

昨日我市晴好，农历二月的新月在黄昏时渐渐落下。(本报记者 林铭尧 摄)



中高档海鲜 售价回落

本报讯(记者 罗子泓 实习生 孟庆昊)昨日,记者走访我市第八市场(以下简称“八市”)发现,正月过后,不少海鲜产品的价格调整。其中,帝王蟹、富贵虾、斑节虾等中高档海鲜的零售价格,相较春节期间,每500克下降了30元至200元不等,价格降幅最大的达到40%;扇贝、旺螺等市民餐桌上常见的海鲜,价格也有小幅回落。

“海鲜的价格每天都在变化。和春节期间相比,中高档海鲜价格的降幅在15%左右。”八市海捕捞海鲜店店主甘先生说,海鲜市场春节进入旺季,龙虾、螃蟹、皮皮虾等都是热门产品,但随着“节日效应”的消退,原本售价400元/500克的锦绣龙虾,价格降至300元/500克,其日销量也从除夕当天的100多公斤,减少到如今的十几公斤。

“德清鲜生”店主郭女士坦言,相较春节、元宵节来说,中高档海鲜的价格确有回落,原本售价160元/500克的斑节虾,节后降了40元/500克;春节期间,野生石斑鱼可以卖到250元/500克,现在价格降了三成多。

余毅谦海鲜加工餐厅内,帝王蟹、富贵虾等价格也纷纷“跳水”——帝王蟹由节日高峰时的280元/500克,下降至230元/500克,富贵虾更是从500元/500克降至300元/500克。

厦门市海洋发展局公布的我市主要水产品批发价格,印证了海鲜价格回落的趋势。以鲜活锦绣龙虾为例,其批发价从今年1月21日(除夕)的300元/500克,降至2月5日(元宵节)的270元/500克,2月21日为235元/500克;鲜活帝王蟹由240元/500克降至205元/500克,价格基本与节前持平。

链接

海鲜正肥美 可抓紧尝鲜

八市海捕捞海鲜店店主甘先生介绍,冬季气温低,海产品活动不活跃,体内储存的能量多,其肉质会更肥美紧实。因此,想要饱餐一顿的市民,不妨趁着节后中高档海鲜降价时抓紧“尝鲜”。

“冬天的海鲜膏多、肉多;夏天的海鲜品种多、价格便宜。”八市明海餐厅店主陈先生告诉记者,每年8月厦门正式开渔后,是市民“吃海”的好季节,“天气热,海产品生长速度快、供应量大、价格便宜。随着出海渔船陆续归来,市民可以吃到青脚蟹、海捕的红虾、沙虾等好料。”

(本报记者 罗子泓 实习生 孟庆昊)

厦门天气

今日最低温

8°C



今天 多云到晴 8°C~19°C



明天 多云 11°C~20°C



后天 多云 12°C~21°C

(数据来源:厦门气象微信公众号)

海洋预报

厦门海洋环境预报台发布

250米至2米中到大浪 厦门岛南部海域浪高: 高潮时: 0时25分和4时35分 低潮时: 10时25分和16时35分 表层水温: 14.0°C至16.5°C

11°C 今天温差大

提醒您注意天气变化,采取洋葱式穿衣法

本报讯(记者 朱道衡)昨天冷空气依然掌控鹭岛不愿撒手,北风呼啸,气温继续下跌。气象部门预测,今起三天,本轮冷空气逐渐减弱,我市开始回暖,但昼夜温差大,市民要及时增减衣物。

有冷空气撑腰,昨天东北风持续劲吹,城区最大风力达到7级-8级,岛外高海拔山区出现了9级大风。气温进一步回落,昨天夜晨城区各地最低气温普遍在9°C~10°C,同安军营村一度降至2°C,寒意逼人。

本轮冷空气步履匆匆,今起三天,我市以多云天气为主,东北风减弱,气温逐日回升。后天城区最高气温将攀高到21°C,夜晨最低气温也

回升至12°C。不过,近期昼夜温差持续较大,以今天为例,一天之内温差可达11°C,市民应密切关注天气变化,采取洋葱式穿衣法。

俗话说“二八月,乱穿衣”,眼下已进入农历二月,这正是冷空气活动频繁的阶段。专家提醒,冷空气南下的脚步不会一下子停下,闽南民谚说“正月花,二月柳,三月冻脚手”,所以市民不能麻痹大意,应该谨守“春捂秋冻”老规矩。

这不,周六新一股冷空气将抵达厦门,带来一轮大风降温天气过程。好在这股冷空气也是个“急性子”,影响时间较短,周一开始我市气温又将回升。

理发 也讲究错峰

昨日“龙抬头”,一些没剪发的市民计划赶下个“二月二”



集美区一家快剪理发店昨日顾客明显增加。

本报讯(文/图 记者 张玉榕)农历二月初二,民间称为“龙抬头”,而今年有两个“龙抬头”。昨日,记者走访多家理发店发现,不少中老年人赶“第一趟车”踩着点理发,但是也有部分年轻人不紧不慢,计划等下一个“二月二”,再去剪发讨个好彩头。

“为了迎接‘龙抬头’,我们店内提前增派了

1位理发师来支援。”昨日,位于吕厝的一家“快剪”理发店内,3位理发师齐上阵,忙着为顾客理发。该店工作人员陈先生透露,昨日上午接待了50多位顾客,以中老年人为主,中午时段迎来了小高峰,现场排队等候的顾客多达8人。另外,在集美区滨水路经营“快剪”理发店的“杰哥”说,昨天的客流量是平日的2倍左右。

不过,昨日上午,记者走访了位于磐基名品中心、湾悦城等多家商场内的理发店,看到店内顾客还不算多。理发师小郑说,“二月二”是理发高峰期,由于昨日是工作日,所以不少顾客预约当天傍晚下班后到店理发。

也有一部分人打算“错峰剪发”,“刚好今年有两次‘龙抬头’,所以我计划等下一次‘龙抬头’再去理发。”市民严女士说。

记者走访了解到,为了更好地迎接消费高峰,一些理发店采取了线上预约形式。据美团数据显示,今年2月17日至2月20日,“理发”相关搜索量比去年同期上涨102%，“龙抬头”主题团购量比上周增长118%。其中,上海、北京、广州环比增速位列前三名。

同步 给宠物剪毛 迎来小热潮

昨日除了理发店的生意火爆,宠物店的美容“客流量”也迎来了小热潮。

“两天前就有顾客预约‘二月二’给宠物剪毛。”昨天江头附近一家宠物超市的店员说。

昨天傍晚,市民“开心”(化名)带着比熊犬来

到集美区一家宠物生活馆。“今天‘二月二’,我下班来商场剪发,顺便也把小狗狗带来剪毛,一起讨个好彩头。”“开心”说,她刷“小红书”时,看到多家宠物店商家发布了“二月二宠物护理”的海报。

(本报记者 张玉榕)

“流脑”进入高发期

中疾控紧急提醒:病死率高,可“无症状携带”

本报讯(记者 陈莼)近日,中国疾控中心发布紧急提醒:流行性脑膜炎已进入高发期,且病死率高,可“无症状携带”。

“流脑”预后不良,将严重影响生活

流行性脑膜炎,通常称作“流脑”。虽然“流脑”和流感都是呼吸道传染病,都是在冬春季高发,但二者本质不同。“流脑”是细菌性传染病,流感是病毒性传染病。中国疾控中心提醒,冬春季既是呼吸道传染病的高发时期,也是“流脑”的高发时期。“流脑”病死率高(超过10%),在我国目前法定报告的传染病中,病死率排前5位。“流脑”预后不良,将严重影响生活。20%的“流脑”患者会有严重的肢体和组织伤残,1/3的感染者终生伴有与神经系统损害有关的智力、视力、听力、运动能力、感知能力等后遗症。

“流脑”细菌可长期黏附于上呼吸道表面而不引起任何临床症状,被称之为“无症状携带”。冬春季是流感等呼吸道病毒性疾病高发季节,病毒感染损害呼吸道黏膜,降低黏膜屏障致密性,“流脑”细菌会顺势而入,穿过黏膜屏障进入血液引起严重感染,导致“菌血症”,细菌随血液循环到达神经系统则引起脑膜炎。

婴幼儿是高危人群,应适时接种疫苗

1岁以内的婴幼儿处于身体生长关键时期,免疫系统尚未完全发育,是感染各种疾病的高危阶段,家长要做好以下三种防护措施:

一是非药物性干预。如保持良好的卫生习惯,避免宝宝与有“流脑”症状者的接触,“流脑”流行期间规范佩戴口罩,尽量避免带宝宝去人员密集的公共场所。

二是加强药物性干预。主要是适时接种“流脑”疫苗。现在的年轻妈妈们因为自己缺少“流脑”抗体,无法给宝宝提供保护性的母传抗体,所以对婴幼儿而言,及时接种“流脑”疫苗是最有效的措施之一。

三是及时就医。宝宝出现发热、头痛、恶心等症状,应及时就医。“流脑”临床表现不典型,且发病进展非常迅速,发热、头痛、呕吐和皮肤出血是“流脑”的典型症状,但是宝宝不会主动说自己不舒服,头顶囟门凸出是婴幼儿脑压增高的典型表现。

丈夫患无精症 妻子也能生宝宝

闽西南首例“显微镜下睾丸取精”助孕的胎儿降生

本报讯(记者 楚燕 通讯员 陈锋汪)汪先生婚后被诊断为无精症,医生为其手术,成功获取睾丸精子,并通过试管婴儿技术孕育小生命。近日,汪先生的妻子顺利诞下一名健康男婴。这是闽西南首例通过“显微镜下睾丸取精”助孕并成功分娩的胎儿。

2015年,结婚1年的汪先生拿到一纸诊断书:“非梗阻性无精子症”,这个诊断意味着他体内很可能没有精子,需要通过供精生育后代。此后6年,夫妻俩四处寻医问药,一直不见起色。听说厦门市妇幼保健院开展了“显微镜下睾丸取精”手术,能帮助部分无精症患者取到精子,他们抱着一丝希望踏上寻求自精生育的道路。

在市妇幼保健院生殖医学科,医生为汪先生实施手术,成功获取睾丸精子,实现了闽西南同步“显微镜下睾丸取精”助孕技术的零突破。胚胎实验室还为他实施了稀少精子冷冻,以备后用。最终,通过试管婴儿技术,汪先生的精子和妻子的卵子在体外结合,形成了5枚可用胚胎,其中2枚优质胚胎。遗憾的是,汪先生的妻子林女士先后经过1次鲜胚移植和1次冻胚移植,均未成功妊娠。生殖医学科主任李萍召集相关医护人员总结原因,对林女士的身体进行精心调理,并调整冻胚移植方案。第三次胚胎移植后,一个小生命终于在林女士的子宫里成功孕育。近日,林女士诞下一名健康男婴。

据介绍,“显微镜下睾丸取精”助孕技术已逐渐成为非梗阻性无精子症患者的首选精子获得技术,50%-60%的该症患者可能通过这项技术获得精子,并生育和自己有血缘关系的后代。

食用发芽土豆 剧烈呕吐撕裂贲门

医生提醒:发芽、发绿的土豆都不能吃,烧土豆时放点醋可适当分解龙葵素

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 曹健)近日,厦门市中医院连续接诊了两例因食用发芽土豆导致中毒的市民,较为严重的一例,因中毒后的剧烈呕吐导致贲门(胃的进口处)撕裂。市中医院消化内科医生提醒市民,坚决不要食用发芽严重的土豆,一旦中毒,严重的会要命。

2月20日凌晨,厦门市中医院急诊收治了一名急性消化道出血的年青人小王。他在4小时前晚餐,食用土豆后出现了胃胀伴阵发性呕吐等症,他以为是急性肠胃炎,吃了健胃消食片和肠炎药,腹胀是稍有缓解了,但腹痛始终没缓解,随后出现了更为剧烈的恶心、呕吐等症,还呕出少量鲜血。急性胃镜检查显示,小王的贲门因呕吐导致撕裂,对黏膜产生了损伤,需要入院治疗。同一天,还有一名34岁的女患者也因食用土豆导致腹痛、呕吐急诊入院。所幸症状较轻,医生对其进行对症治疗后,病情得到控制。

这两名患者均表示,都是食用土豆后出现的症状,但并未注意到土豆是否发芽。其中女患者主诉在食用土豆后不久开始感觉嘴唇、舌头发麻,她误以为是辣椒放多了,隐约记得食用的土豆皮有些发青。

厦门市中医院消化内科主任医师郭健苗介绍,发芽、发绿的土豆都不能吃,在土豆的芽眼和表皮等部位,有一种叫龙葵素的有毒物质。食用含有龙葵素的土豆,一般患者首先会感到咽喉和口腔发痒,之后还会伴有上腹部疼痛、恶心、呕吐、腹泻等症状。因此,如果在食用土豆时感觉舌头发麻,就说明土豆中含有龙葵素,一定要停止进食。同时,郭健苗提醒,不论土豆皮是否发绿,一定要煮熟再吃,不要吃半生不熟的,更不要生吃。郭健苗说,土豆发芽之后,龙葵素含量会大大提高。龙葵素是一种有毒的糖苷生物碱,发芽土豆储存时间越久,这种毒素的含量就会越高。摄入极少量的龙葵素并不会对人体产生影响,但是一次摄入200mg龙葵素就可以使人中毒,严重的还会要命。

另外,由于龙葵素有弱碱性的特点,在烧土豆时加入适量醋,可起到分解龙葵素的作用。

诊室故事

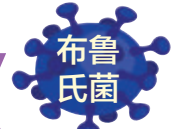
外地友人寄来羊腿 男子吃完反复发烧

系人畜共患的布鲁氏菌病,医生提醒:购买、食用肉类一定要选用经过严格检疫的产品

时间:2月5日 地点:厦门大学附属中山医院

布鲁氏菌病 简称“布病”

是由布鲁氏菌属的细菌侵入肌体,引起的人畜共患传染病



以较高浓度存在于染疫性畜的

养殖场所 体液 皮毛 血液 土壤

可通过以下多种途径由染疫性畜传染给人

直接接触(破损的皮肤、黏膜等)

呼吸道

消化道



食用被布鲁氏菌污染的未熟透的牛羊马肉及其奶制品可感染布病



患者的主要表现:

发热、多汗、全身乏力、关节和肌肉疼痛,有的还会出现肝脾大、睾丸肿大等症状,严重的可丧失劳动能力



本报记者 楚燕 通讯员 张舒姆

内蒙古的好友千里迢迢寄来新鲜宰杀的羊肉,李先生大快朵颐,不料却因此感染上一种细菌,反复发烧、畏冷。医生说,这是布鲁氏菌病,为一种人畜共患疾病。目前,李先生已退烧,正在接受药物治疗。

吃完羊腿半个月后开始发烧

李先生喜好吃羊肉。春节前,朋友专程从内蒙古给他寄了一些新鲜羊肉,李先生吃完后只觉十分爽口。朋友见他喜欢,又寄了一只新鲜羊腿过来。1月15日,李先生收到羊肉后迫不及待下锅烹饪,又饱餐一顿。

半个月后,李先生开始发烧、畏寒,连续5天还没退烧,他担心自己感染了新冠病毒。2月5日,李先生到厦门大学附属中山医院急诊部求治。“当时,我们多

留个心,除了常规检查,还给他做了血培养。”刘晓楣副主任医师告诉记者,第一手的血培养有助于明确诊断,如果用药后再做血培养,可能出现假阴性的结果。2月9日,血培养结果出来,李先生感染了布鲁氏菌。

在中山医院感染科,谭艳副主任医师详细询问了病史,“他说起内蒙古的羊肉,还有一个劲儿地感叹‘真的非常好吃’。”谭艳叮嘱李先生,布鲁氏菌病的一个典型表现是波状热,也就是有时发烧有时不发烧,治疗时要规范用药6周,不要因为暂时退烧了就擅自停止治疗,否则可能转为慢性,增加治疗难度。

要及时规范治疗

布鲁氏菌病北方多见,近年来厦门市有散发病例。仅去年一年,厦门大学附属中山医院就接诊了十来个。

一位60多岁的老人自家养猪,过年时请亲戚一起宰杀,全程没戴手套。老人原本就有腰椎间盘突出疾病,吃完自家养的猪,腰痛得更厉害了,住进中山医院打算做骨科手术。住院期间老人高烧,血培养显示是布鲁氏菌感染,进行抗布鲁氏菌治疗后,疼痛、发烧迅速缓解。

还有一名男子,平时身体不大好,听说吃羊胎盘很“补”,就辗转弄到了一个,洗、切、煮,自己一手操办。结果吃完羊胎盘得了睾丸炎,后又出现败血症,血培养检测也是布鲁氏菌。

“布鲁氏菌进入人体后,被白细胞吞噬,在细胞内寄生,会随着白细胞到达身体各处,波及骨关节系统、神经系统、心血管系统等。”谭艳介绍,布鲁氏菌病的治疗要早期、适量、规律、全程给药,如果没有及时规范治疗,容易转为慢性反复发作,有的人甚至落下残疾。

医生手记

奶制品 要消毒灭菌后再饮用

谭艳 厦门大学附属中山医院感染科副主任医师

布鲁氏菌病是人畜共患病,传播途径主要有三种:人体皮肤黏膜破损,接触受布鲁氏菌感染的动物及其奶制品等;食用被布鲁氏菌污染的肉类、奶制品等;由呼吸道吸入而感染。

牛、羊、猪容易感染布鲁氏菌,因此,人们在接触牛、羊、猪时,要戴好口罩,为其挤奶时还要戴上手套,平时购买、食用肉类一定要选用经过严格检疫的产品。需要特别提醒的是,不要一味追求新鲜、营养丰富而去喝刚挤出来的羊奶、牛奶,奶制品要消毒灭菌后再饮用。日常切菜时,切过生肉的菜板要清洗干净后再切其他食物,处理生熟食的菜板最好区分开。