

不出远门,可享“院士级”医疗服务

中国科学院陈孝平院士名医工作室落户市中医院,助力提升肝胆胰外科乃至全院整体临床技术实力



中国科学院陈孝平院士名医工作室签约揭牌仪式现场。(前排左二为陈孝平院士)



▲陈孝平院士向参会者作了一场“夯实‘三基’教育,培养卓越医生”的讲座。

名医工作室添“劲旅” “肝内”“肝外”协同发展

近年来,厦门市肝胆胰外科在学科带头人、医院党委书记尹震宇的带领下,技术水平、科研能力和学科建设取得了飞速发展,此次名医工作室的设立将为学科发展再添新力。名医团队将在医教研及人才培养方面全方位支持肝胆胰外科的发展,通过传帮带等形式将先进的技术和理念与市中医院嫁接,带动科室高质量快速发展。

目前,厦门市肝胆胰外科有着厦门市规模最大的肝病治疗单位:厦门市肝病中心。该中心中西医结合特色突出,能为患者提供从内科治疗到外科手术一体化全流程管理的高质量与规范化服务。该中心中医有传承、有特色,建有厦门市康氏中医学流派传承工作室;西医人才强、技术强,这支国内一流水平的人才队伍建有厦门市中西医结合肝胆疾病临床医学研究中心及厦门市肝病重点实验室,是国家卫健委中医肝病临床重点专科、国家中医药管理局中医肝病学重点学科骨干成员之一。

肝胆胰外科作为厦门市肝病中心的成员科室,是福建省加速康复外科组长单位,国家肝癌规范诊疗质量控制试点单位,厦门市医学会中西医结合肝胆胰外科创建单位,厦门市中西医结合肝胆疾病临床医学研究中心及厦门市肝病重点实验室依托单位。

近年来,在学科带头人尹震宇教授的引领下,肝胆胰学科建设快速发展,医疗科研稳步推进,肝胆胰疾病的诊疗技术处于福建省领先水平,每年开展各类肝胆胰脾外科手术达1000例以上,三、四级手术占比90%,年均门诊量2万余人次。科室以微创诊疗肝胆胰疾病为特色,结合先进的术后加速康复(ERAS)理念,助力患者快速术后康复。陈孝平院士作为肝胆胰外科领域顶尖专家,其与团队的加盟将使学科走上新的台阶,为厦门市肝胆胰外科学科的发展提供强劲的支持和动力,促进肝胆外科乃至全院的快速发展。

文/本报记者 刘蓉
通讯员 江昌铭 王付强 倪晶莹

图/本报记者 张奇辉 摄

3月4日,中国科学院陈孝平院士名医工作室签约揭牌仪式暨福建省加速康复外科(ERAS)论坛在厦门举行,陈孝平院士名医工作室正式落户厦门市中医院。该院将充分利用好这一平台,持续提升肝胆胰外科乃至全院整体临床

技术实力。

陈孝平教授是中国科学院院士,肝胆胰外科领域专家,华中科技大学同济医学院附属同济医院外科学系主任、肝胆胰外科研究所所长。器官移植教育部重点实验室主任、国家卫生健康委员会器官移植重点实验室主任、中国医学科学院器官移植重点实验室主任。

近年来,厦门市中医院已陆续引进临床多个不同学科的优质医疗

团队。这是继陈可冀院士、田金洲院士之后,第三位院士级别的医疗专家加入厦门市中医院,也是该院引进的首位西医学院士,将成为该院又一极具分量的名片。

陈孝平院士将助力提升该院整体医疗水平,让厦门和周边百姓不用出远门就能得到“院士级”医疗服务。这些优质医疗团队也为人民群众幸福指数不断攀升持续提供新的健康保障。

院士“加盟”提升技术 医教研深度合作

随着社会经济的快速发展和居民生活方式的改变,肝胆胰疾病发病率在世界范围内呈上升趋势,已成为常见病、多发病,常需要以手术治疗为主的综合治疗,且多是技术难度高的复杂型手术。

此次,厦门市中医院引进中国科学院陈孝平院士团队建立名医工作室,旨在持续提升医院医疗服务水平,致力闽西南人民在“家门口”也能享受到“院士级”医疗服务。名医工作室成立后,院士专家团队将定期指导医院临床工作,推广创新性外科理念、临床思维和手术术式,指导创新性高难度的肝胆胰脾外科手术的发展和疑难病例的处理。

陈孝平院士表示,厦门市中医院作为一家中医特色鲜明、综合实力突出的三甲甲等综合性中医院,技术力量及文化底蕴深厚。名医工作室成立后,将带领团队与厦门市中医院加强交流,定期指导临床工



▲厦门市肝胆胰外科分会第二届委员会成立大会,厦门市肝胆胰外科分会会长尹震宇(右)当选为厦门市肝胆胰外科分会会长。

作,双方在医疗技术、学科建设、人才培养和科研教学等方面开展深度合作并确保合作取得实效,帮助更多有需要的患者。

当天,名医工作室签约揭牌仪式后,陈孝平院士向参会者做了一场“夯实‘三基’教育,培养卓越医

生”的讲座。他在场分享了一些典型医案,尤其是三年抗疫工作中碰到的危症、重症,同时也把多年从医的心得体会作了精彩生动的分享,鼓励年轻医生要打好基本功,树立信心,在从医之路上走出更有意义、更加辉煌的人生。

另外,在福建省加速康复外科(ERAS)论坛暨厦门市医师协会外科医师分会第二届委员会成立大会上,厦门市肝胆胰外科分会会长尹震宇当选为厦门市肝胆胰外科分会会长。会议邀请了陈孝平院士团队以及省内胃肠外科、肝胆外科等知名专家,分别从各自学术领域进行交流和分享。会议上重点探讨了肝胆胰脾疾病、胃肠外科疾病等诊治进展,围绕微创外科技术、肿瘤疾病进展、ERAS实施进展及多学科联合,特别是综合化、个体化治疗等热点问题进行了热烈讨论和交流。

反复口腔溃疡 竟是得了罕见病

这种全身性免疫系统疾病叫白塞病,易误诊或漏诊

本报记者 楚燕 通讯员 刘云芳

如果不是因为胸闷气短住院检查,年近半百的王先生还不知道自己得了一种罕见病,这种疾病的常见表现为口腔溃疡,极易漏诊。目前,王先生已接受手术治疗,尚在住院恢复中。

经常口腔溃疡 患上罕见病

王先生今年47岁,最近两个月出现活动后胸闷气短、头晕等症,休息后可以缓解。前阵子,他病情突然加重,爬一层楼都明显气促,偶尔感觉心悸。在厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心”)经心脏彩超

等检查,医生发现王先生有严重的心脏病——重度主动脉瓣关闭不全、主动脉右冠瓣脱垂。正是这些疾病导致心脏泵出的血液出现回流,引起胸闷气短等症状。

在问诊和查体时,一些在王先生看来习以为常的“小毛病”引起了医生的注意。王先生时常口腔溃疡,破溃处有点疼,不影响日常生活。另外,他下肢有多处陈旧性散在的点状疤痕,眼睛有时会莫名其妙充血。王先生觉得这些症状没什么大不了,但接诊的厦心外科医生敏锐地联想到一种罕见的全身性免疫系统疾病,常被心外科医生称为“不得不防的陷

阱”——白塞病。果然,经过风湿免疫科医生会诊,最后确诊为白塞病。

该病极易漏诊 严重时危及生命

厦心外科林智主任医师介绍,白塞病是一种罕见病,可侵害人体多个器官,以反复的口腔溃疡、外阴溃疡、眼病和皮肤损伤为主要表现。如累及心血管,称为心血管白塞病,白塞病患者中心血管系统受累及者不足2%,但严重时危及生命。因为白塞病的常见症状与心血管疾病的表现风马牛不相及,容易误诊或漏诊。确诊后,医生为王先生实施Bentall

手术,即“带主动脉瓣人工血管升主动脉替换术”,替换掉病变的心脏瓣膜和血管。林智表示,心血管白塞病患者如果常规换瓣,术后容易反复出现瓣膜周围渗漏和人工瓣膜撕裂。因此,这类患者做Bentall手术时,要切除更广的范围,并多重加固,避免瓣膜撕裂和出血,操作难度更大。另外,由于患者术前和术后要接受免疫抑制治疗,术后要更加谨慎地处理免疫抑制和预防感染之间的关系。

医生提醒,如果反复口腔溃疡,特别是伴有外生殖器溃疡或眼炎、皮肤损害时,应及时就医,尽早确诊,及时干预。

首届形体美学峰会在厦举办

本报讯(记者 刘蓉)近日,首届形体美学峰会在厦门举办,中国医美业界人士共同聚焦国内医美赛道规范化、可持续发展方向,探讨医美机构投资形体美学的价值和运营模式等话题,为国内机构运营者提供前瞻性发展建议。

峰会现场,来自国内众多医美机构的合作伙伴、行业意见领袖、品牌负责人,围绕形体赛道潜在机遇及业务开展实践等话题展开分享。调研分析显示,中国的形体医美市场以侵入式、非侵入式和生活美容塑形为主,其中又以冷冻减脂的综合反馈更优。主办方说,身体塑形市场迎来高速增长期,越来越多的求美者正选择通过非侵入式技术解决顽固性的身体脂肪团,追求健康、自信、美好的生活。

体验“无声世界” 增强爱耳意识

厦大中山专家提醒市民关注听力健康

本报讯(记者 楚燕 通讯员 张舒娟)3月3日是全国爱耳日,当天,厦门大学附属中山医院耳鼻喉头颈外科党支部策划举办了一场特别的“体验无声世界”暨义诊公益活动。

在医护人员引导下,前来参加活动的市民戴上耳机,体验了中重度耳聋下观看视频、接听电话的不便。

耳鼻喉头颈外科副主任洪拥军介绍,正常人听力听阈为10dB HL左右,科室此次准备的专业隔音耳罩可隔绝外界40dB的声音,从而使体验者听力能力降低到50-60dB HL,接近中重度听力损失的水平,也就是很多“耳背”老人家的听力水平。随着我国老年人口大量增多,老年性聋越来越常见,目前对于老年性聋没有很好的治疗办法,只能配戴助听器。平时养成爱耳护耳好习惯,避免听力缺失是关键。

“对于听力损失,主动防护胜于被动治疗。”厦门大学附属中山医院党委委员、副院长蔡成福表示,希望通过体验活动,激发市民爱耳护耳主动意识。

专家提醒:有家族性耳聋病史者;曾有中耳炎、梅尼埃病等病史者;长期暴露于噪声环境中;有耳毒性药物用药史;患高血压、高血脂、糖尿病等慢病;长期精神压力过大;大于60岁的老年人——这些人群需重点关注听力健康。日常生活中应避免盲目挖耳,减少接触噪声环境,谨慎使用链霉素、庆大霉素等耳毒性药物,积极治疗慢性病,尽量不要长期熬夜、经常饮用浓咖啡浓茶,避免长期劳累或压力过大。

妇女节健康公益活动 邀您参与

本报讯(记者 楚燕 通讯员 张舒娟 陈锋)3月8日上午9:00-11:00,厦门大学附属中山医院妇产科将在医院4号楼1楼(门诊药房门口)举办妇女节健康咨询活动,针对妇产科常见病、多发病及疑难杂症提供咨询,进行科学孕育、优生优育与孕产期保健等方面的科普宣传,同时将联合老年科对围绝经期女性骨质疏松症进行早期筛查与诊治宣教,并现场开展骨量评估及跟骨超声检查以筛查骨质疏松。

为迎接国际妇女节,市妇幼保健院除了继续开展适龄女性免费“两癌”筛查项目,还将联合各区举办一系列公益活动:3月7日下午在厦门莲花医院莲河总院(翔安)举办健康讲座、咨询及筛查;3月8日上午在厦门市妇幼保健院举办健康咨询;3月9日在集美区妇幼保健院举办讲座及筛查;3月15日在翔鹭化纤股份有限公司举办讲座、咨询及筛查;3月16日在同安区莲花卫生院举办咨询及筛查。

合理膳食加强运动 预防儿童肥胖

市儿童医院举办儿童肥胖专项义诊

本报讯(记者 楚燕 通讯员 陈革)3月4日是世界肥胖日,复旦大学附属儿科医院厦门医院(厦门市儿童医院)举办儿童肥胖专项义诊,通过内分泌专科医生的评估和指导,帮助儿童解决肥胖烦恼。

根据国务院2020年发布的《中国居民营养与慢性病状况报告》,我国近一半的成年人和1/5的儿童超重或肥胖。现场,儿童医院专家免费为孩子测量身高、体重、血压,评估体质指数和营养饮食行为,并免费提供骨龄测定、个体化饮食及运动健康指导等。专家表示,引起儿童超重和肥胖的原因有很多,除了环境、饮食及身体运动外,还有遗传性肥胖、内分泌代谢性疾病、肠道菌群改变和精神心理因素等影响。

专家提醒:超重和肥胖主要是异常或过度的脂肪堆积引起的。长期处于超重、肥胖状态,会引起各种危害,不仅影响身体形态和功能,如造成心血管疾病、非酒精性脂肪肝、性早熟、性功能减退、糖尿病及糖尿病前期、阻塞性睡眠呼吸暂停、多囊卵巢综合征等,还会对心理产生很大的影响,出现焦虑、情绪不稳定、学习能力变差等。合理饮食、加强运动有助于预防儿童肥胖。

[全力争创全国文明典范城市]

打造城市文明典范 建设现代文明之城

