

课外生活

难忘的海底漫步

♥ 私立小学五年(1)班 吕子悠

从小到大,我去过不少地方旅游,包括香港迪斯尼乐园和内蒙古大草原,以及各种名胜古迹、山水风光。其中让我印象最深刻的要数去年暑假里我们一家三口的马来西亚之旅。

抵达马来西亚后的每一天,我们的行程都安排得满满当当。一天,将近傍晚时分,我们换上泳装,来到一处美丽的沙滩。沙滩上有许多好看的贝壳。阳光下的海水色彩斑斓,一望无际。浅水中可以看见各种各样的珊瑚和热带鱼。我们随游客在亭子里排起了长队,准备开启一次新鲜的海底漫步之旅。

什么是海底漫步?那是一种什么样的感觉呢?我怀着十分好奇的心情紧跟爸爸妈妈。终于轮到我了。我们跟随导游登上一艘游艇。伴随阵阵海风,游艇很快到达了海中。教练开始给我们传授如何下水,以及下水后若有不适应该如何调整、如何做手势示警等知识。在一番讲解和演练后,我们戴上气压氧头盔,带上鱼类的饲料,沿着船边的扶梯下水,然后有序地跳入水中,慢慢潜入海底……

这里的水大约有3米深。走在海底沙滩上,海水的浮力像一只大手,把我们的身体轻轻托举。我们就仿佛宇航员在月球漫步般,步子一飘一飘的。只不过由于水的阻力较大,我们无法轻盈地跨出很大的步伐。

刚潜入海底时,感觉有点耳鸣。经过一番自我调整后,我慢慢适应了水下环境。接着,我看到一大群热带鱼朝我们游了过来,有三角形尾巴的金黄色鱼儿,也有披着缀有黑色斑点的紫色外衣的鱼儿,还有我早在电影里就见过的“多莉”和“尼莫”。它们在柔软的鹿角状珊瑚间来回穿梭,转动着圆溜溜的小眼睛,可爱极了!也许这里的鱼儿已经习惯人类的拜访和投喂,它们一直在我们周边来回游荡,在我们双手间寻找食物。它们扇动着鱼鳍,时不时张开嘴喂我们的手和身体。第一次如此近距离地接触大规模热带鱼群,令我感到无比兴奋。不一会儿,我就将从地面上带下来的饲料全都喂光了。

待我们再次扶着扶梯登上游艇,返回到岸边时,大家都玩得十分尽兴。

这次海底漫步令我印象十分深刻。难忘的不仅是与鱼群的亲密接触,更有一个问题值得我去思考:人类应该如何更好地与大自然和谐相处?

行万里路

宁德之旅

♥ 大同小学六年(6)班 杜佳远

旅行是我最爱做的事,因为它让我心情愉悦,让我有成就感,更让我大开眼界。

去年暑假,我们一家三口去了宁德游玩。我们先来到鸳鸯溪,沿着峭壁边缘凿出的窄路行走。远望鸳鸯溪两岸,山势险峻,山色青翠,浓荫遮天蔽日;俯瞰两山所夹的幽幽深谷,溪水清澈见底,在阳光的照耀下熠熠生辉,如白缎般潺潺流淌。

边走边聆听鸟鸣啾啾,时不时还能看到猕猴在树丛中跳来跳去,或快速攀岩,或飞身上树,在身上捉虱子挠痒痒,甚至跳到游客走的山路上,睁着大眼睛窥探过往游客,看他们是否有携带食物。

如果说鸳鸯溪有着浓厚的山间野趣,那么白水洋就是一个充满奇观的水上乐园。

远听,溪水一边打鼓一边欢快地唱着歌儿。近看,整个白水洋是一座白花花的水上世界。

我迫不及待地下去踩水。然而,脚一触到水面,我便不由得惊叫起来:“天啊,这也太凉了!”我鼓起勇气,试着把脚伸进水里,再缓缓站起来,顿时一股凉意从脚底上直至头顶,使我感到浑身清爽,一天的劳累一扫而光。

趁着这缕缕微风、丝丝凉意,我和爸爸妈妈手挽手,踏着光滑的鹅卵石在白水洋里欢快前进。

水流不急不缓,水位不抵膝盖,水底沙石平整。很多孩童站在水中拿着水枪互相打。我们一家则捡起水底的鹅卵石纷纷抛掷,比谁扔得远,比谁扔得准,比谁扔出的水花大,比谁扔出的线条美……不一会儿,我们便全身湿透,可仍然玩得心旷神怡、不亦乐乎,尽情享受这个清凉世界带来的无限畅快。

每当回想起这次宁德之旅,我便禁不住赞叹:“旅行让生活更美好!”

七彩画板

童话世界

♥ 五缘第二实验学校三年(6)班 官之唯



家乡美

与枇杷树相伴的日子

♥ 外国语学校美分校七年(3)班 叶静妍

在我的记忆里,故乡与枇杷树密不可分。我爱故乡,更爱故乡的枇杷树。

在我的故乡,不必说远山如黛,瀑如白练;也不必说层林尽染,繁花似锦;单是那清新淡雅的枇杷香,便足以让我魂牵梦萦。

记忆中的枇杷树葳蕤于春。依稀记得某个春日,我捧着书,在枇杷树荫下席地而坐。偶有春风拂来,树影婆娑。春雨润如酥。几场小雨过后,树枝上抽出几条碧绿的嫩芽,上有着几朵淡粉色的花蕾含苞待放。画眉、百灵和喜鹊在嫩芽旁欢唱,燕子在树杈上筑巢,不禁令人想到那句古诗“泥融飞燕子,沙暖睡鸳鸯”。

春去夏至,热风席卷世间,催开了一朵又一朵枇杷花。纯白的花淡雅,淡粉的花妩媚,奶黄的花端庄……它们是夏日的明星。夏蝉伏在树上乘凉,蝉鸣声终日不绝于耳。我坐在窗边,聆听蝉自编的歌谣,静待夜色降临,再一赏蝉鸣与蛙声交织的仲夏夜音乐会:蛙声和着蝉鸣,犹如鼓点,不显喧闹;好似快板,只添轻巧。

不久,炽热大军悄然离去,但秋老虎依旧唬人:秋阳似火,热气四射。在这样闷热的

天里,唯有枇杷树下尚存一丝清凉。走进树影,便仿佛进入了另一个世界:在这里,秋风终于有了凉意,拂过耳廓的一刹,好似一双手撩起我的发丝。树叶被风吹得沙沙作响,枇杷树随风摇曳。凉风把枇杷果香送到我鼻间,使我顿觉心旷神怡。爷爷支起架子,攀上枇杷树,看到一年的硕果,笑着低头对奶奶说:“今年好丰收啊!你也上来看看……”残阳如血,枇杷树影被无限拉长:盖过土堆,压上花坛,淌下台阶,浸过水洼……世界被树影笼罩着……最后被夜幕取代。每每这时,我才回过神来,只能感叹一句“夕阳无限好,只是近黄昏”。值得慰藉的是,即使在夜幕下,枇杷树依然陪伴着我。

生于南国,冬日没有落雪只有寒风。枇杷树到此时方才落叶。叶片有的卷曲泛黄,有的却还苍翠欲滴。我坐在窗前,品味着不久前做的枇杷膏。眼前的枇杷树虽有些凋零,但我并不为它担忧。因为我知道,来年春日,它会再度枝繁叶茂。

春夏秋冬,在无数个日夜里,枇杷树与我相伴,承载着我多少回忆;一别数载,不知故乡的枇杷树是否一如当年?

童真

自制薄饼真香

♥ 莲花小学六年(4)班 陈博闻

拖着刚睡醒的身躯,我沿着走廊来到厨房。隔着门,我听见一阵熟悉的歌声,那是爸爸做菜时常哼的小曲儿。

透过厨房的玻璃门,只见爸爸穿着家常毛大衣,衣服上的竹子在厨房的水汽中显得愈发逼真,似乎正散发着缕缕清香。爸爸双眼注视着手机上的食谱,时而忙着和面,时而往锅里加水加料。时间像一根皮筋被拉长。

没过多久,胖乎乎的面团便乖乖坐在了锅里。爸爸在一旁支起平底锅,手里飞舞着面团,像耍杂技一样,从大面团上扒下一小块往里摊一圈,迅速拎起,薄薄的面团顿时凝结成一张匀白细腻的饼皮。只听“呼”的一声,面香便弥漫开来。

爸爸把切得细细的瘦肉丝、芹菜丝、胡萝卜丝放进热锅里翻炒,丝丝香味从锅中逸出,挑拨着

我的每一根味觉神经。不久,爸爸端着盘子进入餐厅。看到餐桌边的我,他先是一愣,然后笑着说:“这么早就起来啦!愣着干嘛,赶紧过来包薄饼吃。爸爸给你讲薄饼的故事!”

我用勺子把炒好的馅舀到面饼上,一卷,一压,一个薄饼就做好了。爸爸说,薄饼是明代金门人蔡复的妻子发明的。蔡复当年边吃薄饼边批阅文书,工作效率高,政绩卓绝。后来蔡复遭奸臣陷害,被贬在四十九天内抄写九箱历史资料,否则以抗旨论罪。蔡复如期完成使命,获得皇帝的宽恕,其中也有吃薄饼节约时间的功劳。原来,薄饼让蔡复政绩卓绝,又死里逃生,真有意思!

我拿起薄饼,只见半透明的地瓜粉皮里包着鲜香的瘦肉、芹菜,咬一口,口感软滑富有嚼劲,不禁赞叹:哇,好香!

留言榜

感谢您的鼓励

♥ 英才学校初一(1)班 苏靖凯

林老师,从刚踏进初中起,您浓浓的爱便一直伴随我左右。

清晰地记得,在那个傍晚,是您让我重拾自信。

那是期中考结束,出成绩时。几家欢乐几家愁。我在看成绩单后,默默地离开了教室。

夕阳西下,周遭的一切都因这次考试失利而显得死气沉沉。泪水在眼眶里打转,我在无人的角落低声哭泣,心中不停责问自己:为什么我这般没用?

后来的几天,我像丢了魂一样,上课老是走神,心不在焉。细心的您察觉到了我的异常,把我叫到办公室。本以为等来的会是一顿责骂,没想到,您只是轻轻拍了拍我的肩膀,和蔼地对我说:“这次考得不好,不要难过。你应该去分析,自己错在了哪里。”

“可是我已经很认真了。为了这次期中考试,我做了很长时间的准备,但结果还是不如人意。”我摇了摇头,叹了口气,失落地说。

“一次考不好很正常。‘人非圣贤’,更何况圣贤也是会犯错的。你未来的人生道路还很长,我能做的只是帮你把成绩提上去。相信以你的实力,跟着我好好学,不会差的!”那一刻,您用肯定且鼓励的目光注视着我,朝我用力点了点头。

这番话宛若醍醐灌顶。我抬起头,与您的目光对视,心中顿时有一股力量涌上来,给了我巨大的温暖。

感谢您的鼓励与栽培,我最爱的林老师!在我的成长道路上,您是一位值得铭记的恩师。

冬日

♥ 松柏中学初一(2)班 阮绚言



谈天说地

怀抱赤子心

♥ 松柏中学初三(14)班 魏怡萱

不忘初心,方得始终。

只有怀着一颗赤子之心对待生命,生命才会以同样的热忱回报你。

曾经,在一个人人信奉程朱理学的时代,一个怀着赤子之心的少年对正统教义提出了怀疑,并通过自己的努力发掘出了新的哲学道路。他,就是王阳明。王阳明出身于书香世家,从小立志成为圣贤。这份热烈的赤子之心伴随他枯坐竹下不断思索,伴随他在乌烟瘴气的朝堂上仗义执言,伴随他四处寻访高僧道士,终于在龙场放逐的途中悟道。自此,王阳明的心学绽放于天地间,在那个动乱的年代传播了知行合一的伟大思想。当功名成就的王阳明躺在病榻上,周围的弟子急切地询问他遗言时,他却将手指向心口,笑道:“此心光明,亦复何言。”数百年后,他生擒匪盗、大败宁王的故事早已被人们遗忘,但他的心学却获得了世世代代的继承和发扬。

一个人的力量是有限的,但一众人的赤子之心却能爆发出撼动世界的力量。百年前,腐朽的清廷面对西方列强的入侵无计可施,统治摇摇欲坠。在那个危机四伏的年代,一群怀有赤子之心的青年开始觉醒,用知识和双手摸索中国的出路。他们无法用枪炮赶走贪婪的入侵者,却可以用知识唤醒沉睡的同胞。众人集结在《新青年》,在国内外错综复杂的思潮中寻找搬走三座大山的理论。他们做到了,使得马克思主义在中国人民心灵上扎根。“南陈北李”相约建党,星星之火掀起了冲天烈焰。新文化运动,是一群青年以赤子之心撑起了国家和民族的未来。

如今,革命与战火已远离中华这片土地,社会主义现代化建设已然进入新的阶段。在这美好的社会背景下,我们更有责任,也更有义务,接过先辈的火炬,怀抱赤子之心,实现自身的价值,成就国家和民族的未来。

自编寓言

和哪吒共度一天

♥ 思北小学五年(5)班 汤谨辰

“是他,是他,是他,就是他。我们的朋友,小哪吒。”那晚,听着儿歌,我的困倦席卷全身。睡眠朦胧中,一个脚踩风火轮,手持火尖枪和乾坤圈,臂绕红色混天绫的小男孩腾云驾雾而来。我顿时惊醒,大喊:“是他,真的是他,哪吒!”

“哪吒,你来啦,我正想找你呢!”我兴奋地喊道。哪吒点点头,转了转手中的乾坤圈:“我乃哪吒,找我有何事?”我便告诉哪吒,暑假里,我到海边玩耍,总看到沙滩上有垃圾,十分不美观。新闻也曾报道,塑料垃圾残害海洋生物。“哪吒,海洋垃圾太多,海洋生物经常被垃圾缠住,无法自由活动,这对它们的生命安全造成了威胁。你能帮帮忙吗?”我问。哪吒一个跟头翻到我身边,笑着说:“没问题,交给我!”话音刚落,他便拉着我的手,向海洋飞去。

我吓得赶紧闭上眼睛。再次睁开眼睛时,我已经在天上飞翔,云朵从身边飘过,并迅速地向我后退去。飞了一会儿,我们来到海洋上空。只见海面漂浮着各色垃圾,像一个个无家可归的流浪者。忽然,我们看到大海里有一只行动困难的海龟,它艰难地抬起头,像是在向我们求救。哪吒迅速带我来到海龟身边。只见它的脖子被塑料袋缠住了。哪吒拿出混天绫轻轻一甩,便解开了塑料袋。顿时,海龟又活跃起来,它感激地对我们说:“谢谢你们。这几年,人类把海洋当成天然垃圾场,往海里肆意排放污水、倒垃圾,我们海洋生物都快生存不下去了。”“你别担心,我来帮你们清理垃圾。”哪吒说道。只见金光一闪,哪吒把乾坤圈投进海里。乾坤圈越变越大,把整个海洋囊括其中。紧接着,哪吒拿出混天绫一转,围成一个圈,喊了一声:“起!”垃圾们便都规规矩矩地被吸进圈里。哪吒见我看得出神,便说:“小朋友,你也来试试。”我接过混天绫,在哪吒的指导下,把海洋垃圾全部清理干净。不一会儿,海洋就焕然一新。

看着眼前湛蓝的海水,呼吸着新鲜的空气,我顿觉神清气爽。哪吒看着我开心的样子,挥挥手中的混天绫,说:“治标不治本可不行,还应当强化人类的环保意识,使他们不再往海里扔垃圾。这封倡议书你带回去,张贴在各地,让人们认识到保护环境的重要性。”

哪吒把我送回家,我与他依依不舍地告别。正回味着一天的神奇经历,忽然听到一阵丁零零的响声——闹钟在催促我起床。我这才明白刚刚发生的一切是场梦!经历了这次奇遇,我心潮起伏:用神奇的法术清理环境确实容易,但法术不能根治人们错误的思想。只有让人类树立足够的环保意识,我们的家园才会变得更美好。

日记

告别

♥ 湖滨中学初一(3)班 姚宥宥

秋天的夕阳下,蝉儿也不再欢快地唱歌了。风吹过花开火红的凤凰树,叶子摇着它们曼妙的身躯,一片片落下,铺满了整个小区,安静而美丽。

今天对别人来说很正常,但对我来说却很特殊,因为我的好朋友小雨一家要去远方定居,可能很长时间都不能见面了,我们相约在小区里告别。

夕阳下,我们紧紧抱在一起,我在她背后默默流下眼泪。在我的整个童年里,可能再也不会再有像她这般亲密的朋友了……

这是我们最后一次手拉手,在夕阳下,绕着小区默默走着,走遍我们曾经游戏过的各个角落:游乐场、老榕树、小池塘、灿烂的凤凰树……它们都是我们友谊的见证者,见证过我们面红耳赤的争吵,也见证过我们玩耍时的欢声笑语。此时,我们俩的手紧握着,我们都在想:距离,会带走我们的友谊吗?

最后,我们走回到起点。我擦干眼泪,用最灿烂的笑容与她道别,但是那声“再见”我却始终说不出口。我只能默默看着她,她最后一句话不说,只是微笑着看着我,等着那声“再见”。

时间一分一秒过去,她的父母在一旁的车里催她:“该走了!”她转头对父母回答:“马上!”然后用真诚的眼神看着我,眼里写满了不舍和鼓励。

她终于还是先开口了:“你要加油哦,我们还会再见的!”说完便上了车。车缓缓开出了小区,慢慢地消失在金色的夕阳下。这时,一滴眼泪从我眼眶里滑落。我在心里默默对她说:待到重逢时,友情仍依旧。