

# 看！他们的别样成人礼

## 18岁青春飞扬

厦门一中思明、海沧校区分别举行仪式；2000多名家长走进校园共同见证

本报讯（记者 罗子泓 实习生 孟庆昊）昨日，厦门一中思明校区、海沧校区分别为高三学生举行成人礼。2000多名家长走进校园，和老师一同见证孩子的“人生大事”。校方表示，举行成人礼，一方面是想给孩子成年的仪式感和祝福，另一方面则是为即将高考的他们加油鼓劲。

成人礼由升旗仪式、《宪法》赠书仪式、成人宣誓、校长寄语、长辈祝福、献礼师长等环节组成。每个环节都有寓意，如“护航逐梦路——赠书仪式”“弘毅致远意——成人宣誓”“礼乐化成人——成长之路”等。学生和家长们交换信件，牵手走过“成人门”是整场活动的高潮。有的爸爸轻轻捋了捋女儿的头发，有的孩子向妈妈深深鞠躬，有的老师看见这样的场景悄悄红了眼眶。

校方为高三学生准备了礼包。其中包含一本《宪法》、一本定制笔记本、一枚成人礼徽章和一枚校徽。定制笔记本的颜色是中国传统色彩“魏紫”。厦门一中团委书记张佳璐介绍，它是著名牡丹花品种“魏紫”的颜色，有高雅成熟的意思，代表了学校对孩子的美好祝福。此外，厦门一中还统计了高三学生的初中母校，邀请他们的初中老师作为嘉宾出席成人礼，共同见证学生们的“人生大事”。



扫码看精彩瞬间



厦门一中两个校区昨日举行高三成人礼，图为厦门一中思明校区活动现场。（本报记者 林铭鸿 摄）

### 信上都是“干货” 妈妈叮嘱温馨细腻

谢女士给儿子丁铭君写的信有两页纸，上面都是“干货”：“保管好身份证，任何情况下不要给任何人提供担保；选择好人生伴侣非常重要；要诚实守信，图书馆的书要抓紧还哟……”

尽管想嘱咐的内容还有很多，但她忍住了，因为“知道儿子不喜欢被唠叨”。信件的最后，这位满怀欣慰却舍不得孩子太快长大的妈妈再次提笔：“妈妈是第一次当妈妈，也只给你一个人当过妈妈，没有经验。在你成长的过程中，难免有处理欠妥之处，还望儿原谅。”

但电脑上的草稿，成人礼前晚，黄志雄认真将内容誊抄到信纸上，直至凌晨1点多。泛黄的纸张，软笔小楷，书信仪式感满满。“成年人的道路，并不总是顺途，成年人的世界，也并不总是彩虹。你只要记住，那个美丽小岛，那间百年古厝，爸爸妈妈的拥抱，‘阿太’的话语，都陪伴着你……”信件最后，黄志雄这样写道。

### 软笔小楷写信 爸爸誊抄至深夜

得知要给孩子写一封信，高三学生黄禹尘的父亲黄志雄一直惦记着。哪怕去国外出差，空闲时间，他也在琢磨这件事。“这个年纪，是孩子最可塑的时候。对他说的话、给他的引领，都会对他的未来产生影响。所以，这封信很重要。”黄志雄说。构思了一个多月，这封信最终

在电脑上成稿。成人礼前晚，黄志雄认真将内容誊抄到信纸上，直至凌晨1点多。泛黄的纸张，软笔小楷，书信仪式感满满。“成年人的道路，并不总是顺途，成年人的世界，也并不总是彩虹。你只要记住，那个美丽小岛，那间百年古厝，爸爸妈妈的拥抱，‘阿太’的话语，都陪伴着你……”信件最后，黄志雄这样写道。

## 暖湿气流明日归来 阵雨零零星星

明起，我市气温逐日攀升，湿热感即将来袭

本报讯（记者 朱道衡）弱冷空气如期而至，昨天鹭岛天空阴沉，东北风吹拂，早晚微凉。气象部门预测，明起偏南暖湿气流送来充沛水汽，局部将有阵雨，气温也将逐日攀升，湿热感即将来袭。

昨日头公“休假”，气温回落，市气象台本站最高气温为19.2℃，比前天降了5℃，夜晨更加凉爽，城区最低气温15℃~17℃，同安军营村仅11.2℃。

今明两天，我市早晚气温仍偏低，城区最低气温仅14℃~15℃，白天最高气温21℃~24℃，市民要注意增添衣物。

明天开始，偏南暖湿气流归来，我市大体维持多云到阴的天气，偏东风也转为更加温暖的偏南风，明后天还将有阵性降水天气，雨势较弱，但市民出行最好备把伞。

未来几天，日头公持续“休假”，湿度偏大，这样的天气不适合晾晒。与此同时，我市气温总体呈上升趋势，预计22日城区最高气温可达29℃左右，最低气温也将升到20℃上下，市民会感觉湿热。

厦门天气 今日最高温 21°C

今天	明天	后天
多云到阴	阴转多	多云到阴
14.0~21.0	15.0~24.0	18.0~26.0

数据来源：厦门气象微信公众号

### 海洋预报

- 高潮时：10时44分和22时35分
- 低潮时：04时01分和16时45分
- 表层水温：16.5℃至19.0℃
- 厦门岛南部海域浪高：0.8米至1.5米 轻到中浪

厦门海洋环境预报台发布

### 厦航季3月26日开启

## 厦航加密高流量航线

本报讯（记者 谢嘉迪 通讯员 江观明）3月26日起，厦航开始执行夏航季航班计划。新航季，厦航将优化航线网络布局。值得一提的是，厦航将新开厦门—河内航线，恢复福建至东南亚过夜航班。

年初以来，市场快速恢复，厦航提前预测市场走势，部署夏航季换季工作——增加在厦门、福州、杭州等城市的运力投放；新开北京—贵阳、成都—青岛等优质干线，优化厦门—北京、上海快线的时刻布局，将空客飞机重点投入北京、上海、成都、重庆等热门航线。

此外，厦航在延续马尼拉、胡志明市、吉隆坡、新加坡、金边等主要航线至少每日一班的基础上，加密首尔、曼谷等高流量航线，并新开厦门—河内航线；陆续恢复纽约、巴黎、大阪、仰光，以及加密阿姆斯特丹、洛杉矶、温哥华等国际航线；恢复福建至东南亚过夜航班以及新加坡、曼谷经福建至欧美航点的中转通道。

## 多维度展示 鹭岛红色印迹

《鹭岛红色风云》首发研讨会在外图厦门书城举行

本报讯（记者 许舒昕）昨日下午，厦门红色荣光——《鹭岛红色风云》首发研讨会在外图厦门书城举行。

研讨会由厦门市文艺评论家协会副主席、秘书长王永盛主持。该书主编秦学、厦门大学中文系教授徐勇、厦门市文艺评论家协会主席何况、厦门市作家协会副主席吴尔芬出席研讨会并展开对话。

《鹭岛红色风云》是一本纵贯百年党史的通俗读物。秦学分享了自己编书的构思，该书分为“鹭岛红色记忆”“鹭岛红色人物”“鹭岛红色遗址”三辑，从三个维度来展示厦门。书内收录了不少珍贵的历史照片，同时也是一本有声读物。

徐勇建议，可采取交互式的方式阅读该书，将文本与历史、现实、遗址进行对照。

现场，与会嘉宾还分享了如何用红色资源进行文学创作。

## 来华侨博物院 赏红山文化艺术

本报讯（记者 陈冬 黄树全）昨日，“生命的礼赞——红山文化艺术展”在华侨博物院开幕，百余件（组）展品，从美学的层面梳理了红山文化玉器的艺术特征、审美特点等，让观众感受到红山文化的魅力。该展系喜迎厦门大学建校102周年系列展之一，由华侨博物院、厦门大学艺术学院、广州好晋艺术博物馆共同主办，将持续至4月22日。

五千年前，红山文化蔚然兴起。最有代表性的当属红山古玉，它是红山先民最独特的精神纽带和艺术产品，也是人类艺术史乃至文明史上不可忽视的重要一环。

本次陈设的展品皆根据天津人民美术出版社出版的《红山文化玉器鉴赏》一书精心挑选，共有120余件（组）展品，包含12种玉器类型，囊括了红山文化玉器的典型器物，如C形玉雕龙、玉神人、斜口筒形玉器、勾云形玉器等。

开幕式后，厦门大学艺术学院美术系教授、硕士生导师、美术系主任方广智做了题为《红山文化有大美》的分析讲座。

## 春天是孩子长高的“黄金期”？小儿内分泌门诊号抢手——爸妈操心：宝贝如何长高？

**释疑** 天气转暖户外活动增多等都对长高有好处

**支招** 良好的生活作息有助于生长激素释放

本报记者 蒙靖 通讯员 石青青

春日里除了动植物，小孩也长得更快？不少家长认为，春天是孩子长高的“黄金

期”，“错过”意味着又浪费一年，一些家长由此陷入了对孩子的“身高焦虑”。

记者从厦门大学附属中山医院儿科小

儿内分泌门诊了解到，春季前来就诊的人数较全年其他时段有所增加。其中，因孩子矮小、性早熟带着孩子前来就诊的家长占大多数。

### 现象：家长对孩子身高问题日趋重视

15日上午10时，记者来到厦门大学附属中山医院的小儿内分泌门诊。在这里，三位医生组成了小儿内分泌专业组，诊治如儿童矮小症、性早熟、甲状腺疾病等小儿内分泌疾病，现场候诊的主要群体是4岁到14岁的儿童及青少年。

儿科主任医师赵红缨介绍，进入春季，小儿内分泌门诊的就诊人数不断增加。虽然已经增加门诊次数，但门诊号往往一周就被“抢”完。近期有1/3是因为家长觉得孩子身高长得慢，1/3则是发现孩子提前发育。此外，也不乏有家长因“身高焦虑”和从众心理带着孩子前来就诊。

“临床上来说，孩子在春天确实要比冬天长得快一些。”赵红缨介绍，去年中小学的寒假较长，孩子常居室内、缺乏运动，春节期间容易吃多长胖；进入春季后，随着天气转暖，孩子们户外活动增多，开学后的作息规律相对稳定，这些都对长高

有好处。赵红缨还注意到，近年来本地家长对孩子的身高问题日趋重视，去年该门诊的挂号人数达到了四五千人次。值得注意的是，近年来，小儿内分泌门诊接诊的矮小、性早熟的儿童逐年增加，其中，儿童性早熟的就诊人次增加更明显。

“我国儿童矮小症的发病率约为3%，男女发病率相近。”赵红缨表示，由于睡眠不足、多餐少动、高油高糖饮食、心理压力增加等原因，儿童性早熟发病率有逐年增加的趋势，导致不少孩子骨龄超前，缩短了应有的长高时间。

赵红缨介绍，性早熟的男女发病率为1:10。“女孩子出现早发育，家长一般在早期就能发现，能较早寻求干预；而男孩的性早熟因为比较隐蔽，容易被家长忽视，等家长通过孩子变声、长喉结等发现时，很多男孩已经发育到中后期，错过了最佳治疗期，导致最终的身高不理想。”

### 提醒：盲目听信民间偏方可能适得其反

赵红缨发现，很多家长存在一个误区，认为孩子长不高是因为“缺营养”。于是很多家长通过给孩子食用蛋白粉、补充微量元素的保健品等来促进孩子长高。赵红缨说，孩子能长多快和车辆能跑多快类似，除了看“加了多少油”，更要看“发动机”的动力够不够。

“人的身高增长除了受遗传因素的影响，还取决于生长激素分泌是否充足。”赵红缨说，适当的饥饿、每天早睡早起、适量的运动、心情愉悦都有助于生长激素的释放。生长激素主要在夜间释放，睡前进食容易使得孩子的血糖居于高位，抑制生长激素的释放。

“闽南这边常给小孩喂粥、汤等精细流食，高密度食物吃得少，营养较单一，孩子没养成多咀嚼的饮食习惯，容易导致

身高基础没打好。”赵红缨建议，应注意培养良好的饮食习惯，带孩子定期体检。建议每半年记录一次孩子身高，发现问题及时就诊。

一些家长还表示曾给孩子食用田七等民间“长高偏方”。赵红缨说，田七可以促进新陈代谢，小儿服用后可能导致骨骺过早闭合。此前有家长让孩子服用民间“长高偏方”，用药一年半后孩子都没有长高，来院治疗后才发现孩子的骨骺已经闭合。

赵红缨提醒，导致孩子矮小的原因有很多，还有可能因先天性心脏病、地中海贫血等疾病导致。家长发现孩子身高长得慢后，不要随意听信“民间偏方”，应尽早到正规的医疗机构对孩子的身体进行全面评估，进行儿童骨龄、生长激素分泌水平等检查。

## 关于2023年清明祭扫活动的通告

为进一步满足群众祭扫需求，实现文明祭扫、平安清明目标，根据《厦门市民政局关于2023年清明节期间祭扫活动的通告》要求，现就有关事项通告如下：

- 一、薛岭山陵园、中华永久墓园、龙寿山墓园清明祭扫集中开放时间为3月25日至4月9日8:00—17:00。
- 二、倡导以公共交通方式绿色出行，缓解各祭扫场所周边交通压力。实行单、双号错峰错峰祭扫，安放格位、安葬墓位尾号为1、3、5、7、9的在奇数日祭扫；尾号为2、4、6、8、0的在偶数日祭扫。若市民同时持有两本（含）以上的安葬证或安葬证，且墓位号、格位号分别为单双号的，可任选一天前往祭扫。
- 三、严禁在园区内焚烧纸钱、冥币等丧葬祭祀用品，共建“无烟陵园”。
- 四、倡导“网络祭扫”，市民可通过“厦门”微信公众号或APP中的网上祭扫平台“厦门云祭扫”免费进行网络祭扫。倡导通过鲜花祭扫、小规模家庭追思等方式祭奠先人。

- 五、为保障祭扫群众人身安全，除祭扫活动保障工作专用车辆外，社会车辆禁止驶入薛岭山陵园。
- 六、前来薛岭山骨灰室祭扫人员必须携带《安葬证》，方可领取骨灰；若《安葬证》遗失的，须提前到薛岭山陵园办理补证手续并登报遗失声明。若需办理骨灰领取的，领取人必须携带《安葬证》及身份证原件；若需办理骨灰寄存的必须携带寄存人本人身份证。
- 七、薛岭山陵园、中华永久墓园、龙寿山墓园将对坟墓进行全面清查，发现未办理托管手续的，一律按无主坟墓处理，不再另行通知。
- 八、为保障正常的管理秩序，凡需在园区内办理维修旧墓、种植墓草、绿化养护等相关业务的，请务必提前携带《安葬证》与墓园联系。未经批准违规开展上述业务的，一经发现，将严格按照福建省公墓管理规定依法追究处理。

- 九、严禁任何人员在薛岭山陵园、中华永久墓园区域内强行借帮忙打扫卫生和除草之名索取财物。
- 十、薛岭山陵园业务大厅常年受理骨灰撒海、花坛葬业务，市民可通过“厦门”微信公众号或APP进行生态葬预登记。
- 十一、薛岭山陵园、中华永久墓园、龙寿山墓园常年开放祭扫和业务办理，正常工作时间为每天9:00—16:30。薛岭山陵园联系电话：6068412、2123333；中华永久墓园联系电话：2056100。

请广大市民自觉遵守通告规定，共同维护安全、文明、和谐、有序的祭扫秩序！

厦门市殡葬事务中心  
厦门市殡仪服务中心  
2023年3月17日

## 讣告

原厦门市建委副主任、副局级退休干部林约翰同志，于2023年3月18日逝世，享年85岁。  
兹定于2023年3月20日上午10时30分，在福泽园日升厅送别，特敬告其生前亲朋好友。  
联系电话：1535928567  
13600903620(家属)  
厦门市建设局