

聚焦学科高质量发展 打造骨科核心竞争力

厦门市海沧医院骨科引入专家团队,加快精准化、微创化诊疗,成为医院“金字招牌”



▲厦门市海沧医院骨科行政主任、主任医师黄建军(中)与科室团队在例行查房后分析疑难病例。

►厦门市海沧医院骨科团队在例行查房。



文/本报记者 刘蓉
通讯员 夏华珍 赵连连
图/本报记者 张奇辉 摄

骨科,一直是厦门市海沧医院(厦门医学院附属海沧医院、厦门市第六医院)的拳头科室之一。经过十年发展,在院党委的大力支持下,该院骨科团队精准化、微创化诊疗技术加速发展,技艺精益求精,患者看病“专病专治”,出现一批新技术、新成果,打造

出了特色诊疗品牌。

该院骨科团队还与国内知名的骨科团队加强技术创新和人才培养协作,在不断提升学科技术水平的时候,科室不断改善服务品质,推出夜间门诊、节假日专家门诊,每个工作日开放三间诊室以满足居民就医需求。科室发展进入快车道,在老百姓口中留下好口碑,也成了全院临床学科中的“金字招牌”之一。

A 家门口享受国家级医疗资源

随着时代发展,关节退行性病变和脊柱病变患者越来越多,年轻化、高龄化并伴有多种基础性疾病患者增多等特点也愈加明显。如何让学科发展更好地契合时代新需求?“要让每个医生都能够术业有专攻。”厦门市海沧医院骨科行政主任、主任医师黄建军说,大专科下的精细化发展,成为骨科建设和发展的着眼点和出发点。

黄建军曾在中南大学湘雅医院攻读博士,担任过当地综合性大学医学院副院长。这样的经历,让他既注重创新,也擅长管理。2015年,作为厦门市海沧医院引进的高级专业技术人才,他被任命为骨科行政主任,也开启了该院骨科跨越式发展新征程。

黄建军积极整合学科资源,对骨科进行专业细分。瞄准技术发展趋势,做精做强亚专业,让患者看病“专病专治”,医生治病精益求精。



▲厦门市海沧医院骨科主任医师谢文生在为患者实施股骨粗隆间骨折闭合复位内固定术。

2019年6月,在市卫健委及医院的大力支持下,厦门市海沧医院骨科引进并成立了“北京协和医院骨科翁习生名医工作室”,名医工作室团队每周派1名专家来厦出诊、手术,并通过会诊、讲座等方式对科室团队进行培训指导。不少原本要到北京或上海等地进行手术治疗的患者通过名医工作室解决了辗转求医的困难,在家门口就享受到国内一流骨科专家的医疗服务。

70岁的孙阿姨年轻时因股骨颈骨折,做过内固定手术,后来内固定物发生断裂,股骨头坏死,由于未能及时治疗,髋关节又严重脱位,内固定物一直有部分残留,导致孙阿姨出现两条腿长短不一、行走困难等症状。由于手术很复杂,她被建议到北京协和医院骨科就诊。在担心人生地不熟就医麻烦之际,孙阿姨得知翁教授和团队专家会定期到海沧医院接诊,便立即搭上这条“就医绿色通道”,由翁教授在厦亲自为她主刀手术,终结多年病痛。

名医工作室的引入不仅造福患者,也让学科快速成长。在翁习生名医工作室团队的带领和指导下,厦门市海沧医院骨科开展了椎间孔镜下椎间盘摘除术、内镜下经后路腰椎椎管减压植骨融合内固定术等前沿手术,并带动该科大量开展髋、膝关节置换手术等重点手术;此外,名医工作室团队还指导该科完成海沧区科技计划项目海沧区青少年脊柱畸形筛查和救治、厦门市科技计划项目厦门市骨质疏松患者中骨性关节炎的横断面调查等科研项目。在名医工作室团队的协助下,厦门市海沧医院骨科近三年连续举办了三届“海西骨科论坛”市级继续教育项目,对厦门市海沧医院骨科的学科发展产生强大的助推效应。目前,厦门市海沧医院骨科分出了脊柱外科、关节与运动损伤、手/显微外科、足踝外科、小儿骨科等多个亚专科,基本实现了骨科相关疾病的诊疗全覆盖。科室依据骨科专科化建设规划,加大对专业人才的培养,在全科的医生都成为普及化全科型专业人员的基础上,向明确分工的亚专业学科发展,将各级医生分别送至国内相关领域顶尖的医院进修学习,使他们在骨科疾病治疗方面均有不同的侧重,在自己擅长诊治的疾病上求精求强,让患者能根据自己的病情及时找到对应的医生就诊。同时,科室把复杂四肢骨折诊疗、脊柱微创诊疗、关节置换、微创关节镜技术及手外伤显微外科治疗打造为科室特色品牌,方便患者得到更系统、更专业的诊治。

B

精准、微创、快速康复
学科发展步入新阶段

俗话说,“伤筋动骨一百天。”在很多人看来,骨科医生做手术,就像铁匠或木匠,铁锤、锯子“叮叮当当”,令不少患者心生畏惧,在厦门市海沧医院,骨科手术已进入精准化、微创化时代。

从古代医者的“跌打损伤”“接骨正骨”,到如今的UBE脊柱内镜下椎管狭窄单侧入路双侧减压术及椎间盘突出髓核摘除神经根减压术、通道辅助显微镜下脊柱显微手术、髋关节镜手术、经皮椎弓根螺钉治疗胸腰椎骨折……骨科一直把“精准、微创、快速康复”作为学科发展的指导理念。

今年61岁的吴先生因为椎管狭窄,腰疼了十多年,生活质量受到严重影响。近日,吴先生去厦门市海沧医院骨科求诊,黄建军主任团队为吴先生进行了双通道脊柱内镜的微创治疗,手术耗时1小时。术后第三天,吴先生就能下地行走,5天后康复出院。出院时,吴先生跛行的情况明显改善,腰疼症状大大减轻,从每走30米就要休息一下,到能一口气步行500米左右,走路基本恢复正常。

林女士右肩关节反复疼痛两年多,在多家医院都被诊断为肩周炎,接受过药物、针灸、理疗、小针刀、封闭等治疗,疼痛不仅没有好转,反而越来越重了,尤其是夜间疼痛明显,让她难以入睡,或睡一会就会痛醒,她整个人也因此变得焦躁不安,后来辗转找到厦门市海沧医院骨科擅长治疗运动损伤的主任医师陈忠益。陈忠益经过详细问诊和检查后做出诊断:林女士得的不是肩周炎,而是肩袖损伤,肩袖有2条肌腱完全断裂。陈忠益团队为林女士实施了肩关节镜下肩袖修补术,只在肩部开了几个小小的切口,术后当晚,林女士患病2年来第一次睡了个安稳觉。术后3个月,她的肩部功能恢复,疼痛消失,她因此成为陈忠益的“忠实粉丝”。



▲厦门市海沧医院骨科实行一室一医一患,图为主任医师谢文生在指导患者做康复动作。



▲厦门市海沧医院骨科主任医师陈忠益(左一)在为患者实施肩关节镜手术。

C

打通院内多学科壁垒
术后康复无缝对接

为了让手术治疗更加精准化、微创化,厦门市海沧医院专门引进G型臂X光机,它能立体成像、准确定位。在G型臂X光机的指导下,骨科手术犹如有了GPS导航仪,且摆位一次可同时对得到正侧位的影像,不必重复摆位、定位,在颈椎、胸椎、腰椎、髋关节等手术中均优于传统C型臂。有了这个“导航仪”,医生在手术中可以迅速、精准确定患者患病部位,缩短手术时间,减轻患者痛苦,让手术更加快捷、安全。在这一设备的加持下,该院骨科在老年髋部骨折的微创手术研究及临床实践创新方面不断取得突破,日益增多的老年患者因此受益。

另外,对于骨科患者来说,想恢复快,手术治疗和康复两个环节缺一不可。对此,厦门市海沧医院骨科打通院内壁垒,与医院康复医学科、放射科、麻醉科、药理学等科室“无缝对接”,设立绿色通道和快速救治与早期康复介入流程,与康复医学科医生共同查房,探讨患者的治疗与康复计划;与麻醉科共同制定镇痛方案,减轻患者围手术期疼痛;与药理学部临床药师确定用药方案,保障患者用药安全、合理。

诊室故事

十年抗病毒 乙肝终转阴

●时间:3月9日
●地点:厦大附属第一医院

文/本报记者 楚燕 通讯员 罗超
图/厦门大学附属第一医院 提供

10年前,李女士查出乙肝大三阳。此后,她严格按照医生的叮嘱,规范使用抗病毒药物,并调整生活方式。这条与乙肝病毒抗争之路,一走就是10年。去年底,李女士的抽血检测报告出来——抗原检测结果为0,她的乙肝终于转阴了。最近,她到厦门大学附属第一医院复查,抗原仍为0,抗体水平稳定。医生告诉她,困扰她多年的乙肝已经临床治愈了。

诊断结果

听说妈妈大三阳 儿子电话中痛哭

10年前,李女士因身体不适到厦门大学附属第一医院体检,查出转氨酶高达1000U/L,超出正常值几十倍。进一步检查显示,李女士是乙肝大三阳,而且已经出现肝纤维化。拿着诊断书,她心中五味杂陈。当时,儿子还在四川老家读高中,她怕影响孩子学习,没告诉他。后来,儿子从亲戚那儿得知了消息,赶紧一个电话打给妈妈。小伙子很担心妈妈,通话时哭得稀里哗啦。李女士霸气回应:“老娘都没哭,你哭什么!不用担心,我一定会听医生的话,好好治病!”

儿子的痛哭没有让李女士乱了阵脚,而是促使她更加沉着冷静地面对现实。首先,她让丈夫和儿子去医院体检,看是否感染了乙肝。结果丈夫阴性,儿子阳性。接着,她安排儿子到四川的三甲医院治疗,自己则就近在厦门大学附属第一医院治疗。她的抗病毒之路,开始了。

10年抗病毒

听医生的话 规范用药坚持复查

“这10年,我一直找薛医生看病。我很信任薛医生,她怎么说,我就怎么做。”李女士口中的薛医生,就是第一医院感染性疾病科的薛秀兰主任医师。这些年,薛秀兰结合李女士的具体病情和经济状况,为她量身定制了抗病毒方案。开头2年,李女士每两天注射一次短效干扰素,由于频繁注射,她身上多处青紫、肿痛,还出现脱发、暴瘦等反应,后来改用口服药。几年前,李女士老家一位亲戚患肝癌去世,这无疑给她敲响了警钟。她严格遵照薛医生的叮嘱,坚持规范用药,按时复查,各项检测指标逐渐好转。前年,李女士开始注射长效干扰素,一周注射一次,坚持了一年多,去年底乙肝转阴。

拿到报告单的那天,她第一时间把这个好消息告诉了儿子,母子俩欣喜不已。她在电话里给儿子打气:“你也要好好治病,争取早日转阴。”

经验之谈

保持乐观心态 滴酒不沾少熬夜

李女士昨日接受采访时说,她战胜病毒的秘诀就一个:听医生的话。听医生的话好好治疗,听医生的话好好生活。李女士性格爽朗,以前经常和好友聚会喝点小酒。自从确诊后,她滴酒不沾,参加聚会都是以茶代酒,并坦诚地告知自己的病情。朋友们表示理解,还开玩笑说她成了“国家保护动物”。有的人患病后心情沉重,她不会,始终保持乐观心态。

以前她时常熬夜玩手机,有时和朋友出去唱歌到深夜一两点。这些年,丈夫化身监督员,每天督促她早睡。“即使现在转阴了,他也没放松要求。我晚上十点半还没睡,他就很不高兴,说‘不能忘乎所以’。”

薛医生交代的注意事项,只有一点,她没法完全做到,那就是“不食辛辣”。“作为一个四川人,不吃辣实在受不了。我就改吃微辣,尽量少吃。”

医生手记

早期干预控制 乙肝可临床治愈

●厦大附属第一医院感染性疾病科 薛秀兰主任医师
“全国爱肝日”(3月18日)快到了,乙肝仍然是最受公众关注的话题。我国是乙肝大国,目前乙肝携带者有约8600万人,且我国原发性肝癌中绝大部分是由乙肝原因导致的,所以乙肝防治工作任重道远。

随着医学的发展进步,乙肝表面抗原转阴不再是例外。在我们科室,已经有不少乙肝患者经过规范治疗后表面抗原转阴伴有抗体出现。我曾接诊过一个大学生,也是大三阳发病,规范治疗2年后成功转阴,前阵子还找到了理想的工作。希望这些病人的经历能给乙肝患者带去更多希望:得了乙肝,不只是肝硬化、肝癌这种结局,早期干预控制甚至可以达到临床治愈,大大降低肝硬化、肝癌风险。

我也碰到过许多“不听话”的病人,比如:擅自停药发展成肝癌,没有及时阻断导致母婴传播。希望大家主动筛查乙肝两对半,发现异常及时干预,以实际行动守护好自己的肝脏。



▲薛秀兰医生正在为患者诊治。