

今日最低温 5°C

厦门天气

正月初四 晴到多云 5°C~10°C

正月初五 晴到多云 6°C~16°C

正月初六 多云到晴 10°C~17°C

数据来源: 厦门气象 微信公众号

海洋预报

高潮时:02时12分和15时04分 低潮时:08时41分和21时07分 表层水温:14.0°C至16.5°C 厦门岛南部海域浪高:2.0至3.0米 中到大浪 厦门海洋环境预报台发布

科研团队揭示麻醉性镇痛药成瘾相关的免疫学机制

# 厦大研究成果或提供“戒瘾”新方法

本报讯(记者 余峰 通讯员 小夏) 厦门大学医学院王科嘉课题组发现吗啡等这类阿片类药物成瘾的免疫学机制,从而使人们有望通过免疫干预的方式,治疗阿片类药物成瘾。这一研究成果近日发表在权威期刊《细胞》(Cell)上。《细胞》和《自然》(Nature)、《科学》(Science)是国际学术期刊的“金字塔尖”。厦大对外发布的一份新闻稿显示,课题组首先收集了21例阿片类药物成瘾人群和20例健康对照人群外周血单核细胞样本。通过质谱流式、转录组测序及流式细胞检测,发现成瘾人群免疫力低下主要与免疫细胞过度耗竭相关,同时还发现一群高表达IFN-γ和

HIF1-α脆弱样调节性T细胞。调节性T细胞(Tregs)是一类控制体内自身免疫反应性的T细胞亚群,该功能性细胞群缺失后引起致命的自身免疫性疾病。Tregs细胞缺失神经纤维蛋白1(Nf1)引起该免疫细胞群功能脆弱,失去了免疫抑制作用,能够分泌干扰素-γ,这类细胞群被称为脆弱性Tregs细胞。研究人员在小鼠体内的研究中证实,该群脆弱样调节性T细胞能突破血脑屏障进入小鼠大脑伏隔核,其表达分泌的IFN-γ作用于伏隔核中神经元,导致突触结构不稳定,从而影响阿片类药物诱导的成瘾戒断行为。在机制方面,王科嘉团队发现阿片类药物导致的全身缺氧症状是诱导传统

调节性T细胞向脆弱样调节性T细胞转变的关键因素——阿片类药物促使神经元分泌趋化因子Ccl2,同时,星型胶质细胞下调Fabp7表达引起血脑屏障通透性增加,二者共同趋化脆弱样调节性T细胞向伏隔核的聚集。用大白话说,阿片类药物通过引起缺氧增加外源性脆弱性Tregs细胞数量,并增加大脑血脑屏障通透性,促进脆弱性Tregs细胞浸润到NAc区域,引起突触结构可塑性变化,调控戒断症状。简而言之,该研究揭示了成瘾人群外周免疫微环境变化,建立起脆弱样调节性T细胞与成瘾戒断行为的免疫学联系。研究人员说,这一发现使人们有望通过免疫干预的方式,治疗阿片类药物成瘾。

相关

## 滥用阿片类药物 全球超3000万人

可待因、吗啡等阿片类药物是临床常用的麻醉性镇痛药物,但是,其具有强烈的成瘾性,停药后能诱发强烈的戒断症状,出现精神和神经等反应。截至目前,全球有超过3000万名阿片类药物滥用者,给个人、家庭和社会带来沉重负担。此前的流行病学研究发现,大部分阿片类药物成瘾患者伴随免疫力低下的表现,但是,其机制并不明确,并且在临床和科研工作中经常被忽视。



兔年春节 服务指南

## 假期如何做好个人健康防护

随着疫情防控政策优化调整,各地旅游市场逐步升温,仍要提醒广大游客,在度过喜庆祥和的春节假期的同时,还要注意个人健康防护。

- 一、做好自己健康第一责任人 坚持科学佩戴口罩,勤洗手。如果出现发热、咳嗽等症状,非必要不外出。
- 二、外出防护不能少 老人、孩子、有慢性病和孕产妇等特殊人群,应尽量不外出,不参加多人聚会,避免前往人多的场所。走亲访友时,尽量远离有发热和咳嗽症状的人员,做好个人防护。
- 三、保持健康生活方式 “阳康”后根据自己的病情和身体状况做康复运动,康复期间不建议参加高强度的剧烈运动。
- 四、合理膳食注意食品安全 节日期间,合理膳食,规律用餐,少饮酒,不要暴饮暴食。注意食品安全,做到生熟分开、煮熟蒸透。

本报记者 陈苑 整理 来源/北京疾控

## 新冠感染并发心肌炎 概率低但要重视

本报讯(记者 楚燕 通讯员 刘云芳) 正月初一,来自泉州的朱女士因心肌炎住进了厦门大学附属心血管病医院(以下简称“厦心”)。经过治疗,昨日,她的憋喘、心悸等症状已明显好转。记者从厦心了解到,近一个月来,该院已收治近10位心肌炎患者。医生提醒,新冠感染后并发心肌炎概率低,群众无须恐慌,但持续胸闷、心悸等症状,还是应尽早就医。

55岁的朱女士从去年12月29日开始出现畏寒、乏力、鼻塞、头痛、憋喘、心悸等不适,病情逐渐加重,在当地医院检查肌钙蛋白明显升高,排除冠心病、心梗后,考虑为心肌炎。1月22日,朱女士进入厦心CCU救治。接诊的伍鹏龙医生告诉记者,经过两三天治疗,目前朱女士的病情明显好转。

厦心CCU副主任孟凡琦介绍,对于确诊心肌炎的患者,急性期要卧床休息,避免情绪波动,饮食要清淡,多补充维生素和蛋白质,少食多餐。治疗恢复后也要多休息,保证充足的睡眠,锻炼要循序渐进。



昨日,厦门天气放晴,五缘湾湿地公园内游人如织。(本报记者 洪文 航拍器摄)

# 这波寒潮中今天最冷

城区气温将低至5°C,我市发布大风降温霜冻三个预警信号

本报讯(记者 朱道衡)强冷空气集结起“强大阵容”,一路南下,前天夜里抵达厦门。昨日,鹭岛气温跳水,东北风劲吹。气象部门预测,今明两天我市天气晴好,夜晨寒意逼人。

昨日,我市被强冷空气掌控,但天气转晴,市民盼来了久违的阳光。昨日下午市气象台本站最高气温为15.8°C,比前天低1.9°C,昨日夜晨该站降至

11.2°C,同安区军营村最低气温3.7°C,加上北风呼啸,早晚体感寒凉。本轮强冷空气实力不凡,将达到寒潮级别,为此市气象台继续发布大风黄色预警信号、降温蓝色预警信号、霜冻蓝色预警信号。今明两天,我市维持晴到多云天气,夜晨气温持续低迷,城区最低气温5°C至6°C,岛外靠山山区最低气温0°C至2°C,高海拔山区最低气

温-2°C至0°C,将出现霜冻或结冰。同时,东北风持续较大,市民要做好防风防寒防冻措施。明天开始,冷空气影响将逐步减弱,后天我市气温将回升,城区最高气温可达17°C左右,夜晨最低气温回升至10°C上下。不过,后天夜间,又一股冷空气抵厦,28日开始我市气温又将下降,请市民做好防范措施。

## 水仙专题画展 为新春添诗情

展览在漳州南山书院举办,持续至3月1日



画与花同时展出,相得益彰。

本报漳州讯(文/图 特派记者 黄树全)春节期间,厦门画家曾弗水仙专题画展“得水能仙——曾弗水仙作品展”在漳州南山书院举办,共展出曾弗近期精心创作的作品43幅,还配套展出10余位水仙花雕刻名家的作品。此次展览吸引厦门等地市民前往观赏,将持续至3月1日。

记者看到,虽然是单一水仙题材,但在曾弗笔下,既有写意,也有双钩白描等,表现手法多样,展现了水仙多姿多彩的风貌。观众可以从不同角度欣赏到一格的艺术之美,让新春佳节多了几

分诗情画意。有观众点赞说,画与花同时展出,相得益彰,增添了浓浓的春意和节日气氛。记者了解到,曾弗作为漳州人,热爱家乡的花,有着深深的水仙情结,他的水仙作品格调高雅,清新脱俗,深得同行好评,其中作品《水仙》曾被选为中国厦门—法国尼斯缔结友好城市的礼品,赠送给法国尼斯市长。曾弗原名曾福,籍贯漳州云霄,现居厦门,专事书画创作,还发表了大量的诗歌、小说和文艺评论等,并有诗集出版。

## 好心闻

### 游客被困礁石 拉绳索开快艇来救



民警与辅警合力开展救援。(警方供图)

本报讯(文/图 记者 程午 杨霞 通讯员 思公政)12名游客被潮水困在礁石上,民警和辅警及时开展救援。昨日上午11时许,这一幕发生在鼓浪屿港仔后沙滩附近。鼓浪屿派出所岫家亲女警队吴雪琼、林琳芳在此处沙滩巡逻时,发现12名游客被困在灯塔处的礁石上,此时潮水上涨迅猛,海水已淹没该处礁石连接陆地的通道半米多。女警队员用喇叭喊话安抚受困游客,又迅速将情况上报派出所,同时联系鼓浪屿海救队救援。游客也自行拨打110报

警,民警刘光忠带领辅警刘春阳、张国伟、林鸿远迅速到场。辅警取来一根救援绳索,奋力抛向灯塔所在的礁石,让游客将绳索绑在灯塔上,再拉紧绳索。两名游客顺着绳索,踩着海水往岸边走,辅警刘春阳跳入海中提供帮助,成功将两名游客救上岸。由于潮水不断上涨,其他10名游客不敢下水。此时,海救队驾驶快艇赶来,抵近礁石,10名游客全部登上快艇,安全回到岸边。

### 误入巨石密林 两名少年迷失深谷

本报讯(记者 王玉婷 晓婷)两名青岛学生寒假来厦实习。因为好奇,大年初二,两人在网上找了攻略后,就贸然前往东坪山“探险”,结果,天黑误入滚蛋谷深处。警方联动北极星救援队迅速救出两人。

前天18时31分,厦门110接到一名学生的报警,称其跟同伴在东坪山滚蛋谷迷路被困,需要救援。厦门110立即指令滨海派出所组织救援,并通报110联动北极星救援队到场协同开展救援。北极星救援队迅速组织4名值班队员集结,前往事发地。

通过受困者发来的定位及行进线路,救援人员确定了两人大概被困位置。向山上攀爬的同时,救援人员大声喊话,并扫射探照灯光。没过多久,山中传来回应。当晚8时,救援人员找到受困二人。经初步检查,两人只是小擦伤,身体并无大碍,只是又冷又饿。救援人员拿出水和面包等,并搀扶两人下山。



救援人员迅速上山搜救。(北极星救援队供图)

救援人员了解到,两人是来自青岛的学生,寒假在翔安某电子厂实习。春节期间,两人想外出散散心,于是在网上搜索线路攻略后,便来到东坪山。天黑后,找不到规划路线的两人误入一片巨石密林,加上山里的温度不断下降,两人焦急不安,赶紧报警求助。当晚9时,救援人员将两名学生平安送回其居住地。

## 全国年夜饭“账单”出炉 南北方年味趋向融合

据央视财经报道 今年春节,电商平台的数据显示,“农货进城,海鲜下乡”成为今年置办年货的新趋势。进入年货季,国产优质水果的销量同比增长超过150%。在海鲜品类的消费中,县域及乡村地区的订单占比首次超过北上广,优质海鲜被端上乡村年夜饭的餐桌。

数据显示,春节前电商平台消费者购买猪肉、羊肉、牛肉等肉制品的客单价环比增长40%,各式各样的肉菜仍然牢牢占据年夜饭餐桌的“大菜”位置。除了肉制品外,南北方年味进一步趋向融合。在水饺品类的消费中,南方地区成为水饺消费的主力军,上海、浙江、广东成为水饺消费的前三名地区。其中,韭菜鸡蛋、牛肉、三鲜,都是南方偏好的水饺口味。水饺南下的同时,汤圆开始北上。虽然江浙沪仍是汤圆消费的“大本营”,但北京、山东等北方地区,汤圆销量增幅领先全国。整体来看,鲜口味的汤圆更受年轻人追捧,与大黄米汤圆、黑芝麻汤圆,一同位列全国销量前三。

大口吃肉、小口喝酒,鸡尾酒成为“年夜饭氛围组”。数据显示,“95后”年轻人最爱购买,其销量和销售额双双翻倍。

## 司法部发布 仲裁工作指导案例

新华社北京1月24日电 近日,司法部发布3起仲裁工作指导案例,涉及货物买卖、房屋租赁和知识产权等与人民群众生产生活密切相关的领域。在“武汉仲裁委员会关于申请人某文化公司与被申请人某动漫公司就著作权合同纠纷仲裁案”中,申请人与被申请人于2016年达成《专有许可权许可协议》,约定被申请人将动漫作品的信息网络传播权专有许可给申请人通过互联网媒体进行使用。后双方因协议履行发生争议,2019年5月,申请人向武汉仲裁委员会申请仲裁。

为应对互联网时代知识产权新型纠纷,近年来,武汉仲裁委员会与武汉市市场监督管理局签订《知识产权纠纷仲裁工作衔接机制协作纪要》,设立武汉知识产权保护中心仲裁庭中心等,进一步完善知识产权快速协同保护机制。本案中,仲裁庭综合考虑双方当事人合作基础等因素对涉案纠纷进行调解,最终解除了涉案许可协议;对于部分作品的单独授权问题,双方另行予以解决。

司法部表示,此次发布的3个案例,宣传推介了仲裁高效、便捷、专业化解矛盾纠纷的优势特点和工作效率,为推动仲裁法律服务在经济社会发展中发挥更大作用提供了可推广、可借鉴的典型经验。

## 伊朗议长呼吁 伊俄加强合作应对美制裁

新华社德黑兰1月24日电 伊朗议长卡利巴夫23日说,伊朗和俄罗斯需要加强合作,共同应对美国对两国的“肆意制裁”。据伊朗伊斯兰共和国通讯社报道,俄罗斯国家杜马主席沃洛金22日至23日率团访问伊朗并参加23日举行的第三次两国议会联合委员会会议。卡利巴夫在与沃洛金举行联合记者会时说,美国制裁是对伊俄两国的共同威胁,两国需要加强合作、深化多领域双边关系以应对共同威胁。据卡利巴夫介绍,两国官员在议会联合委员会会议上讨论了范围广泛的问题,包括石油和天然气领域的投资。

## 动新闻



扫码看视频



扫码看视频