

多项便民举措 迎接就诊高峰

我市各医院全力保障各项医疗工作尤其是发热门诊顺利运转

本报记者 楚燕
通讯员 石青青 崔群 毛灵智
 近期,我市各大医院发热病人就诊量逐步增多,急性心梗、脑梗等冬季多发病也迎来就诊高峰。各医院全力保障各项医疗工作尤其是发热门诊顺利运转,为百姓提供及时有效的服务。

新冠门诊线上问诊免费

互联网医院在这波就诊高峰中发挥了重要作用。厦门大学附属第一医院互联网医院开通“核酸阳性门诊”与“发热门诊咨询”线上免费服务,核酸阳性/发热患者可通过互联网医院官方微信及App,向医生实时在线问诊咨询,得到专业医生指导。厦门大学附属中山医院在先前开设互联网医院“在线诊室”,提供在线咨询、复诊续方、快递送药、医保结算等服务的基础上,于本月中旬新开设线上“发热与新冠门诊”,面向所有普通发热及核酸和抗原检测阳性患者,提供24小时免费在线咨询及在线就诊开药服务。弘爱互联网医院为慢病断药且6个月内有线下医疗机构就诊记录的患者提供复诊续方服务,并承诺免费送药上门,让这些有基础疾病的患者“少跑一趟”,同时,针对部分不知是否需要到医院住院治疗的患者,提供24小时在线咨询。

发热门诊24小时接诊

连日来,不少医院发热门诊和急诊就

诊量明显增长。记者从厦门大学附属中山医院了解到,该院发热门诊24小时接诊,6个小时一个班次,有时候当班医生看到患者太多,一直坚守在诊室,工作8个小时才轮换休息吃饭。急诊部全体医护人员连续作战,很多人出现身体不适,但是每个人都克服轻症影响,志愿从家中赶来支援一线工作。遇到急危重症需要手术的患者,比如冬季脑卒中患者、急性心梗患者,时间就是生命,医护人员都第一时间落实抢救措施,保障生命安全。

优化动线避免院内感染

为最大限度阻止院内病毒传播,弘爱医院开启1小时进排风6次的新风系统模式,并对发热门诊、养护院工作人员实行闭环管理,最大限度保障重点岗位员工安全和患者安全。
 针对一些特殊人群,各医院有针对性地优化服务措施。弘爱妇产医院为满足阳性孕产妇的产检和分娩需求,同时保障阴性孕产妇的健康,规划独立的动线,将已确诊阳性的患者收治到独立的诊区和病区,采取了一系列的措施保障母婴健康,并为每个新出生的宝宝配备暖箱,在保障母婴不分离的情况下,让每个新生儿多一层安全的屏障,减少感染的概率。这段时间肿瘤患者定期到医院放疗,很多人担心被感染。厦门大学附属中山医院肿瘤放疗科心理小组成员在病房传授减轻焦虑的“蝴蝶拍”技术,为患者提供全方位照护。



发热诊室延时服务 上门接种方便老人

本报讯 (记者 楚燕)“幸亏你们医护人员上门接种疫苗,让我们这些老人多了一重保障。”昨天下午,源泉山庄老年公寓,莲前街道社区卫生服务中心的工作人员上门为44位老人接种新冠疫苗。

近期,为了提高辖区老年人疫苗接种率,莲前街道社区卫生服务中心多渠道开展接种工作。“除了做好院内接种,我们还主动走出去,与街道、居委会对接,以社区为单位开设新冠疫苗接种专场,让社区老年人就近接种新冠疫苗。对部分行动不便的老人,我们还提供入户接种服务。”莲前街道社区卫生服务中心预防接种门诊主任洪丽婷告诉记者,最近许多老年人积极接种疫苗,昨天

该中心院内接种200人次,其中不少老人是第二剂次加强免疫。这个周末,该中心医务人员下社区开展接种的场次已安排得满满当当。

除了承担老年人新冠疫苗接种任务,基层医疗机构还承担着诊治发热病人、缓解大医院就诊压力的重任。莲前街道社区卫生服务中心张峻峰主任介绍,目前该中心发热门诊周一至周五延时到晚上10点,周六、周日延时到下午5点,方便发热患者在“家门口”及时就诊。同时,该中心开放24小时咨询热线,家庭医生团队建立多个微信群,动态管理阳性居家服务对象,及时为居民答疑解惑,并引导病情较危重的病人有序转诊。

发热门诊哪家近? 手机地图一键查

本报讯 (记者 陈苑)记者从市卫健委获悉,为进一步方便市民就诊、加强医疗服务,12月22日起,部分发热门诊(诊室)延时服务!同时,我市上线“发热门诊一键查询”功能,在百度地图的“发热门诊地

图”中就能查询到距离自己最近发热门诊。若市民朋友有发热等症状,请做好防护就近前往发热门诊。



扫码查发热门诊

防疫科普

年轻人感染奥密克戎发生重症可能性较小 国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

新华社北京12月23日电疫情防控进入新阶段,为加强医疗救治特别是对重症患者的医疗救治工作,国务院联防联控机制医疗救治组21日专门召开全国电视电话会议进行部署。
 老年人出现哪些症状应及时就诊?如何做好老年人和儿童重症患者的救治?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制组织专家作出解答。

关于老年人就诊

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明提醒,老年人在家中一旦出现发热,一定要加强体温、脉搏、心率、血压和血氧饱和度监测。如果出现血氧饱和度下降、呼吸困难、肢体活动或精神状态异常,要及时去医院就诊,就诊越早,救治成功率越大。
 李燕明介绍,尤其是照护家中失能、半失能老人时,要重点观察以下几点:
 一是老年人一般情况的变化,比如进食状态是否良好、有无尿失禁等。
 二是老年人的精神及神志状态,假如出现明显失智、认知障碍或者言语失去逻辑,都是危险信号。
 三是新的异常情况,比如突然出现呼吸困难,或者突然出现一侧肢体活动异常,要及时到医院就诊。
 四是老年人可能合并患有一些基础疾病,如慢阻肺病、哮喘、冠心病、糖尿病等,若感染奥密克戎后原有基础疾病加重,也要及时就医。

关于年轻人就医

李燕明表示,年轻人感染奥密克戎后发生重症的可能性较小,如果感染后出现以下几种情况,应及时就医:一是用药后体温持续不降;二是出现了呼吸困难;三是血氧饱和度明显下降。
 李燕明呼吁,疫情高峰期间,患者相对较多,应尽可能将医疗资源特别是120急救资源,留给儿童、有基础病的老年人等脆弱人群。
 北京朝阳医院副院长童朝晖介绍,从当前病例来看,青壮年感染奥密克戎后出现肺炎的很少,病情相对可控。

关于老幼重症患者救治

国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示,各省份要发挥指导作用,做好三级医院的“分区包片”。三级医院负责辖区内的所有高风险人员,同时不得以不在“分区包片”范围内为由拒收患者。
 焦雅辉还表示,根据要求,各地要提前做好预案,120急救车辆要重点保障急危重症患者转运。畅通120急救电话,各地要扩容、增加120接听电话的坐席。同时,为减少部分咨询电话占用120资源,各级各类医疗机构应开通24小时互联网医疗服务和线上咨询服务。

疫苗怎么选

本报记者 陈苑
 近日,厦门全面启动第二剂次疫苗加强免疫接种。针对市民朋友们关心的问题,厦门市疾控中心发布了热点问答。

疫苗怎么选

问:如何选择接种疫苗组合?

答:目前厦门可选的国家推荐组合为:

- ①3剂灭活疫苗+1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);
- ②3剂灭活疫苗+1剂智飞龙科马重组新冠病毒疫苗(CHO细胞);
- ③3剂灭活疫苗+1剂珠海丽珠重组新冠病毒融合蛋白(CHO细胞)疫苗;
- ④3剂灭活疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);
- ⑤2剂康希诺肌注式腺病毒载体疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)。

问:厦门目前有哪些疫苗可以接种?

答:目前厦门可选的新冠疫苗有:

- ①新冠病毒灭活疫苗;
- ②康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);
- ③智飞龙科马重组新冠病毒疫苗(CHO细胞);
- ④珠海丽珠重组新冠病毒融合蛋白(CHO细胞)疫苗;
- *康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗即将到货。

问:疫苗接种后仍然阳了,是不是说明接种疫苗无效?

答:接种疫苗的作用不仅仅是预防病毒感染,还表现在减少重症、减少死亡发生等方面。即使接种疫苗后阳了,也不是表明疫苗无效。

我国调查数据显示,感染新冠病毒肺炎病毒的死亡人群中75%~95%未接种疫苗,接种疫苗特别是接种加强针后对重症和死亡的保护率超过90%。

第一剂次加强针怎么打? 针对市民朋友关心热点,厦门疾控进行解答

特殊人群怎么接种

问:孕妇、哺乳期可以接种吗?

答:孕妇——孕期可暂缓接种新冠疫苗,分娩后尽快完成接种。

备孕女性——不必因接种新冠疫苗而延迟怀孕计划。如接种后发现怀孕不推荐终止妊娠,建议做好孕期检查和随访。

哺乳期妇女——目前尚无哺乳期女性接种新冠疫苗对哺乳婴幼儿有影响的临床研究数据,但基于对疫苗安全性的理解,建议对新冠病毒感染高风险的哺乳期女性接种疫苗。接种新冠疫苗后,可正常哺乳。

不是所有的新冠疫苗都可以用于哺乳期妇女,哺乳期妇女接种前应告诉接种医生其为哺乳期妇女,选择可以接种的新冠疫苗即可。

问:透析病人可以接种疫苗吗?

答:对于血液透析的患者

来说,由于自身免疫力本就较差,且要经常往返于医院、家之间,因此特别容易被新冠病毒感染,且一旦感染新冠,其致死率可高达20%~30%。因此,血液透析患者是急需被保护的人群之一,需要接种新冠疫苗。

透析患者在接种新冠疫苗时,应注意前期做好安全评估工作,以排除是否有任何潜在风险。如病情不稳定或是服用激素、免疫抑制剂等药物治疗时,可等病情平稳、肾功能指标正常后,再择期接种疫苗。此外,在日常防护中绝不能有丝毫松懈,仍应严格执行戴口罩、保持社交距离、手部卫生等防护措施。

问:18岁以下可以接种加强针第一针吗?

答:18岁以下暂不进行加强免疫接种:按照目前国家公布的新冠疫苗接种方案及新冠疫苗说明书,新冠疫苗加强免疫接种对象为18岁及以上人群。

接种如何预约

问:接种需要预约吗?如何预约呢?接种疫苗前需要出示48小时核酸报告吗?

答:市民可登录厦门市卫生健康委官方网站(<https://hfpc.xm.gov.cn/>)查询每日新冠疫苗接种点开放情况,上面有注明每个接种点是否需要预约,哪些人群需要预约。

对于免预约的接种点,市民可携带身份证等有效证件前往接种;需要预约的接种点,市民可登录“美丽厦门·智慧健康”微信公众号进行预约。目前除住院部、新入院患者及陪护人员外,其余人员出入医疗机构不再查验核酸证明。

问:接种了其他疫苗(例如HPV疫苗)后多久可以接种呢?

答:目前,新冠疫苗暂不推荐与其他疫苗同时接种,因此,接种HPV疫苗或其他疫苗后,需间隔14天以上才能接种新冠疫苗,相反,接种新冠疫苗后同样要间隔14天以上才能接种HPV疫苗及其他疫苗。但是如果因动物致伤、外伤等原因需接种狂犬病疫

苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时,可以不考虑与新冠疫苗的接种间隔时间,应尽早接种。

问:在外地接种了三针疫苗的,如何预约第四针?

答:在外地接种了三针疫苗的,市民可登录厦门市卫生健康委官方网站(<https://hfpc.xm.gov.cn/>)查询每日免预约的接种点,携带身份证等有效证件及前三针疫苗接种证明,前往接种加强免疫第二针。

问:第三针没打的人是不是还可以继续打疫苗?是否现在所有疫苗都适用?

答:未完成疫苗接种的市民均可尽快去接种疫苗。尤其是春节即将到来,将会出现大规模的人群流动。

已完成基础免疫及加强免疫第一针的市民可尽快去接种加强免疫第二针。老年人在完成基础免疫后3个月即可接种加强免疫第一针。

不同技术路线的新冠疫苗其免疫程序不同,第三针能打哪些疫苗,需根据前两针接种疫苗的类型来判断。

单人单次购买退热药品 不超过3天用药量

市场监管部门检查药品拆零销售情况

本报讯 (记者 陈泥 通讯员 陈雪松 陈琼英)在保障药品质量的前提下,药店的退热药品和抗原检测试剂可以采取拆零的方式进行销售,这是厦门市市场监督管理局为缓解群众购药难而推出的举措(详见本报12月23日A12版报道)。药店落实情况怎么样?昨日上午,湖里区市场监管局执法人员对辖区鹭燕大药房等药店拆零药品专柜进行检查。

昨日上午9时,在鹭燕大药房(台湾街店),工作人员正在做相关药品拆零销售的准备工作。在该药店的拆零销售专柜,记者看到,里面已经摆放了两个存放拆零药品的小药箱,以及拆零药袋、一次性医用手套、剪刀、酒精棉球、镊子等基本的拆零工具。药店工作人员告诉记者,以12粒装的布洛芬为例,现在拆零销售,按照每人6粒的量,就可以满足两个人的用药需求,避免囤药带来的浪费。

按照市市场监管局的通知要求,对含布洛芬、对乙酰氨基酚、双氯芬酸钠的单方和复方口服制剂等退热药品和抗原检测试剂实行拆零销售。记者现场了解到,除抗原检测试剂目前暂时没货外,布洛芬、复方氨酚烷胺片、扑感敏等药品都将进行拆零销售。“在拆零之前,执业药师会对拆零工具仔细消毒,然后进行分装,确保药品不受污染,同时门店严格将拆零数量录入系统,做好拆零销售记录,保证拆零药品销售工作有序开展。”药店现场负责人表示。据了解,拆零药品将根据原先的药品单价及实际销售的数量进行定价。

通知要求,消费者单人单次购买相关退热药品不超过3天的用药量(液体制剂单人单次只能购买1瓶)。“这主要是因为布洛芬和对乙酰氨基酚如果长期服用,都可能会损伤肾功能,不能过量也不能长期服用,用于退烧的话,这两种药都不能连续使用超过3天。”湖里区市场监督管理局药品监督管理科科长李少斌说。

药店销售拆零药品 应使用专用药袋

除按规定限量销售外,市场监管部门还要求药店做好拆零销售台账,记录内容包括拆零起始日期和药品的通用名称、规格、批号、生产厂家、有效期、销售数量、销售日期、分拆及复核人员等;拆零药品销售时应使用专用药袋,并在药袋上写明药品名称和药品名称、规格、销售数量、用法、用量及产品批号、有效期等内容;拆零销售期间药店还应保留药品原包装和说明书,以供购药人查阅、拍照,提醒其对症合理用药。

防疫有哪些注意事项 指南来了

福建省卫健委发布《个人防护手册》

本报讯 (记者 陈苑)昨日,记者从省卫健委官网获悉,根据疫情防控形势变化和群众关心的问题,福建省卫健委推出《个人防护手册》,设有个人防护、疫苗接种、抗原自测、用药指导、就医指引、居家隔离和心理疏导等七部分内容,供大家参考使用。



扫码看防疫手册



我市今日开放 18个疫苗接种点

本报讯 (记者 陈苑)今日,我市有18个疫苗接种点提供新冠疫苗接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠疫苗接种服务。

接种新冠疫苗(含加强免疫)需通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还可到提供重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的接种点预约接种。接种新冠疫苗后24小时内不要进行核酸检测。



扫码看详情

供图/视觉中国

