

# 厦门大学附属心血管病医院直面新冠就诊高峰 危重症救治分秒必争 守护生命全“心”担当

文/本报记者 楚燕 通讯员 刘云芳  
图/厦大附属心血管病医院 提供

统计数据表明,在新冠病毒感染的确证病例中,心血管疾病患者占比达20%以上,其死亡率高于糖尿病和呼吸道感染病等,位居榜首。近期随着新冠病毒感染人群的扩大,许多心血管病患者也受到感染。记者从厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心”)了解到,虽然择期手术明显减少,但是急诊手术明显增加,每天都要完成20-40台的危重症患者手术,他们中绝大多数感染新冠病毒,合并重症肺炎,不紧急手术很难挺过去。医护人员克服减员影响,加班加点,甚至带病坚守,全力保障心血管病患者安全。



心脏大血管外科为3.6kg的婴幼儿实施先天性心脏病手术。



近期厦心急诊科救治了大量新冠阳性的心血管病危重症患者。

## A 坚守急诊一线 确保急救通道高效运转

医院里,急诊科是危重症救治的第一阵地。厦心急诊科主任王斌介绍,平时厦门周边地区转至厦心的心血管病疑难危重复杂疾病患者很多,近期外地转过来的相对少了一些,但本地的许多心血管病患者,尤其是重症患者被送到厦心。“最近我们的急诊量翻了三四倍,心梗、心衰患者多,90%的患者有病毒性肺炎或细菌性肺炎,大部分是新冠病毒感染7-10天后合并了肺炎。病人急剧增多,病情复杂。”

随着医护人员纷纷“中招”,厦心和其他医院一样遭遇了另一大挑战——人手紧缺。王斌告诉记者,元旦前是形势最严峻的时候,急诊科一半以上医务人员都阳了,不少医生护士烧退了一点就赶紧返回工作岗位,带病工作,加班加点,坚守临床一线。同时,医院在人力、物资等各方面全力支援急诊科,确保急救通道通畅并高效运转。

前不久,急诊科收治了一位60多岁的新冠病毒感染患者,主动脉瓣重度狭窄,心脏收缩功能不好,只有正常的一半,心脏泵血量很弱,送到医院时喘得厉害,已发生心衰,猝死风险很高,若不手术治疗,随时可能丧命。厦心王焱院长和王斌主任连夜为其实施微创主动脉瓣置换(TAVI)手术,心内科、心外科、麻醉科、超声科等多个学科密切合作保驾护航。考虑到该患者病情特殊,手术团队没有采取常规的股动脉入路,而改为从颈动脉插入导管,这样操作在一定程度上增加了手术难度,很考验医生的手术技巧。经过1个多小时协同作战,医生成功为患者的主动脉瓣换上了人工瓣膜。术后,患者康复很顺利,各种症状明显改善。

急性心梗等心血管急症救治必须争分夺秒,正所谓“时间就是心肌,时间就是生命”。近期,有些患者因为种种顾虑,未能及时就医,错失最佳治疗时机。前不久,有一位有冠心病史的老年患者胸闷难受,听说最近很多人阳了,就拖着不愿去医院,直到实在无法忍受才前往厦心,结果在门诊等候就诊时突然倒地发病,所幸及时抢救才挽回一命。医生提醒,出现无法缓解的胸闷胸痛,要及时就医,不可心存侥幸,否则可能造成无法弥补的遗憾。

## B 重症患者增多 带病上岗保障重症救治

冠心病重症监护室(CCU)是厦心危重症救治的主战场之一。“从去年12月中下旬开始,CCU病人量猛增,而且重症比例高。以前通常情况下CCU患者数量20人左右,气管插管呼吸机支持的一般3-5人,这阵子每日住院患者数量增至30人左右,持续满床状态,最高峰时病房里有一半的患者气管插管,患者整体病情危重、变化快,几乎每天都有抢救。”厦心冠心病重症监护室副主任孟凡琦表示,这些病人基本上都是70岁以上的老人,80岁以上的患者约占一半,大多合并基础心血管疾病,除了冠心病,还包括心肌病、瓣膜性心脏病、先天性心脏病、心力衰竭、各种类型心律失常等,很多高龄老人还存在基础肺病、慢性肾功能不全等,在这些基础上,患者感染新冠病毒后,极易进展为重症,出现呼吸衰竭、休克甚至多器官功能衰竭,有的在感染期间合并暴发性心肌炎、急性心肌梗死,病情就更加危险了。

CCU很多医护人员也感染了新冠病毒,为了保障足够的人力,他们当中很多人退烧后症状稍有改善就返回了工作岗位,投入到危重症患者的救治中来。“好几位医生返岗后直接值24小时班。以前护士三班倒,最近都成了两班倒。”孟凡琦说,有一天晚上接连抢救3位患者,有的护士累得坐倒在地,“CCU同时还承担了介入术后留观的任务,近期接受介入手术的患者大多病情复杂危重,我们必须密切关注病情变化,随时调整治疗方案。大家精神高度紧张,任劳任怨,都想为患者多做点事情。”

孟凡琦有两位患者,今年78岁,患冠心病多年,有慢性心衰。前几天,病人联系上孟凡琦,说是感染新冠病毒一周,咳嗽得厉害,呼吸有些急促,没有在家自测氧饱和度。考虑到该病人的基础疾病和目前的症状,孟凡琦建议他早点到医院就诊。可是,老人家又拖了2天,实在撑不住了才到医院。一拍片,肺全白了,炎症指标非常高,当天下午就气管插管了,病情很棘手。“如果早两三天到医院,也许情况会不一样。”孟凡琦说,很多患者是感染新冠病毒5-7天后咳嗽、痰一直不能好转,伴有呼吸困难,到医院查出白肺。她建议,心血管病患者感染新冠病毒后,如果持续发烧,或咳嗽、痰不能好转,呼吸困难逐渐加重,要及时到医院诊治,避免进展成重症。

## C 紧急手术 为阳性主动脉夹层患者“拆弹”

从去年12月份开始,厦心心脏大血管外科逐渐控制择期手术,以空出病房收治新冠患者,同时保障急诊手术患者需求。近一个月来,该科开展急诊手术60余台,以急性主动脉夹层手术居多,此外还有感染性心内膜炎、先天性心脏病、肺动脉栓塞等急诊手术,手术患者预后良好。

心脏大血管外科重症监护室(ICU)副主任王菊香介绍,急性主动脉夹层病情凶险,尤其是急性Stanford A型主动脉夹层,需要紧急手术治疗,随着手术时间推迟,患者的死亡风险以小时为单位递增。厦心心脏大血管外科是闽西南大血管治疗中心,已建立起成熟的“拆弹专家”团队,去年共完成手术量2600余台,包括急性主动脉夹层手术357台,其中急性Stanford A型主动脉夹层手术172台,手术生存率96%以上,已达到国际顶级团队的治疗水平。去年底,厦心提前对新冠阳性患者的急诊手术和救治流程进行梳理,心脏大血管外科携手急诊科、手术室、麻醉科、体外循环科和重症医学科、影像科等多次开展演练,不断优化流程和救治方案。

去年12月22日,心脏大血管外科接诊到一位新冠阳性的急性Stanford A型主动脉夹层患者,这是一位34岁的男性,在其他医院确诊后转至厦心,如不立即手术,随时有夹层破裂死亡的可能。当天傍晚,吴锡阶副院长主刀,彭华和陈双坤医生同台手术,经过7个多小时的奋战,于次日2:00结束手术,患者平安返回ICU,术后第二天成功脱离呼吸机,在ICU治疗5天后转到普通病房,1月8日顺利出院。

除了主动脉夹层手术,近期该科还对血流动力学不稳定的高危肺动脉栓塞患者进行肺动脉取栓和ECMO支持治疗,对3.6kg的婴幼儿进行先天性心脏病的矫治手术,为心脏肿瘤患者进行急诊手术等。此外,该科还积极参与救治新冠感染者,成功为80岁患有冠心病、心功能不全的新冠肺炎患者进行俯卧位治疗,患者的氧饱和度从不足90%提升到近100%,免受插管之苦。科室医生护士顶着发烧头痛坚持在岗,完成繁重的重症患者抢救工作,有的医护人员连轴值班24小时,坚持了4天4夜。

## 发热门诊患者逐渐减少 新冠患者合理分流

目前,我市已开设91家发热门诊(诊室),其中,岛内47家,岛外44家

本报讯(记者 陈苑)近期,市卫健委出台新冠感染应对措施,我市各大医院也多措并举优化就诊流程,持续提升发热门诊接诊能力,目前,我市发热门诊就诊患者呈逐渐下降趋势。与此同时,我市全力做好“保健康、防重症”工作,全力提升医疗服务能力,确保重症患者应收尽收、及时救治。

在位于环东海域的市苏颂医院发热门诊,现场就诊的市民并不多,大厅里还有不少空位。医院方面介绍,最近这几天,发热门诊就诊人数明显下降,从高峰期的每天200多人下降到60人左右。为尽快分流发热患者,近期,医院成人发热门诊调整为全天候开放,还新增了儿科发热门诊。

在市儿童医院,儿科发热门诊患者数也从高峰期的每天700多人下降到几十人。为保障患儿及时就诊,医院从内科各病区抽调人手支援发热门诊,医护人员坚守岗位,确保24小时满负荷运行。市儿童医院副院长洪少贤说:“我们的诊室由原来的三间扩增至七间。同时,我们把感染科、呼吸科等内科的诊室,全部转换专门收治新冠的新冠病房。”

记者从市卫健委了解到,截至目前,我市已开设91家发热门诊(诊室),分布在岛内外各区,其中,岛内47家,岛外44家。

目前,我省已平稳度过本轮疫情感染高峰期,处于稳步下降阶段。春节临近,我市将迎来“返乡潮”,人员流动逐渐增加。医生提醒,未来一段时间,我市仍处在新冠感染的高发期,市民仍然不能放松个人防护。

仍需注意的是,发热门诊就诊患者下降的同时,我市新冠重症患者的救治仍处在高位平台期。为更好地分级、分类救治重症患者,我市多家医院整合各个科室的医护人员,成立专门的新冠病区,同时还进一步盘活住院床位和ICU床位,增强重症救治能力,确保应收尽收、应治尽治。

## 部分医院 春节期间门急诊安排

1月21日-27日春节放假。为方便广大群众节日期间就诊,现将部分医院假日门急诊安排公布如下:

### 厦门大学附属中山医院

急诊24小时开诊。  
1月21日上午开诊:消化内科、呼吸与危重症医学科、便民门诊、妇产科、耳鼻喉头颈外科、口腔科、皮肤科、儿科、PICC门诊。  
1月24日-27日全天开诊:呼吸与危重症医学科、消化内科、普通外科、皮肤科、妇产科、眼科、耳鼻喉头颈外科、口腔科、儿科、骨科;上午开诊:泌尿外科、内分泌科、中医科、嗓音科(耳鼻咽喉头颈外科二病区,1月25日-27日)、老年科、神经内科。  
此外,1月24日上午急诊口门诊开诊,1月24日、26日上午PICC门诊开诊。

### 复旦中山厦门医院

1月21日-27日门诊停诊,急救通道、发热门诊24小时开诊。1月28日(周六)安排周四门诊,1月29日(周日)安排周五门诊。

### 厦门市妇幼保健院

节假日期间儿科急诊、妇产科急诊、发热门诊24小时开放。  
1月21日-23日门诊暂停。  
1月24日-27日全天开诊:产科、妇科、儿内科、新生儿科。此外,1月24日全天开诊的还有妇产科特需门诊;1月26日全天开诊的还有儿童神经康复科,1月27日全天开诊的还有儿童神经康复科、中医妇科。  
1月24日-27日上午开诊:产前诊断科、生殖医学科、妇女保健科(宫颈疾病门诊)、儿童保健科、小儿外科。此外,1月24日、26日、27日上午优生优育科开诊;1月25日-27日上午乳腺科、内科、围产保健科开诊;1月25日上午儿童神经康复科开诊;1月27日上午儿童发育行为科、耳鼻咽喉科、口腔科、眼科开诊。

### 厦门市仙岳医院

1月21日-27日全天开诊:精神科急诊(诊室131);  
8:00-12:00,14:30-17:30开诊:精神科门诊(诊室276)。  
节假日就诊统一挂急诊号。  
1月28日(周六)门诊按周四出诊排班,1月29日(周日)门诊按周五出诊排班。

### 厦门大学附属心血管病医院

放假期间急诊24小时开放,班外时间就诊请前往一楼急诊科。  
1月25日至27日安排无假日门诊。1月28日(周六)、29日(周日)正常开诊,分别对应1月26日(周四)、1月27日(周五)排班。  
预约、咨询电话:968120。

### 厦门市儿童医院

节日期间专家、专科正常上班;急诊、发热门诊24小时开放。  
1月21日-27日全天开诊:儿内科、儿外科、中医科;  
1月21日-27日上午开诊:耳鼻咽喉头颈外科、儿保科、眼科、皮肤科、康复科。  
此外,1月21日、22日、26日上午开诊的科室还有口腔科;1月21日、27日上午开诊的还有小儿妇科。

### 厦门大学附属第一医院同安院区 (厦门市第三医院)

放假期间普通门诊、急诊、发热门诊、住院部正常开放,具体出诊医师以当日导诊安排为准。

### 厦门市弘爱医院

儿科:1月25日-27日开诊;  
口腔科:1月26日、27日开诊;  
血管通道门诊:1月24日、27日开诊;  
消化内科:1月24日-27日开诊。  
(本报记者 楚燕 许舒昕 整理)

## 打造心血管健康产业开发平台

厦门心血管健康产业协同创新基地调研座谈会召开

本报讯(记者 楚燕 通讯员 刘云芳)厦门心血管健康产业协同创新基地建设调研座谈会近日召开。本次会议由市科技局、火炬高新区和厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心”)联合主办,以“协同创新 打造心血管健康产业开发平台”为主题,邀请中国科学院院士、心血管领域知名专家葛均波出席,吸引国内多家心血管创新企业和投资机构参会。会议从多角度深入探讨心血管健康产业创新发展新思路、新举措,共同推进打造厦门特色产业品牌。

会上,厦心王焱院长介绍了该院发展情况和心血管健康产业协同创新基地建设情况。针对当前心血管创新医疗器械成果转化的难点和痛点,厦心联合市科技局、火炬高新区共同发起建设心血管健康产业协同创新基地,推动医学创新与成果转化深度融合,助力厦门心血管健康产业集聚发展。下一步,创新基地将对标国际先进的创新体系,优化在创新平台、产业园区、技术平台、检测机构、风险投资等方面的资源配置,吸引更多龙头企业和创新企业入驻,打造心血管健康产业创新高地。

葛均波院士高度评价了创新基地的建设理念和工作成果,并对创新基地的发展提出了宝贵建议。他同时表示,将支持“中国心血管医生创新俱乐部(CCI)”在厦门建立分部,助力厦门心血管医疗技术创新和成果转化。

## 我市新增274台AED

救命神器全市覆盖,打造有速度、有温度的生命急救圈

本报讯(记者 陈苑)记者昨日从市卫健委获悉,我市去年已在全市学校、机关、企事业单位、市民服务中心、交通场站、大型体育场馆中心、大型商超等公共场所投放274台AED设备(自动体外除颤器),覆盖全市各区主要人流密集场所及单位,旨在为我市打造一个有速度、有温度的生命急救圈。

### 位置醒目且配有操作指南 工作人员均接受实操培训

在胡里山炮台景区志愿服务驿站内,一台AED设备的机柜摆放在咨询台边上,另一头,景区出入口处也设有一台AED设备。“院外心脏骤停患者黄金救命时间是4至6分钟,要实现全覆盖,300米到500米内就要有一个AED。”胡里山炮台景区工作人员介绍,景区分别在以上两处摆放AED设备,既能保障机器安全存放,也能保证在有需要的时候能第一时间拿到急救设备。同时,景区工作人员也都接受AED实操培训课,“可以说都是‘持证上岗’的。”

无独有偶,在市文化馆一楼志愿者服务站及二楼楼梯口,同样各设有一台AED设备。AED设备上还循环播放着设备操作指南视频,只见视频中的人物双膝跪地,身体前倾,左手手掌朝下,右手五指从背面抓住左手,对着假人模型一秒按一秒地按压。

记者看到,AED设备内设有一台AED,并在下方有印制“AED操作步骤”及“现场急救流程图”。市文化馆工作人员表示,市民在需要使用设备时,可自行按下前置自动开机键,按图示黏贴电极片,并按AED语音提示操作。

### 全市AED电子地图已上线 群众可通过微信查询

“在我市公共场所配置AED设

备,是为了在发生心跳骤停后的4分钟黄金抢救时间内,能及时对心脏骤停者进行除颤和心肺复苏,从而大大提高救治成功率。”市卫健委相关负责人介绍,为守护厦门人民生命健康和平安,市卫生健康委联合市财政局、市红十字会等十个部门,大力推进厦门市“十四五”公共场所配置AED+群众性应急救援公益项目。仅2022年,全市新增配置274台AED,开展救护员持证培训434期28568人,确保在发生紧急情况时AED可以有效发挥作用。

目前,我市还利用智能化管理平台,在“美丽厦门·智慧健康”“厦门120”等多个微信公众号上线全市AED电子地图。群众可通过手机微信关注微信公众号查询周边最近的AED点位,以最快的速度,让救命神器发挥最大效用,挽救更多生命。