

相亲之路为何“屡战屡败”?

遇见网资深红娘为您解惑

文/范少娟

再过10天就要迎来2023年了,不知道此时的你是否已经告别单身,准备开启新阶段的生活?最近,遇见网的红娘老师就接到了不少喜讯:有很多VIP会员都在2022年通过相亲成功脱单啦!

其实,随着现代人们工作节奏的加快以及社交圈子的狭小,相亲作为一种脱单方式,已被越来越多单身人士选择和认可。每年都有很多单身人士通过“亲朋好友介绍、参加相亲交友活动、选择婚介机构”等相亲方式找到理想对象。但也有一部分单身青年,虽然一直在相亲,却屡屡以失败告终。那么,在遇见网资深红娘老师们的眼中,他们相亲失败的原因主要有哪些?单身朋友又可以通过什么样的方式破解呢?



单身原因NO.1 要求过高

遇见网的红娘老师在咨询过程中有时会遇到这种类型的单身人士,他们的择偶要求常常过于苛刻,不仅需要对方颜值高、身材好、有房有车,最好还要本地户口、学历高、收入高、工作单位好、家庭条件好。

小赵今年33岁,长相端正,工作稳定,父母都是事业单位退休。生活中有不少人都给小赵介绍过对象,可始终都没有成功。原来,小赵一直觉得自己的条件非常优秀,从一开始就给另一半定了标准:必须是厦门本地人,需要重点大学毕业,家里在岛内至少要有两套房子,工作要好、最好是老师,身高要165cm以上,比自己小5-8岁,人要长得甜

美。他一直坚定地按照自己的目标择偶,因此找了好几年,还是没有遇到一个完全符合他要求的。今年开始,他才觉得自己应该适当降低要求,但以前那些他错过的女生们大都已经步入了婚姻的殿堂,这个时候他才觉得悔不当初。

资深红娘林佳老师:有些人在择偶过程中,缺少对自己清晰的认知,总以为自己条件不错,就必须找个“高富帅”或者“白富美”,却没有意识到自己的各方面条件是否也能和对方“门当户对”。所以在择偶中,只有对自己有清醒的认识,并对另一半有客观的认知,才能缩短择偶的时间,不错过人生中最美的年华。

单身原因NO.2 缺乏自信

一些单身人士因为性格内向自卑、害怕失败,在寻爱的路上容易错失良缘。

家住同安的刘小姐就是一个极度缺乏自信的女生。她总是认为没有人会喜欢自己,觉得自己非常普通,不仅个子不高、身材微胖,工作也很一般。而且总认为现在的男生不是看“颜值”就是看“实力”,而自己哪样都没有。所以她非常害怕相亲,每次相亲不是消极对待,就是一

副垂头丧气的样子,让男生们望而却步。

资深红娘郭老师:相亲时难免会遇到不自信的时候,比如遇到喜欢的人就紧张害怕;相亲被拒绝就胡思乱想,甚至想要退缩、放弃等。这时候,最重要的就是要树立自信的心态,因为自信所散发出来的能量气场,能够促进人与人之间的社交沟通,也更容易让异性发现你身上的优点。

单身原因NO.3 不善交际

一些人因为容易“社恐”,工作之余宁愿宅在家里,也不愿出去社交。这就导致他们每天接触的都是自己小圈子的人,无法在生活中遇到更多的异性朋友。

徐先生就是典型的案例。徐先生身高178cm,相貌端正、工作稳定,应该是很多女生喜欢的类型,但由于单位男女比例失衡,又经常加班,所以很难认识到心仪的女生。特别是工作之余的徐先生,常常足不出户,就算是有朋友给他介绍女生,他也很少主动找女生聊天,更别劝说女生出去玩。

资深红娘许老师:“社交圈窄”是导致一部分人单身的原因之一。不善于交际和沟通的他们在相亲时往往也比较被动,经常要等对方主动问他们问题时才会回应。有时他们明明对相亲对象存在好感,却在相亲后也不主动和对方联系,更不敢继续邀约对方。还有些单身人士在参加相亲活动时不懂得表现自己,只能充当现场的背景板。所以交际问题是值得单身人士重视和反思的,一般主动、善谈、大胆的人更容易脱单。

单身原因NO.4 不注重细节

相亲的细节对于相亲来说也是很重要的,通常单身人士在约会现场的各种表现会直接关系到两人接下来的发展。

吴先生的个人条件不错,父母都是退休教师,自己也是一名语文老师,为人忠厚老实,是许多女生值得托付余生的理想伴侣,但他通过遇见网约见了3位女生,都以失败告终。红娘老师在对女生的回访中了解到:吴先生在谈话过程中口若悬河,像是对学生上课,让女生根本插不上话,感觉不受尊重。

资深红娘纪老师:人们在相亲时一般会比较反感这几类行为:一是爱迟到的,当一方都已经到了很久,对方还未出现,这会在一方心里留下不好的印象;二是不注意个人形象的,比如不洗头、穿拖鞋之类,这会让一方觉得对方对自己很不重视,认为对方生活中可能也会比较邋遢;三是不注重沟通技巧的,要么是自己一直说,不给对方说话的机会,要么是爱对对方穷追猛问,特别是追问对方谈过几次恋爱、为什么分手之类的隐私问题,这会让人非常反感;最后,一些男生在约会时不愿意为女生买单,提出两人AA等行为也会让他在女生心中的形象大打折扣。



帅哥靓女榜
范少娟/整理

潘先生

出生日期:1986年
身高:172cm
籍贯:厦门
学历:硕士
婚姻状况:未婚
职业:老师
月收入:15000元
房车:岛内有房
家庭背景:独生子、父母已退休
兴趣爱好:旅游、阅读、运动
性格评价:潘先生性格随和、素质高。希望找一位通情达理、有稳定工作的女士为伴。

刘小姐

出生日期:1992年
身高:163cm
户口:厦门
学历:本科
婚姻状况:未婚
职业:媒体
月收入:8000元
房车:岛内有房
家庭背景:父母已退休
兴趣爱好:游泳、跑步、琵琶
性格评价:刘小姐开朗乐观、皮肤白净。希望找一位积极阳光、三观一致的男士为伴。

黄先生

1991年,身高175cm,未婚,本科学历,国企,泉州人定居厦门,独生子,已购房,父母在职。希望找一位开朗大方、善良孝顺的女士为伴。

方小姐

1996年,身高162cm,未婚,本科学历,国企,厦门本地人,父母国企退休。希望找一位有上进心和责任心、大气稳重的闽南地区男士为伴。

李先生

1989年,身高175cm,未婚,硕士学历,银行,厦门本地人,独生子,已购房,父母企业退休。希望找一位努力上进、家庭和和睦的厦门女士为伴。

周女士

1972年,身高167cm,离异(女儿已成年),本科学历,国企,厦门本地人,已购房购车。希望找一位成熟风趣、有经济能力的男士为伴。

罗先生

1988年,身高183cm,未婚,大专学历,私企采购,四川人在厦门,独生子,已购车。希望找一位温柔善良、善解人意、工作稳定的女士为伴。

徐小姐

1987年,身高158cm,未婚,大专学历,私企工作,泉州人,父母已退休。希望找一位三观正、人品好、有上进心和责任心的福建地区男士为伴。

杨先生

1989年,身高180cm,未婚,本科学历,事业单位,泉州人,厦门户口,独生子,岛内已购房,全家定居厦门,父母已退休。希望找一位甜美可爱、善良乖巧的女士为伴。

刘女士

1963年,身高158cm,丧偶,大专学历,国企退休,厦门人,住在思明区,一个儿子在外地工作,父母已故。希望找一位人品好、身体健康、年龄相仿的男士为伴。

胡先生

1971年,身高173cm,离异,硕士学历,国企工作,厦门本地人,已购房,兄弟姐妹均已成家,父母国企退休。希望找一位顾家、三观一致的女士为伴。

李小姐

1981年,身高160cm,离异,硕士学历,事业单位,厦门本地人,独生女,已购房,父母事业单位退休。希望找一位工作稳定、条件相当的男士为伴。

如果您对以上单身男女
感兴趣,欢迎拨打热线

13395033520

红娘支招

范少娟/整理

相亲成功的小学问

了,比如,已经到车站了,你们朝两个方向走开,对方走出去两三步以后,是否有回过身来看你?如果对方就此扬长而去,没有回头,那说明,或许你们只是止步于单纯的朋友关系,你还需要继续努力。

3、主动给你留电话或微信

相亲结束后,如果对方主动说留个联系方式吧,一般是有的戏,说明对方希望你继续走下去。当然,如果你发现介绍人说让你俩互留个联系方式,对方却并不愿意,这种情况就注意了,对方并没看上你。TA只是当面没好意思拒绝你,就是想当个普通朋友而已,回头再说结果,这种回头再说一般都是玄的。

4、看其回复你信息的情况如何

你还在试探心意阶段,那就可以尝试发一些与工作、正事无关的微信。如果对方马上回复,说明心意彼此彼此;如果两三个小时内回复,还加一句“工作忙,不好意思刚看到”之类的话,你还可以继续追求。反之,建议你死心,对方可能对你并无太多想法。如果对方经常和你微信往来,还喜欢发发照片,比如现在在哪家店,看到了什么有趣的东西等,那八成你们是有戏了。

郭彩霞

国家婚恋咨询师,拥有9年婚恋经验。能快速精准筛选匹配,已成功无数男女走进婚姻殿堂。你给我一份信任,我还你一生幸福。

遇见幸福专线:
17706005089
0592-5561656



成功故事

范少娟/整理

放下过去 才易收获幸福

练先生

1984年,本科学历,国企经理,厦门人,离异

冯小姐

1986年,本科学历,国企财务,厦门人,离异
练先生五年前和前妻离婚后一直单身,今年3月,终于在朋友的劝说下抱着试试看的想法加入了遇见网VIP服务。刚开始,练先生的情绪始终有点低落,所以红娘并没有马上给他安排相亲,而是积极地引导他,一步步去打开他的心结。等到练先生的心态逐渐调整后,红娘老师便向他推荐了冯小姐。冯小姐前年因为和前夫性格不合而离婚,虽然在感情上遇到了挫折,但是性格开朗乐观的她始终都把快乐带给身边的人。

红娘老师帮两人牵线前,练先生因为经历过失败的婚姻,心里还是比较紧张,非常担心冯小姐对他的看法。红娘老师一直鼓励他,让他以平常心对待,就当去认识一个新的朋友,正常表现就可以了。初次见面,在冯小姐开朗情绪的带动下,练先生的心态逐渐放松下来,不一会两人就相谈甚欢。冯小姐觉得练先生为人真诚,学识和涵养都不错,是值得信任和依靠的。冯小姐也给练先生留下了深刻的印象,特别是练先生认为冯小姐虽然和自己同样离异,但是她依旧乐观地对待生活,觉得她全身充满正能量。之后练先生在红娘老师的鼓励下,经常和冯小姐相约去爬山、跑步等,两人相处得非常融洽。最近红娘老师在回访中得知二人互动密切,交往非常顺利。

红娘点评:每个人在生活中都会遇到挫折,离婚只是人生路上的一段插曲,并不意味着结束。当你树立了正确积极的心态、乐观地对待生活,那么幸福也许就在咫尺了。

黄先生

1988年,本科学历,事业单位,厦门人

王小姐

1992年,本科学历,事业单位,厦门人
王小姐性格开朗活泼、易相处。王小姐的择偶观并不苛刻,只要对方诚实靠谱即可,但因为社交圈狭窄一直单身。
黄先生工作上进、为人低调、家庭条件也不错。性格内向的他比较不擅长和女生交流,即使有时候对女生有好感也不敢主动表白。黄先生对另一半的外表要求不高,希望女方比较外向、可以和自己的性格互补,特别是两个人能聊得来最好。父母觉得他年纪比较大了,催他结婚催得很着急,他也觉得年纪到了,于是在父母的建议下加入了遇见网VIP服务。

两人在遇见网资深红娘的牵线下见面了,彼此印象都不错,但黄先生因为工作繁忙,经常加班,且不懂得如何和女生主动,所以两个人的交流时间比较少。王小姐觉得黄先生对自己不够上心、一度想要放弃,但遇见网的专属红娘老师一直鼓励王小姐可以适当主动一些,勇敢去追求自己的幸福。另一方面,红娘老师也积极找黄先生沟通,告诉他王小姐的想法,让他抽空可以多关心王小姐,平时有时间的话也可以约王小姐出来见面。在红娘老师的帮助下,双方见了五次面后,就带对方见了父母了,双方父母都觉得满意,目前双方感情甜蜜且已经谈婚论嫁。

红娘点评:黄先生和王小姐的相亲之路之所以比较顺利,和两人的择偶观都比较简单、对另一半没有苛刻的要求,且都非常配合红娘老师有着很大的关系。当然,幸福是掌握在自己手里的,遇到合适的人就千万不要轻易放弃,勇敢迈进一步,幸福就和自己越来越近了。

相亲见面后,如何判断这次相亲有戏,两人可以进一步地发展?下面这些细节里藏着玄机,如果你能明白这些,那你就离相亲成功不远了。

1、看身体朝向以及和你的距离

判定对方是否对你有好感,可以先看对方的身体朝向。坐着的情况下,哪怕对方的上半身是倾向于你的,只要TA的脚是朝向和你相反的方向,或者收拢得很端正,就说明TA的心可还没给你呢。如果是站着说话,那就观察一下两人间的距离。一般而言,五十厘米以内的是亲密距离。

2、看相亲后道别的情景如何

想知道相亲对象和你是否有戏,还可看你们相亲道别时的情况。两人快要分开