

# 近百岁老人感染新冠 治愈出院

## 身患糖尿病、房颤、肺气肿等多种基础疾病，厦门大学附属第一医院精心救治，老人顺利康复



经过治疗，陈老太各项指标恢复正常。图为林益华主任为陈老太听诊肺部情况。

文/本报记者 楚燕  
通讯员 陈雯 罗超  
图/厦门大学附属第一医院 提供

对于98岁身患多种基础疾病的陈老太而言，这个冬天是一场严峻

考验。感染新冠后，她咳嗽厉害，血氧饱和度一度掉到80%，被120紧急送至厦门大学附属第一医院。历经11天的住院治疗，陈老太于近日病愈出院。

### 1 一上救护车就叮嘱“送我去第一医院”

2022年12月29日，临近元旦佳节，陈老太家中却是一片紧张。彼时，98岁的陈老太已咳嗽、咳痰三四天，整个人喘成一团，连躺下睡觉都很困难，在家自测新冠抗原阳性。看着老人一天比一天衰弱，全家人揪心不已。12月29日当天，当指尖血氧监测仪屏幕上跳出80%的数值，家人

再也忍不住了，急得直流眼泪，紧急呼叫120。

一上救护车，陈老太就叮嘱急救人员，“送我去第一医院。”陈老太的女儿解释说，老人以前在第一医院看过病，医生护士认真负责，给她留下深刻印象，“第一医院是老牌医院，医疗水平高。这次老人

家病得重，送到第一医院我们也放心些。”

当晚，陈老太住进第一医院综合内科二病区。这是二病区启用的第一天，包括陈老太在内，当天就住进38位患者，相当于平时一周的收治量，大多是新冠重症患者。

### 2 医护精心救治 98岁老太转危为安

98岁高龄，患有高血压、房颤、肺气肿等多种疾病，近5年来反复胸闷气喘，新冠感染后又合并肺部细菌感染……多个重症高危因素，注定陈老太的救治之路不会一帆风顺。

陈老太的主管医生黄培颖主任医师告诉记者，陈老太病情复杂，入院后，医生及时给予抗病毒小分子药物，同时抗感染、止咳、平喘、强心，并积极控制血压。治疗过程中，医生发现陈老太还有糖尿病。新冠合并肺炎的患者，经常要用糖皮质激素治疗，糖皮质激素可使血糖升得更高，为了控制血糖，医生还加上了胰岛素治疗。

抗病毒小分子药物与很多药物不能合并使用，需要严格把握适应症。陈老太基础疾病多，长期服用多种药物，调整药物必须格外谨慎。比如，陈老太患有房颤，长期使用口服抗凝药物以减少血栓形成，本身新冠治疗也需要抗凝。服用抗病毒小分子药物后，停掉了原先的口服抗凝药物，改用低分子肝素进行抗凝。可是，随后陈老太凝血功能异常，凝血时间延长，提示有出血风险。此时，抗凝治疗就像一柄双刃剑，继续抗凝出血风险高，不抗凝又可能形成血栓，处理起来颇为棘手，医生必须密切监测病情变化，多番权衡利弊，随时调整用药方案。

经过近10天的精心治疗，陈老太血氧、心率等指标恢复得很好，血压也维持在正常水平。记者在病房见到她时，老人正精神抖擞地和女儿聊天，说话中气十足，不咳也不喘。

“第一医院确实好！住院这些天，病区负责人林主任每天早晚都过来仔细询问病情，管床的医生护士也很关心病人，医护人员经常忙到晚上八点多还没吃晚饭。妈妈说医护人员太累了，让我不要一直叫他们。”陈老太的女儿感慨地说，“医生护士技术好，态度也好，难怪这么多病人信赖第一医院。”

### 3 抽调骨干组建病区 带病上岗奋战一线

陈老太女儿口中的“林主任”，是第一医院呼吸与危重症医学科副主任林益华。

从去年年底开始，我市各大医院面临发热门诊、急诊病人大量增多等现实问题，有时候急诊病人积压，难以及时住院治疗。同时，随着医护人员纷纷“中招”，医疗力量受到一定影响，进一步加剧了急诊收入院难题。为了应对新冠就诊高峰，缓解群众看病难，第一医院按照市卫健委相关部署，从去年12月27日起整合全院内科资源并抽调骨干医务人员，组建多个综合内科病区，收治阳性住院病人。林益华负责其中4个病区，陈老太所在的综合内科二病区便是其中之一。

“在这4个病区，70岁都算年轻的，患者平均年龄75岁以上，很多是八九十岁的老人，心肺功能和肝肾储备功能都比较差，来的时候血氧饱和度和大都低于93%，很快就变成肺炎。”林益华说，就诊高峰来临时，呼吸重症医学科98张床位迅速爆满，几乎所有高龄新冠老人都有多种基础疾病，如高血压、糖尿病、脑梗、肾病、肿瘤等，特别容易出问题。医院及时组建综合内科病区，抽调多学科力量，并优先保障药物、呼吸支持设备、防护设备等物资供给，让许多患者受益。“在救治方面，我们抓住两个重点：一是端口前移，尽可能让更多病人更早用上抗病毒小分子药物；二是全力救治重症病人，降低死亡率。

我们及早确定了新冠救治相关流程，确保救治工作忙而不乱。多学科医生集中在病区，处理复杂病情也不用请会诊，第一时间就能互相沟通，为病人量身定制综合治疗方案。”

为了更好地满足群众就医需求，许多医护人员加班加点，带病上岗。“尤其是病人刚送进来的那几天，病情很不稳定，可能随时需要紧急处理。医生连轴转，晚上八九点才吃晚饭是常态，护士往往更晚，下夜班十一二点才有空吃饭。”黄培颖医生告诉记者，综合内科二病区的护士长从病区组建以来一直奋战在一线，阳了也不曾回家休养，“虽然大家都很累，但看着病人一天天康复，再苦再累也值得。”

### 4 专业救治精细管理 助重症患者渡过生死劫

如果说综合内科病区是群英荟萃的临时别动队，那么重症医学科就是特别能战斗的特种兵。这里的患者年纪大、病情重，每一步治疗都关乎生死。医护人员兢兢业业，以专业、精细的医疗服务为危重症患者筑起坚固的生命防线。

宁耀贵是第一医院重症医学科负责人，从去年12月中旬开始，重症医学科床位迅速扩至30张，截至目前共收治70多位急危重症患者。“元旦前后是最艰难的时候，很多医务人员阳了，大家吃着退烧药坚守一线。”重症医学科的新冠病人病情危重，救治难度大，很多人已发生器官衰竭。如何让病人得到及时有效的救治，成

功挣脱死神的魔爪？宁耀贵认为关键在于两点：一个是“专业”，一个是“精细”。

呼吸机是危重症救治的常用“武器”。可是，怎么用好这个“武器”，考验着医生的专业技能和临床经验。“上呼吸机，要根据疾病不同时期采取不同策略。呼吸机使用不当，也会引起肺损伤。尤其是危重症患者，要格外小心，稍有不慎，可能导致人机对抗，反而加重患者心肺负担。”宁耀贵说，使用镇静镇痛药物后什么时候让患者醒过来，如何预防并发症，怎么及时给患者吸痰以防窒息，这些都是上呼吸机要考虑的问题，医务人员越专业、越精细，患者才更有机会获得良好预后。

这波新冠疫情让很多人了解到，俯卧位能帮助改善通气和血流，缓解呼吸窘迫等不适。然而，在重症医学科，由于病人特殊，要做好俯卧位管理并不容易。特别是上呼吸机的病人，往往要五六个人合作才能帮其翻身成俯卧位，病人俯卧位状态下，要由专人盯着，密切观察各项指标变化。宁耀贵表示，“前几天，我们通过俯卧位管理，让3位病人避免了气管插管，没有从重型发展成危重型。无论是俯卧位管理，还是营养管理、液体管理，都是十分精细的工作，很耗时和人力，但是只要患者需要，我们都会全力以赴去做好。”



2022中国康复医学会综合学术年会开幕式。

# 国内顶级学术会议 喜获多项权威大奖

## 市第五医院引才育才，打造国际一流康复医学中心

文/本报记者 刘蓉  
通讯员 秦新立 林馨  
图/市第五医院 提供

1月6日—8日，2022中国康复医学会综合学术年会暨国际康复医学产业博览会在福州举行。博览会颁发了诸多奖项，市第五医院（厦门大学附属第一医院翔安院区）喜获大丰收，共获得中国康复医学会科学技术奖三等奖等6项大奖。此外，由于市第五医院参与了多项国家标准的制定，医院还在本届大会上承办了“第三届ICF临床应用与研究分论坛”。市第五医院康复医学中心何晓阔教授、郑丁昭教授分别被聘为中国康复医学会相关专业分会的副主委和委员。



在设备先进、人才一流的市第五医院康复医学中心，何晓阔教授正在指导患者进行减重下的步行训练。

### B 参与制定国家标准 承办“第三届ICF临床应用与研究分论坛”

在中国康复医学会副会长、市第五医院康复医学中心带头人燕铁斌教授的带领下，市第五医院参与了国家ICF标准的制定。为进一步推广标准在临床上的应用，会议期间，医院承办了“第三届ICF临床应用与研究分论坛”。论坛主席——市第五医院院长黄继义教授致欢迎辞。

论坛邀请到燕铁斌教授、美国华盛顿大学言语病理与听力学博士黄昭鸣教授等国内外标准和循证康复医学领域知名专家，就系统评价/meta、老年康复、ICF与医

保、ICF言语康复等进行了深入而富有建设性的探讨，为与会嘉宾分享了一场精彩的学术盛宴。随后，市第五医院承办了康复医学团体标准《功能、残疾与健康分类康复组合（ICF-RS）》的推广应用活动。据悉，国家标准公告为2022年第13号文件发布，由燕铁斌教授、何晓阔教授、张芸教授等专家申报的国家标准《功能、残疾、健康分类的康复组合评定》（GB/T 41843-2022）正式获批。该标准是这一领域的第一个中国国家标准。



▲中国康复医学会副会长、市第五医院康复医学中心带头人燕铁斌教授致开幕辞。

### A 专家齐聚盛会 五院摘取六项殊荣

中国康复医学会综合学术年会是国内康复医学领域规模最大、最具影响力的全国性学术会议。此次会议聚焦新时代康复医学科技发展前沿，采取线上线下相结合的方式举行，设立综合国际康复临床应用与研究优秀论文评选会、临床应用与40个平行分论坛，现场参会代表近3000人，线上参会代表逾万人。

中国康复医学会科学技术奖是我国康复医学领域的最高奖。此次会议上，张芸教授被评为“中国康复医学会优秀康复医师”，护士长洪志被评为“中国康复医学会优秀康复护士”，由何晓阔教授、陈善佳博士、孙倩倩博士等6人申报的项目荣获中国康复医学会科学技术奖三等奖，陈善佳博士论文获得第三届《国际功能、残疾和健康分类（ICF）临床应用与研究优秀论文评选会》优秀奖，林馨治疗师论文获得二等奖。同时，何晓阔教授被聘为中国康复医学会第二届脑功能检测与调控康复专委会副主委，郑丁昭教授被聘为中国康复医学会第二届疼痛康复专委会委员。



▲与会专家在市第五医院承办的“第三届ICF临床应用与研究分论坛”上合影，前排左一为何晓阔教授。



▲市第五医院康复医学中心课题组团队成员林馨（前排左七）代表医院领取2022中国康复医学会科学技术奖三等奖。

### C 引进高端人才 打造与国际接轨的康复医学中心

近年来，市第五医院康复医学中心人才梯队建设已达国际一流水平。康复医学中心带头人是享誉国内外的康复专家、中国康复医学会副会长、博士生导师燕铁斌教授；执行主任是中国康复医学会康复治疗专业委员会神经调控学组主委、中国康复医学会康复治疗专业委员会常务委员、福建省高层次人才、医学博士何晓阔教授；主任医师张芸教授是中国中医药研究促进会骨质疏松分会委员、中国针灸学会针

药结合专业委员会委员……还有郑丁昭教授、陈善佳博士等一大批专家，共同推动医院康复医学水平快速提升。如今，市第五医院康复医学中心规模、软硬件水平和综合实力位居全省前列，是中国康复医学会康复科示范基地、继续教育培训基地和重症康复专科培训基地等3个国家级示范基地，厦门市康复医学会会长单位，已成为与国际接轨的高水平康复医学中心。