

冻未条! 我市发布今冬第一个寒潮警报

昨天鹭岛气温为下半年来新低,今明略有回升,周六起又将明显降温

本报讯(记者 朱道衡)“阴风搅短日,冷雨湿不晴”,昨天冷空气不断增兵南下,与暖湿气流鏖战,酿出绵绵冬雨,鹭岛气温创新低。我市发布今冬第一个寒潮警报,气象部门预测,今明两天我市持续阴雨天气,新一股冷空气后天将抵厦,带来寒潮天气,气温将暴跌。

昨天,一场时下时停的冬雨淋湿了整座城市,其中同安区军营村12小时累计降雨量达6.4毫米。受雨水和冷空气共同影响,气温一路下挫,我市各地夜晨最低气温普遍在9℃~11℃上下,地处高海拔山区的军营村跌至3.7℃。白天气温欲振乏力,市气象台本站最高气温仅12.1℃,为下半年来新低。

今明两天,冷暖空气继续在厦门上空展开鏖战,形成雨带,我市会出现小雨到中雨,市民出行仍需备好雨具。虽然气温会略有回升,明天城区最高气温可达17℃,夜晨最低气温也升至14℃,但是空气相对湿度处于80%~95%的高位,体感依旧很阴冷。

后天开始,新一股强冷空气到来,将轻松击溃暖湿气流,驱散雨云,降雨减弱趋停,白天为阴天转多云天气。18日,冷空气将一家独大,天空放晴,昼夜温差拉大,夜晨寒意会进一步加重,城区最低气温可降至6℃,白天最高气温则在13℃左右。



昨日夜间,寒风冷雨相伴。(本报记者 林铭鸿 摄)

厦门天气

今日最低温

10℃

今天 阴天有小雨到中雨 10℃~14℃

明天 小雨到中雨转阵雨 14℃~17℃

数据来源:厦门气象微信公众号

农作物注意防寒防冻

昨天中午12时,我市气象台发布今年冬天首个“寒潮警报”“低温预警Ⅲ级”。预计17日起我市将出现寒潮天气,气温明显下降,最低气温下降幅度可达8℃~10℃,17日至19日平均气温低。其间,最低气温将出现在19日清晨,市区可达4℃~6℃,岛外靠山区0℃~2℃,高海拔山区可达-2℃~0℃,将出现霜冻或结冰。

预计,20日开始气温逐渐回升。气象部门提醒,要积极采取防寒防冻措施减轻寒害对农业的不利影响,特别是同安区、集美区、翔安区的北部及海沧区西部山区,要做好蔬菜、亚热带果树等农作物的防寒防冻工作。高海拔山区部分道路可能结冰,相关部门要做好水电设施维护和交通安全的保障工作。(本报记者 朱道衡)

海洋预报

- 高潮时:03时44分和16时53分
 - 低潮时:10时11分和22时49分
 - 表层水温:17.5℃至20.0℃
 - 厦门岛南部海域浪高:1.5米至2.5米 中到大浪
- 厦门海洋环境预报台发布

我市出台职业技能竞赛管理办法

本报讯(记者 何无乘)近日,记者从市人社局、市财政局了解到,我市出台职业技能竞赛管理办法(以下简称《管理办法》),进一步加强我市各类职业技能竞赛统筹管理,规范职业技能竞赛活动,推动高技能人才队伍发展壮大。

《管理办法》共8章33条,明确市人社局为全市职业技能竞赛的综合管理部门,明确主办单位、承办单位、竞赛组织委员会、竞赛执行委员会等竞赛主要组织机构的职责。

《管理办法》分级分类设置竞赛奖励。其中,对参加世界技能大赛获得金、银、铜牌和优胜奖的我市选手,分别按照国家奖励标准比例配套奖励;对参加中华人民共和国职业技能大赛获得金、银、铜牌的我市选手,分别给予5万元/人、4万元/人、3万元/人奖励;对参加人社部牵头主办国家级一类竞赛和专项赛事获得各职业(工种)前3名的我市选手给予2万元/人奖励;对参加省人社厅牵头主办省级一类竞赛获得各职业(工种)前3名的选手给予1万元/人奖励;对参加市人社局牵头主办市级一类竞赛获得各职业(工种)前3名的选手分别给予0.5万元/人、0.4万元/人、0.4万元/人奖励。

湖里区市场主体登记咨询智能客服平台上线

本报讯(记者 陈泥 通讯员 黄文瑜)近日,湖里区市场监督管理局依托信息化、智能化手段,与相关技术支撑单位共同研究开发的“市场主体登记咨询智能客服平台”正式上线。

据介绍,智能客服平台是厦门市市场监督管理局在全面优化“商事主体一网通办”系统基础上,持续提升注册登记智能化服务水平的一项新举措,在湖里区先行试点实施开展。

此次正式上线的是智能客服平台文字客服,关联在“湖里区政务服务中心”微信公众号上,在该公众号的“我要办事”模块,选择“企业登记智能客服”,即可获取在线智能咨询服务,也可以选择人工服务,由后台专职客服人员进行专业答复。

天凉进补需有度 油腻食物易致胆绞痛

近期胆石症引起的胆绞痛高发,医生提醒,餐后右上腹疼痛,要警惕

本报记者 楚燕 通讯员 张舒姝 孙美玲 最近气温走低,火锅、烧烤成了餐桌上的宠儿,医院接诊的胆结石病人也相应增加。医生分析,这与冬季人们摄入高油脂食物过多有关。厦门大学附属中山医院肝胆胰外科医生提醒,市民出现餐后右上腹疼痛,要警惕是胆结石引发了胆绞痛,不要大意。

上周三晚,45岁的阿田(化名)与朋友吃完牛油火锅,突感上腹剧烈疼痛,肩背也有放射性疼痛,当晚就经厦门大学附属中山医院肝胆胰外科急诊收治住院了。接诊的彭友缘主任医师说,CT检查提示阿田有胆囊结石、胆总管结石,胆总管已扩张至1.5cm(正常胆总管6-8mm),药物治疗后仍反复疼痛。第二天,医生紧急实施腹腔镜手术,切除了严重发炎的胆囊,并运用胆道镜取出胆总管的结石。术中发现,因胆囊炎反复刺激,阿田的胆囊壁增厚到约9mm,相当于正常胆囊的9倍,胆囊里面有十多颗米粒大小的结石。“患者有结石,还有近3年的糖尿病、高脂血症病史,像这样的情况,要尽量少吃油腻刺激性食物,以免胆绞痛发作。”彭医生表示。

无独有偶,三明86岁的王阿婆也因进食油腻食物后,右上腹痛多日,诊断胆结石胆囊炎、胆总管结石伴胆管炎。高龄加上184斤的体重,还有20多年的高血压、糖尿病史,当地医院不敢收治,于是阿婆转诊至厦门大学附属中山医院。肝胆胰外科吴绍峰主任医师团队实施腹腔镜胆囊切除术和胆总管切开取石术,发现胆总管内有数不清的“石头粒”。

“最近因胆结石前来就诊的患者很多。”吴绍峰说,结石形态多样,任其在体内自由摩擦、游走、生长,日积月累引发的炎症会让胆囊面目全非,还可能伤及肝脏,甚至引发急性胰腺炎,50%以上的急性胰腺炎由胆结石引起。

全球首个

5G+VR心血管介入手术教学平台在厦心启用



在厦心杂交手术室内,VR摄像头结合5G技术,实现对手术室360°实时高清拍摄。

在中国医学装备协会举办的“第七届医械创新路演大会”上,厦心申报的(5G+VR手术直播教学系统平台项目)荣获比赛一等奖。



全球首个5G+VR心血管介入手术教学平台在厦心启用。



调查显示,心血管疾病依然是导致我国居民死亡的首要原因。近年来,随着我国整体医疗水平提升,许多基层医院已经能开展常规的心血管介入手术,极大地提高了急性心肌梗死等心血管急症的救治成功率。但是,受硬件、人才和技术等制约,大部分基层医院在疑难复杂心血管病例的介入手术处理上还有很大的提升空间。

据了解,在现有模式下,医务人员提高手术水平的渠道主要有进修学习、聘请专家来院传帮带等。近几年由于疫情影响,线下学术交流受到一定限制,通过互联网远程手术观摩学习的需求不断增加。但是,传统的手术录像或直播画面是二维的,不能很好地展现手术室内的全部细节,难以达到较好的教学效果。

厦心是国家心血管病临床医学研究中心分中心,国家卫健委、福建省政府共建国家心血管病区域医疗中心,国家冠心病及心律失常介入诊疗培训基地,全国首批心血管病学专科医师规范化培训基地,心内科为国家临床重点专科,年完成介入手术超过1.5万台,为福建省最大的心血管病介入手术中心。为进一步打破地域限制,更加便捷、高效地培训普及心血管介入技术,近期厦心携手中国电信、雅培等,将5G网络技术、VR视频技术、云计算技术一体化整合,创新建成全球首个5G+VR心血管介入手术

教学平台,实现千里之外实时、360°的手术直播演示、手术教学、远程会诊。手术室外的医生、专家学者甚至无需佩戴VR眼镜,就可以通过手机或平板等多种方式体验观摩,只要将手机向任意角度旋转,便可以清晰地观察到手术室里的每个细节,也可以将屏幕放大缩小,大到整体手术环境,小到每个角色的动作细节,都清晰逼真,尽收眼底。如果想要更沉浸式的体验,戴上VR眼镜,便如亲临手术现场。

“在这个教学平台上,就好像站在手术台旁,与手术团队零距离交流一样清晰直观。比如在杂交手术这种需要多学

科紧密配合的高难度手术中,超声医生想学习中超声引导技巧,护士想学习如何更好地配合,影像医生想学习影像支持等,都可以在这个平台上选择所需的视角,让每一个观摩者各取所需,更有针对性地积累经验。”厦心院长王焱表示,作为福建省首家5G全覆盖医院,厦心积极探索新兴技术与医疗场景的融合落地实践,这次联合多家单位共同打造介入手术教学平台,希望能更好地借助信息化把医院的介入手术经验传播出去,帮助更多的心血管介入医生成长,同时也可用于国际学术交流,进一步扩大大先进医疗技术的可及性。

明日

今年第五批保障性租赁住房启动意向登记

专门面向本市住房困难的低保家庭,岛内岛外均有房源

本报讯(记者 袁舒琪)今年第四批保障性租赁住房才刚进入申请受理环节,我市又推出第五批保障性租赁住房。明天起,该批次将启动意向登记。

本批次保障性租赁住房专门面向本市住房困难的最低生活保障家庭和分散供养的特困人员(以下简称“低保家庭”)。岛内岛外均有房源,符合批次申请条件的低保家庭,将全部纳入受理范围。

房源情况方面,岛内房源安排在思明区的虎仔山庄、古楼公寓等项目,湖里区的高林居住区、湖边花园A区、湖边花园B区等项目;岛外房源安排在集美区的滨水小区、华铃花园等项目,海沧区的新阳居住区等项目,同安区的滨海公寓、祥平地铁社区等项目,翔安区的黎安居住区、九溪小区等项目。

意向登记	公开摇号	申请受理
2022年12月16日-22日 工作日 上午8:00-12:00 下午2:30-5:30	2022年12月28日	2022年12月29日至2023年1月6日 工作日 上午8:00-12:00 下午2:30-5:30

需要注意的是,岛内房源仅面向思明区、湖里区符合申请条件的低保家庭提供。岛外房源面向全市符合条件的低保家庭提供。每种房型的数量和地点将根据取得本批次保障性租赁住房轮候资格的

各房型申请家庭数量及届时的实际房源数量调整后确定,具体以《选房手册》为准。

符合本批次申请条件的申请家庭应在规定时间内向户籍所在地街道办事处(镇

人民政府)提出意向登记,并提交身份证、户口簿等证件及有效的《福建省城市居民最低生活保障证》(《城乡最低生活保障确认告知书》)或《特困人员救助供养证》供核验。登记后领取《厦门市保障性租赁住房申请意向登记单》。按规定可以作为单列分配对象的申请家庭,应当在意向登记时予以明确提出。

申请家庭可在意向登记完成后,直接填写《厦门市保障性租赁住房申请表》,向户籍所在地街道办事处(镇人民政府)提交包括申请家庭成员的身份证明、住房证明以及对其申报的相关信息和提交资料的真实性作出的书面承诺等完整的申请材料。后续申请受理环节只需核实确认申请信息并领取《申请受理单》即可,更加轻松便捷。

链接

胆结石5F

医学上常用“5F”来形容胆结石等疾病高发人群,具体是指Fatty(肥胖)、Forty(40岁以上)、Female(女性)、Fertility(多次生育)和Family(家族史)。胆结石不一定都会引发胆绞痛,许多患者胆绞痛发作到医院检查才发现胆结石。冬季人们更容易摄入大量油脂来补充身体散失的热量,以抵御寒冷。油脂摄入量增多,胆囊收缩也会加强,若胆囊剧烈收缩,就可能造成胆结石移位,结石阻塞在胆总管或胆管,从而引发胆绞痛。胆绞痛主要表现为右上腹疼痛,有时会出现上腹正中疼痛。胆结石病人需特别提高警惕,少吃油腻刺激性食物,多吃新鲜水果和蔬菜。如果胆绞痛发作,应尽快到专业医疗机构就医。

胆绞痛

胆绞痛发病突然,多为右上腹部痛或上腹疼痛,轻重不一,重者疼痛难忍,痛得打滚,呻吟不止,面色苍白伴大汗,多为间歇性绞痛,也可持续性痛,疼痛可向右肩或左上背部放射,常伴恶心和呕吐。