  
1994年,身高165cm,未婚,本科学历,事业单位,厦门人,父母已退休。希望找一位上进、有责任心,性格稳重的福建籍男士为伴。

#### 如果您对上述单身男女感兴趣,欢迎拨打热线

13395033520

图片来源:厦门网

### 红娘支招

陈鹤隆/整理

## 相亲见面 如何缓解紧张感

不少单身朋友的交友圈小,结识异性的机会也不多,他们选择通过相亲来脱单,然而相亲对象大多数是陌生人,不少人面对陌生人时,会感觉特别紧张,这样的不良情绪也影响了自己的正常发挥,导致相亲的失败。你在相亲时是否会感觉紧张呢?如何缓解相亲时的焦虑、紧张情绪呢?

#### 1. 认识一个新朋友的心态

为什么相亲时比较容易紧张呢?心理学研究表明,由于相亲时,每个人都带着目的性,动机水平越高,效率反而会越低,由于太想要达到目的,所有的注意力都在目标上,对于每个细节过于关注,无形中增加了紧张害怕的情绪,从而影响到正常的发挥。抱着认识一个新朋友的心态去约会和交流,会缓解这样的焦虑,有助于展示出自己最佳的一面。

#### 2. 不能操之过急

很少人能够一面定终身,首次相亲不要着急地问自己“他(她)到底适不适合自己”。如果你总是有这样的固定思维,无形中给自己造成了很多的压力,带着这样的考核目标去约会,负担会比较大。首次相亲,可以多给自己和对方几次机会,让双方多一点的了解,延长约会的时间,这既能缓解自己的焦虑感,也能给相亲成功创造更多的可能性。

#### 3. 找话题缓解尴尬

很多人刚开始约会的时候,会出现双方冷场的尴尬境地,越尴尬就越紧张。在约会

之前,可以多做一些功课,比如:最近大家关心的时事热点、明星八卦、热播电影电视剧,对方所处行业的新闻,小吃、旅游等休闲娱乐话题等等。总之先准备好一些对方可能会感兴趣的话题,然后试着与对方接触,当找到一个对方喜欢的话题后,就此话题深入,双方就能破冰了。但一定要记住,避免发表一些极端的观点,这样容易招至对方的反感。

#### 4. 不合适也可以平常心待之

有些人碰到不适合自己的对象,会因为不懂拒绝而更紧张,其实只需要保持平常心即可。在约会现场,如果感觉到对方不适合自己,可以礼貌地回绝,但应当先肯定对方,再表达不合适的方面。可以明确地表示自己对于另一半的一些喜爱与要求,表达越清晰,对方越能够理解你的喜好,很可能在交流的过程中,会发现对方并不是完全不符合自己对理想对象的条件限制。



遇见幸福专线: 18020740529 4008199520

林佳 厦门人,1976年,从事婚恋行业13年左右,国家婚恋咨询师,能够精准匹配不同类型会员的需求,秉持良好的服务心态+专业丰富情感经验,永远把会员的终身大事放在第一位,希望成就天下更多男女好姻缘。

### 成功故事

陈鹤隆/整理

## 用正确的心态 迎接新的幸福



#### 周先生

1978年,本科学历,公务员,离异未育

#### 秦小姐

1982年,本科学历,事业单位,离异未育

周先生用了三年多的时间从前一段婚姻中走出来,并在朋友的推荐下加入了遇见网VIP服务。刚开始,周先生的情绪依然有点低落,所以红娘并没有马上给他安排相亲,而是积极地和他沟通,慢慢去打开他的心结。等到周先生的心态逐渐调整后,红娘老师向他推荐了秦小姐。秦小姐前年因为异地问题离婚,性格开朗乐观的她总是能把快乐带给身边的人。提出见面时,周先生因为经历过失败的婚姻心里很紧张,比较担心女嘉宾对他的看法。红娘一直鼓励他,让他以平常心对待,正常表现就可以了。初次见面,两人就相谈甚欢,秦小姐觉得周先生为人真诚、素质涵养不错,是值得信任和依靠的。秦小姐也给周先生留下了很深的印象,特别是周先生认为秦小姐虽然和自己同样离异,但是她依旧乐观地对待生活,觉得她很有正能量。之后周先生在红娘的鼓励下,经常和秦小姐出

去爬山、看电影,两人相处得非常融洽。最近红娘在回访中得知二人目前互动密切,交往得非常顺利。

小编点评:每个人在生活中都会遇到挫折,离婚只是人生路上的一段插曲,不意味着结束。当你树立了正确积极的心态、乐观地对待生活,那么幸福也许就在咫尺了。

#### 苏先生

1986年,本科学历,事业单位,未婚

#### 赵小姐

1988年,本科学历,事业单位,未婚

赵小姐是厦门本地人,一直希望找一个闽南人。她认为如果两人来自不同的地方,生活习惯会不一样,语言以及父母间的沟通也会造成很多不便。苏先生是漳州人,几年前在厦门买了房,也希望找个闽南人定居下来。经过红娘老师的推荐,安排两人见面。见面后赵小姐觉得苏先生挺好的,但始终觉得苏先生的外表不是自己所喜欢的类型。相反,苏先生对赵小姐的感觉相当不错,希望两人可以继续接触了解,但赵小姐婉言拒绝了。之后,赵小姐又陆续见了几个单身男士,始终找不到自己中意的男士。为了帮赵小姐尽快找到理想对象,红娘老师经过多方匹配后,还是觉得苏先生各方面的条件最适合她。首先两人年龄相当,且苏先生与赵小姐同为闽南人,两人的生活习惯和语言都比较一致,另外两人同在事业单位工作,比较会有共同话题。经过红娘老师的反复沟通后,赵小姐同意继续和苏先生联系,而苏先生也始终表现得非常积极主动,在工作、生活上对赵小姐充满了关心,最终打动了赵小姐。目前,两人在经过半年的相处后,已经成功领证且生活幸福。

红娘点评:相亲时能遇到适合自己的人非常不容易,千万不要因为某一方面没有达到自己的理想就轻易放弃此段感情,给对方机会,也是给自己一个收获幸福的机会。

### 活动预告

## 线上交友会 12月16日举行

活动时间 12月16日19点30分

报名方式 线上微信群

报名条件 只要您是大专以上学历,拥有正当职业,年龄在22岁以上均可报名参加。

报名方式 1、企业报名:拨打15859256773。

2、微信报名:关注遇见婚恋网微信

(yjhlw520)回复“线上交友会+姓名+性别+年龄+职业+学历+手机号码+微信号”即可报名。

3、网站报名:登录遇见婚恋网(www.yujian520.cn),在网站相关活动页报名。

4、热线报名:拨打13395033520

#### 注意事项

所有报名信息将进行审核,审核通过后,工作人员将以电话的形式逐一通知活动时间和活动内容,敬请期待!