

相亲成功有技巧

资深红娘教您如何正确脱单

文范少娟



春节过后,有不少单身人士都向本报遇见网咨询相亲、脱单事宜,“这个春节假期,我过得真是太‘心塞’了,爸妈总是在不同的场合向我‘催婚’,我现在非常迫切地希望可以找个对象赶紧脱单。”在厦门某国企上班的胡小姐说道。

想要尽快脱单,却不知道要从哪里入手?也不知道如何才能提高相亲成功率?本期,遇见网资深红娘就来给大家支招啦,教您如何在短时间内成功脱单。

认真筛选 选择合适的相亲途径

要如何提高相亲成功率,遇见网资深红娘林佳老师认为:“这首先取决于你选择什么样的相亲途径。合适的相亲途径能让你事半功倍,而不合适的相亲途径不仅会浪费你的时间和精力,长期相亲失败还容易打击你的自信心,让你变得抗拒相亲。”

林佳老师介绍,现在的相亲途径主要有以下几种:一是亲朋好友的介绍。这种相亲途径的好处显而易见,因为是熟人介绍,所以相对靠谱和知根知底。但亲朋好友

对单身男女的择偶需求并不了解,只是按照个人的意愿或者根据双方的外在条件进行匹配,所以经常会存在“牵红线搭错桥”的情况,成功率也必然会受到影响;二是参加相亲活动。它的优势是可以扩大社交圈,即使没有遇到合适的对象,也可以交到朋友。但相亲活动的劣势也是比较明显的,对于性格内向、不善于表达的单身男女来说,他们参加相亲活动往往容易成为陪衬的角色;三是网络相亲。这种相亲途径的门槛虽然较低,但网络世界毕竟虚幻缥缈,难以去核实对方的真实情况,也无法杜绝虚假信息,经常会存在“已婚”伪装成“未婚”,“条件一般”伪装成“高富帅”的情况,网络诈骗案件也是一再出现;而最直接有效的相亲途径则是通过婚恋机构牵线搭桥,由专业红娘提供“一对一”的服务。红娘不仅可以有针对性地给会员的择偶要求进行匹配,更会对他们的后续发展进行跟踪服务和提供相关的情感咨询。此外,婚恋机构会员覆盖面广,各种年龄阶段和各行各业都有涵盖,这种为单身男女“量身定制”的相亲方式,更容易帮助他们找到自己心仪的对象。当然,大家在选择婚恋机构时也要非常谨慎,一定要选择正规、有资质的婚恋机构。

重视细节 相亲时的表现很重要

确定好相亲对象后,就正式进入到相亲环节,相亲时的表现将会直接影响相亲结果。遇见网资深红娘郭老师认为:“合适的穿着打扮有助于在对方心中留下良好的第一印象。女生们可以适当化个淡妆,通常衣着得体、笑容亲和就加分;男生的穿着则要清爽干净,切忌邋里邋遢。此外,第一次见面一定要有时间观念,不要迟到。”

郭老师还认为:“双方初次见面,要避免谈论敏感和隐私话题,比如经济收入、家庭背景、前任问题等,这些话题不仅会让你话不投机,而且会让你在对方心中留下过于注重经济条件和急功近利的印象。你们可以谈谈彼此的工作和兴趣,谈一些能够增进双方了解又不涉及隐私的话题。此外,也不妨聊聊旅游和户外话题,这会让人对生活充满憧憬和希望。当然,你们还适合谈谈对未来的规划,看对方和自己对人生的规划是否一致,如果两人的价值观和人生观不同,那就要好好考虑是否要继续交往。”

掌握分寸 相亲后如何进一步交往

第一次见面后,如果双方的印象都不错,那接下来该如何进一步交往呢?这也是相亲非常重要的一环。对此,遇见网资深红娘纪老师认为:“相亲后的两周时间对单身男女来说是非常关键的时期。如果在此期间,两人频繁接触且产生了好情绪作用力,那未来发展成伴侣的可能性便随之大幅增加,否则便只是又多了一次相亲经历而已。”纪老师认为:“相亲后的两周时间要多与对方保持联系和沟通,但尽量避免聊一些太深层次的话题。还有,可以多约对方出来吃饭、喝咖啡或是看电影,见面时男生也可以适当给对方送点小礼物,如鲜花、玩偶等。此外,双方还应该充分展示自我及了解对方,这种相互了解的阶段可以通过你们的聊天得出结论,也可以侧面向相亲介绍人或者对方的亲朋好友打听。特别重要的是如果男生对女生有好感,在这个阶段不妨大胆表白,试探一下女生的意思。而遇到内向的男生,女生也可以主动出击,找到合适时机了解男生的心意。”

当然,纪老师特别提醒男生的是:“相互了解阶段最好不要随便牵对方的手,而拥抱接吻等与女生的肢体接触更要避免。因为在对方没有完全熟悉了解你之前,你的任何小动作都会引起对方的警觉,肢体接触更是容易引起对方反感。”

红娘支招 范少娟/整理

如何处理恋爱中的矛盾?



两个人在恋爱时,很容易因为一些事情发生矛盾,轻者影响感情,重者导致分手。那么两个人在一起时,如何才能避免矛盾呢?遇见网郭老师将告诉你正确的处理方式。

1. 充分理解对方

恋爱中产生矛盾的原因有很多,最为常见的情况就是一方不能理解另一方,导致双方之间的沟通出现障碍,感情出现裂缝。这就要求大家尽可能地理解对方,多站在对方的立场思考问题,这样才能避免很多矛盾的发生。

2. 多欣赏,少挑剔

恋人之间容易产生的矛盾之一,就是人们常想着去改变对方,把很多自己喜欢而对对方讨厌的东西强加在对方身上,甚至会不切

实际地要求对方舍弃以往的习惯和言行。其实,大家应该要学会多去欣赏对方的好,且少挑剔对方的毛病。你若能长期维持好你们的爱情,互相欣赏很重要。

3. 不要强迫对方为自己付出

恋人之间有时候会强迫对方去为自己做这做那,这是不可取的,也很可能是产生矛盾的根源所在。你若是想让彼此的感情加深,就不要强迫对方去做他不愿意做的事情,也不要强迫对方为你付出什么,这样做不但感情不会升温,可能还会使对方有厌恶的心理滋生。

4. 学会宽容

每个人都会有迷糊而犯错的时候。人非圣人,孰能无过?所以要学会宽容,当然不是毫无原则的去宽容对方。毫无原则那就不是宽容,而是纵容。

5. 信任

每一对恋人都不能时时刻刻在一起,常常要面临各种或长或短的分,所以要充分地相信对方,有些恋人经常翻看对方的手机、微信、QQ等,这样爱就会变质。

郭彩霞

国家婚恋咨询师,拥有11年婚恋经验。能快速精准筛选匹配,已成就无数男女走进婚姻殿堂。你给我一份信任,我还你一生幸福。



遇见幸福专线:
17706005089
0592-5561656

成功故事 范少娟/整理

相亲需要多“主动”

卢先生

1991年,硕士学历,公务员,厦门人

肖小姐

1993年,硕士学历,事业单位,厦门人

肖小姐性格内向,从小到大都是家里的乖乖女。因为从来没有谈过恋爱,在感情上非常单纯,所以一直也很迷茫要找什么类型的另一半。红娘老师经常找肖小姐沟通,帮她分析现状,为她答疑解惑,也给了她很多建议。等肖小姐做好见面准备后,红娘老师根据她的性格特点,向她推荐了各方面条件都很适合她的卢先生。卢先生性格开朗、幽默和健谈,红娘老师希望卢先生的“外向”可以多带动肖小姐,让她变得活泼一些。

初次见面,肖小姐显得比较害羞,虽然卢先生一直在调节气氛,但是两人之间还是有点隔阂,气氛也有些尴尬。这次见面后,红娘老师再次对肖小姐进行了相亲指导,建议她在见面时可以放开一些,多表现自己。同时,红娘老师也及时向卢先生解释,并让他可以更加主动一些去引导对方。经过红娘老师的努力,第二次见面,两人的状况好了很多。卢先生觉得肖小姐虽然还是有点腼腆,但是她真诚、善良,想继续和她联系;而肖小姐则觉得卢先生三观正、人品好,性



格也是她喜欢的类型。之后两人的约会变得更加频繁和顺利,并在今年春节见了家长。

红娘点评:有些人的性格比较害羞、被动,难免容易被忽视。所以在相亲时,不妨放下心理防备,多表现自己,这样不仅能够增进你们之间的沟通 and 交流,也能让对方更加了解你。

叶先生

1992年,本科学历,事业单位,南平人

钟小姐

1993年,本科学历,音乐教师,厦门人

叶先生和钟小姐年龄相当,外表和性格都很般配,红娘老师一直努力帮两人牵线。刚开始,钟小姐对叶先生在厦门还没买房比较纠结,但是红娘老师告诉钟小姐:叶先生工作上上进,且薪酬待遇还不错,是个潜力股。在红娘老师的努力撮合下,钟小姐同意和叶先生见面。见面后,两人聊得非常愉快。叶先生在聊天过程中所展现出的学识和涵养给钟小姐留下了很深的印象,特别是钟小姐平时工作压力比较大,叶先生对她的关心和体贴让她的心情缓解了好多。而叶先生则觉得钟小姐多才多艺,是自己的理想型。

两人恋爱三个多月后,钟小姐觉得时机成熟了,便和家人说了叶先生的情况。钟小姐家人了解到叶先生在厦门还未买房,便不同意两人继续交往。红娘老师知道情况后,及时找钟小姐父母沟通。钟小姐父母得知叶先生为人正直、工作上上进,而且也有购房打算后消除了疑虑,同意了两人交往。目前两人进展顺利,准备今年结婚。

红娘点评:上进,是很重要的个人品质。在追爱的过程中,上进心不仅可以减少对方对将来的担忧,也能增加对方对你的安全感和信任感。

遇见 找靠谱对象 就到遇见婚恋网 泉属厦门日报社 党报主办的婚介平台 幸福热线 13395033520 www.yujian520.cn

帅哥靓女榜 范少娟/整理

胡先生

出生日期:1995年 身高:174cm 籍贯:厦门 学历:硕士 婚姻状况:未婚 工作背景:国企 月收入:10000元以上 房车:已购房 家庭背景:独生子,父母在职 兴趣爱好:游泳、羽毛球、书法 性格评价:胡先生三观正、乐观向上、生活习惯好、身体健康。希望找一位性格开朗、有稳定工作的女士为伴。

黄小姐

出生日期:1989年 身高:159cm 籍贯:厦门 学历:硕士 婚姻状况:未婚 工作背景:国企 月收入:10000元 房车:岛内有房 家庭背景:父母经商 兴趣爱好:旅游、阅读、打球 性格评价:黄小姐脾气好、有爱心、通情达理。希望找一位大气阳光、有责任心的男士为伴。

廖先生

1993年,身高170cm,未婚,本科学历,软件工程师,三明人,独生子,月薪上万,在三明已购房,父母在三明老家。希望找一位帅气、温和、在厦门工作和生活的女士为伴。

黄小姐

1987年,身高166cm,未婚,本科学历,国企,厦门人,独生女,家里有住房,父母已退休。希望找一位三观正、人品好、本科以上学历的男士为伴。

石先生

1993年,身高176cm,未婚,本科学历,国企,龙岩人,定居厦门,独生子,已购房,父母在职。希望找一位性格温和、善解人意的福建籍女士为伴。

吴小姐

1992年,身高160cm,未婚,本科学历,运营管理,厦门人,有个弟弟,父母已退休。希望找一位三观一致、能够相互理解和包容的男士为伴。

方先生

1983年,身高172cm,未婚,本科学历,公司总监,厦门户口,独生子,已购房,父母已退休。希望找一位温柔大方、气质佳的女士为伴。

丁小姐

1995年,身高163cm,未婚,本科学历,国企,厦门人,独生女,父亲在职,母亲已退休。希望找一位有上进心和责任心、大气稳重的男士为伴。

彭先生

1970年,身高170cm,离异未育,大专学历,证券公司,厦门人,岛内有独立住房,父母已退休。希望找一位踏实、善良、孝顺的女士为伴。

秦小姐

1988年,身高164cm,未婚,本科学历,事业单位,厦门人,独生女,父母已退休。希望找一位工作稳定、生活习惯好的厦门本地男士为伴。

姚先生

1986年,身高175cm,未婚,本科学历,公司总监,厦门人,已购房购车,有一弟弟已婚,父母已退休。希望找一位在厦门发展、性格温和的女士为伴。

潘小姐

1990年,身高161cm,未婚,硕士学历,事业单位,厦门人,独生女,父母事业单位退休。希望找一位有责任心和上进心、阳光开朗的男士为伴。

如果您对以上单身男女感兴趣,欢迎拨打热线

13395033520