

我市优化调整核酸政策

倡导“非必要不做核酸、非必要不查核酸”

本报讯(记者 陈苑)记者从市防控办获悉,根据当前疫情形势,经专家研判,决定自12月21日起,优化调整核酸政策,倡导“非必要不做核酸,非必要不查核酸证明”。

目前,所有医疗机构已不再查验核酸证明(住院部、新入院患者及陪护人员除外),全市各级党政机关、企事业单位及各类经营性场所也不再查验(进入养老院、福利院、中小学、托幼机构等重点场所仍需查验)。

市民若有疑似症状可采用抗原自测,阳性的可通过“美丽厦门智慧健康”或“i厦门”微信公众号上的抗原自测登记平台上传结果。目前,抗原试剂已投放市场,市民可通过“i厦门”预约平台购买。

市卫健委发出倡议: 非必要不拨打120 保持“生命热线”畅通

为保证急救热线的畅通,最大程度利用现有急救资源,120温馨提醒广大市民朋友: 一、新冠肺炎无症状感染者、轻症患者请勿拨打120热线,请为急危重症患者留出急救热线通道;

二、新冠肺炎无症状感染者、轻症患者如有门诊就诊需求,可自驾,做好个人防护自行到附近医院发热门诊就诊;

三、所有疾病的急危重症患者,包括新冠肺炎重症患者,如在医院外出现紧急情况时,都可直接拨打120求助;

四、拨打120急救热线时,请听从120

调度员的询问程序回答问题; 五、在急救车赶往急救现场时,最好约定在有明显地理标志的位置接车,如公交车站、小区大门口等,可以极大地缩短医护人员抵达现场时间。

每一位公民都是自己健康的第一责任人,也是120生命热线畅通最重要的维护者,只有共同珍惜急救资源,才能在紧急情况下保护自身和他人生命健康。 厦门120将按照“就近就急”原则,24小时全天候守护群众健康,及时准确调派每一辆救护车,全力以赴抢救每一位急危重症患者。

第四针疫苗接种 昨全面启动

厦门疾控中心提醒:阳性感染后6个月内不用接种



昨日市民接种第四针疫苗。(本报记者 黄少毅 摄)

本报讯(记者 柯恺筠)昨日,第二剂次疫苗加强免疫接种(下称“第四针疫苗”)全面启动。记者来到位于市中医院的疫苗接种点了解首日接种情况。

现场多数是60岁以上老年人,也有建筑工人、保安、医护人员等。根据医院现场的流程提示牌,接种第四针疫苗与此前接种的流程大致相同。据介绍,市中医院共向市民提供4种疫苗:北京生物、北京科兴、康希诺、安徽智胜生物(CHO)。目前,这些疫苗都是注射式的。

厦门疾控中心提醒,接种疫苗时,市民群众应确保自己核酸或者抗原检测非阳性。阳性感染后6个月内不用接种(感染时免疫系统已经收到抗原提示,产生了相应的免疫反应,已经产生相关的抗体)。

有以下几种情况的市民暂缓接种:一、既往接种疫苗时发生过严重过敏反应(如过敏性休克、喉头水肿);二、急性感染性疾病处于发热阶段的;三、严重的慢性疾病处于急性发作期的(如正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期、癫痫患者处于发作期);四、因严重慢性疾病病已进入终末阶段的。

此外,到医院接种疫苗应加强防疫,戴好口罩。由于近来天气较冷,市民穿着衣服较多较厚,建议接种疫苗时,不穿过于紧绷的衣服,以便注射时能快速拉高衣袖。

我市今日开放 21个疫苗接种点

本报讯(记者 陈苑)今日,我市有21个疫苗接种点提供新冠疫苗接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠疫苗接种服务。

接种新冠疫苗(含加强免疫)需通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还可到提供重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的接种点预约接种。接种新冠疫苗后24小时内不要进行核酸检测。



扫码查看详情

布洛芬大幅涨价?查! 集贸市场监管部门快速查处一起 诊所哄抬价格案

本报讯(记者 陈苑 通讯员 刘淑娟)诊所进价20.5元/瓶的布洛芬混悬液,竟以58元的价格向消费者售卖。近日,集美区市场监管局根据市民举报线索,对辖区某诊所涉嫌哄抬价格违法行为进行了查处。

12月14日,集美区杏林市场监管所接到群众举报,称某西内科诊所销售涉疫药品(如布洛芬)时,“恶意抬高药品售价,执法人员立即前往调查。”

“这几天有没有销售布洛芬?”检查中,执法人员在诊所药品陈列架上未发现布洛芬等相关药品。经询问,诊所工作人员表示,近期感冒、退烧药品紧缺,他们都缺货,并没有销售布洛芬。

执法人员当场查看该诊所电脑的销售系统,了解采购单据、销售记录,以及费用结算系统中的药品出入库记录等信息。结果显示,该诊所布洛芬混悬液(规格:35ml)最近共进货2次,12月5日进货价格22.58元/瓶,12月6日进货价格20.5元/瓶,12月6日售价为32元/瓶,12月11日-12月12日调整售价为48元/瓶,12月13日再次调整售价为58元/瓶,进销差价率最高达182%;布洛芬混悬液(规格:100ml)最后一次进货是12月6日,进货价格32.15元/瓶,12月6日售价为42元/瓶,12月10日调整售价为58元/瓶,12月11日-12月12日调整售价为68元/瓶,12月13日再次调整售价为78元/瓶,进销差价率最高达142%。

“我们是诊所,跟药店不一样,这里面含了诊察费用20元。”诊所工作人员辩解。执法人员当即要求工作人员拿出处方查看,上面明确写着“13日,布洛芬混悬液 美林(100ml),费用78元”,未见列有诊察费用明细。“如果扣除诊察费用20元,那你涨价前收取35ml的布洛芬混悬液32元/瓶,100ml的42元每瓶,岂不是长期都在亏本销售?”执法人员一一拆穿其用于搪塞的理由。

经过初步核查,该诊所存在进货价格不变的情况下,大幅提高销售价格,涉嫌构成哄抬价格违法行为。集美区市场监管局于12月15日予以立案调查。

市场监管部门提醒,广大人民群众如发现经营者存在上述价格违法行为,请拨打12315进行投诉举报。

整理:本报记者 陈苑 来源:人民网

居家患者 五种情况 需尽快就医

国务院联防联控机制专家对当前疫情热点问题进行解答

新华社北京12月21日电 病毒是否存在多个“版本”且北强南弱?居家患者如何判断症状加重需尽快就医?能否及时监测到病毒最新的变异情况?……针对当前公众关切的诸多疫情热点问题,记者21日采访了国务院联防联控机制专家进行解答。

防疫科普

1 居家患者如何判断症状加重需尽快就医?

奥密克戎病毒致病力下降,从目前数据看,感染后大部分表现为轻型或无症状,重症病例非常少,大部分感染者都可以居家监测和治疗。如何判断症状加重需尽快就医?

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍:

- 一是出现呼吸困难和气短; 二是经过药物治疗后仍发烧超过38.5℃,持续3天以上;

三是原有基础病加重,用药也控制不住,或出现心前区疼痛;

四是儿童出现嗜睡、呕吐、腹泻、拒食等情况;

五是孕产妇出现头痛头晕、心慌气短或者胎动异常等情况。

中日友好医院呼吸中心副主任杨汀提醒,有呼吸疾病的患者感染后,可以通过及时监测血氧饱和度,了解原发基础疾病是否有变化。

相关

“阳了”怎么避免家人感染?

阳性患者在居家治疗期间,如何最大限度避免家人感染?医生列出几个防护重点。

感染者

最好有

独立房间及时通风,如有同住人员,应为隔离人员单独安排通风良好的房间。最好配有可独立使用的厨卫,并确保良好的通风条件,比如可独立开启的外窗。

进入公共区域佩戴口罩,患者进入家中的公共区域时,应正确佩戴口罩。彼此尽量减少接触,避免共用物品。

同住人

做好健康

监测正确佩戴口罩,同住人员处理患者的物品,或与患者接触时,应做好防护,正确佩戴口罩、一次性手套,并注意手部清洁。

做好清洁和消毒,如共用卫生间,需做好日常清洁和消毒,应以门把手、水龙头等手经常接触的表面为主,用500毫克/升的含氯消毒液或75%酒精擦拭消毒,30分钟后清水擦拭干净。 严格实行分餐,患者和同住人应严格分餐。吃完后,餐具应单独清洗、单独消毒。可煮沸消毒15分钟,或用浓度为500毫克/升的含氯消毒液浸泡15分钟后,再用清水洗净。

关注自身症状,家人注意做好日常健康监测,密切关注自身是否存在发热、干咳、乏力、咳嗽、咽痛、腹泻、味觉异常、嗅觉异常、鼻塞、结膜炎、肌痛等相关症状。如果有基础病,也需要关注基础病的相关症状。

居家消毒的4个提醒

居家期间,需要保证每天至少1次、下午各进行1次开窗通风,每次30分钟以上。每天至少进行1次房间湿式清扫,以清洁为主,预防性消毒为辅。

家中准备哪些消毒用品?

常见消毒剂有84消毒液(按消毒液:水为1:100稀释,配制浓度为500毫克/升的含氯溶液使用)、75%乙醇消毒液(直接使用),以及其他日常消毒剂(按产品标签标识,以杀灭肠道致病菌的浓度进行配制和使用)。

如何做好环境消毒?

每天至少清洁房间一次,辅以预防性消毒,对于频繁接触的

物品,如床头柜、衣柜等卧室家具,应时常清洁、消毒。

家中垃圾如何处理?

每天清理垃圾时,应将垃圾袋扎紧封口,并对其外表面和封口处进行消毒。

下水道需要堵上吗?

干湿地漏及时注水,可用350毫升以上的矿泉水瓶,每天注水2瓶;注水后盖好盖子,再用装有水的塑料袋压住,避免气溶胶通过地漏传播。马桶盖日常保持盖好状态,便后冲水时,一定要先盖上马桶盖。抽油烟机和烟道可用胶膜、塑料膜等封闭,降低油烟道的传播风险。

“阳过”后,家庭如何消杀?

“阳过”后,家庭居家消毒以清洁为主,化学消毒为辅,并注意开窗通风。冰箱、洗手池、马桶等重点部位,可使用酒精湿巾或含氯消毒液擦拭进行消毒。

病毒在桌面、柜子等硬质表面的存活时间有限,清洁为主,也可用含酒精或含氯消毒液擦拭。棉质物品可在洗衣机中正常清洗,被子拿到太阳底下晒一晒。

根据临床经验,一般普通中青年患者感染新冠病毒后,病程为5-7天,接种过新冠疫苗并完成加强免疫的人群病程更

短、病情更轻。

部分老年人,尤其70岁以上有基础疾病的老年人病程较为复杂。根据国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组印发的《新冠病毒感染者居家治疗指南》,如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值≥35(两次检测间隔大于24小时),可结束居家治疗,恢复正常生活和外出。

2 病毒是否存在多个“版本”且北强南弱?

近期,网络上出现一种说法,认为南北方流行的奥密克戎变异株不同,导致北方的感染症状比南方的更明显。

中国疾控中心病毒病预防控制所所长许文波介绍,我国现阶段流行的新冠病毒以奥密克戎变异株BA.5的亚分支BA.5.2和BF.7为主,其中,北京流行的变异株以BF.7为主,广州流行的变异株以BA.5.2为主。

从临床医学角度看,两种略有不同的毒株是否有症状强弱之分?首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示,只要这个病毒还是奥密克戎分支,毒性、致病力和传染性不会有本质改变。至于有人发烧明显一点,有人咳嗽明显一点,主要还是因人而异,同自身免疫力、年龄、基础疾病等有关。

3 能否及时监测到病毒最新的变异情况?

许文波介绍,疫情防控策略优化之后,中国疾控中心病毒病所根据多个新冠病毒亚型在我国共循环的现实情况,制定了我国人群新冠病毒变异株监测工作方案。方案要求每个省选三个城市,每个城市选一个哨点医院,每个哨点医院每周采门诊急症病例15例、重症10例和所有死亡病例的标本进行基因组测序

和分析,并且在一周内上传测序数据。

许文波表示,通过该方案的实施,可以实时动态监测奥密克戎系列变异株在我国流行的动态和各个亚型的构成比例,以及具有潜在生物学特性改变的新变异株的临床表现、传播力、致病力等,为疫苗研制、核酸和抗原等诊断试剂评价提供科学依据。

4 部分地方买药难何时能缓解?

近期部分地方感冒药、退烧药紧缺。工业和信息化部消费品工业司副司长周健表示,正在千方百计推动企业迅速扩产,扩能扩产,加大重点药物市场供给。我国医药工业基础坚实,相关药品的产能会很快得到释放,能够有效保障群众的用药需求。

精准投放药品,是解决资源错配、避免药物浪费的关键。周健表示,已经指导各地有关方面制定工作方案,按照患者优先、精准投放的原则,优先保障医疗机构、养老院等重点场所药品供应。同时,组织大型网上药店开发患者线上购药平台。

5 如何保障孕产妇、慢病患者基本医疗服务?

国家卫生健康委医疗应急司副司长高光明表示,已要求基层医疗机构对空巢独居的老年人、孕产妇、有基础疾病的患者、血液透析患者等特殊人群,建立台账,做好必要的医疗服务保障。

同时,也要做好相应的转诊衔接工作。高光明表示,轻症、无症状和基础

性疾病比较稳定的患者,还是建议在家进行隔离,进行居家治疗。对于重症和有重症高风险因素的患者,可以到定点医院进行救治。要把宝贵的120急救资源留给行动不便或者急危重症的患者使用,保障120生命通道始终高效畅通。

6 发热门诊排长队问题如何解决?

近一段时期来,部分城市发热门诊的诊疗需求增加比较快,供需矛盾比较突出。

国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示,有关部门已采取了一系列措施,包括要求所有二级以上医院和基层医疗卫生机构都要开设发热门诊或发热诊室,进一步简化发热门诊就诊流程,很多地方也开设了发热门诊的简易门诊。

同时,推动分级诊疗,大力推动互联网医疗服务。焦雅辉介绍,基层主要是实施健康监测,特别是重点人群的健康监测和健康管理;二级医院提供技术、人力各方面的支持保障,满足一般诊疗的需求;三级医院重点满足急危重症患者的诊疗需求。通过这些方式,削减医疗机构瞬时的就诊高峰,降低交叉感染的风险。