



雷锋精神璀璨鹭岛

厦门争创全国文明典范城市暨学雷锋志愿服务月活动

特别报道

风采

厦门市“最美志愿者”罗丽华 集美老人的 暖心好朋友

“您可以直接在自助机上挂号缴费,不用排队,我教您操作。”每周一到周六早上,48岁的罗丽华都会准时出现在集美街道社区卫生服务中心,为患者提供就医咨询、电子医保码使用辅导、健康教育宣传等服务。

罗丽华是集美·诚毅志愿者联盟旗下夕阳美志愿服务队的队长。这是一支由平均年龄约60岁的“阿姨”们组成的队伍,她们发挥余热、以老助老,积极参与各类志愿服务活动,谱写了一曲传递爱心与快乐的夕阳赞歌。

在2007年夕阳美志愿服务队创立之初,罗丽华已是骨干成员之一,也是队里最年轻的志愿者。谈及参与志愿服务的初衷,罗丽华说:“在我有能力的时候,用心用爱去帮助有需要的人,希望我老了以后,也有热心公益的人把这份爱心传递下去。”

罗丽华经常与队员们前往爱欣老年公寓,为老人举办生日会,开展节日文艺汇演。她们还深入空巢老人家中,陪他们读报、聊天、下棋,为行动不便的老人代购药送药。每逢春节、元宵、端午等传统佳节,她们还不忘给老人送去春联、元宵、粽子等爱心物资。

关爱孤儿院的孩子,罗丽华召集队员们一起织毛衣,把爱心一针一线地编进衣物里,给孩子们送去冬日的温暖。夕阳美志愿服务队已连续10余年为孤儿织毛衣。

近年来,罗丽华还主动深入学校、社区开展垃圾分类知识讲座,与队员们一起编排“做好垃圾分类”音乐歌舞节目,参加社区义务宣传表演,推动垃圾分类理念深入人心。

16年来,罗丽华用细水长流的志愿服务,提升了集美老人的幸福感,成为他们的暖心好朋友。在市委文明办开展的2022年度厦门市学雷锋志愿服务“五个最美”先进典型宣传推选活动中,她被评为“最美志愿者”。

集美区 奉献点亮青春 涓流汇成大爱

点击

集美区“最美志愿者”邓爱珍 岩内人的 贴心好邻居

“爱珍,我好像发烧了,家里没有体温计。”晚上10点半,邓爱珍接到乡邻的电话,二话不说就出门给他送体温计。

邓爱珍是后溪镇岩内村居民,也是当地家喻户晓的爱心志愿者、贴心好邻居。“有什么事情,找爱珍准没错。”出于信任,无论遇到大事小事,乡亲们都喜欢找她帮忙。只要力所能及,热心肠的邓爱珍都会倾力相助。

邓爱珍经营着一家眼镜公司,她发挥专业特长,积极参加村里的爱眼义诊活动,免费为老人检查眼睛、定制老花镜。她还主动走出岩内村,将爱眼义诊的范围扩大到后溪镇龙山社区、杏林街道纺织社区等地。

在岩内村新时代文明实践站成立之初,为了让社工尽快融入村里,更好地开展工作,邓爱珍带着社工挨家挨户去认门。一些老人不识字,看不懂活动通知,邓爱珍主动用闽南话翻译,动员大家走出家门,积极参加活动。

疫情期间,邓爱珍更是全身心投入村里的疫情防控工作,带着女儿一起参加核酸检测保障工作。有时候忙到晚上11点多,怕影响家人,她就自己出去住民宿。

“岩内是我家,我必须努力奉献,一起守护我们的家园。”在实践站成立之前,村里缺少文艺活动,邓爱珍主动邀请福州大学厦门工艺美术学院的学生进村教小朋友画画、写字,组织老年人加入腰鼓队和广场舞队,丰富居民的精神生活。

2019年春节,邓爱珍与岩内村埔中央的村民们自筹资金举办了埔中央首届美食文化节,组织村民制作闽南特色小吃,让2000多名外地游客感受闽南美食文化。

在2022年集美区“寻找身边最美人物”评选活动中,邓爱珍被评为“最美志愿者”。

集美“爱心110” 推动青年 志愿服务发展

近年来,集美区创新探索出“爱心110”志愿服务模式。它以集美·诚毅志愿者联盟和新时代文明实践中心为“左右脑”,通过分布在各个角落的实践站收集群众需求,由“大脑”进行快速分类、调度,形成“群众点单、志愿服务派单”的快速反应机制。

去年,依托“爱心110”志愿服务模式,集美区积极挖掘培育蓝丝带环保志愿服务队、“普乐无穷”大学生志愿服务队等优秀青年志愿队伍6支,新培育打造“暖星”青守护、“青春驿站”滨江路志愿服务驿站、“友好青年青春奉献”青年志愿服务等特色项目,有效推动青年志愿服务发展。

截至当前,集美区共有实名注册志愿者152091名、志愿队伍1518支、志愿项目31179个,累计志愿服务时长达4215252.4小时。



▲2023年集美区“3·5”学雷锋志愿服务月活动启动仪式上,大中小学集体朗诵《集美因你更美》。(天下集美 供图)

作为嘉庚故里、百年学村,集美区正加快建设青年发展友好型城区。近年来,该区围绕“一精神三文化”(即嘉庚精神和华侨文化、闽南文化、学村文化)内涵,大力弘扬志愿精神,充分发挥高校林立、青年聚集的优势,推进地校合作共建,搭建起“高校+社区”友好青年志愿平台,畅通青年志愿参与渠道,促进镇街需求与高校资源精准匹配,让青年志愿服务有效落地社区,推动青年志愿服务高质量发展,为更高水平建设“两高两化”示范区贡献青春力量。

镜头

▲“青力暖星”志愿服务队开展孤独症儿童关爱活动。(集美·诚毅志愿者联盟 供图)

▶志愿者提供便民服务。(天下集美 供图)

▼在双岭村举办的农耕趣味运动会上,银龄志愿者开展农耕指导。(集美区新时代文明实践中心 供图)

现场

线上线下结合 营造浓厚氛围

昨日上午,“弘扬新时代雷锋精神,绽放新集美文明之光”2023年集美区“3·5”学雷锋志愿服务月活动启动仪式在杏林文体中心举行。

集美区对在2022年度“寻找身边最美人物”中脱颖而出的优秀志愿者代表进行颁奖,发挥先进典型的示范引领作用,引导更多群众参与到志愿服务活动中。辖区20支志愿代表队也来到现场,为群众提供法律咨询、科普、助学等服务,并开展禁毒知识、消防知识、垃圾分类等各类志愿文化宣传。

据悉,本次集美区“3·5”学雷锋志愿服务月活动还配套启动了校、企、社联动项目。在线上,依托辖区高校资源,以海报设计竞赛为载体,开展“弘扬雷锋精神绽放青春光芒”高校海报设计征集活动;以知识问答为载体,开展“雷锋精神伴我行”线上知识问答;以志愿服务为载体,开展“凡事不凡 集美极美”集美区“红”风采故事展播及“新征程上,闪光的你”志愿服务系列主题海报“云展览”。在线下,结合不同节日主题,开展“学习雷锋精神,共守美丽河湖”世界水日集美“河小禹”志愿服务活动,线上线下相结合,营造浓厚的志愿服务氛围。



集美区滨江路志愿服务站联动集美大学海洋信息工程学院大学生志愿者向居民科普知识。(集美·诚毅志愿者联盟 供图)

亮点

校地共建 凝聚青春力量

去年3月,集美区积极实施“青春先锋”计划,辖区6个镇街与13所高校分别签订校地共建志愿服务协议。同年6月,集美区首届青年志愿服务项目创新大赛举行,引导青年学子传承嘉庚精神,凝聚青春正能量,书写新时代雷锋故事。

一年来,集美区将辖区高校志愿资源转化为推动社区治理、建设文明社区的青春力量,广泛发展青年志愿者开展应急救援、文化艺术、生态环保等志愿服务。灌口镇联合厦门医学院开展科普急救知识;李林村携手福大厦门工艺美院开展墙绘实践活动,引导大学生用画笔扮靓乡村;集美街道依托丰富的红色文化及高校师资,邀请专家深入社区开展宣讲活动和互动座谈,

让党史知识“飞入寻常百姓家”。孤独症儿童被称为“星星的孩子”。集美大学、厦门工学院、华侨大学等高校的大学生组成“青力暖星”志愿服务队,给孤独症儿童绘绘本故事、表演手偶剧,陪他们走出家门、亲近大自然,勇敢地走出封闭的世界,拥抱温暖有爱的社会大家庭。截至目前,该服务队已帮扶孤独症孩子200余人次。

此外,集美区志愿者联合会与集美·诚毅志愿者联盟走进辖区大中专院校,开展“青春正当时 不逾少年志”志愿服务入高校宣讲培训活动,动员大学生积极参与志愿服务,同时不断推动集美志愿服务专业化、规范化发展。

因地制宜 助力乡村振兴

新时代文明实践是农村精神文明建设的有效载体和乡村治理有效抓手。集美区发挥新时代文明实践中心(所、站)扎根基层、贴近群众的优势,针对农民群众的实际需求,盘活辖区志愿服务资源,因地制宜开展独具特色的志愿服务活动,弘扬乡风文明,为乡村振兴注入强大的精神力量。

作为市级乡村振兴示范村,灌口镇田头村立足得天独厚的农耕优势,开辟了“爱心农场”,由农耕达人带领亲子家庭志愿者参与爱心种植,并将“爱心硕果”进行义卖,用于帮扶困难群体,完成一场爱与正能量的良性循环。

在双岭村,实践站广泛发动群众加入志愿服务,逐渐组建起多元化的志愿服务队伍,并根据自身特长认领志愿服务项目,解决群众“急难愁盼”——由青少年儿童组成草帽志愿服务队,负责整理图书角和宣传垃圾分类;老人组成银龄志愿服务队,开展农耕指导;村里大学生和周边共建院校大学生组成文教科普志愿服务队,为村里的孩子辅导作业。

此外,双岭村实践站举办了四届农耕趣味运动会,邀请农艺师、特派员为村民开设农业技术讲座,连续四年开展“优美庭院·醉爱乡村”最美庭院评选,推动乡村风貌提升,让美丽乡村焕发新生机。

本版文/本报记者 林桂植