

# 仙岳医院改扩建项目开建

总投入6亿元，建成后可新增床位600张，届时全院总床位数将达1500张，能有效缓解床位紧缺，促进医教研全面发展

本报记者 楚燕  
通讯员 陈璇

年终岁首，厦门市仙岳医院在高质量发展征程中留下浓墨重彩的一笔——医院改扩建项目正式奠基开工。项目总投资6亿元，建成后将新增床位600张，新增建筑面积7.98万平方米。改扩建项目投用后不仅能大大缓解住院难问题，还将显著改善科研和教学条件，为仙岳医院医教研全面发展、争创国家精神专业区域医疗中心提供有力支撑。



南区效果图



北区效果图

## 为民办实事 仙岳南北院区同步改扩建

厦门市仙岳医院作为三甲甲等精神专科医院，以“关爱身心健康、致力精神卫生发展”为使命，在精神医学领域砥砺前行，做优做强。厦门市卫健委主任姚冠华介绍，作为厦门市精神卫生专业机构，仙岳医院始终把公益性放在首位，探索出一条引领

精神专科医院高质量发展的创新之路，连续四年蝉联国家三级公立医院绩效考核精神专科领域全省第一，已经成为福建省精神医学中心、福建省精神疾病临床医学研究中心、国家精神心理疾病临床医学研究中心福建省分中心，是厦门乃至全省精神卫生

事业的主力军和领头羊。厦门市委市政府高度重视精神卫生事业发展。仙岳医院改扩建项目是市委市政府“为民办实事”项目，也是市级重点项目，总投资约6亿元，新增建设床位600张，新建建筑面积7.98万平方米，建成后仙岳医院总床位将

增至1500张，总建筑面积将达到13万平方米。仙岳医院院长陈进东表示，仙岳医院南北两个院区改扩建项目同步启动。其中，南区新建住院医技综合楼，预计4年内完工；北区新建一栋病房综合楼，预计2年内完工。

## 争创区域医疗中心 推动医教研全面提升

除了推动精神专科优质医疗资源扩容，解决床位紧缺问题，为患者创造更好的医疗和康复环境，改扩建工程还将显著改善仙岳医院教学和科研条件。

作为高校的附属医院和教学医院，仙岳医院承担着大量的教学任务，目前规范化教室、学生住所等不能满足实际需求。科研工作、人才引进也受到一定影响。“改扩建工程好比筑巢引凤，建成投用后，仙岳医院医教研发展和服务能力提升将迎来一个质的飞跃。”陈进东透露，仙岳医院正在加紧招聘高层次人才，进行人才储备，新大楼启用后，这些人才能尽

快上岗，开展百急急需的医疗项目，相关的科研工作也能更好地推进。

改扩建工程开工建设，是仙岳医院高水平高质量发展的新起点，也是补足我市精神专科医疗资源短板的新突破点，更是提升我市精神卫生事业综合实力的着力点。陈进东表示，仙岳医院将以此为契机，建设成高水平的临床诊疗中心、高层次的人才培养基地和高水准的科研创新转化平台，争创国家精神专业区域医疗中心，为人民群众提供更优质的精神卫生健康服务，为厦门打造高水平健康之城作出新的更大贡献。

## 打造“花园式”院区 缓解“一床难求”问题

随着社会不断发展，群众对精神疾病“可防、可治、可康复”的认识进一步提高，越来越多的患者来到仙岳医院寻医问药。可医疗场所受限，医院的业务发展和群众的实际需求还有不小差距，尤其是“住院难”困扰着许多患者家庭。仙岳医院的床位资源紧缺到何种程度？从一组数据中可窥一斑。

标准化床位为每万人口5.64张，厦门市常住人口528万人，需求近3000张。目前厦门市精神卫生床位仅1000张，其中仙岳医院900张。陈进东院长透露，事实上，仙岳医院住院患者数长期维持在1500人左右，床位使用率达到150%，床位严重不足，增加了各项住院医疗服务的风险。

“以前精神专科医院侧重于诊治重症性精神疾病，近年来精神心理方面

的困扰逐步“大众化”，精神心理健康与每个人都息息相关，仙岳医院相关科室就诊量持续增长。”陈进东说，该院心理科、中西医结合精神科、睡眠医学科等热门科室长期一床难求，儿童青少年心理科医疗用房不足，康复科康复场所偏小。受场地限制，一些设备设施无法及时添置，很多新技术、新项目未能顺利开展。

陈进东表示，改扩建后仙岳医院

## 转阴后为何咳嗽不止？有二次感染的可能吗？会有后遗症吗？ 康复期需要注意哪些事项

国务院联防联控机制有关专家解答防疫热点问题

### 防疫科普

本报记者 陈璇 整理

近期，部分新冠病毒感染者进入康复状态，康复期需要注意哪些事项，能否进行运动锻炼？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

#### 康复期需要注意哪些事项？

答：感染新冠病毒以后7至10天，绝大部分人都会进入康复状态，可能核酸或抗原都转阴了，但仍会遗留一些症状，比如咳嗽、嗓子不舒服等。

进入康复期，要保持清淡饮食，加强营养，摄入足够的蛋白质，多吃蔬菜水果。生活、工作节奏要适当放缓一点，不要熬夜。如果退烧以后，体力有明显改善，就可以返岗工作。但是一些呼吸道症状可能会恢复得慢一些，发热期还是应该多卧床休息。

#### 疫苗接种是否依然有效？

答：中国工程院院士、传染病学专家李兰娟认为，总体上看，我国目前感染者还是以轻症和无症状病例为主，轻症病例肺部影像正常，临床上发热、乏力、全身酸痛、咽痛、咳嗽等上呼吸道感染症状为主，部分患者伴有腹泻等消化道症状。大部分人3至5天内体温逐渐恢复正常，只有极少数患者持续高热不退，症状比较明显。李兰娟强调，目前很多网上的传言需要澄清。比如新冠疫苗无效，这是错误的。虽然疫苗接种后仍有被感染的几率，但已经有大量的临床证据说明新冠疫苗可显著降低感染后的重症率、病死率，疫苗是我们

战胜疫情非常重要的武器。

#### 转阴后为何咳嗽不止？

答：中日友好医院呼吸中心副主任林江涛介绍，感染后咳嗽的成因，是上呼吸道感染时造成支气管黏膜的损伤或感觉神经裸露，从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此，气温的降低、吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺激都有可能引起剧烈咳嗽。“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染，这个时候既不需要抗病毒，也不需要抗菌药物治疗，可以自行恢复。”林江涛说，感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素，如果症状重，影响到工作、学习和休息，可以到医院就诊，一些中成药的效果也很理想。

“从中医角度讲，感染者转阴后处于外邪将尽未尽的状态，这时会出现一些肺的生理功能异常，从而导致咳嗽。”首都医科大学附属北京中医医院呼吸科主任医师祝勇介绍，可以根据患者具体情况，采取清肺或者润肺的治疗方法，会取得较好的效果。

#### 康复后二次感染的概率高吗？

答：二次感染是指感染康复后，经过一段时间再次感染新冠病毒，常常由于新冠病毒变异导致。对于绝大多数免疫力正常的人来说，半年内人体内都会存在有效的免疫抗体，同一毒株的二次感染概率极低，即便感染了也不会出现严重症状。如果出现新的变异株，或者新的亚分支表现出很强的免

疫逃逸能力，是可能导致再感染的。根据人体内的免疫抗体，再感染的间隔时间越短，症状通常越轻，间隔时间长了，症状就偏重。

#### 康复者为什么有的“复阳”？

答：不同于二次感染，“复阳”指的是感染者在同一感染周期中两次出现阳性结果。准确地说，“复阳”应该叫“再检出”，在既往研究中并不鲜见。实际上病毒核酸持续存在，只是因为检测、采样方法不规范以及排毒的间歇性，导致出现时阳时阴的情况。是否“复阳”，应该以核酸检测作为标准。从传染性来看，以往大量研究中没有从“复阳”感染者体内分离到病毒，也没有看到其导致进一步的传播，因此，“复阳”以后的传染性是极低的。从危害性来看，只有个别别人出现咳嗽、不适等残留症状，“复阳”的人群基本没有症状。

#### “阳”过还能接种第二剂次加强疫苗吗？

答：如果确诊感染了新冠病毒，感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。目前来看，单纯感染产生的免疫保护力，不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫保护力作用强。如果符合接种疫苗的时间间隔，建议进行第二剂次加强免疫接种。

#### 新冠病毒感染有后遗症吗？

答：目前初步观察，奥密克戎毒株引发新冠这类症状风险显著降低，无症状感染者基本无新冠后遗症。奥密克戎感染不可怕，绝大多数感染者可以完全恢复。对于新冠“后

遗症”，不用过度担忧和恐慌。用中药、针灸、推拿以及传统功法等，能够促进患者愈后，改善乏力、气短等症状。

#### 感染新冠病毒后是否会影响到心血管系统和生殖系统？

答：感染新冠病毒5-7天后，大部分人群能够症状好转、逐步康复，但也有少数患者会累及心肌，一般发生在感染新冠病毒两周以后。病毒感染对心脏造成的损害大多和免疫反应联合叠加产生，而人体免疫反应驱动会有所滞后。比如感染新冠病毒后发烧退烧了，只是度过了新冠病毒感染的第一个恢复期，不能掉以轻心。此后产生免疫反应的过程，仍要注重休养，做好生活方式管理。

有网友反映，感染后出现月经紊乱、子宫异常出血等情况，怀疑新冠病毒攻击人体生殖系统。对此，北京大学人民医院妇产科主任医师杨欣表示，目前还没有证据表明感染新冠病毒对生殖系统有影响。

#### 感染后符合什么条件可以献血？

答：对于曾感染新冠病毒的无症状、轻型和普通型感染者，发烧、咳嗽、咽痛等上呼吸道感染症状完全消失后一周，且最后一次核酸或抗原检测阴性7天后就可以献血了。如果是重型或危重型的感染者，则需要康复6个月后才能献血。

专家表示，新冠病毒是呼吸道病毒，不会经输血传播。目前为止，全球尚没有新冠病毒通过输血途径传播的报道。

## 今日我市开放9个疫苗接种点

本报讯（记者 陈璇）今日，我市有9个疫苗接种点提供新冠疫苗接种服务，同步提供3岁至11岁儿童新冠疫苗接种服务。

接种新冠疫苗（含加强免疫）需通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还可到提供重组新冠病毒疫苗（CHO细胞）的接种点预约接种。接种新冠疫苗后24小时内不要进行核酸检测。



扫码了解详情

## 鹭燕大药房 已免费发放10万片布洛芬

本报讯（记者 李晓平 陈璇）“不到10分钟，300份就全部领完了。”位于湖里区围里社的鹭燕大药房工作人员小林告诉记者。为解决广大市民退烧用药需求，厦门鹭燕大药房争取到10万片布洛芬，于昨日免费发放给急需的市民。

免费发放于昨日下午两点后，在全市6个区的35家鹭燕大药房门店同步进行，每人限领1份，每份8片，平均每家门店发放200-500人次不等，大约10分钟到1个小时，就陆续发放完毕。“目前，我们正在接洽供应商，如能按期顺利调集到第二批物资，会立即再展开免费发放。”鹭燕大药房相关负责人告诉记者。

鹭燕执业药师提醒：退烧药与复方感冒制剂药物不宜叠加使用；请勿重复使用多种退烧药；特殊人群（儿童/孕妇/老年人）症状严重应及时前往医院就诊或遵医嘱，没有症状不要吃药。

## 公示

根据厦海政征[2022]62号、厦海政征[2022]66号征地补偿安置方案公告，位于厦门市海沧区海沧街道后井村后井社房屋在后井村征收土地项目（海沧沧江路快速通道工程项目用地部分、LG2022C001号储备用地项目用地部分）范围内应予征收拆除，经调查情况如下：

序号	证号	内容
1	杏集建(96)字第2565号 海规许字028号	周碰皮(身份证号:350211195502025017)与周瑞福是同一人。
2	杏集建(96)字第2395号	魏海期(身份证号:350211196004295019)与魏海旗是同一人。
3	杏集建(96)字第2421号	陈俩成(身份证号:350211196608195019)与陈两成是同一人。
4	杏集建(96)字第2416号 杏集建(96)字第2420号	周正福(身份证号:350211195908205034)与周进福是同一人。
5	杏集建(96)字第2411号 海规许字(945)号	郑亚辉(身份证号:350211195806025016)与郑炳辉是同一人。
6	杏集建(96)字第2413号 杏集建(96)字第2414号	周正忠(已故,身份证号:350211194901155017)与周进忠是同一人。
7	杏集建(96)字第2419号	周正宽(身份证号:350211195311115036)与周进宽是同一人。
8	杏集建(96)字第2418号	陈俩固(身份证号:350211195306195019)与陈两固是同一人。
9	许字2071号	周亚雍(身份证号:350211196012105019)与周亚央是同一人。
10	杏集建(97)字第13011号	陈俩坤(身份证号:350211195505115018)与陈两坤是同一人。
11	闽土厦杏字(1997)第021号	周双坠(身份证号:350211196001305015)与周双队是同一人。
12	杏集建(97)字第13002号	陈文生(身份证号:350211196301215011)与陈亚生是同一人。
13	海规许字(1294)号	陈毓呈(身份证号:350211194908025012)与陈育强是同一人。
14	杏集建(96)字第2429号	陈毓丕(身份证号:350211195703225015)与陈育不是同一人。

序号	证号	内容
15	海规许字(645)号	郑仕福(已故)与周仕福是同一人。
16	杏集建(97)字第12981号	陈俩岸(身份证号:350211195805015019)与陈两岸是同一人。
17	澄字第26559号	黄冷利(身份证号:350211194809244543)与黄伶俐是同一人。
18	海规许字(1230)号 杏集建(97)字第12982号	周洛洋(已故,身份证号:35021119431217501X)与周洛阳是同一人。
19	杏集建(96)字第2515号	周砍(已故,身份证号:350211195107195016)与周坎是同一人。
20	杏集建(96)字第2404号 杏集建(97)字第12977号	林撻狮(已故,身份证号:3502031954111283010)与林撻狮、林撻晒是同一人。
21	杏集建(96)字第2461号 海规许字(197)号	周亚才(身份证号:350203195001093011)与周亚财是同一人。
22	杏集建(97)字第13000号	陈明(身份证号:350211195208085019)与陈双明是同一人。
23	杏集建(96)字第2436号	周双军(身份证号:350211195609125018)与周双坤是同一人。
24	杏集建(97)字第12979号	黄石柱(已故,身份证号:350211193309065018)与周石柱是同一人。
25	海证许字(143)号	周瑞琛(身份证号:35021119671130501X)与周瑞深是同一人。
26	杏集建(97)字第12980号 海规许字(193)号	周清原(已故,身份证号:350211194003035013)与周清源是同一人。
27	杏集建(96)字第2558号	梁亚芬(身份证号:35021119510927501X)与梁亚分是同一人。
28	杏集建(97)字第12992号	周宝东(身份证号:350211196711205035)与黄宝东是同一人。

对以上如有异议者，请在见报十五日内向以下单位检举举报或提供材料。

举报电话：海沧区土地房屋征收事务中心办公室：6059347 海沧街道办事处：6083101  
嵩屿拆迁公司：6897105 后井村后井社拆迁工作组：18150386953

厦门市海沧区人民政府海沧街道办事处  
2023年1月1日