

2022年画上了完美的句点,伴随着新年钟声的敲响,我们迎来了2023年。新年伊始,连宝宝都要挑着新年第一天出生,有“心急宝宝”元旦抢跑报到,给新手爸妈“大惊喜”,还有的宝宝很守时,在预产期当天降生。

每一个“元旦宝宝”都是父母最美的新年礼物。本期家访,记者采访新生儿宝宝家庭,分享新生命带来的喜悦。

家访
特别报道

宝贝,欢迎来到2023年

本报记者走进“元旦宝宝”家庭,分享新生命带来的喜悦

新年
有喜

这一年,我们有了自己的宝宝,从二人世界变成了三口之家。我们还住进了新家,正式成为了“新厦门人”,2023年是如此美好!

关键词
陪伴

● 出境家庭:
宝爸严寒;宝妈刘淑梅;新生儿“肚肚”。

● 家庭地址:
翔安区

● 新年愿望:
希望家人身体健康,宝宝快乐成长!

『心急宝宝』元旦抢跑报到



严寒一家合影。(受访者供图)

本报记者 张玉榕
“宝爸”严寒在厦门弘爱妇产医院新生儿科室内,心疼地看着正在照灯理疗黄疸的女儿,嘴里嘀咕着:“本来准备今天出院的,结果发现宝宝黄疸偏高,推迟出院了。”宝妈刘淑梅连忙安抚道:“没事,我们很快就能出院啦!”

看着宝宝好奇地观察着身边的事物,不哭不闹后,严寒松了一口气,话也多了起来:“妻子的预产期是1月8日,宝宝‘抢跑’7天,为的是能在新年第一天和我们见面吧!”

谈起宝宝,宝妈刘淑梅眼里有光:“我怀孕期间,常常抚摸着肚子,和宝宝念叨着‘元旦见面,元旦出生’,当我开始宫缩后,本以为宝宝会在2022年年底出生,没想到她竟然坚持到了元旦,这么守约。因为怀孕期间,我们经常摸着肚子和宝宝沟通,所以在商量过后,决定宝宝的小名叫‘肚肚’。”

严寒和妻子是大学同学,2013年,他们就确定了恋爱关系,从上学到结婚,他们已经

历了十年的风雨。而“肚肚”在2023年的第一天诞生,更是他们十年爱情的结晶。

“我是怀着忐忑又紧张的心情迎接‘肚肚’的。”严寒回忆,2022年12月30日晚上10点多,妻子正准备休息时,肚子开始隐隐作痛,宫缩频繁。当时他连夜驱车带着妻子从翔安赶到医院,入院观察。跨年夜当晚,妻子疼痛难耐。直到1日正午,妻子才被送进产房。不久,宝宝呱呱坠地,是个健康的女宝宝,足足有6斤8两重。

回忆起初见孩子的场景,严寒说自己逗乐了。他笑着说道:“面对小家伙,我喜悦的同时又显得有些不知所措,护士反复教了几遍,我才敢轻手轻脚地抱起女儿细细端详。”

望着“肚肚”这张粉嫩嫩的小脸,刘淑梅坦言自己被治愈了。她说:“都说生孩子是走一趟鬼门关,待产的时候,我心里紧张焦虑,一听宝宝的哭声,自己顿时泪如雨下,感觉这小生命抚平了我的疼痛。”

我妻子的预产期是1月1日,宝宝如约而至,给我送来了2023年最好的礼物!

关键词
蜕变

● 出境家庭:
宝爸郑志祥;宝妈陈彩珍;新生儿“小元旦”。

● 家庭地址:
湖里区

● 新年愿望:
希望宝宝健康、平安、快乐,勇敢地迈开脚步向前走!

新手奶爸带娃干劲十足



郑志祥一家合影。(受访者供图)

本报记者 张玉榕
“宝宝饿了吧,我来给你泡个奶。”一听到宝宝在婴儿床上发出咿咿呀呀的声音,郑志祥顾不上唤月嫂帮忙,他立马起身,熟练地抱起奶粉,泡好后还滴了几滴在手背上试温,再给宝宝喂奶。

眼前的暖心画面,不禁把卧床休息的陈彩珍逗乐了:“现在他的带娃经验比我丰富多了!他还会给宝宝换尿布!”郑志祥听到妻子的夸奖,干劲更足了,连忙哄着妻子:“老婆辛苦啦!你现在出院居家坐月子,就得安心休息,剩下的活,老公包了!”

“妻子进产房后,可把我急坏了,心怦怦跳!妻子生产的那半个小时,我真的如坐针毡!”郑志祥说,直到看见宝宝,得知母子平安,他才敢松了一口气。话音刚落,郑志祥不自觉地挽起妻子的手,笑咪咪对妻子说了声:“母亲是真的伟大!”

郑志祥坦言,妻子刚怀孕的时候,他还没什么特别的感觉,越临近预产期,他越紧张。“我会担心,不知道怎么带娃!害怕帮不上忙!”郑志祥不好意思地低

下头。妻子陈彩珍连忙补充道:“我觉得老公做得挺好的,他的付出我都看在眼里!初为人父,他为了快速上手带娃,用数月时间潜心学习育儿知识,一有空闲就上网学习,在各大育儿论坛上‘做功课’,甚至还报名了孕期健康教育课程。”

不过,让郑志祥倍感压力的是,妻子在孕期被查出妊娠期糖尿病。夫妻俩一直担心宝宝受影响,好在市妇幼保健院产科医生为他们提供了帮助。得知宝宝的各项指标非常适合顺产,郑志祥才放下心来。

2022年12月30日,距离预产期还有两天时,陈彩珍到医院进行产检,在医生的建议下立即住院待产。直到元旦这天,早上医生查房发现陈彩珍已经开2指。经过漫长的疼痛,当天下午一位约6斤重的宝宝降生了。“因为宝宝是元旦当天出生,我们商量着宝宝的小名就叫‘小元旦’。”这对小夫妻异口同声地说道。

郑志祥说,有了娃以后,不管是思想上还是生活上都有了翻天覆地的变化,肩膀上不仅有对妻子的责任,还有了对宝宝的责任。

新春
有礼

年货消费市场红火
商家花样让利促销



嘉禾路一家超市内,市民在选购新春饰品。

文/图 本报记者 蒙靖
农历兔年春节将至,年货消费市场消费红火。昨日,记者走访多家商超发现,不少商超已提前“预热”,推出了各式年货活动。本地商超年货品类全、优惠多、包装新颖。其中,预制菜和保健品受到市民偏爱。此外,年货的选购方式多种多样,有的还提供同城配送和热菜的服务。

年前年货优惠多
车厘子预售送到家

在吕岭路的一家连锁超市,各式卡通造型的对联、窗花、灯笼等摆放在入口。道路中间摆出糖果、坚果、酒水、零食礼盒等年货产品专柜,组成了一条“年货大街”。其中,有不少产品都推出了“兔年限定”礼盒和新春包装,有的还推出了满减返利、买一送一优惠促销活动,吸引了不少市民购买。

“我们的年货从一个多月前就开始陆续上架了。”该店一位导购员介绍,糖果、白酒等都是热门年货产品。为吸引市民购买,近期特定品牌的零食、坚果等推出了满减送购物卡的活动,部分白酒则推出折扣出售、加一元送一箱等活动。除了线下购买,消费者也可以在线上选购同款年货,由商超进行同城配送。

在水果区,小盒分装的车厘子人气颇高,货架上已所剩不多。记者注意到,J级果、JJ级、JJJ级果每盒(约250克)售价分别为18.8元、19.9元、45.9元。

一名工作人员介绍,超市还在线上开启了车厘子预售活动,线上下单后可直接送货到家。“现在线上线下都可以买车厘子,而且很新鲜。我先买了一斤多给孙女尝尝,等过年前再成箱买。”市民黄阿姨说。

预制菜专区
保健品热销

佛跳墙、毛血旺、东坡肘子,还有闽菜、川菜、淮扬菜……在嘉禾路一家连锁超市的冷冻食品区,由几十种预制菜组成的专区十分亮眼。这些预制菜来自近十个餐饮品牌,涵盖了面条、包子、汤、凉菜、鸡鸭鱼肉等菜品,单价从12.9元到169元不等,还推出了包含多种预制菜的组合套餐。除了满减优惠,部分商品还提供免费加热和一次性碗筷等服务。

“这些预制菜热几分钟就可以吃了,因为方便、快捷,更受年轻人士的欢迎。”该店一位导购员称,为满足市民不同的口味需求,今年商超上架的预制菜品类更多。其中,带餐具包装的佛跳墙预制菜是热门产品,回购率较高,此前一天能卖近80份。

今年的年货消费中,“囤健康”也成了一大主题。导购员介绍,近期有不少市民选购保健品赠送亲友,店内的蛋白粉、阿胶糕等迎来热销。“给父母家人买了一千多体的保健品。”阳康”之后身体有点虚,想吃点补品提高免疫力。”市民林女士说。

相关

翔安商超年货供应足
厦门特色产品占C位

本报讯(记者 曾嫣艳 通讯员 叶晓菲)年货是年味的承载,购置年货更是家家户户过年必不可少的环节。随着农历春节的临近,大家也开始着手准备购置年货了。昨日,记者从翔安区商务局了解到,第六届翔安缤纷购已正式启动,在春节前给广大市民送上福利,同时,辖区各大商超也纷纷提前备好年货,满足广大市民的消费需求。

返乡过年,本地的特色产品可少不了。走进闽篮超市闽篮里店,入口处就已经整齐摆放着年货产品,在摊位显眼处,超市还准备了翔安特色产品,让准备返乡过年的居民可以更加便捷地购买到本地特色产品。

据了解,本月5日,第六届翔安缤纷购第一轮消费券正式投放,为市民送上满100减50的福利。接下来,翔安缤纷购将以“唱响消费活动、创新消费场景”为主线贯穿全年,以二十四节气促消费为主题,串联起翔安重点商圈、文化旅游点,打造全年不落幕的消费节日。

兔年
有余

这个兔年格外长 年头年尾都有春

农历癸卯兔年“闰二月”,全年共有384天

本报记者 柯茵
农历新年将至,不少市民注意到,即将到来的癸卯兔年,是“加长版”的一年——从2023年1月22日开始,至2024年2月9日结束,不仅全年有384天,年头年尾还有两个“立春”。为什么这个农历年格外长,两个“立春”又有什么特殊之处?本报请来民俗专家进行解读。

以“闰”协调“阴阳”
兔年多了个闰二月

近日,“2023年有384天”的消息在网上引起讨论,网友发现,今年1月22日迈入癸卯兔年后,要经历384天才能迎来下一个春节,比大家熟知的“一年365天”多了19天。有人翻看日历发现,这是因为2023年农历上多了一个闰二月。

厦门市政协特约文史研究员、民俗专家卢志明解释,“闰月”是中国特有的一种计算时间的方法,目的是为了达到“春秋有序”。他介绍,古时候人们以月亮的阴晴圆

缺变化制定了阴历法,一个月约29.53天,而阳历以太阳公转计算,一年365或366天,比阴历年多了约11天。如果任由阴历和阳历的天数如此相差下去,四季都会乱套,为了协调阴历年与阳历年之间的天数,古人总结规律,形成阴阳合历的“农历”,每19年增设7个闰月来补齐差距。

有趣的是,如果在这个农历二月出生,第二年就可以过两个农历生日;如果在这个闰二月出生,下一次过农历生日,严格来说,就要等到19年之后的下一个同闰月了。

厦门喜过“双春年”
闽南话里也爱“春”

2023年立春是2月4日,农历正月十四,而2024年2月4日也是立春,在农历的算法中,是2023年农历的腊月二十五,仍属于癸卯兔年,也就是说,农历的2023年将出现两个立春,被称为“双春年”。在厦门,“双春年”被视为格外吉祥。

卢志明介绍,立春前后,厦门有“祈春福”的习俗,向神农大帝祭拜,祈求五谷丰登。春,意味着万物萌发,欣欣向荣,代表着生机与希望,而“双春”,则成了喜上加喜。

“春”在闽南话中的谐音,还让这个字眼在闽南地区有着不一样的含义。卢志明表示,在闽南话中,“春”和“剩”的“剩”同音,“囊中有余钱”就被称为“春钱”,“双春”也就意味着格外有余;闽南话中,还会祝大家“呷春”——“吃有余粮”,这代表着食物富足有余的祝愿。

“对吉利字眼的喜爱,在民间形成特有的吉祥文化,这些率真质朴的行为,表达了人们对美好生活的期待与祝愿。”卢志明告诉记者,通过历法推算,每19年就会出现7次双春年,上一个双春年在2020年,下一次则是2025年。

为什么“闰”的是二月

那么,为什么癸卯兔年“闰”的是二月?卢志明介绍,在癸卯兔年,农历二月三十是节气“春分”,下一个月只有节气“清明”,节气“谷雨”则落到了再下一个月的第一天。而古人将二十四节气安插在12个月中,每月两个节气里,前一个是“节气”,后一个是“中气”,农历法规定,凡是只有节气而没有中气的月份要作为上一个月的闰月——于是,癸卯兔年农历二月之后的那个月份,就被定为“闰二月”。

