

雨
润物春雨
将至

今明局部有阵雨，后天夜间可达中雨量级

本报讯（记者 朱道衡）昨天是春分节气，鹭岛天空阴沉，不过受暖气流影响，翔安前埔村最高气温飙到了31℃，市民感觉温暖。气象部门预测，未来几天偏南暖气流愈加旺盛，我市开启多雨模式，今明两天以局部阵雨为主，后天降雨较为明显，夜间可达中雨量级，市民注意防范。

昨日市气象台本站最高气温达到26.2℃，夜晨该站最低气温也升至17.2℃。不过白天相对湿度最高达88%，空气较为潮湿。

厦门的回南天通常出现在春季的二三月份。气象专家预计，本周我市可能出现轻度回南天的天气现象，市民要做好防潮措施。

今起三天，暖气流逐步增强，输送来水汽。今明两天，我市以多云到阴天、岛外局部有阵雨或雷阵雨天气为主，相对湿度大概为60%~90%，城区最高气温维持在27℃~29℃左右，夜晨最低气温进一步升高，在19℃~20℃上下，湿热感较为明显。后天我市降雨范围将扩展到全市，市民出门要带把伞。

需要提醒的是，本周六新一股冷空气抵厦，带来降水、降温和大风天气，城区最高气温将逐步跌至20℃以下。



禾祥西路太湖新城附近，
宫粉羊蹄甲沿街开放。
（本报记者 林铭鸿 摄）

厦门天气

今日最高温

29℃

今天

多云到阴天 岛外
局部阵雨或雷阵雨
19℃~29℃

明天

多云到阴天 岛外
局部阵雨或雷阵雨
20℃~27℃

后天

阴天有阵雨或雷阵雨
20℃~27℃

海洋预报

- 高潮时:00时20分和12时56分
- 低潮时:06时40分和19时02分
- 表层水温:16.5℃至19.0℃
- 厦门岛南部海域浪高:0.4米至0.8米 小到轻浪

厦门海洋环境预报台发布

（数据来源：厦门气象微信公众号）

积极创建
老年人健身康乐家园

市老年人体育工作会议举行

本报讯（记者 路鹭宇）记者从昨天召开的厦门市老年人体育工作会议获悉，近年来，我市老年人体育健身意识不断增强，参与体育健身的老年人越来越多，老年体育人口比例达到70%左右。

市老体协主席刘绍清等出席昨天的会议。会议传达和学习贯彻2023年福建省老年人体育工作会议精神，通报表彰并为荣获2022年度厦门市“老年人健身康乐家园”称号的单位颁奖。

刘绍清表示，近年来，我市老年人体育工作在市委、市政府的重视下，坚持以创建“老年人健身康乐家园”为抓手，积极开展形式多样、内容丰富的老年人体育健身活动，促进了我市老年体育事业的蓬勃发展，取得了新的成绩。

据悉，今年我市将举行第十一届老健会，并全力准备参加全国老健会。

翔安区凤翔街道城场社区
耄耋老人
集体过生日

▲社区长者们在“家人”的陪伴和祝福下度过一个温馨美好的寿辰。

本报讯（文/图 记者 邵凌丰 通讯员 白燕瑜 陈玉珠）3月19日，翔安区凤翔街道城场社区为辖区内80周岁以上的老人集体过了一次寿辰庆典。

孝老爱老是中华民族的传统美德，在社区内营造更加浓厚的敬老、爱老、助老的氛围，老人们在“家人”的陪伴下度过了温馨又美好的寿辰。

活动当日，工作人员早早布置好了现场。寿星陆续到场，纷纷露出灿烂的微笑，在“家人”的陪伴下，这一张张笑脸定格在全家福照片中。

本次庆典涵盖了节目演出和祝寿环节，社区干部为老人们送上了生日祝福，拉开了庆典的序幕，社区广场舞队、腰鼓队及周边社区表演成员齐来助阵，寿星们围坐在一起，一边品尝茶点，一边观看演出。在祝寿环节中，小朋友代表上台诵读寿词、行拜寿礼。随着歌曲《祝你生日快乐》旋律响起，工作人员为寿星佩戴生日帽，唱生日歌，社区干部和老人会代表同切蛋糕，将庆典推向了高潮。

“要让老人们感受到温暖。”城场社区党支部书记林进庆表示，近年来城场社区整合周边多方资源，创新养老服务模式，为老年人改善生活居住条件；同时，常态化开展文娱活动，庆祝传统节日、过集体生日等，全面提升老年人生活质量，真正实现老有所养、老有所依、老有所乐，美德健康新生活在全社会全面铺开。

本世纪仅四次
闰二月今到来
二月习俗
再来一遍

本报记者 罗子泓 实习生 孟庆昊
农历癸卯兔年的二月刚结束，翻开日历，又一个二月开始了。只不过，这个二月带个“闰”字，是闰二月。厦门的闰二月是否有特定习俗？今天是闰二月初一，本报联系民俗专家，为您解读。

厦门市政协特约文史研究员、民俗专家卢志明介绍，古人通行两种历法：阴历和阳历，阳历年和阴历年相差11天左右。古人采取每19年增设7个闰月来补齐差距。二十一世纪共有4次闰二月。分别发生在2004年（甲申年）、2023年（癸卯年）、2042年（壬戌年）和2099年（己未年）。

闰二月有何特殊习俗？卢志明回忆，2009年，即农历己丑年（牛年）出现闰五月时，大家就过了两次端午节，吃了两次粽子。同样，闰二月的习俗，也是照着农历二月的来。比如，“二月二，龙抬头”这天，人们有剪头发的习俗，那么，闰二月初二，大家的头发就得剪第二次了。此外，敬土地公、祭拜神农等仪式也会更受重视。

厦门市民俗学会秘书长李志勇介绍说，由于闰二月比较少见，早年间，城隍庙还会请城隍爷夜巡逐疫，以此庇佑地区百姓，帮助他们驱逐不吉祥的东西。

在福建部分地区，还有父母或兄弟请出嫁的女儿或姐妹回家吃“闰月饭”的习俗。在台湾，每逢闰月，则有嫁出去的女儿需要买猪脚和面线给娘家母亲的传统习俗。古时候，人们认为“父母逢闰年而减寿”，而猪脚面线象征着吉祥、长寿、平安。

此外，农历癸卯兔年有两个立春，被称为“双春年”。民间流传着“双春闰二月，春寒逢秋旱”的俗语，对此，卢志明表示，这一说法并不科学。古人为顺应农时，更好地进行农业生产，总结了一系列农谚、图鉴等。但随着技术进步，气象预测和农业生产已有了更科学的方法。

群鸟迁徙忙

灰脸鵟鹰、大滨鹑、翻石鹑
等纷纷现身鹭岛

本报讯（记者 罗子泓 实习生 孟庆昊）灰脸鵟鹰空中盘旋，不过20分钟，就从岛内东坪山来到了翔安区滨海大道附近。上周末，厦门鸟友注意到了这一迁徙队伍。

资料显示，灰脸鵟鹰一般繁殖于东北地区，迁徙途经华北、华中、华东和西南地区，越冬于华南地区，包括台湾和海南。“鸟友观测到的灰脸鵟鹰有40多只，这种集群迁徙的情况，在厦门来说还是比较少见的。”厦门鸟友陈浩介绍说。

此时，正值鸟类迁徙小高峰。除灰脸鵟鹰等猛禽外，市民或许还能在厦门海域看到迁徙的水鸟大军。翔安区滩涂上，包括大滨鹑、翻石鹑等在内的近千只水鸟正埋着头，专心“干饭”；马銮湾附近，黑脸琵鹭、白琵鹭等展翅飞翔。据介绍，厦门地处鸟类迁徙路线上，是湿地水鸟的重要补给站。在厦享受完海鲜大餐后，这些迁徙的鸟儿将继续北飞。

此外，市民所熟悉的鸬鹚，也已启程返乡。预计下个月，“最美鸟儿”夏候鸟栗喉蜂虎将从东南亚飞来厦门生活、繁殖，直至10月前后才会离开。

漳州龙海
“白凤凰”现街头

白鸕在绿化树上停歇。（视频截图）

本报漳州讯（特派记者 黄树全 通讯员 龙融媒）近日，在漳州市龙海区石码镇人民西路农贸市场路口的绿化树上，一只“白凤凰”停留枝头休息，被路过的市民拍下视频。经漳州市及龙海区林业局专家确认，该鸟是国家二级保护动物——白鸕。

市民无意中拍到的这只“白凤凰”，上体白色并有黑色纹，下体黑色，拖着长长的尾羽，头上有黑色羽冠。漳州市林业局高级工程师林国洪介绍，南靖和龙海发现的“白凤凰”，是国家二级保护动物白鸕。白鸕在闽南地区俗称“山鸕”，“白凤凰”是人们对它的雅称。白鸕在漳州的平和、南靖、华安、云霄、诏安等县均有分布，数量达1000多只。

鸟
闹春勺嘴鹬
赴约

这只戴着“7L”旗标的“鸟中大熊猫”再现泉州围头湾，其老家在俄罗斯，被厦门鸟友连续五年拍到

勺嘴鹬

鹬科，体长14至16厘米。迁徙时高度依赖沿海滩涂，越冬时也活动于河口、泻湖、沼泽等湿地环境。常集小群，也和其他鹬类混群觅食，最常见的是和红顶滨鹬混群。因宣传、保护力度加强，已成为中国知名度极高的鹬类物种。

旗标：
鸟儿的“身份证”

鸟类环志是用来研究候鸟迁徙动态及其规律的一种重要手段，鸟儿们脚上戴着的环志旗标，相当于它们的“身份证”。不同旗标颜色，代表不同环志地点。通过旗标颜色，人们能判定鸟儿的“出生地”；通过旗标上的编号，还能弄清它们的“姓名”。

鸟类研究者给鸟套上编码唯一的环志旗标，而后放飞。戴着旗标的鸟类在世界各地被发现后，其信息就能被汇总、串联起来，比如：在什么地方繁殖，在什么地方越冬，迁徙途经哪些区域，停歇了多久等……研究者们可以由此分析鸟类的迁徙路径、生存习性、自然寿命、繁殖数量等信息，从而更好地研究和保护它们。

陈浩介绍，除了旗标，鸟类研究者还会用金属或塑料环等给鸟类做标记。近年来，卫星定位技术也被应用到鸟类迁徙研究中。

▶陈浩在滩涂上蹲守鸟儿。
▼勺嘴鹬7L。



文/本报记者 罗子泓 实习生 孟庆昊
图/受访者 提供

“小勺子”又来啦！日前，厦门鸟友陈浩在泉州围头湾拍摄到了环志旗标编号“7L”的勺嘴鹬，兴奋不已。他们是相识五年的旧友——作为第一个在监测网络中发现“7L”的人，自2019年开始，陈浩每年都会密切关注它的动向。

和前几年不同，此次见面，“7L”长大了，进入繁殖期，羽毛颜色开始变红。不过，它还是“单身汉”，从俄罗斯老家长途跋涉来福建越冬，没有携家带口。

“7L”连续五年现身
长出了红色繁殖羽

3月中旬，泉州围头湾，陈浩穿着胶靴，扛着三脚架和镜头等设备在滩涂边蹲守。近千只水鸟中，一只脚戴旗标的小家伙吸引了他的注意。定睛一看，“是7L！”陈浩又惊喜。他按捺住激动的心情，赶忙调整焦距，按下快门。

这是陈浩连续第五年与“7L”见面。2019年10月，陈浩在围头湾发现“7L”，根据脚上的浅绿色旗标，判断它是一只俄罗斯环志的勺嘴鹬。后经确认，“7L”是当年夏季在俄罗斯楚科奇繁殖地出生的野生雄鸟，由成鸟自然孵化带大，并被环志记录。

作为首个在监测网络中发现“7L”的人，陈浩见证和记录了它从幼鸟到成年的过程。每年冬春季，他都要到围头湾或大嶝岛蹲守这个小家伙。国内的鸟友们笑称，“7L”是陈浩的“娃”，每每有它的消息，

他们都会告知这位“老父亲”。

“它已经四岁多咯，身旁有3个伙伴，在滩涂上觅食，有点儿‘老大哥’的样子。”陈浩说，从初次见面直至今日，小家伙已长大成年，随着繁殖期来临，它身上的羽毛也开始显现出红色。

月底即将启程北上
期待它携家带口来闽

勺嘴鹬的嘴巴长得像勺子，人们便给它取外号“勺子”。与大部分候鸟用喙啄泥沙觅食不同，勺嘴鹬用宽宽扁扁的嘴在滩涂上左右横扫，从水中过滤出鱼虾、沙蚕等小动物，再将它们吃进嘴里。因此，它们喜欢有缓慢水流、沙泥混合的滩涂。

陈浩介绍，勺嘴鹬是国家一级保护动物，有“鸟中大熊猫”之称，全球数量不过六七百只。每年11月前后，勺嘴鹬会抵达福建，部分留闽越冬，部分继续南迁；次年3月，它们陆续离开，中转江苏盐城、辽宁丹东等地，最终回到俄罗斯繁育后代。目前，福建地区的闽江口、围头湾、云霄是它们的主要“暂住地”，此外，勺嘴鹬在厦门大嶝岛附近滩涂也有现身。

不久前，一只环志旗标编号“HO”的勺嘴鹬也在围头湾被鸟友监测到。经确认，此次系它于2017年在俄罗斯出生环志后首次被重新记录到，为我国国内首次记录。不过，“老父亲”陈浩还是偏爱自家孩子，“预计到3月底，‘7L’就会离开围头湾，和伙伴们启程北上。希望它能顺利找到对象，携家带口来和我们见面！”