

厦门山海健康步道累计人流量突破3803万,成为新的“流量担当”

- 它的设计灵感是怎么来的?
- 建设过程中有哪些鲜为人知的故事?

## 探寻健康步道背后的流量密码

▲厦门山海健康步道云海线仙岳山段景观。(本报记者 王火炎 摄)



本报记者 吴海奎

阳春三月,正是踏青好时节。当前,厦门旅游业复苏按下“快进键”,加之绿色低碳健康的生活方式越来越受到人们的推崇,纵横交错、通山连海的厦门山海健康步道无疑成了最受市民游客青睐的“打卡点”之一。2020年1月1日开放至今,步道总计人

流量突破3803万人次,它不仅成为厦门人的生活方式之一,也成为高颜值厦门的新名片。

厦门山海健康步道设计和建设的灵感是怎么来的?在建设过程中有哪些鲜为人知的故事?为何一直被市民游客津津乐道?山海健康步道还将延伸到哪里?记者采访了多方人士,一一为您解答。

的生态花园之城,促进人与自然的和谐共生,提升人民群众获得感、幸福感的生动实践。

厦门山海健康步道设计建设过程借鉴了新加坡森林步道、香港太平山步道、福州福道等诸多国内外步道建设经验,立足自身“山、海、城”相融共生的城市特质,依托卓越的自然景观资源,将生态发展和民生改善有机融合,展现山、林、海、湖的生态资源优势,打造具有厦门特色的绿色低碳与自然融合的城市“健康步道”。

为了又好又快建成步道,厦门市委市政府将山海健康步道作为重要民生工程、为民办实事项目重点推进,成立本岛步道系统工程指挥部,由厦门市市政园林局、厦门市自然资源和规划局牵头,厦门市政集团实施,科学合理规划建设。

在山海健康步道林海线盼归塔附近、原白石炮台遗址北山上,有一处叫“聊固吾圉”的摩崖石刻,已成为步道一景。

“这是我们在施工清理杂草过程中意外发现的。”厦门市政集团开发公司林海线二期项目经理柳永团说,发现此处摩崖石刻后,项目部立刻上报,并请文史专家考证。

据专家考证,此处摩崖石刻系清朝光绪年间的文人题刻,“聊固吾圉”表意为“借以巩固我的边陲”。在当时内忧外患的环境下,意为希望眼前的白石炮台在遇敌人寇时,保卫厦门所在的这方海疆要地。

历经沧海桑田、世事变迁,如今,此处古迹不再“沉睡”,古迹背后的故事,也被更多人熟知。

柳永团说,林海线沿线还有不少人文古迹,相关部门正邀请文史专家进一步梳理。

厦门是一座“城在海上,海在城中,山海相连,城景相依”的高颜值城市,具有得天独厚的自然资源,同时又是我国一二线城市中土地面积最小的城市之一。特别是岛内的思明、湖里两区,城镇化率已达100%,开发强度高、人口密度大。

如何在城市快速发展的同时,让市民也能看得见山、望得见水,拥有更多绿色休闲空间?如何提升城市宜居度,进一步满足市民日益增长的美好生活需要?

“厦门市秉持绿色发展、循环经济、低碳生活、民生宜居等理念,以厦门山海健康步道为载体,创造性布局生态资源和民生环境,构建‘安全、连续、便捷、舒适’的城市慢行空间,实现人居环境高品质提升。”厦门市市政园林局局长蔡伟中说,厦门山海健康步道项目的提出,是厦门市更高水平建设高颜值

### 探秘1

借鉴香港等地经验 不负独特山海资源 灵感来自哪里?

### 探秘2

发现古迹活化利用 如何用畜力减少破坏 如何保护环境?



▲厦门山海健康步道林海线盼归塔景点。(本报记者 王协云 摄)

### 总体规划

#### 本岛健康步道主通道

##### ●云海线(已建成)

全长约23公里,沿线串联起筲箕湖、狐尾山、仙岳山、园山、薛岭山、虎头山、金山、湖边水库、五缘湾、虎仔山、观音山等“八山三水”。

##### ●林海线(已建成)

长达31公里,起于五缘湾,沿线串联金山、湖边水库、忠仑公园、东坪山、东山水库等,终于环岛路。

##### ●花海线(正开展前期工作)

北起狐尾山,途经筲箕湖、金榜公园、东坪山等,南至文曾路,将与云海线、林海线串联成网。

##### ●望海线(规划中)

途经万石山等,可望向大小金门岛。

#### “一环一带多走廊”健康步道结构

一环 滨海环岛步道

一带 岛外滨海步道

##### 多走廊

岛内山海步道、岛外九大溪流溪畔步道等

### 探秘3

四条线路各具特色 综合山林海洋元素 名称怎么来的?

云海线、林海线有了,花海线也即将启动建设,未来还将有望望海线。这些步道名称是怎么来的?

王伟军介绍说,福建以山和海为主要的景观特征,厦门岛健康步道总体命名为“厦门山海健康步道”。岛内规划各条步道根据景观和环境特征在总体名称后按“景观特征+海”的命名方式进行延展,海是厦门最重要的特征,寄予美好的寓意。

比如,东西向步道整体路线沿线串联“八山三水”,高程较高,仙岳山布置大跨节点桥梁“步云桥”,行走其中仿佛置身于云海,因此命名为“云海线”;南北向步道路线位于东坪山,综合山林和海洋元素,由此命名为“林海线”;“花海线”起点有狐尾山樱花谷等花海,沿线部分经过梅海岭附近三角梅花海,可以欣赏到不同的花景;万石山步道整体路线可望向大海及远处大小金门岛,“望”还有期望、希望之寓意,命名为“望海线”。

目前,“花海线”正在紧锣密鼓地开展前期工作,有望在今年开工建设。“花海线”将北起狐尾山,串联筲箕湖、金榜公园、东坪山,南至文曾路,与云海线、林海线串联成网,采用“花境、花海、花林、花廊、花道”诠释高颜值海上花园之美誉,打造如梦似幻的空中花径。

王伟军表示,花海线、望海线建成后,厦门岛将形成“一环三水两横两纵”健康步道系统,可以说是四通八达。

此外,厦门还将围绕环岛岸线、蔡尖尾山、天马山、梅山等及九大溪流,形成“一环一带多走廊”的健康步道结构。到“十四五”末,也就是2025年,全市健康步道总里程预计达到500公里,进一步满足市民对高品质健康生活的需求。

### 记者手记

#### 绿色之道 民生之道

“一城如花半倚石,万点青山拥海来。”明代著名诗人池显方曾用这句诗描绘厦门的美景。

数百年后的今天,山还是那座山、海还是那片海,厦门人无论男女老少,都能更加从容、悠闲地从不同角度欣赏着大自然馈赠的山海之景。

这就是时代发展进步带来的美好生活。

如今的厦门,健康步道总里程已经达到229公里。步道犹如项链串珠般,串起了城市的山与水、公园与绿地,到健康步道上走走,已经成为许多市民的生活习惯。

这是绿色之道,也是民生之道。未来,厦门的健康步道系统还将与居民区、商业区无缝对接,生活在城市的居民,可以更加快捷地进入步道,在充满活力的城市景观与宁静的自然风光自由穿梭,与自然和谐共生。

### 点击

#### 市民多一去处 游客多住一晚

民生工程好不好,老百姓最有发言权。

市民高枫华是一个户外运动爱好者,曾报名参加了厦门日报社与市政部门联合主办的义务植树活动,在狐尾山樱花谷植树,和许多普通市民一道参与了步道的建设。

“无论是林海线还是云海线,都非常美,很符合厦门这座城市的高颜值特质!”谈及步道,高枫华难掩兴奋之情,“特别是在步道上看到自己曾参与建设的樱花谷,如今樱花绽放,我心中满满的自豪感。”

高枫华还经常带80多岁的老父亲去游览健康步道。“步道对老人家也是非常友好的,不会太陡,而且全线都能无障碍通行。”高枫华说,山海健康步道大大拓展了地和家人的户外活动空间,让久居闹市区的人也能轻松融入自然。

仙岳公园“市民园长”李文来也是山海健康步道的忠实“粉丝”。他说,在山海健康步道上,无论是健身还是观景,都非常惬意。

郑小妮曾是厦门十佳导游。在她看来,厦门山海健康步道已经成了厦门旅游的一张新名片,许多外地游客、旅游团都特地到步道打卡。“以前很多游客都只去鼓浪屿、中山路等传统景点,现在多了山海健康步道,行程安排就从‘两日游’变成了‘三日游’,带动住宿、餐饮等行业的发展。”郑小妮说。

厦门市市政园林局介绍,厦门山海健康步道自2020年1月1日开放至今,总计人流量突破3803万人次,单日最高流量19万人次,日均客流量约2.6万人次。

在记者随机采访中,大部分市民游客都给予了厦门山海健康步道高度评价。他们也提出了一些建议意见,比如,增设遮阳挡雨的便民设施,进一步完善与林海线接驳的公共交通配套,在主要节点增加公共停车位、加快岛外健康步道系统建设等。



▲山海健康步道移步异景,展现厦门高颜值。图为云海线沿途盛开的三角梅。(本报记者 王协云 摄)