

关注 “世界癌症日”

拍CT查出肺结节 不用心慌慌

厦门大学附属第一医院厦门市肿瘤中心多学科狙击肺癌,为患者提供个性化治疗

文/本报记者 楚燕 通讯员 林冰玲
图/厦门大学附属第一医院 提供

前阵子新冠病毒感染高峰,许多人因为担心“肺炎”“白肺”而到医院做CT检查,发现肺部长了结节,从而引发大众对肺结节和肺癌的关注。2月4日是“世界癌症日”,连日来,记者采访了厦门大学附属第一医院厦门市肿瘤中心多位专家。专家们表示,“阳”后查出肺结节无需恐慌,新冠病毒感染引起的肺结节比较少见,更常见的是磨玻璃阴影,通常会随着病毒清除、炎症消退而消失,即使长期存在,一般也不会影响健康。有些人没有定期体检的习惯,或是日常体检很少做胸部CT,新冠疫情暴发后,大规模CT检查覆盖这部分人群,这才发现了原本就有的肺结节,这些肺结节与新冠并无关联,但要注意鉴别是否为肺癌。

肺癌是人类健康头号杀手,长期高居恶性肿瘤发病率首位。记者从厦门市肿瘤中心了解到,近年来,随着人们健康意识增强和胸部CT检查的普及,早期肺癌患者占比明显上升。作为厦门市肿瘤中心,第一医院多学科密切协作,针对不同时期的肺癌患者给予个性化治疗,提高了肺癌治愈率,延长了患者生存时间。

40多岁的陈女士多年未做CT检查,今年初感染新冠后,她咳嗽一直没好利索,于是到医院拍了胸部CT,不料查出一个磨玻璃结节。第一医院胸外科主任于修义分析,这个结节和新冠肺炎引起的磨玻璃阴影明显不一样,与新冠肺炎及咳嗽无关,高度怀疑癌变。

“这几年越来越多的早期肺癌被及时发现。”于修义告诉记者,他十年前坐诊,10个肺癌患者有8个是晚期,失去了手术治疗机会;现在情况反过来,90%的患者都能做手术。这是因为人们的健康意识增强了,以前体检大都拍普通的X光胸片,早期肺癌难以发现,近些年胸部CT广泛普及,很多1厘米甚至几毫米的早期肺癌被“揪出来”,如果是1期肺癌,术后5年生存率几乎100%。

肺结节以良性居多,少数为肺癌,需要结合结节形态、大小、部位等进行鉴别诊断。于修义提醒,第一次查出几毫米的肺结节,不用太紧张,先让专业医生评估风险程度。可以3-6个月后随访,如果结节持续增大,再考虑手术治疗。

肺癌治疗,首选手术。于修义说,去年该科共开展2400多例手术,80%以上为肺癌手术,绝大部分都是胸腔镜微创手术。“胸腔镜手术创伤小,患者恢复快,手术当天下地,一般第二天、第三天就能回家。”

机器人手术是第一医院的一大特色。胸外科副主任耿国军介绍,该院自从2019年在闽西南率先开展达芬奇机器人手术以来,已开展300多例肺癌机器人手术。和普通腔镜手术相比,机器人手术图像放大10-20倍,呈现的是三维立体图像,医生看得更清楚;而且系统自带滤过功能,能滤除医生手抖动等细微误差;机械臂比人手灵活度高,多达7个维度,能胜任各种复杂操作。因此,在复杂高难度手术操作中,机器人手术就更加精准、微创。



胸外科在闽西南率先开展达芬奇机器人手术。



胸外科开展微创手术切除肿瘤,患者出血少、恢复快。



肿瘤内科积极引入新药物、新疗法,帮助患者延长生存时间、提高生活质量。



闽西南首台螺旋断层放射治疗系统(TOMO)于去年初在肿瘤放疗科正式投用,可对恶性肿瘤患者进行高效、精准、安全的治疗。

肿瘤内科

肺是新冠病毒主要攻击的器官之一,那么,接种新冠疫苗、感染新冠病毒,会不会导致肺结节患病率上升?对此,厦门市肿瘤中心开展了相关研究。第一医院肿瘤内科主任叶峰说:“3年来,我们对1000个人进行跟踪随访,发现接种疫苗、感染新冠病毒并不会增加肺结节的几率。”

叶峰介绍,这些年,肺癌的内科治疗技术进展很快,除了化疗,靶向治疗、免疫治疗等新技术也逐渐为人们所熟知。

32岁的小玲(化名)孕晚期查出晚期肺癌全身转移,一时陷入“保大还是保小”的艰难抉择。第一医院肿瘤内科为其做基因检测后,确定可以采取靶向治疗。小玲紧急剖腹产后开始使用靶向药物,这样一来,既保住了大人,也保住了孩子。转眼2年过去了,小玲全身转移病灶已经缩小了80%,小孩也很健康,她日常生活带小孩都不受影响。

叶峰介绍,对于一些疑难复杂的中晚期肺癌患者,第一医院引入多学科联合诊疗(MDT)模式,可为患者量身定制综合治疗方案,最大程度延长生存期、提高生活质量。“随着治疗技术不断进步,许多晚期肺癌患者也能长期存活。现在,我们更倾向于把肺癌视为一种慢性病,而非绝症。”

叶峰透露,接下来,部分基因检测项目以及更多的靶向药物、免疫治疗药物将纳入医保,肺癌患者花更少的钱就能得到精准检测和精准治疗,这必能帮助患者进一步延长生存期。

在肺癌早期筛查方面,叶峰建议高危人群定期做低剂量螺旋CT检查。至于频繁地做PET-CT、抽血查肿瘤标志物,他并不推荐。

新药续命 肺癌不再是绝症

肿瘤放疗科

放射治疗在肺癌治疗中发挥着重要作用。肺癌分为4期,无论哪一期,放疗都有用武之地。

一位60多岁的患者查出早期肺癌,因心肺功能不好,担心外科手术风险高,遂到第一医院肿瘤放疗科治疗。“我们给予立体定向放射治疗,对整个治疗过程采取全程管理。”肿瘤放疗科主任李夷民说,该患者共放疗10次,治疗时躺在治疗床上,每次耗时约10分钟,治疗完毕就能回家休息,无需住院。

去年,第一医院引进闽西南首台托姆刀(TOMO Radixac),肺癌治疗更是如虎添翼。李夷民介绍,托姆刀即螺旋断层放射治疗系统,集IMRT(调强适形放疗)、IGRT(影像引导调强适形放疗)、DGRT(剂量引导调强适形放疗)于一体,是世界尖端的肿瘤放射治疗设备,其独创性的设计以螺旋CT旋转扫描方式,结合计算机断层影像导航调校,突破了传统加速器的诸多限制,在CT引导下360度聚焦断层照射肿瘤,可以对恶性肿瘤患者进行高效、精确、安全的治疗。

托姆刀最大的优势在于,既能有效杀伤肿瘤,还能最大限度地保护正常器官组织功能,通俗地说,就是既不“放过”,也不“错杀”。李夷民表示,托姆刀可以实现射线量身定制、副作用降到最低,适用于多种肿瘤的治疗,让广大肿瘤患者获益,有些早期肺癌只需一次照射即可完全治愈。对于肺癌脑转移、骨转移等晚期患者的放射治疗,托姆刀也有出色表现。

精准打击 安全又高效

民生实事“小切口” 守护百姓“大健康”

去年我市共有四项为民办实事项目涉及医疗卫生事业建设和医疗保障能力提升



市民在湖里区殿前街道社区卫生服务中心的智慧药房自助取药。

文/图 本报记者 陈苑

记者从市卫健委获悉,去年,我市共有四项为民办实事项目涉及医疗卫生事业建设和医疗保障能力提升,这些项目聚焦市民群众的“急难愁盼”,用民生实事“小切口”,守护百姓“大健康”。

40台智慧药房上线 24小时用药立等可取

在基层医疗机构试点建设智慧药房,是去年完成的为民办实事项目之一。在湖里区殿前街道社区卫生服务中心,市民陈先生就诊后直接来到智慧药房,扫描医保电子凭证,再点击自助结算,很快,智慧药房就完成了处方药品的调配,并通过传送带将药品送到陈先生手中。“有时候下班都晚六点多,可是社区医院下午五点半就下班了,我可以直接来药柜这边取药,很方便。”陈先生说。

为满足居民慢性病、常见病用药的自助取药需求,去年,我市在全市38家基层医疗机构投用40台智慧药房,这些智慧药房提供24小时无人值守自助取药服务,几十种常见病、慢性病用药都能在这里取到。同时,智慧药房还以线上慢性病续方功能为依托,居民可通过手机端应用,向家庭医生发出续方申请,线上审核通过后,智慧药房就可根据需要可通过快递配送上门。

岛外四区建急救站点 完善急救医疗体系

在完善基层医疗服务能力的同时,我市还加强应急保障体系建设,持续提升市民群众卫生健康获得感。去年,岛外四区新建完成了四个急救站点,新圩急救站点就是其中之一,它设置在翔安区新圩中心卫生院内,按标准化急救站点建设,可实现新圩镇及周边区域突发事件的紧急医疗救援,减少整体应急平均反应时间。急救站配备有两部救护车,随车配备经专业资格认证的院前急救医生、护士及驾驶员。

“在没有120急救站点之前,一般情况下这边有急救任务都是从市第五医院派车到这里接送患者,路途比较遥远,对于需要急救的患者来说,耽误的时间比较长。”市第五医院急诊科主任李永武介绍,新圩中心卫生院建设120站点后,二十分钟内就能接到患者,得到了周边百姓的好评。

截至目前,我市已在全市6个区设立了33个急救站点,拥有救护车124辆,去年实际出车超10万次,为市民的生命健康提供了强有力的保障。

据悉,去年市卫健委牵头承办的四项为民办实事项目,除智慧药房和急救站点建设外,还包括新冠疫苗加强免疫接种、医疗基础设施建设,目前,这些项目已全部高质量完成。

[全力争创全国文明典范城市]

守护美丽城市 共建文明家园