



### 东航全球首架C919客机第9架次验证飞行

# 国产大飞机 新年顺利首飞

国产大飞机C919在上海虹桥国际机场起飞。(新华社发)

## 进口关税配额 全面实施 无纸化通关

新华社北京1月1日电 根据海关总署、国家发展改革委、商务部近日联合发布的公告,自2023年1月1日起,进口关税配额全面实施联网核查、无纸化通关。

联网核查全面实施后,发证部门将不再签发纸质配额证,全部改为电子配额证,海关在通关环节自动调用配额证电子数据与报关单数据进行比对核查,实现配额证申领、发放、通关、核销全流程在线无纸化办理,将有效提高通关效率,降低企业经营成本。

据了解,为确保全面联网核查的顺利实施,三部已于2022年9月起进行相关试点,逾百家企业参加试点并享受改革红利。作为海关总署已出台的促进外贸保稳提质系列措施之一,预计该措施实施初期将为上万家企业带来通关便利。

从事化肥进口的华垦国际贸易有限公司相关负责人郭女士表示,公司不用再向发证部门领取纸质配额证,也不需要到通关现场提交纸质配额证,全程线上办理,通关效率明显提高,人工和时间成本也节约不少。

## 航天员载荷专家选拔 香港40人通过初选

新华社香港1月1日电 中国第四批预备航天员选拔工作首次在港澳地区选拔载荷专家,香港特区政府创新科技及工业局局长孙东1日表示,香港已完成第一阶段选拔,共向国家推荐40名符合资格的候选人。

孙东说,香港地区共有120人报名,40人通过初选,男女各占20人。选拔过程严格按照国家列出的有关标准,除了身体素质、教育程度、专业范畴以外,还包括个人对航天事业的热诚等。

载荷专家为航天员按任务分类的一种,是指在空间站中进行科学与应用研究等实验工作的科研人员。候选对象需要有相关专业领域博士学位,并在相关行业从业不少于3年,年龄在30岁至45岁。载荷专家还需满足一定的体格要求,男性身高须在162至175厘米,女性则须在160至175厘米。

据央视新闻报道 新年第一天,中国东方航空全球首架C919大型客机的测试飞行。首班验证飞行的航班号为MU7809,从上海虹桥国际机场飞往北京大兴国际机场。

这是自2022年12月26日以来C919的第9架次验证飞行,也是在2023年的新年首飞。据了解,C919总计要进行100小时的验证飞行。

验证飞行主要是验证航空器安全运行C919飞机的能力,国产大飞机C919是一款全新的机型。有人把它的研发应用作了一个形象的比方,研发制造是“上半场”,转入商业运营是“下半场”。完成适航审定、拿到民航局颁发的合格证,标志着“上半场”的成功落幕,而“下半场”能否顺利开启,要看100小时的空机验证飞行和民航局对验证结果的

审定检查。而作为首家用户,东航还要把验证飞行积累的大量数据,运行保障经验提供给相关部门,助力新机型不断优化改进。

有专家指出,民航的发展是一个国家经济发展的晴雨表,民航业对旅游业、制造业等相关行业的拉动比例达到了1比8,民航业的兴旺标志着一个国家实力的强盛。

## 13年研发首台国产F级50兆瓦重型燃气轮机

# “争气机” 首次点火成功



▲2022年12月31日,华电清远华侨工业园内,操作控制室庆祝首台国产F级50兆瓦重型燃气轮机点火成功。(东方电气集团供图)

新华社广州1月1日电 历时13年自主研发,被誉为“争气机”的首台国产F级50兆瓦重型燃气轮机,于2022年12月31日在华电清远华侨工业园天然气分布式能源站,实现首次点火成功。这标志着东方电气集团自主研发的F级50兆瓦重型燃气轮机向商业化运行又迈出一步,中国将开启自主燃气轮机高质量发展的新篇章。

重型燃气轮机是发电和驱动领域的核心设备,体现了国家工业体系整体能力。2022年5月国家能源局正式公告,东方电气集团研发的G50重型燃气轮机(50兆瓦)进入2021年度能源领域首台(套)重大技术装备项目名单。该整机有2万多个零部件,工作压力18个大气压,等于海底180米深水压;工作温度超过1300摄氏度,以6000转/分钟的转速高速旋转。

这台F级50兆瓦重型燃气轮机初步预计于2023年1月初正式并网发电,和同功率火力发电机组相比,一年可减少碳排放超过50万吨,联合循环一小时发电量超过7万千瓦时,可以满足7000个家庭1天的用电需求。

## “奋进新时代”主题成就展 圆满落幕

据新华社电 2022年12月31日,“奋进新时代”主题成就展在京圆满闭幕。

“奋进新时代”主题成就展由中央宣传部、国家发展改革委、中央军委政治工作部、北京市联合主办,2022年9月27日开幕以来,广大干部群众踊跃参观,新闻媒体集中报道,社会各界高度评价,为迎接宣传贯彻党的二十大精神营造了良好的社会氛围。

展览紧扣“奋进新时代”这个主题,聚焦党的十八大以来以习近平同志为核心的党中央治国理政这条主线,共设置6个展区,总面积32000多平方米,展出图片、视频、实物、模型等展览要素6000多项,全方位、全景式展现了新时代十年党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革。

展览专门建设了数字化网上展馆,运用高动态范围成像技术,全要素、全景式呈现实体展览的丰富内容,提供沉浸式观展体验,吸引了许多不能到现场参观的各界群众踊跃点击浏览。广大观众纷纷在现场或网上留言评论,表达对以习近平同志为核心的党中央的衷心拥护,对新时代十年伟大变革的由衷赞叹,表示在新时代新征程上将更加坚定不移不移听党话、跟党走。

据悉,“奋进新时代”主题成就展网上展馆将继续运行,打造永不落幕、永不落幕的主题成就展。

## 俄扩军令元旦生效

### 预计俄现役军人总数将超115万

据中新网报道 俄罗斯总统普京在2022年8月25日签署的关于俄罗斯武装力量扩军的总统令,于2023年1月1日正式生效。预计将俄武装力量编制增加13.7万人,俄军现役军人总人数将超过115万。

该总统令规定,俄武装力量将包括1150628名现役军人,这意味着俄军编制人数需增13.7万。

为了落实命令,俄国防部计划从联邦预算中划拨联邦拨款。

2022年12月21日,俄防长绍伊古在国防部总结会议上表示,为了保障执行确保俄罗斯安全的任务,建议逐步把征兵年龄下限从18岁提高到21岁,征兵年龄上限提高至30岁。

## 乌克兰全境拉响防空警报

### 首都基辅市等多地遭无人机袭击

新华社基辅1月1日电 当地时间1月1日凌晨,乌克兰首都基辅市传来强烈爆炸声。当地政府部门负责人随后证实基辅州和基辅市等多地遭无人机袭击。

来自乌克兰政府部门的消息显示,当地时间1日零时40分左右,乌克兰全境拉响防空警报。当地时间1时40分左右,基辅市第聂伯河左岸和基辅市郊布罗瓦雷方向陆续传来强烈爆炸声。基辅州军事行政长官阿列克谢·库列巴和基辅市市长克利奇科1日凌晨分别发布消息说,基辅州和基辅市多地遭到俄罗斯无人机袭击,当地防空系统正在运转,提醒市民做好安全防护,不要忽视防空警报。

据乌克兰国家通讯社报道,在1日凌晨的无人机袭击中,基辅市舍甫琴科夫斯基区的部分车辆被无人机击中。

目前,乌官方尚未公布本次无人机袭击的具体细节和伤亡情况。

## 马斯克身家缩水两千亿美元

据中新网报道 由于特斯拉股价暴跌,特斯拉和推特CEO马斯克成为历史上第一个身家缩水2000亿美元的人。

据彭博亿万富翁指数,在特斯拉股价近几周暴跌后,现年51岁的马斯克财富暴跌至1370亿美元。马斯克的净资产在2021年11月4日达到巅峰,当时估计为3400亿美元,此后不断缩水。2022年12月早些时候,路易威登集团董事长伯纳德·阿诺特曾短暂超越马斯克,成为世界首富。

2022年特斯拉股价跌幅巨大,全年下跌了65%。马斯克2022年也已卖出很多特斯拉的股票来帮助支付他收购推特所花费的440亿美元。

马斯克此前曾以持有的特斯拉股份大量举债,但最近他警告称,在恐慌的市场中借钱存在危险。

# 康复期勿大吃大喝猛烈运动

### 专家解答防疫热点问题

## 防疫科普

相关

## 疫情物资 线上预约登记系统 暂停使用

本报讯(记者 陈蕊)记者从“i厦门”获悉,由于目前市面上抗原检测试剂供应日益充足,经研究决定,自2023年1月1日22时起“疫情物资线上预约登记系统”暂停使用,不再提供预约服务,后续市民朋友可通过线下药店或电商平台等自行选购。

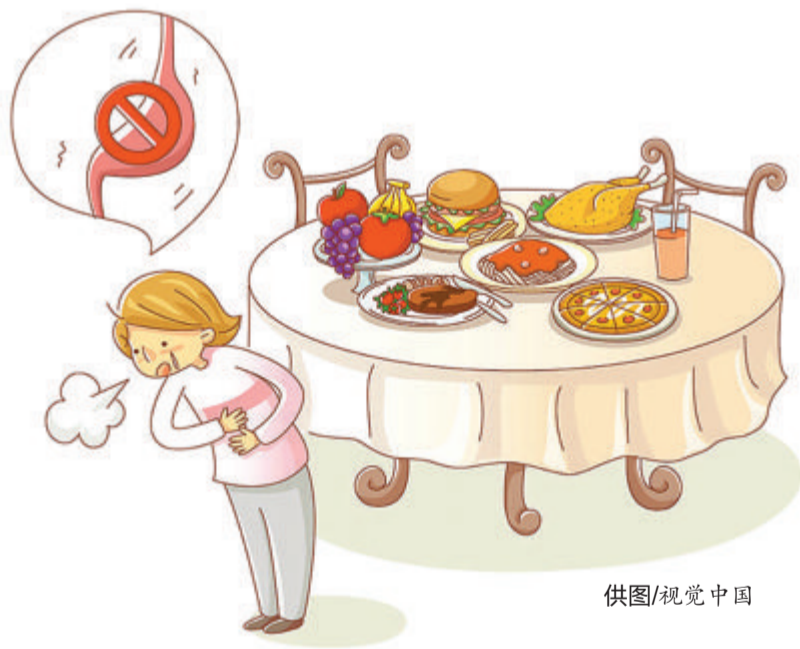
自“i厦门”平台实施疫情物资线上预约登记以来,在广大市民的支持理解下,在本市抗原生产厂家、物流配送机构、药店的鼎力支持下,抗原检测试剂供应工作平稳有序,极大缓解了抗原检测试剂的紧张局面,基本满足了市民朋友的需求。请已收到预约成功短信的市民朋友凭短信通知或身份证在短信提示日期内到指定药店购买,过期视为放弃。

## 今日我市开放 11个疫苗接种点

本报讯(记者 陈蕊)今日,我市有11个疫苗接种点提供新冠病毒疫苗接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠病毒疫苗接种服务。接种新冠病毒疫苗(含加强免疫)需通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还可到提供重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的接种点预约接种。接种新冠病毒疫苗后24小时内不要进行核酸检测。



扫码了解详情



供图/视觉中国

当前,我国疫情防控面临新形势新任务,工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。感染新冠病毒后,怎样安全科学用药?转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解?康复期如何恢复体力?围绕社会热点关切,国家卫生健康委近日组织相关领域专家作出解答。

### 感染后怎样安全科学用药?

近期随着阳性病例的增多,一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍,解热镇痛类药物,比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚,它们是对症治疗的药物。一般来讲,患者用1至2天就能退热,加上患者身体疼痛控制住后,就可以停药了,不需要长期服用。

一般而言,选择一种解热镇痛药就可以,很多解热镇痛药含有的成分相同或类似,如果选择多种解热镇痛药联用,可能会导致药物过量。同时,患者在使用前一定要认真阅读说明书,包括药物的用法用量及注意事项。

“从用药安全角度来说,药物的给药途径有多种,包括口服给药、注

射给药等,口服给药是一种比较安全方便的给药途径。”张波说,对于一些轻型患者,选择口服药物可以很好缓解症状。

张波介绍,通常讲的抗生素一般指抗菌药物,这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染,抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的,也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

在临床中,有些患者合并一些细菌感染,或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染,在这种情况下,可以合理选择抗生素和抗菌药物,但要经过血常规检查等严格评估,再选择抗菌药物。

### 转阴后一直咳嗽如何缓解?

很多新冠病毒感染者转阴后仍一直咳嗽,对此,中国中医科学院广安门医院呼吸科副主任边永君表示,相当一部分人的病机是多种多样的,不光是偏于寒凉,有的会出现湿热,也有的会出现痰湿甚至燥热的表现,要根据每个人的具体情况进行处理。

边永君解释,人体气道因为感染新冠病毒会受到损伤,即气道黏膜上

皮受损之后,黏膜下的神经暴露出来就很容易对外界刺激出现敏感,比如说说话、受凉或者闻到异味就会导致咳嗽。

“对咳嗽的恢复不要操之过急。从病毒性感染后引发的咳嗽的规律来看,总的恢复时间大概需要2至4周,有一个自然的恢复过程。”边永君建议,尽可能在室内营造出温暖潮湿的环境。患者既要避免过于劳累,也要避免过于安逸或者少活动,适当的运动对康复是有好处的。同时,尽量不要吃生冷食物,外出时要注意保暖。

针对一些咳嗽导致的不适,边永君建议,可以采取针灸、刮痧、揪痧、局部穴位按摩等方法。在此基础上,适当配合一些食疗方法,比如食用梨汤、百合、藕等。

### 康复期如何恢复体力?

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期,要保持平和心态,饮食以清淡、易消化的为主,同时,注意休息,保证充足睡眠,不要做剧烈运动。

北京协和医院临床营养科主任于康表示,新冠病毒感染恢复过程需要一些时间,要循序渐进过渡,保证足够的耐心。康复期保证营养对恢复患者体力有着重要作用,具体如下:

一是要摄入适当的能量。能量主要从主食中摄入,先从易消化的粥、面条等细粮开始,再过渡到软一点的米饭、馒头等,等胃肠功能恢复好了,再开始增加粗粮。

二是要保证优质蛋白质摄入。可以选择高蛋白低脂肪的牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼虾等和一些易于消化吸收的食物。

三是补充一些微量营养素,特别是来自于蔬菜水果里的像钾元素、钠元素、维生素C等,最好做到“餐餐有蔬菜,每天有水果”。

“同时也要做到‘吃动平衡’,不要大吃大喝,不要剧烈运动,要循序渐进,从一些平缓、温和的运动开始。”于康说。

新华社北京1月1日电

## 讣告

中国农工民主党党员,我国著名半导体物理学家、教育家,中国发光学会原副理事长,福建省物理学会原理事长,厦门大学研究生院原副院长、物理学系原主任**吴伯僊**教授,于2022年12月31日17时32分安详辞世,享年97岁。遵其遗愿,丧事从简,特敬告其生前亲朋好友。联系单位:物理科学与技术学院 联系电话:0592-2184026 厦门大学

## 讣告

贤妻**洪秀英**(原厦门市音乐学校高级教师)于2022年12月31日5时59分逝世,享年86岁。兹定于2023年1月4日上午9时在天马山福泽园元和厅送别,特敬告其生前亲朋好友和学生。夫:颜惠庆 率 子:颜峻 女:颜明 泣告

## 鸣谢

先夫**叶其南**于2022年12月30日14时安详辞世,享年86岁。在治丧期间,承蒙各位亲朋好友同事们的关怀和慰问,我们心存感激,特此深表感谢。妻:吴双庆 率 儿:叶永泉 媳:陈莉娜 孙子:叶茂 孙女:叶琳 女:叶琳 媳:张莉 孙女:纪滢莹 义子:林全发 媳:陈咏梅 孙女:林思勤 义子:屈凌志 孙女:屈自开 义女:陈玲玲 婿:吴涛 孙女:吴凡 叩谢