

2月20日-2月22日 市康复医院特邀

# 北京康复医学专家莅厦提供咨询指导

本报记者 刘蓉 通讯员 陈泓莅

为了让患者在家门口就能得到国内顶尖专家的康复治疗,厦门市康复医院作为我市首家集医疗、康复、保健、预防、教学为一体的市属公立专科康复医院,将于2月20日、21日特邀国内知名康复专家郭丹教授来厦开展康复咨询和指导。2月22日上午,郭丹教授还将面向广大市民提供免费康复咨询与指导。

据厦门市康复医院介绍,郭丹教授从事康复护理、理学疗法教学及康复治疗长达30余年,在中日友好医院和北京中医药大学从事康复工作多年,擅长多种专病诊疗研究,尤其是脑卒中康复、重症康复、外科围手术康复、骨关节康复等。

郭丹教授从2021年起多次来到市康复医院开展康复指导及学术交流,2022年9月签订了专家聘请协议。截至目前,已为110余位厦门患者进行了康复治疗指导。



郭丹教授(图中着黑衣者)在厦门市康复医院指导患者康复训练。(资料图)

## 专家名片

郭丹,日本国际医疗福祉大学医疗保健学博士,曾任日本植草学园大学副教授,是中日友好医院康复医学科外聘专家,兼任北京中医药大学康复临床学系主任。

她曾帮助中日多家机构建立系统康复体系,在北京中日友好医院提倡和建立了急性期康复体系,在全国范围内推广建立三甲医院的急性期、恢复期、生活期的整体康复。

专长:系统地掌握各种康复治疗技术,擅长多种专病诊疗研究,尤其是脑卒中康复、重症康复、外科围手术康复、骨关节康复等。

## 厦大中山获评“幽门螺杆菌规范化诊治门诊国家级示范中心”

本报讯(记者 楚燕 通讯员 石青青 高泉艺)近日,厦门大学附属中山医院消化内科被授予“幽门螺杆菌规范化诊治门诊国家级示范中心”称号,全国共19家单位获评国家级示范中心称号,福建仅2家医疗单位获此殊荣,中山医院便是其中之一。

据悉,“幽门螺杆菌规范化诊治门诊示范中心”项目由中国工程院李兆申院士牵头,国家消化系疾病临床医学研究中心、中华医学会消化病学分会幽门螺杆菌学组、国家消化道早癌防治中心联盟、幽门螺杆菌感染与胃癌防治中心共同开展实施,旨在全面落实《2030健康中国规划纲要》癌症防治实施纲要,在新形势、新环境下全面助力我国胃癌防控。

幽门螺杆菌是慢性胃炎、胃溃疡和胃癌的主要致病因素,被世界卫生组织列为胃癌一类致癌物,具有传染性,有明显的家庭聚集性特点,国内感染率为40%—60%。规范化幽门螺杆菌诊治是预防和延缓上述疾病进展的关键因素。

厦门大学附属中山医院消化内科主任陈建民介绍,由于各级医院对幽门螺杆菌诊治理念、设备设施不统一,在一定程度上影响了诊治的规范化及根除率。该科将以获评国家级“幽门螺杆菌规范化诊治门诊示范中心”为契机,提供全方位的幽门螺杆菌诊治管理,开展形式多样的培训活动,更好地指导其他医院的规范化治疗,带动福建省幽门螺杆菌诊治水平整体提升。

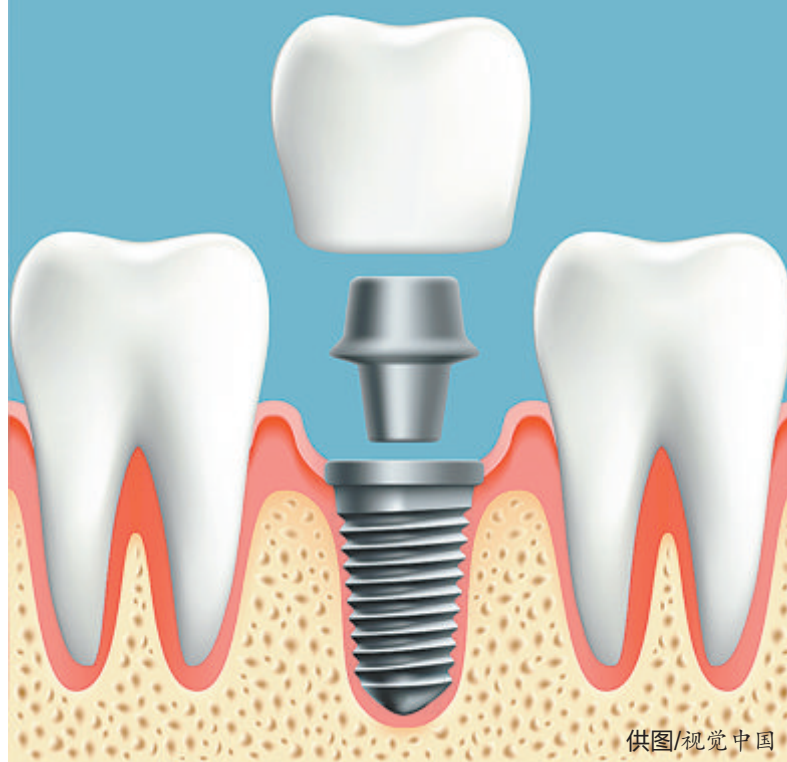
据悉,该院已开设“幽门螺杆菌检测一站式快捷门诊”,免预约,检测后1小时左右即可拿到报告,并有护士协助安排至幽门螺杆菌专科门诊诊治,让患者看病更加便捷。

# 今起大幅降低种植牙医疗服务费

公立三级医院不超过4180元,二级医院不超过3980元,一级及以下医疗机构不超过3780元

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 夏一保)近日,厦门市医疗保障局发布通知,厦门市将从今天开始执行口腔种植医疗服务新的调控指导价格,单颗常规种植医疗服务费不超过4180元。种植牙总体费用降价之外,本着“产出导向”原则,停用“牙种植体植入术”等19项价格项目。

2月10日,厦门市医疗保障局公示发布了《关于规范口腔种植医疗服务项目及价格的通知》(厦医保[2023]13号,以下简称《通知》),这是该局贯彻落实《国家医保局关于开展口腔种植医疗服务收费和耗材价格专项治理的通知》(医保发[2022]27号)精神,根据福建省医疗保障局相关通知要求发布的,旨在从严从实做好口腔种植医疗服务价格全流程调控工作,保障人民群众获得高质量、有效率、能负担的缺牙修复服务,促进口腔种植行业健康发展。



供图/视觉中国

## 1 整合停用19项价格项目

《通知》明确按照“产出导向”的原则,规范整合“种植体植入术(单颗)”等27项口腔种植医疗服务价格项目并制定相关价格,整合停用“牙种植体植入术”等19项价格项目,停用的价格项目作为口腔种植医疗服务价格项目的成本要素,内含事项,综合体现在相关口腔种植项目中,不再单独作为收费项目。

《通知》明确了厦门市口腔种植价格全流程调控目标:三级公立医院单颗常规种植调控目标为4400元,预留弹性空间后(调控系数n为95),公立医院单颗常规种植医疗服务费用三级医院实际不超过4180元、二级医院不超过3980元、一级及以下医疗机构不超过3780元。符合口腔种植成功率、公开服务质量信息、承诺接受监督和检查的医疗机构调控目标可放宽10%(4598元)。

## 2 厦医附属口腔医院获准放宽调价

厦门市口腔种植医疗服务价格项目及价格、整合后停用项目以及首批允许放宽医疗服务价格调控目标的公立医疗机构名单,均以《通知》附件列明给出,并明确规定,符合口腔种植成功率、公开服务质量信息、承诺接受监督和检查的医疗机构调控目标可放宽10%(4598元),首批允许放宽医疗服务价格调控目标的公立医疗机构为厦门医学院附属口腔医院。

口腔种植医疗服务价格实施整体调控,包含种植全过程的诊查费、生化检验、影像检查费、种植体植入费、牙冠置入费、扫描设计建模费、麻醉费和药品费用的总和,不包括拔牙、牙周洁治、根管治疗、植

骨、软组织移植。

《通知》明确,群众反映强烈、费用负担重的种植体植入费、牙冠置入费、植骨手术费以降为主,突出降价力度;全牙弓修复种植、颌颌面种植、复杂植骨等项目在体现降价的基础上,与常规种植牙手术价格适当拉开差距;固定义齿、可摘义齿等其他缺牙修复方式的医疗服务价格保持相对稳定。

## 3 民营医疗机构价格也应合理

《通知》也指出,民营医疗机构应遵循公平合法、诚实信用和质价相符的原则,对比公立医疗机构口腔种植全流程价格调控目标,自主制定符合市场竞争规律和群众预期的合理价格,主动在明显区域按规定进行价格公示,并保证公示信息的真实性、及时性和完整性。鼓励民营医疗机构按照不超过同级别公立医疗机构价格体系制定其医疗服务项目价格。

## 4 医保部门将密切监测执行情况

《通知》要求,公立医疗机构要严格执行厦门市口腔种植全流程价格调控目标,对开展口腔种植牙服务但拒不参加种植体系统集中带量采购或量不足上年度实际使用量80%的公立医疗机构,口腔种植医疗服务价格按同等级医疗机构收费标准的80%收取。

市医疗保障部门将加强政策实施的跟踪监测,密切关注各类医疗机构口腔种植医疗服务价格执行情况,以及种植牙手术价格、患者次均费用等重点指标变化;将价格投诉举报较多、定价明显高于当地平均水平、不配合价格调控工作维护虚高价格的各级各类医疗机构列入异常名单,定期公开并采取监管措施。

## 厦大中山开设中医肿瘤康复专病门诊

本报讯(记者 楚燕 通讯员 石青青)厦门大学附属中山医院近日正式开设中医肿瘤康复专病门诊,为患者提供更专业的医疗服务。

新开设的中医肿瘤康复专病门诊主要提供以下服务:肿瘤术后、化疗后中医早期介入辅助治疗,减少药物反应,提高生存质量;恢复期中医药扶正祛邪,调整体质,提高免疫力,延长生存期;癌前病变、结节患者体质调理。

该专病门诊位于4号楼2层中医科诊室,周四下午、周五下午开诊。有需要的患者可提前预约。

## 主动脉夹层索命 医生“拆弹”救命

本报记者 楚燕 通讯员 刘云芳

人体最大的动脉从起始部位撕裂到根部,33岁女子生命危在旦夕。医疗团队紧急手术,6小时顺利完成高难度手术,挽回患者生命。目前,该患者各项体征平稳,即将出院。

本月初,这位33岁的南安女子突感胸背疼痛,浑身大汗淋漓,在当地医院被初步诊断为急性主动脉夹层,连夜转到厦门大学附属心血管病医院(简称厦心)。

厦心副院长、心脏大血管外科带头人吴锡阶介绍,主动脉是人体最大的动脉,承受着从心脏泵出来血液的巨大压力。主动脉由内膜、中膜和外膜三层组成,主动脉夹层是指内膜出现破口,血液从破口进入中膜,使中膜分离,形成夹层。主动脉夹层俗称“血管炸弹”,一旦破裂,大量血液就会突然涌向心脏,导致心脏骤停。“这个病起病急,死亡率高,死亡率高达90%,真正称得上九死一生。未经治疗的急性A型主动脉夹层48小时内的死亡率高达50%,每隔1小时死亡率增加1%,是一种非常凶险的心脏危重症。”

该患者主动脉从起始部位撕裂到根部,长达几十厘米。“就像一根竹子,从头到尾被劈开了。”厦心心脏大血管外科强海峰副主任医师说,由于患者病情十分凶险,医院开通绿色通道,心脏大血管外科团队、手术室团队、麻醉团队、体外循环团队、ICU团队等人员快速集结,为患者紧急“拆弹”。医疗团队紧密配合,经过6小时紧张作战,终于将撕裂的主动脉修复完毕。

厦心心脏大血管亚专科组长彭华医师表示,A型主动脉夹层手术是心外科领域最难的手术之一,全省能常规开展该项手术的医院极少。近年来,厦心作为国家心血管病区域医疗中心的作用不断凸显,承担着区域内心血管疑难危重症患者的救治重任,越来越多周边县市的主动脉夹层患者转诊至此。为了更好地救治患者,厦心心脏大血管外科牵头成立了闽西南地区大血管疾病诊疗平台,开通绿色通道,全天24小时开展生命急救,为闽西南地区开展急性A型主动脉夹层手术最多的医院,患者术后存活率高达97%。

据统计,春节假期至今,厦心已收治主动脉夹层患者34例,并为其中最凶险的14例A型主动脉夹层患者进行紧急手术。目前,所有患者均转危为安。

# 老汉贪嘴吃年糕 半夜突发肠梗阻

医生:老人消化功能较弱,勿多吃粘性大、难消化的食品

## 诊室故事

本报记者 刘蓉 通讯员 纪发达

近日,爱吃年糕的爷爷见冰箱里的年糕没吃完,贪嘴多吃了一点,结果导致急性肠梗阻,幸好及时就医,避免了病情恶化。

接诊医生、厦门市中医院普外科医师纪发达反复强调,老年人的消化功能比较弱,这种粘性大、不易消化的食品切记不可食用太多。闽南人爱吃糯米制品,春节期间他们医院每天都会接到多名因糯米制品导致肠梗阻的病例。其中,年糕导致的肠梗阻患者就有三四十名。每逢大节日,这类患者还会有所增加。

老汉吃了巴掌大年糕 半夜突然钻心腹痛

71岁的黄大爷(化名)特别钟爱软糯年糕。2月12日一早,他发现有一袋年糕临近过期,舍不得浪费,就提前热好,和朋友聊天时配茶吃。一不留神,他吃了大半袋年糕,足足有巴掌大。到了晚上,他就吃不下晚饭。当天半夜,他被一阵阵钻心的腹痛疼醒,还以为是为年糕临期的缘故,忍忍就过去了。

第二天,黄大爷仍不觉得饿,甚至出现想呕吐的感觉,腹部的阵痛还在持续,感觉堵着没法放屁,更没法大便。家人看他不对劲,赶紧叫来救护车把他送到厦门市中医院。急诊影像检查后,判断是黄大爷过量进食年糕导

●时间: 2月12日  
●地点: 厦门市中医院普外科

致的急性小肠梗阻,得住院治疗。

年糕太粘卡在回肠 中西合力助排便

吃年糕怎么会致肠梗阻?纪发达医师介绍,随着胃肠的蠕动,难以消化的年糕到了小肠与结肠的连接部位,也就是人俗称的回盲部,这个部位本身是消化道里比较狭窄的位置,年糕粘性大,被卡在了这个位置,导致肠道不通,出现了肠梗阻。

针对黄大爷的症状,纪发达使用中西医结合的方法对他进行保守治疗。除了禁食、胃肠减压抑制肠液分泌、解除肠道痉挛以及输液补充营养等处理方法外,口服肠道润滑剂,同时经肛门灌注中药进行通便治疗,终于在入院第二天,黄大爷排出大量积压的粪便,

腹痛症状迅速缓解。

肠梗阻成常见病 每逢春节中招者多

纪发达医师说,肠梗阻已成为外科的常见病,每逢小长假,特别是春节,就诊的人数都会出现一个小高峰,其中,最常见的就是粘连性肠梗阻。

他强调,这类疾病往往容易盯上一些人,特别是腹部有做过手术的人或者消化功能比较差的老人家。一般来说,这类病人往往表现为肚子腹胀、疼得厉害,有的还会呕吐,甚至几天不排大便等症状。肠梗阻发病和人们在节日期间饮食不注意有关,这与进食太多糯米类食品、年糕、元宵,以及含鞣酸较多的柿子有关。



年糕好吃但不易消化,老人、幼儿和体弱者不宜多吃。(资料图)

## 医生手记

厦门市中医院普外科主任 医师刘骁东

### 糯米制品吃太多 当心肠子“罢工”

肠子是消化系统重要的组成部分,可以消化食物、吸收营养,排出粪便,抵御病菌入侵、排出体内的毒素。肠梗阻则是指任何原因引起肠内容物通过障碍的疾病。

不少闽南人爱吃糯米、粽子、汤圆、年糕等都是流行的糯米制品。闽南部分地区还有年前进食糯米饭的习惯。糯米是碳水化合物,如果一次性摄入大量糯米,而胃在工作时间内没能把糯米完全研磨、消化掉,这些未消化完的糯米就会直接进入肠道。大量粘性高的食物进入肠道,就很有可能引起肠道“罢工”瘫痪。

肠道发生堵塞,会造成肠道内肠液、食物和粪便聚集在肠道内无法排出,导致肠道不断扩张,压力增大,营养物质无法吸收、代谢废物无法排出,继而出现一系列症状。更严重的是,粪便中含有大量细菌,长期滞留会导致细菌大量繁殖,肠内压力增高,会促使细菌透过肠粘膜屏障进入血液,引起腹腔感染甚至全身感染,严重者可能危及生命。

如果出现呕吐、腹部疼痛、几天不排便等症状,最好及时到医院就诊。