

13年内生4胎 剖宫产全平安 精细手术恢复快获赞

市妇幼保健院医护人员以精湛技术和暖心服务赢得产妇信赖

文/本报记者 楚燕 通讯员 林媛 陈锋 图/厦门市妇幼保健院 提供

吴女士三次剖宫产,生下三个孩子。上周,35岁的她在厦门市妇幼保健院平安诞下第四个宝宝,这次仍然是剖宫产。“怀上第四胎纯属意外,有几个医生朋友说,我已经育有儿女了,再次剖宫产风险大,建议我放弃。可我真的舍不得!最后是厦门市妇幼保健院的医护人员给了我们信心。”吴女士昨日接受采访时说,原本以为多次剖宫产会恢复得比较慢,没想到这次生完宝宝第二天就能下地走路,疼痛感甚至比上一次还轻。她由衷感叹:“这里的医生太厉害了!”



市妇幼保健院产科技术过硬、服务温馨,深受厦门及周边地区群众信赖。

提醒

尽量自然分娩 避免子宫受创

记者从厦门市妇幼保健院了解到,国家生育政策放开后,生二胎、三胎的人不在少数。

“我们提倡尽量顺产,尤其是打算继续生育的孕妇。现在有些年轻姑娘受网络资讯影响,把自然分娩想得过于可怕,即使骨盆条件很好也不肯顺产,坚持要剖。”市妇幼保健院产科专家介绍,一般来说,随着剖宫产次数增多,子宫受创的次数越多,盆腔粘连的概率越大,再次手术及分娩风险更高,术后并发症也明显增多。

剖宫产手术要做得又好又快又漂亮,有很多技巧,比如:要尽量顺着孕如下腹部自然皱褶处做切口,大小能适合胎儿娩出即可;缝合时精细操作,减少裂伤、血肿,避免反复缝合,减少周围组织粘连;缝合时要把握解剖位置精准对合好,减少对子宫的不良刺激;采取美容线缝合,术后无需拆线,避免留下“蜈蚣脚”样疤痕。

有些产妇,以前剖宫产做得不够精细,邻近脏器,比如膀胱、肠管、大网膜与子宫及腹膜严重粘连,再次剖宫产时手术难度增加,手术风险加大,容易出血、损伤膀胱、肠管等。市妇幼保健院专家建议,分娩时如果符合顺产条件就尽量顺产;实在要剖,要尽量选择靠谱的医疗机构。

7年前那次剖宫产恢复特别快

吴女士家住泉州石狮。13年前,她在香港生下第一个孩子,是个男孩。7年前,她怀上第三胎。当时,她刚从菲律宾回到泉州,由于前两胎都是剖宫产,子宫留下了疤痕,妊娠风险比普通高,出于安全考虑,她想找一家技术水平高的医院分娩。一位曾在厦门市妇幼保健院VIP病区分娩过的朋友向她推荐了杨华主任医师。“朋友夸杨主任手术技术好,人也平易近人。事实确实如

此。”吴女士说:“手术那天,我躺在手术台上,人是清醒的,能感觉到杨主任和助手操作非常细致,伤口缝合又快又好,生完宝宝我恢复得特别快。”时隔多年,杨华对当时的情景还有印象,“考虑到产妇还年轻,后续可能还有生育意愿,我们缝合时特别小心。”后来和吴女士聊天时,杨华随口说了一句:“你的子宫还很漂亮,盆腔没什么粘连,这次伤口也处理得很好,还可以再生。”

“杨主任的话坚定我生的信心”

让杨华没想到的是,7年后吴女士真的再次找上门来。而且,这次是让她帮着拿主意——生,还是不生?

原来,去年夏天吴女士得知自己意外怀孕后,内心很纠结。当时,她已是三个孩子的妈妈,儿女双全。当地几位医生朋友告诉她,多次剖宫产,子宫破裂等各种风险都比普通人高很多,建议她放弃腹中胎儿。可吴女士心中不忍,“这个宝宝意外来临,

也是和我们的一段缘分。我不在乎是男孩还是女孩,就是很舍不得。”

权衡再三,吴女士的丈夫下定决心:“你的身体最重要!我们去找你最信任的杨华主任,杨主任说能生,你就能生。”于是,夫妻俩又一次来到市妇幼保健院。杨华了解情况后,为吴女士仔细评估,最后表示,“生吧,我们会尽全力确保母婴平安,但是以后别再怀孕了。”

顺利诞下第4胎 悉心呵护暖人心

杨华的一番话,缓解了夫妻俩的焦虑。这次,吴女士全程都在市妇幼保健院做产检,医护人员严密监测,及时给予指导。3月1日,杨华主刀实施剖宫产手术,吴女士顺利诞下一名女婴。同时,她听从杨华的建议,做了结扎。

“这回的疼痛感比上次还轻,第二天我就下地走路了,到了第三天,除了不能大笑,我日常活动几乎不受影响。”吴女士说,这里的医护人员不仅技术水平高,服务态度也很好。住院期间,她发现坐着喂奶时

宝宝吃得更顺畅,就坐在床上哺乳。一名护士特地上前叮嘱:“这段时间要尽量躺着喂,把孩子坐着喂对你的腰不好,还会压迫到伤口。宝宝重要,妈妈也很重要,你要多为自己的身体着想。”吴女士听了很感动:“生完孩子,大家一般都围着宝宝转,而医护人员没有忽视产妇,为我考虑得如此周到。”吴女士专门把这件事告诉了自己的妈妈,“大家都对我很好,太暖心了。”老人家也连连夸赞,“厦门市妇幼保健院的医生护士素质太高了!”

厦心再获“国字号”荣誉

获评“2020-2021年度全国平安医院建设表现突出集体”,系我市唯一上榜医院,患者就医放心舒心安心



厦心创新无陪护模式,提供安全、专业、全程照护。图为护士指导患者做康复运动。

文/本报记者 楚燕 通讯员 刘云芳 图/厦大附属心血管病医院 提供

近日,国家卫健委、中央政法委等联合发文,通报表扬“2020-2021年度全国平安医院建设表现突出集体”。厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心”)榜上有名,是全市唯

一获此殊荣的医院。

近年来,厦心积极开展平安医院建设工作,以提升质量、创新服务、保障安全为抓手,细心呵护百姓心脏健康,不断满足新发展阶段人民群众对平安医院更高层次的需求,连续多年患者满意度居全省前

列,2021年排名第一。接下来,医院将继续以人民健康为中心,紧扣建设“平安医院”主线,努力构筑起守护生命安全的屏障,不断增加人民群众就医安全感和健康幸福感,建设人民群众满意、国际一流的高水平心血管病专科医院。

提升医疗服务质量 让患者就医放心

我国进入新发展阶段,人民群众对医疗服务有了更高层次需求。为扎实推进平安医院建设工作,厦心长期致力于提升医疗质量,提供更高水平的医疗服务,从源头上防范和减少医患纠纷,使患者放心就医。

厦心是国家心血管疾病临床医学研究中心分中心和国家卫健委、福建省政府共建的心血管病区域医疗中心,心内科为国家临床重点专科,心外科为福建省临床重点专科,

2021年获批心脏移植执业资格,构建起全生命周期的心血管健康保障体系,已成为区域内最具影响力的疑难危重复杂心血管疾病诊疗中心。医院不断开创全省乃至全国、全球领先,攻关开展了数十项心血管前沿诊疗技术,以高新技术护航患者诊疗安全,在国家公立医院绩效考核中,CMI值连续四年位列其他专科医院全国第二。

医院建立了医疗质量与安全指

标监测体系及考核机制,严格落实18项核心制度,进一步保障了患者医疗安全。同时加强医患沟通渠道建设,健全投诉管理流程,全面落实医疗知情告知环节,增进医患沟通;及时干预纠纷隐患,建立医疗纠纷应急处理机制预案,发挥人民调解的优势,医疗纠纷发生数逐年减少;引进医疗责任保险和医疗意外险双重机制,完善医疗风险分担机制,进一步维护和谐安全的医患关系。

创新无陪护管理模式 让患者就医舒心

无陪护是指由护士和经过规范化培训的护理员取代家属,承担患者住院期间安全、专业、全程的照护,实现无家属陪护或陪而不护,大大减轻家属负担。厦心在全国率先推行全院全程无陪护管理模式,致力解决“一人生病,全家受累”的社会痛点,使患者舒心就医。

医院多部门联动进行全流程梳理,形成了住院流程程序化、饮食供

餐治疗化、探视管理制度化、医疗护理员培训体系化、医务人员参与管理最大化、软硬件配备齐全化的“六化”模式,经不断磨合、改进、成熟,无陪护服务品牌逐步创建,已吸引全国100余家单位来院调研。

在推行无陪护管理过程中,厦心对护工收编整合,破解了扫除黑除恶难点。医院引入第三方公司,对“垄断护工”坚决驱除。护理员公司

及医院护理部开展全面的规范化培训,护理员由“散兵游勇”转化为“精兵强将”,照护能力大大提升。此举整顿了护工行业乱象,成为厦门市扫黑除恶工作标杆。

得益于无陪护模式,厦心的护理服务更加精细化、人性化。医院实现住院患者口服药全流程精细化管理,服药到口率100%;跌倒、感染等事件显著减少。

构建高效安全体系 让患者就医安心

厦心加强平安医院建设顶层设计,成立全院各部门联动的领导小组,治安安全、消防安全、生产安全、医疗护理安全、舆情处理、应急救援、大型设备安全等方面各司其职,高效联动,完善制度建设,落实“一岗双责”,压力层层传导,工作步步落实,共同创建平安医院。

医院在现址建设之初就围绕“以患者为中心”的服务理念,通过

智能化、信息化助力平安医院建设,医院安装人脸识别系统,与所属派出所联网,实时联动,针对可疑人员进行布控报警,实行门禁系统管理,安装一键报警及入侵报警系统。公安部门在医院门诊设立驻点警务室,配备防暴、消防等器具用具,为医护人员、患者和家属营造了安全舒适的人文就医环境。

医院还大力开展扫黑除恶及乱

象乱点综合治理宣传工作,通过微信公众号、院内宣传栏、电子屏、“平安厦心”微信群及时沟通、发布乱象乱点治理工作要点。加强对黑护工摸排及治理,由第三方公司统一管理;做好血头霸摸排治理,加强血液管理;对黑救护也做好排查治理,通过正规120急救通道,转运病人。通过持续管理治理,未发生以上乱象,让患者就医更安心。

健康提醒

听信偏方擅自停用降压药 五旬阿姨眼底出血险失明

本报记者 刘蓉 通讯员 陈芳 很多人都知道患有高血压如果不及服用药,可能导致心梗、脑中风、肾等各种并发症。殊不知,高血压还会给眼睛的健康造成威胁,严重的还会导致眼睛失明。

50岁的王阿姨有高血压家族史,她的父母及兄弟姐妹都有高血压。但王阿姨平时生活规律,饮食清淡,加上长期口服降压药,她的血压控制得还算理想。一年前,王阿姨的一个朋友闲聊时告诉她,吃一种中药就可以降血压。王阿姨立即找朋友买了这种中药,并把平时吃的降压药给停了。在停用降压药后的一段时间里,王阿姨也没有定期监测血压,她感觉身体没有出现头晕、头痛、疲劳等症状,就以朋友推荐的中药有效果,便坚持喝中药,彻底停掉了降压药。

半年前,王阿姨无意中发现有眼好像视力变差了。刚开始偶尔会出现短暂视物模糊,王阿姨以为是用眼过度导致,也没有太放在心上。可之后这种视物模糊的情况就

越来越频繁,还出现了头痛症状。一想到原来视力那么好,现在老是不清,王阿姨开始慌了。在当地综合医院的眼科门诊就诊,医生为其测量血压时,发现王阿姨的高血压达160mmHg,低压为120mmHg,已经远超正常血压,眼底检查发现其右眼眼底有出血症状。医生高度怀疑其眼部症状和她的高血压有直接关系,并建议王阿姨停止服用中药偏方,继续服用降压药。由于当地医院的眼科医疗水平有限,王阿姨的右眼视力在治疗的半年里时好时坏,经常会感觉到眼前突然一片漆黑。她的右眼反复六七次出血,视力已经岌岌可危。

近日,她到厦门眼科中心眼底病中心就诊,王晓波副主任医师诊断其为右视网膜分支静脉阻塞,手术治疗刻不容缓,所幸手术十分顺利。

术后第二天,王阿姨右眼视力恢复至0.8。王晓波表示,术后随着眼底的慢慢恢复,王阿姨的视力有望恢复到1.0。

一旦确诊为高血压 应立即检查眼底

王晓波表示,高血压也会诱发眼底病变。如果血压过高,或情绪激动,或疲劳时会导致动脉硬化,造成血管壁弹性不好,容易导致眼底出血,表现为迅速、无痛性的视力下降,眼前固定性黑影,有时还会伴有头痛、恶心、呕吐等症状,严重的可能出现视力突然丧失。随着高血压病程的进展恶化,长期慢性高血压患者可能会并发全身小动脉病变。全身控制不良的慢性高血压会引起高血压性视网膜病变,还有引起结膜下出血微动脉瘤的问题。

王晓波建议,一旦确诊为高血压,应立即检查眼底,有三年以上高血压病史的患者,特别是血压控制不够理想的,建议每年做一次眼底检查,以便及时发现眼底病变,及时治疗。

本报记者 刘蓉 通讯员 林乌理 双眼微突像在瞪人,看起来很凶,两只眼珠还一高一低……42岁的李先生因为一双眼睛而深受困扰。近日,深受困扰的李先生来到厦门眼科中心就诊。业务副院长、斜视与小儿眼病中心学科带头人潘美华教授诊断他的眼病与甲亢有关。

一年前,李先生被诊断患有甲亢,经过规范化治疗及定期复诊,近半年来,他的甲状腺功能逐步稳定,但令人意想不到的,他却开始感觉眼睛胀痛,视力也持续下降,看东西模糊、出现重影,甚至出现了斜视、眼珠无法灵活转动等症状。“潘医生,我的眼睛到底怎么了?”潘美华结合李先生的病史及影像学等综合检查——“双眼眼珠轻微突出,无法控制眼位正位,左眼向上偏斜明显,双

眼向各方向转动均有不同程度的受限”,诊断其患有“双眼甲状腺相关性眼病”,且症状正不断加重。

“明明有遵医嘱治疗甲亢,病情也得到了控制,为什么还会引发斜视等眼疾?”对于李先生的疑问,潘美华表示,甲状腺相关性眼病与甲状腺疾病密切相关,但没有必然的因果关系。部分患有甲状腺疾病的患者在经过妥善治疗后,眼睛的症状会随之好转;但另有部分患者的眼病并不会好转,反而可能会加重。

“甲状腺相关性眼病是一种伴随全身多器官损害的自身免疫性疾病,李先生的眼疾治疗必须在甲状腺疾病控制稳定的前提下开展,且手术后随着全身症状的改变,眼部病情也可能会有新的变化,术后密切随访至关重要。”诊疗过程中,潘

美华在取得患者的同意后,秉持着保护视功能、纠正斜视、改善外观的原则,为其实行了显微斜视手术及睫状血管分离保留术。手术顺利完成,术后多次复查显示,李先生的眼位正位,视物正常无重影,眼球运动也得到了明显改善。

甲状腺相关性眼病患者常有眼球突出、眼睑退缩、球结膜水肿、眼球运动障碍、复视、视力下降等症状,可能导致角膜穿孔、压迫性视神经病变和视神经萎缩,视力下降甚至失明,还可能影响患者的心理健康,因此及时根据病情进行诊治至关重要。潘美华提醒,甲状腺疾病患者应定期检查眼睛。未患甲状腺疾病者,如发现突然出现眼球突出、眼肌肥大、视力下降、视物重影、畏光等症状,一定要尽快就医检查。

11日有大型公益健康咨询

本报讯(记者 楚燕 通讯员 王一军)适逢“世界肾脏日”,陆军第七十三集团军医院将于3月11日(周六)8:00-12:00在中山公园南

门开展大型公益健康咨询活动。届时,该院肾内科、内分泌心血管科、呼吸内科、肿瘤中心、泌尿外科等科室专家将为市民解疑释

惑。现场还可免费测血糖、血压。有需要的市民可携带既往病历资料前往参加。