

厦门市环东海域医院发热门诊正式开诊

本报讯(记者 陈苑)记者从市卫健委获悉,为帮助出现发热、咳嗽、乏力、肌痛等症状的市民朋友顺利就诊,厦门市环东海域医院发热门诊已于昨日正式开诊。

据悉,厦门市环东海域医院位于福建省厦门市同安区通福路与西街交会处(就诊由1号门进入院区),该院发热门诊开诊时间为周一至周五上午:8:00-12:00;下午:2:30-5:30。发热门诊咨询电话:0592-2885120。

【交通方式】

●步行:经地上人行通道,根据标识指引前往门诊大厅就诊。

●自驾:进入地下车库通道,根据标识指引通过扶梯入口进入1层门诊大厅就诊。

我市今日开放19个疫苗接种点

本报讯(记者 陈苑)今日,我市有19个疫苗接种点提供新冠病毒疫苗接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠病毒疫苗接种服务。

接种新冠病毒(含加强免疫)需通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还可到提供重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的接种点预约接种。接种新冠病毒后24小时内不要进行核酸检测。



扫码了解详情

北风吹 阳光足

今起三天我市气温缓慢回升

本报讯(记者 朱道衡)冷空气影响下,昨天鹭岛北风劲吹,夜晨最低气温再次下探,市气象台继续发布低温预报和海上大风警报。气象部门预测,今起三天,冷空气依旧是鹭岛大气的主角,好在天气持续晴好,气温缓慢回升。

昨天的好天气,是偏北气流“吹”出来的。午间狐尾山上市气象台本站最高气温为15.4℃,海沧大坑内水库站的气温最高,达到19.3℃。不过,市气象台本站昨天最低气温仅8.8℃,部分高海拔山区的最低气温在5℃以下,同安区上陵村只有1.1℃。

今起三天,我市晴好天气持续,所以气温止跌回升。预计至本周末,城区最高气温将达到22℃,午间暖意回归。

北风吹拂,晴日高照,让我市空气持续干燥,市民要注意及时补充水分。空气持续干燥也让我市森林火险处于“高度危险”的橙色等级,要严禁野外用火。

厦门天气

今日最低温 **8℃**

今天 **晴到少云** 8℃~16℃

明天 **晴到多云** 9℃~17℃

后天 **多云到晴** 10℃~18℃

数据来源:厦门气象微信公众号

海洋预报

- 高潮时:01时18分和14时33分
 - 低潮时:07时56分和20时30分
 - 表层水温:15.0℃至17.5℃
 - 厦门岛南部海域浪高:0.8米至1.5米 轻到中浪
- 厦门海洋环境预报台发布

防疫科普

本组制图/张平原



哪些人应该打“第四针”疫苗?

国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

新华社北京12月25日电 近日,国务院联防联控机制综合组印发方案,部署开展第二剂次加强免疫接种。哪些人应该打“第四针”疫苗?“第四针”打什么疫苗?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

问:哪些人应该进行第二剂次加强接种?

答:现阶段老年人等高风险人群持续面临被感染的风险,疫苗接种是疫情防控的重要措施和手段。

为了更好地保障人民群众身体健康和生命安全,根据疫苗研发以及紧急使用的批准情况,感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群,在完成第一剂次加强免疫接种满6个月后,可进行第二剂次加强免疫接种。

问:现在进行加强免疫接种有什么用?

答:新冠病毒疫苗接种之后产生保护作用主要包括:产生抗体、产生细胞免疫、产生免疫记忆等。

接种疫苗之后,随着时间的推移,

抗体水平会下降。此外,随着病毒变异,免疫逃逸也在增强,使得抗体的作用在削弱。不过,细胞免疫在预防重症和死亡方面起到的作用比较持久。

研究表明,接种加强针可以唤起机体的免疫记忆细胞,也会提升抗体水平,进一步巩固对重症和死亡的预防作用。只要符合接种条件,没有完成加强免疫的人应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫,以起到更好的保护效果。

问:第二剂次加强接种可以接种哪些疫苗?

答:目前所有批准附条件上市的或紧急使用的13种疫苗都可用于第二剂次加强免疫。优先推荐序贯加强免疫,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗。

序贯加强免疫,是指采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫。前期如果接种了三剂次灭活疫苗,在第二剂次加强免疫时,可以选择重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗或流感病毒载体疫苗中的任一种,这也是国家列举推荐的

接种组合。

问:疫苗接种的安全性如何?

答:中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗的不良不良反应发生率与常年接种的其他一些疫苗相当,而且老年人的不良不良反应发生率略低于年轻人。

对于老年人来说,《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》明确了4种接种禁忌。糖尿病、高血压等慢性疾病如果处于稳定期,可以接种新冠病毒疫苗。

问:“阳”过还能进行第二剂次加强接种吗?

答:按照目前新冠病毒疫苗接种技术指南规定,如果确诊感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间间隔6个月以上。

目前来看,单纯感染产生的免疫保护力,不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强。如果符合接种疫苗的时间间隔,建议进行第二剂次加强免疫接种。



核酸转阴后为啥还一直咳?

咳嗽是打扫“战场”、修复气道的过程

当前,新增感染者处于快速增长期,新一波疫情高峰来临,部分人群感染后出现临床症状,包括发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛、咳嗽等表现。还有一部分人核酸转阴后仍不停地咳嗽,这是为什么?需要注意什么?

问:感染新冠病毒后为何会咳嗽?

答:感染后咳嗽,主要是由于病毒损伤了气道黏膜,黏膜下神经暴露导致平滑肌反应性增强,容易出现气道收缩。

问:浓痰咳不出去,怎么用药?

答:如果是干咳,用一些对症的止咳药就可以。如果有痰,早期是白色泡沫痰,后期出现黏痰甚至黄浓痰,一般主张用化痰的药。

如果咳嗽几天痰的颜色由白色变成了黄色,痰量增加,出现了脓性痰,有可能是出现了合并细菌感染的情况,也可以用一些抗生素治疗,一般3到5天就可以。

问:核酸转阴后为啥还一直咳嗽?

答:感染新冠后,像奥密克戎变异毒株主要在上呼吸道,身体的免疫细胞会集聚到这里来消灭病毒。而免疫细胞完成任务后也会自然代谢死亡,连同被病毒破坏的细胞,都成为体内的垃圾。气道里容不下这么多东西,呼吸道就会分泌一些黏液,形成痰液,通过咳

嗽把它排出去。

问:多长时间咳嗽会消失?

答:有人两三天咳嗽就会消失,有人需要三五天。实际上,咳嗽是一个康复的过程,是打扫“战场”、修复气道的过程。恢复慢一点的人也不用太担心,根据经验,一般都会在十四天内康复。

问:一直咳会不会引发肺炎?

答:咳嗽和肺炎是不同的概念。咳嗽仅是疾病的症状,不是一种疾病,咳嗽可以由多种原因引起。咳嗽本身不会引起肺炎。当病毒细菌等病原体侵袭及上呼吸道时,通常就会出现咳嗽。而当炎症累及下呼吸道,就可能发展成为肺炎。咳嗽也是肺炎最常见的临床表现之一。

问:哪些措施可以应对咳嗽不止?

答:建议多喝水、多休息、避免劳累,饮用蜂蜜水或用枇杷膏、梨等熬制的汤,以及给环境加湿等,有利于缓解咳嗽。如果想咳嗽,但身边没有水,可以尝试反复吞咽。同时,要避免吸烟,远离污染及有刺激性气味的环境。此外,也可对症服用镇咳药物。

问:咳到什么程度需要去医院就诊?

答:如果咳嗽影响了生活、睡眠等,建议及时到医院呼吸科就诊或线上问

诊。如果出现咳血(痰中带血)、夜间或改变体位时咳嗽加重,咳大量黄脓痰,或咳嗽超过3周时,建议去医院就诊。

问:孩子发烧咳嗽,需要马上去医院吗?

答:如果孩子虽有发烧咳嗽等症状,但精神挺好,可以在家继续观察、对症处理。但是出现发烧持续3天以上没有好转;咳嗽加重,影响到日常生活和睡眠;还有一部分孩子喘息、呼吸增快,甚至呼吸困难,有明显的声音嘶哑等,要及时就诊。

问:咳嗽严重时平躺可以吗?

答:咳嗽严重时平躺,呼吸道分泌物容易积聚,会加重咳嗽。可考虑垫高头部,将头颈和背部从高到低同时垫高,比如用两个枕头,头部枕头横放,背部枕头竖放,呈T字形,这样有利于呼吸通畅、咳嗽排痰。

问:哪些人群要避免用力咳嗽?

答:不要光凭嗓子用力咳嗽,这样不仅不能有效清理呼吸道分泌物,还会导致咽痛、声音嘶哑。尤其有脑血管破裂、栓塞或血管瘤病史者,更应避免用力咳嗽。

本报记者 陈蕊 整理

来源/厦门疾控 人民日报



民警、辅警护送乘客上救护车。(市公安局公共交通安全分局 供图)

地点:地铁湖里公园站 女乘客腹痛难忍 民警及时帮忙 帮拨打120,协助医务人员将其送上救护车

本报讯(记者 房舒 通讯员 郑茂林)发现车站站厅有位女乘客蹲在地上,辅警上前关心陪伴。12月21日下午,这暖心的一幕发生在地铁湖里公园站站厅。

当日下午3点25分,厦门市公共交通安全分局塘边站派出所辅警林传义在巡逻时发现车站站厅有位女乘客蹲在地上,一手紧紧捂住腹部,一只手使劲拽着她脱下来的外套,脸色十分苍白。

“你还好吗?”林传义第一时间上前询问乘客情况,女子虚弱地说,她怀疑是中午吃了不干净的食物,引发不适,当下肚子疼得非常厉害。林传义一边给她拿来热水,一边报告当班民警。

很快,民警温明绍也赶到现场,在与乘客沟通后,帮忙打了120急救电话。等待120到达期间,林传义一直耐心陪着乘客聊天分散注意力。

待120赶到现场,民警、辅警又协助医务人员将乘客送上救护车。

经民警联系该乘客了解得知,经医生诊断,她确实是因饮食不当引发急性肠胃炎,经治疗目前身体已好转。

漳州长泰 男子刚出狱一个月 偷信用卡盗领一万元 再领刑10个月,罚金5000元

本报漳州讯(特派记者 黄树金 通讯员 黄从余 王小雅)泉州惠安男子程某强刚出狱一个月,就再次犯案,盗窃银行卡并盗领一万元。

近日,经漳州市长泰区检察院提起公诉,长泰区人民法院依法以盗窃罪判处被告人程某强有期徒刑10个月,并处罚金5000元。

经审理查明,2022年4月,现年30多岁的程某强因盗窃罪刑满释放。出狱后,他整天游荡、不务正业。

5月初凌晨时分,程某强到漳州市长泰区泰泰开发区,物色到鸿鑫财富广场某养生馆门口停放的一辆豪车。程某强趁半夜无人,撬开小后备厢,盗走车内手提包里一张中国光大银行信用卡。刚好,这张卡写有取款密码。5月25日1时许,程某强到银行ATM机取现,窃走该信用卡内现金1万元。失主发现后报警。

8月12日,在漳州市龙文区一出租房,漳州公安民警将程某强抓获。经审讯,程某强供认此次作案的犯罪事实。

经警方进一步调查,2006年10月,程某强因犯诈骗罪,被泉州惠安县法院判处拘役5个月,并处罚金1000元;2016年1月、2019年2月、2020年7月、2021年4月,四次都因犯盗窃罪,被漳州长泰法院判处有期徒刑,并处罚金,2022年4月2日刑满释放。

[全力争创全国文明典范城市]

同创典范城市 共享文明成果