

换位思考 理性沟通 面对催婚怎么办?



子女 理解父母并调整好心态

在厦门日报遇见网资深情感顾问林佳老师看来,“大部分父母催婚,无外乎两方面:一是来自亲朋好友和社会的压力;二是认为男大当婚女大当嫁,子女早点结婚生子,自己也可以早点享受天伦之乐。”

那么,单身人士在应对父母催婚时该怎么办呢?林佳老师建议:“面对催婚,首先要学会换位思考。子女应多站在父母的角度去理解他们的想法和做法。当父母看到亲戚、邻居、同事的子女都已结婚了,父母为什么会焦虑?当父母看到别人的孙辈与爷爷奶奶一起欢乐融融的样子时,父母为什么会心急?理解了父母的想法和感受,你才能有效应对。毕竟父母是出于对你的关心才去‘催’,所以即使你觉得烦躁,最好也不要表露出来或者当面抱怨,这样很容易引发和父母之间的争吵。此外,与其选择逃避,不如主动出击。你可以主动与父母沟通,和父母说说自己的择偶标准和自己对婚恋的看法、计划。在婚嫁大事上,要尽可能取得父母的理解和认同,如果有已经在交往或者意向中的伴侣,不妨开诚布公和父母聊一聊,这样不仅省去父母过度操心,也避免让自己承受更多压力。当然,单身男女还应该技巧地和父母聊天,转移父母的注意力,比如你可以和父母聊聊你这一年来的成就,你的人生规划、事业规划,以及你找对象的规划,这样也许能让父母松了一口气,不再对你苦苦催婚。”

遇见网资深情感顾问郭老师则表示:“单身并不可怕,可怕的是消极和逃避的心态,单身人士应积极调整好心态,用最佳的状态去迎接属

于自己的幸福。另外,千万不要抱有一见钟情这样不符合实际的想法,两个人从陌生到相识、相知、相爱需要一个过程,不是一次见面就能够确定亲密关系。最后特别需要注意的是,单身青年要明确知道自己的择偶观,知道自己的需求和要找什么样的人,而不是面对父母的‘催婚’就随便找一个人结婚应付了事,这是对自己不负责任,也是对父母和伴侣不负责任的表现。”

父母 理性催婚并重视方法

遇见网资深情感顾问纪老师也给父母提出了建议:“不少年轻人由于工作忙、交际圈狭窄等原因,忽略了自己的终身大事,这种情况下父母着急也是人之常情。但父母要明白子女有自己的婚恋观,应该多和子女沟通,充分了解子女的想法和择偶标准,而不是根据自己的喜好来替子女选择。了解清楚后,再决定如何帮助子女寻找另一半。如果给建议之前子女已经出现抵触情绪,父母就不要继续唠叨和强迫了,而是要以倾听为主,等过一段时间再和子女沟通。此外,父母与子女的沟通方式也很重要,一些过于极端的行为是不可取的,这样会适得其反,不但会影响子女的工作,更有可能加剧子女的对抗心理,甚至让你们之间产生矛盾和隔阂。”

纪老师还认为:“子女的婚嫁问题固然是大事,但父母不要把所有关心都放在婚恋上,还要关心子女的其他方面。毕竟成功的事业、良好的家庭氛围和活跃的人际圈子都是能够促成一段婚姻的重要因素。父母应该将心态放轻松,在为子女操心终身大事的时候,自己也要注意身体健康,保持好乐观的心态,这样才不会反过来成为子女的负担。”

链接

逃避

远离父母,跑到外地工作,平时能少回家就少回家;若在父母身边,则用一些理由回避父母对自己感情的询问或催促。这种应对方式非常消极,也容易损害与父母的感情。

撒谎

找个异性朋友假装是自己的男/女朋友,以此欺骗父母。可是谈恋爱谈了那么久,父母并没有看到你们有什么结果,必定会加大力度催促你们尽快结婚。一旦事情败露,父母发现被骗,这绝对是对父母的一种极大伤害。

厌烦

带着强烈的不满和敌意应对父母的催婚,认为父母太自私而不顾及自己的感受,对父母极其厌烦,搞对抗或威胁。这种方式会极度伤害父母的心,使自己与父母的关系非常紧张。

这些应对催婚的方式要避免

红娘 支招

范少娟/整理

相亲时要如何介绍自己?



单身人士要解决婚姻大事,相亲是一种方便快捷的方式。那么,在相亲过程中该怎么介绍自己,才能给对方留下最佳印象呢?

1、名字放在首位

自我介绍要以名字开头,告诉对方自己的名字,同时也可以告诉对方自己的小名,或者朋友称呼自己的绰号等。特别是一些有意思的称呼很容易引起对方的兴趣。

2、年龄

介绍完名字之后,应该告诉对方自己的年龄,最好以周岁为准,也可以告诉对方自己的出生月份,说说生日时一些难忘和有趣的事情等。

3、工作以及职业规划

介绍完基本信息(名字和年龄)之后,可以说一说自己的工作。这包括现有的工作内容,还有自己的未来发展计划等。特别是未来的计划很重要,计划一定要比较实际,这样才能给对方安全感。

4、兴趣爱好

讲完工作之后可以告诉对方自己的兴趣爱好。比如自己是喜欢唱歌、运动还是美食。也可以聊一些双方都可能会比较感兴趣的话题,比如去过哪里旅游?喜欢的书、电

影、电视剧等。

5、心仪的类型

还可以告诉对方自己喜欢的类型,切忌不要说得太“好”,以免让对方觉得你心高气傲,大概的范围即可。

6、自己的优缺点

有必要的还可以说说自己的优点,加深自己在对方心目中的印象,比如会做菜,平时会做家务,脾气好,不抽烟不喝酒不花心等,缺点也可以说一些,但不要说太多。

7、婚后的生活蓝图

最后可以说说自己的婚后生活计划。比如房子在哪里,打算换什么工作,是不是和父母同住等。相亲都是奔着结婚去的,有时候直奔主题效果会更好。

8、介绍的时候不要心急

介绍的过程中,对方可能会提出自己的疑问,这个时候应该优先回答对方的问题,回答完之后再继续自我介绍会更合适。

郭彩霞

国家婚恋咨询师,拥有11年婚恋经验。能快速精准筛选匹配,已成功无数男女走进婚姻殿堂。你给我一份信任,我还你一生幸福。



遇见幸福专线:

17706005089
0592-5561656

成功 故事

范少娟/整理

条件明确更易收获幸福

蔡先生

1982年,本科学历,外企经理,离异

程小姐

1984年,本科学历,国企主管,离异

蔡先生和程小姐都是公司的业务骨干,两人平时的工作都很忙,常常是家里公司两点一线,加上社交圈也比较小,都没有太多的机会认识单身的异性朋友。特别是两人都离异过、年纪也比较大了,所以都单身了很长一段时间。

程小姐的择偶要求其实很简单,就是想找一个性格好、工作稳定、有担当的男士,并且可以包容她。而蔡先生要求也不高,因为前妻性格比较强势、缺少对他的关心,所以希望找一位善解人意、温柔体贴,并且能接受他离异过的另一半。两人在见面前,红娘老师分别找两人进行了详谈,把双方的情况非常详细地告诉了两人,两人都非常期待和对方见面。在老师的安排下,两人虽然第一次见面,但因为提前对对方有了比较全面的了解,而且彼此经历都很像,也有很多的共同语言,就马上和红娘老师确定了继续交往的意向。目前两人已经交往五个多月,并都见过对方的父母,已有结婚打算。

红娘点评:对自己有充分的认识、对另一方的要求也比较明确,在相亲时就会更容易找到合适的另一半。

董先生

1991年,硕士学历,国企,三明人

郑小姐

1988年,硕士学历,小学教师,厦门人

董先生32岁,三明人,在厦门一家国企工作,曾经谈过一段多年的恋爱,因为前女友到上海发展而分手;郑小姐35岁,是厦门一所小学的教学老师,因为工作繁



忙以及社交圈小,导致她一直单身。

董先生在红娘老师推荐的资料中看上了长相甜美、皮肤白皙的郑小姐,而郑小姐在听过红娘老师的介绍后,虽然觉得董先生各方面的条件都不错,但是她担心自己比董先生大三岁,害怕未来两人会产生比较大的分歧,而且也担心董先生的家人会反对。为了消除郑小姐的担忧,红娘老师及时找董先生沟通,董先生告诉红娘老师自己的姐姐也是比姐夫大了三岁,两人结婚多年,一直相敬如宾,非常幸福。而且自己也和父母说了此事,父母都表示他的事情自己决定就好。没有了后顾之忧,郑小姐最终答应和董先生见面。两人相见后感觉都不错,虽然郑小姐比董先生大,但两人不管是外表、个性看起来都十分搭配,毫无违和感,目前两人相处得十分融洽。

红娘点评:俗话说得好,“女大三,抱金砖。”如果觉得彼此合适的话,身高不是距离,年龄更不是问题。所谓爱情,就是放下世俗的条条框框,和他携手走向幸福。

遇见 找靠谱对象 就到遇见婚恋网

隶属厦门日报社 党报主办的婚介平台

幸福热线 13395033520

www.yujian520.cn

帅哥靓女榜 范少娟/整理

蔡先生

出生日期:1995年
身高:173cm
籍贯:厦门
学历:本科
婚姻状况:未婚
职业:工程师
月收入:8000元以上
房车:已购房购车
家庭背景:独生子,父母做生意
兴趣爱好:听音乐,看书
性格评价:蔡先生性格随和、工作能力较强。希望找一位开朗乐观、通情达理的女士为伴。

吴小姐

出生日期:1993年
身高:168cm
籍贯:厦门
学历:本科
婚姻状况:未婚
工作背景:央企
月收入:10000元
房车:岛内有房
家庭背景:父母已退休
兴趣爱好:旅游、音乐、阅读
性格评价:吴小姐孝顺懂事、善良乖巧。希望找一位阳光、大气、三观正的男士为伴。

郭先生

1988年,身高176cm,未婚,本科学历,国企工作,南平人,在厦已购房购车,妹妹已成家。希望找一位在厦门发展、能够相互包容的女士为伴。

杜小姐

1993年,身高160cm,未婚,硕士学历,事业单位,福州人,父母在老家。希望找一位有主见、踏实上进的男士为伴。

温先生

1983年,身高173cm,未婚,博士学历,国企工作,湖北人,在厦已购房购车,妹妹已成家,父母在老家。希望找一位在厦门发展、性格温和的女士为伴。

纪小姐

1990年,身高158cm,未婚,本科学历,国企工作,厦门人,独生女,父母事业单位退休。希望找一位有主见、上进心强的男士为伴。

郑先生

1983年,身高177cm,未婚,本科学历,外企管理,厦门户口,岛内已购房,有一个弟弟,父母已退休。希望找一位1990年后出生、在厦门工作的女士为伴。

何小姐

1988年,身高165cm,离异,硕士学历,国企职员,厦门户口,有一个弟弟,父母已退休。希望找一位生活习惯好、有责任心、性格合拍的男士为伴。

刘先生

1993年,身高172cm,未婚,硕士学历,上市公司财务,厦门人,独生子,有独立住房,父母企业在职。希望找一位青春靓丽、三观正的女士为伴。

潘小姐

1992年,身高168cm,未婚,本科学历,国企工作,厦门人,独生女,父母皆是教师。希望找一位有上进心和责任心、幽默风趣的男士为伴。

侯先生

1981年,身高170cm,未婚,硕士学历,国企职员,厦门户口,岛内已购房,独生子,父母已退休。希望找一位知书达理、文静优雅的女士为伴。

洪小姐

1992年,身高160cm,未婚,本科学历,网络运营,厦门人,有一个弟弟,父母已退休。希望找一位有想法、有担当、三观正的男士为伴。

如果您对以上单身男女 感兴趣,欢迎拨打热线

13395033520