

# 两种新冠治疗药纳入医保

## 系阿兹夫定片、清肺排毒颗粒,国家医保药品目录治疗发热、咳嗽等新冠症状药品达600余种

据新华社电 为期四天的2022年国家医保药品目录谈判8日在京落下帷幕。国家医保局医药管理司负责人对新冠治疗药物谈判情况进行回应:此次进入谈判的新冠治疗药物共3种,其中阿兹夫定片、清肺排毒颗粒谈判成功,辉瑞奈玛特韦片/利托那韦片组合包装因报价高未能成功。

该负责人表示,国家医保局等四部门日前已印发《关于实施“乙类乙管”后优化新型冠状病毒感染患者治疗费用医疗保障相关政策的通知》,明

确新冠病毒感染诊疗方案内包含的新冠治疗药品实行医保临时支付政策,并先行执行至2023年3月31日。

也就是说,包括此次谈判的阿兹夫定片、清肺排毒颗粒和辉瑞奈玛特韦片/利托那韦片组合包装均已临时性纳入医保支付范围,患者在2023年3月31日前均可享受到相关的医保报销政策。

此外,阿兹夫定片、清肺排毒颗粒经过本次谈判纳入国家医保药品目录后,国家医保药品目录内治疗发热、咳

嗽等新冠症状的药品达600余种。

该负责人表示,近期各地医保部门结合当地医保基金运行情况,又将一批新冠对症治疗药物临时纳入本地区医保支付范围。总体来看,医保报销的新冠病毒感染治疗用药品种丰富。下一步,国家医保局将全力做好医保药品目录调整工作,将更多新好药纳入医保药品目录,切实减轻群众看病就医负担。

据悉,2022年国家医保药品目录谈判最终结果有望近期公布。

### 名词

- **阿兹夫定片**:是我国自主研发的口服小分子抗病毒药物。
- **清肺排毒颗粒**:用于感受寒湿疫毒所致的疫病。2021年3月2日,国家药品监督管理局批准上市。

## 洗个热水澡 大爷突发心梗

### 有基础疾病的老年人洗澡时易发心梗

本报讯(记者 刘睿 通讯员 彭秋平)寒冷冬天,在浴室里开上暖气洗个热水澡是件很舒服的事情。但最近的一天晚上,家住会展附近71岁的刘大爷在家里洗澡时,突然感觉不适。家人紧急将他送医后确诊为急性心肌梗死,所幸救治及时转危为安。医生提醒,对于一些有基础疾病的人群来说,洗澡也是容易引发心梗的危险时刻,有高血压、心脏病病史的老人要格外注意。

刘大爷洗澡时一开始是胸闷喘不上气,他以为是浴室闷热导致的,便急忙擦干身体穿上衣服来到卧室,但休息一会后却越来越严重,不仅满头大汗,还伴随着心脏的闷痛。想到老人几年前患过冠心病,意识到情况不对的家人,迅速将面色苍白痛苦地揪着胸口

的老人送到厦门市前埔医院。根据老人的心电图和冠状动脉造影报告,刘大爷被确诊为急性心肌梗死,及时转往厦门市心血管病医院抢救后转危为安。

厦门市前埔医院内科主任医师黄炳峰介绍,厦门近期忽冷忽热的天气容易引起血管的急速收缩与扩张,发生心肌梗死、心衰及心脏猝死等突发事件的可能性明显增加,最近急诊科先后抢救了三名老年急性心肌梗死患者,都是在家中洗澡时诱发的心梗。因此老人冬天洗澡时间控制在15分钟左右为宜。此外,吃太饱易使大量血液聚集到消化系统,导致大脑和心脏供血减少,建议老人洗澡时保持五六分饱,洗澡前半小时喝二三百毫升的温开水,还可在浴室准备一个防滑小板凳。

# XBB是否会引发第二轮新冠病毒感染?

## 国务院联防联控机制召开新闻发布会回应近期热点问题

本报讯 综合新华社、人民日报报道,1月8日下午,国务院联防联控机制召开新闻发布会,回应相关热点问题。

### 实施“乙类乙管”不是放开不管

国家卫健委新闻发言人米锋介绍,从1月8日起,我国对新冠病毒感染正式实施“乙类乙管”。工作重心从“防感染”转到“保健康、防重症”,从风险地区和人员管控转到健康服务与管理。实施“乙类乙管”,不是放开不管,而是强调更加科学、精准、高效做好疫情防控,更好统筹疫情防控与经济社会发展。

### 现阶段要第一时间监测病毒变异

国家疾控局监测预警司司长杨峰介绍,疾控部门进一步完善新冠病毒变异监测的工作方案,在原有工作的基础上,加强了入境人员、就诊患者、重点场所和重点人群的采样送检和测序比对工作。在输入病例监测方面,加强与海关的密切合作。在本土病例监测方面,每个省选择部分城市和医院作为监测哨点,对门诊病例、重症和死亡病例开展一定数量的新冠病毒感染病例的采样和序列测定,实施动态监测新冠病毒变异趋势,及时捕获新的变异株,并

且评估其生物学特性的变化,为疫情研判、检测试剂、疫苗和药物的研发及评价等提供科学依据。

### XBB致病力没有明显增加

中国疾控中心病毒病所研究员陈操介绍,从2022年的8月1日以来,我国总共监测到了16例XBB本土的关联病例,都是XBB.1的进化分支。从多项研究结果来看,XBB的进化分支较最开始发现的原始株和之前的关切变异株,它的免疫逃逸能力是明显增加的,这也导致了XBB在美国这些国家的传播优势呈现明显增加的趋势。从现在的报道和研究来看,并没有观察到感染XBB系列变异株的重症和死亡病例增加,也就是说它的致病力没有明显增加。

### XBB不会造成本土大规模流行

陈操介绍,我国的监测数据显示,从2022年8月1日至2022年12月31日,我国已经监测到了一些XBB的输入病例,同期也监测到了一些XBB的本土病例,这些病例从分布上来看都集中在2022年的10月份,而在2022年11月份和12月份的时候,本土病例的比例是非常低的。从这个趋势来看,

XBB没有在我们国家造成传播的优势。

其实,我们国家的人群对奥密克戎无论是BA.5.2还是BF.7,还是XBB系列的变异株,普遍都是易感的。从本轮疫情初期的时候,BA.5.2和BF.7实际上在很多省份已经存在本土感染病例,这也导致了后续全国流行的BA.5.2和BF.7占据了绝对优势。近期,像大部分人感染了这两个毒株BA.5.2和BF.7以后,在短期内会产生针对XBB系列的变异株有一定的保护作用,个人可能保护作用会持续6个月左右。所以,现阶段XBB不会造成本土大规模的流行。

### 感染后3到6个月内再感染概率较低

陈操表示,近期的研究显示,XBB其中一个进化分支是XBB.1.5,它有较强的免疫逃逸能力,尤其是在美国现在新冠感染者中的比例也是非常高的。从美国疾控中心近期的数据来看,XBB流行期间,它的新冠病毒感染人数、重症人数,包括死亡病例数,都没有呈现明显增加的情况。所以,XBB包括XBB.1.5再感染的比率还需要进一步动态的观察。

事实上,从监测和研究的数据来

看,健康的成人在感染新冠病毒以后,3到6个月内出现再感染的概率是比较低的。需要关注的是,再感染的一些高风险人群,比如像65岁以上的老人,还有有基础病的患者,还有无新冠疫苗接种史的人员,在感染新冠病毒6个月以后,可以进行新冠疫苗加强针的接种。

### “乙类乙管”后首个春节普通人健康过年五注意

一是继续做好个人防护。坚持勤洗手、戴口罩、常通风、公筷制、保持社交距离、咳嗽礼仪、清洁消毒等卫生习惯,感染康复以后也应做好个人防护。二是要保持规律作息、合理膳食、适量运动、良好心态等健康的生活方式,提高自我抵抗能力。三是尽量不举办、不参加一些大规模家庭聚集活动,减少家庭亲朋聚餐聚会人数,缩短聚餐时间,尤其是要避免把感染风险传递给家中老年人。四是符合疫苗接种条件的人员尽快完成全程接种和加强免疫,保护自己和家人的健康。五是要加强健康监测,密切关注自身和家人健康状况,如果出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状,或者检测阳性,要尽可能待在通风好、相对独立的房间,尽量减少与同住人员接触,密切关注病情进展,如果病情加重要及时就医。

## 新冠救治床位查询系统上线

### 我市各医院目前还有多少个床位,可以查

本报讯(记者 陈蕊)从去年12月中旬开始,我市发热门诊、急诊、呼吸与危重症医学科等科室接诊量激增。为了应对这波感染高峰,全力保证急危重症患者的救治,我市上线了新冠救治床位实时查询系统。

厦门市市民可关注微信公

众号查询厦门市各家医院新冠救治床位数相关信息,选择有空床收治的医院进行就医,避免延误病情。

如何使用“新冠救治床位实时查询系统”?关注“美丽厦门 智慧健康”微信公众号→点击预约导诊→新冠救治床位即可查询。

## 今日我市开放30个疫苗接种点

本报讯(记者 陈蕊)今日,我市有30个疫苗接种点提供新冠病毒接种服务,同步提供3岁至11岁儿童新冠病毒疫苗接种服务。

接种新冠病毒(含加强免疫)需通过“美丽厦门 智慧健康”微信公众号预约或由单位、村居统一组织。市民还可到提供重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)的接种点

预约接种。

另外,记者从市卫健委获悉,今日起,新冠疫苗接种点开点情况表将不再每日更新,请扫二维码了解详情,如后续有更新,将及时反馈。



扫码了解详情

## 餐饮新风尚 生活更健康

### 推广分餐公筷 拒食野生动物



中共厦门市委文明办 厦门日报社(宣)

漫画作者:刘哲妹

## 行为讲文明 健康伴你行

### 勤洗手常通风 不乱吐不乱扔



中共厦门市委文明办 厦门日报社(宣)

漫画作者:刘哲妹