

3大板块 33项主题活动 花样福利 致敬了不起的她

市妇联当好“娘家人”激发巾帼力量，展现鹭岛女性新形象新作为

本版文/本报记者 翁华鸿
通讯员 张谢池(除署名外)
本版图/本报记者 卢剑豪(除署名外)
2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,是全面建设社会主义现代化国家起步之年,也是实施“十四五”规划承上启下的关键一年。厦门市妇联深入学习贯彻党的二十大精神,围绕政治性、先进性、群众性,以“筑梦新征程,点亮半边天”为主题,推出“深学争优,点亮一颗红心”“敢为争先,点亮奋斗人生”“实干争效,点亮美好生活”三大板块33项主题活动,让广大妇女度过一个快乐而有意义的节日。

今年市妇联创新性开展绿色发展、金色赋能、红色引领“三色”行动,抓好妇女思想政治引领、乡村振兴巾帼行动、家家幸福安康工程以及巾帼创业就业等重点,展现鹭岛女性努力率先实现社会主义现代化新征程中“学深入、为到位、干出彩”的新形象新作为,引导广大妇女自觉担负起新时代赋予的光荣使命。

市妇联党组书记、主席庄海英说,当前,厦门正致力为中国式现代化探索试验、探路先行,全市上下深入实施“深学争优、敢为争先、实干争效”行动,广大妇女同胞大有可为、大有作为。希望姐妹们做不负春光的奋斗者,以勇立潮头、勇毅前行的精神状态和奋进姿态,为厦门努力率先实现社会主义现代化贡献巾帼力量。市妇联将用心用情当好“娘家人”,与姐妹们携手同行,做好最坚实的后盾。

▶马銮湾生态三岛健步行。
(受访单位供图)



参与健步行的市民打卡园博苑美景。



链接

绿色出行 移动普法

市妇联妇女儿童地铁普法专列起航

“坐1号线去园博苑参加健步行,想不到还坐上一趟普法专列,顺便学习了很多法律知识。”很多响应市妇联绿色公共出行号召的健步行姐妹们相逢在地铁普法专列。

3月4日,厦门地铁1号线“妇女儿童地铁普法专列”正式启动。专列共有六节车厢,宣传《中华人民共和国妇女权益保障法》等法律法规,在地铁1、2号线的客流量多的站台,还设置多个宣传灯箱。专列成为穿梭在城市地下的移动普法长廊,成为鹭岛姐妹学法、懂法、用法的新平台。

这个3月,市妇联开展“巾帼暖人心·普法维权在身边”三八维权宣传月系列活动,引导妇女尊法守法用法,营造全社会共同尊重妇女、依法维护妇女权益的良好氛围。

父母孩子 共同学习

市妇联成立“心灵成长工作坊”

3月4日,市妇联“心灵成长工作坊”正式挂牌成立。工作坊设在巾帼大厦14楼,配备专业设施,由专业的心理老师为全市妇女儿童及家庭提供个体咨询、家庭咨询、危机干预等心理健康服务。

当天上午,“暖心灵·伴成长”厦门市首期父母成长训练营同步启动,3月期间将举行多场夫妻、亲子关系主题公益团课。

暖心好礼 呵护巾帼

市妇联推出礼遇优秀妇女典型系列活动

市妇联组织开展“巾帼非遗,读懂中国美”系列专场活动,邀请在厦各级三八红旗手和“巾帼文明岗”代表快乐“回家”。非遗文化讲师为姐妹们带来掐丝珐琅、闽南缠花等传统技艺体验课,指导大家为自己亲手制作一份温馨的妇女节礼物。

市妇联还携手日月谷温泉度假村,为全市各级三八红旗手送上一份温暖礼物——三月期间,三八红旗手本人持荣誉证书即可免费畅泡温泉,同行人员还可享受相应优惠。

千人共赴春日之约 市妇联在园博苑举办主题健步行活动

3月5日,市妇联在园博苑举行“筑梦新征程 绽放种花家”主题健步行活动,来自全市各区、市直机关、各大系统和各级巾帼文明岗、相关妇女组织等各界妇女代表1000余人一起踏青前行,用巾帼豪情点亮新征程。

6个主题打卡专区创意满满

上午9时许,园博广场热闹非凡。舞台上,市直机关巾帼志愿服务队、无忧瑜伽与厦门石榴花麦希来普舞蹈团,带来活力四射的开场表演;舞台下,参与者们情绪高涨,忍不住跟随节拍一起摇摆律动。伴随着中绿SINOGREEN发起的关爱计划和粉红力量基金会捐助的顶梁柱计划启动,现场氛围再掀热潮。

在清脆的鸣笛声中,主题健步行欢乐开走。千名妇女代表身着色彩鲜艳的T恤,迎着和风,沐着阳光,健步齐走的身影共同绘成一道亮丽的风景线。围绕“推动绿色发展,促进人与自然和谐共生”理念,主办方用迎春花、桃花、郁金香、木棉花、梨花、风信子6种三月份绽放的花朵,创意设置“勇敢的她、智慧的她、美丽的她、温暖的她、奋斗的她、骄傲的她”6个主题打卡专区,展现新时代鹭岛巾帼风采和力量。沿途还可观赏鹭岛芳华成就展、“美丽庭院”摄影展、粉红力量公益展等,参加瑜伽、跳绳等运动挑战,完成打卡互动的姐妹,可以获得精心设计的健步行限定臂贴,成功打卡抵达终点的姐妹,还可以获得一份精美的爱心礼包。

可以

公益捐步让大家为爱行走

3月是学雷锋月。在健步行终点站的春光集市,也是热闹非凡。“三叶草堂”妇女微家巾帼志愿者带来的精美衍纸作品,吸引了亲子家庭们流连忘返。届时,这些手工作品将会用于爱心义卖,捐款给需要帮助的妇女儿童。

现场,“鹭岛巾帼志愿联盟”的志愿者们还同步开展爱心义诊和爱粮节粮、垃圾分类、禁毒防艾等宣传服务活动。市政协委员、福建润金律师事务所副主任胡小媛一边为姐妹们提供法律咨询志愿服务,一边说:“我们一直积极参与各类公益普法活动,致力于让更多的群众感受到生活在厦门的幸福、安全感与归属感。”一群来自厦门一中高一13班巾帼志愿者,也一直忙碌着为健步行打卡点做好服务保障。

值得一提的是,福建省粉红力量妇女儿童帮扶基金会会对全市各区参加健步行的3500名姐妹步数进行公益配捐。园博苑千人健步行配捐标准为10元/人,各区健步行配捐标准为5元/人。所有捐助善款将用于厦门市妇联“顶梁柱母亲扶持计划”,对家庭中以母亲为主要劳动力的顶梁柱母亲予以援助。



主题健步行的开场表演。

马銮湾生态三岛健步行3日 网红打卡地美景醉人

文/本报记者 汤海波 通讯员 郑庆明
3日上午,“七彩巾帼 悦悦悦美”三八国际妇女节健步行活动在马銮湾新城拉开序幕。此次活动由马銮湾新城片区指挥部、市妇联主办,海沧区妇联承办,来自海沧区各级巾帼文明岗、妇女微家、妇联执委等近400位妇女代表,从马銮湾生态三岛公园齐步出发,一路健行,一路打卡,一路感受春日马銮湾大美景致。

健步行途中设置了多个打卡点,既有“党的二十大精神记心中”、“妇联知识一起学”、诗词成语大转盘等知识“补给站”,也有投篮、“龟兔赛跑”之类的趣味活动;在各巾帼志愿服务点,志愿者们还积极开展普法教育、文明创建、家庭教育、惠民政策法规等宣传,把最新、实用的知识带给大家。

姐妹们健步同行在马銮湾生态三岛公园里,沐浴和煦的阳光和温柔的海风。行经之处,年轻的凤凰木奋力生长,充满朝气;俏皮的白鹭悠闲穿梭,与蓝天白云、鲜花绿植和波光潋滟的水面相映成趣;错落有致的亭台廊桥、疏朗

开阔的大草坪,也为公园增添了几分趣味……宁静的风光与热情的元素相互映衬,扮靓了这个美妙的春天。“就像这春天一样,马銮湾新城充满了欣欣向荣的生命力,希望它越来越美、越来越有活力,希望以后有更多好玩的活动在这里举办。”新阳街道的宋女士告诉记者。

马銮湾生态三岛公园一开园便晋升“网红打卡地”,节假日、周末高峰人气旺盛,日均入园游客突破2万人次。

“经过近几年的大开发、大建设,‘人与自然和谐共生’的理念在马銮湾新城化为了最真实的获得感和幸福感。这里不但有生态宜居的环境,还有越来越完善、便捷的配套设施。”市妇联副主席、马銮湾新城片区指挥部副总指挥江彩碧说,接下来,指挥部将持续做好生态文明建设这篇大文章,重点打造“生态文明先行示范区的典范”,同时要全力确保民生和基础设施项目,产业项目建设齐头并进,“导演”一场规模盛大的“高质量发展行动”,全力化湾铸城,加速打造“环厦门湾两高两化新极点”,为厦门努力率先实现社会主义现代化当好先锋。

点击



厦门女子乒乓球赛。(受访单位供图)

动起来

女子乒乓球赛开打

3月4日-5日,由厦门市妇联、市体育局主办,市乒乓球协会承办的第四届“巾帼杯”厦门市女子乒乓球竞赛,在五缘湾运动馆举行。26个团体、57组单打、14组单打,近300名女运动员参与角逐,报名人数创历史新高。

经过两天的激烈角逐,同安区妇联、市公安局、集美大学分别获得团体前三名。马箭摘得嘉奖组单打的桂冠,万琼和蒋黎红分别获得第二名和第三名。周玉红、李秀兰分获成年组、老年组单打第一名。此外,市教育局、厦门翔业集团有限公司获得最佳女性风采奖。

比赛切磋了球技,交流了感情,也让女性朋友有了更多的成就感。“巾帼杯”厦门市女子乒乓球竞赛已连续举办四届,不仅丰富了妇女姐妹们的文化生活,同时也引导大家树立起快乐工作、健康生活的理念。



花漾姐妹走秀大赛。(受访单位供图)

秀出来

花漾姐妹走秀大赛登场

3月4日,由厦门市妇联主办、海沧区妇联承办的第一届美丽乡村女主人花漾姐妹走秀大赛,在一农社区下陈社“棠湖园艺科技”拉开帷幕。投身乡村振兴火热实践的姐妹们,精彩变身,演绎属于她们的“花样年华”,在场的村居女性、执委、妇干共同开启“美味”“趣味”“韵味”“品味”之旅。

赛前,主办方为参赛的50位“花漾姐妹”进行了为期半个月的专业训练。现场,50位“花漾姐妹”通过30秒走台展现乡村振兴大背景下新农村女性的精神面貌。她们或身着西装黑裙,踩着动感的鼓点,以动人的身姿和自信的步伐登上舞台中央;或是身着美丽的旗袍,以优雅的步伐依次走过,抚扇、撑伞、转身、回眸,演绎旗袍文化之美。经过激烈的角逐后,最终评选出冠、亚、季军共6名。