

# 外国人才在厦可享中医服务

## 厦门市外国人才服务站中医保健分站正式揭牌成立

本报讯(记者 吴君宁 通讯员 骆磊)昨日,厦门市外国人才服务站中医保健分站在市中医院国际医疗部揭牌启动。该分站的成立,不仅将为

在厦外国人才提供更全面、优质、便捷的中医保健服务,还将促进国际人才与中国传统文化的情感联结,展示中华文化包容开放的文化底蕴。



▲在厦外国人才体验刮痧、火罐疗法、灸疗等。(市科技局 供图)

## 老外体验中医养生

中医保健分站成立后,将为外国人才提供优质高效的中医医疗保健服务,并通过智能化手段提供英语在线预约。同时,分站将邀请具有丰富中医临床经验和外语沟通能力的专家和英语志愿者担任服务站的医师与导诊员,确保服务的专业性和质量。

在揭牌现场,来自俄罗斯、德国、印度尼西亚、巴基斯坦等国家的外国人才,参观了国际医疗部的中医药特色制剂展示,芪防败毒散、十一味清感方、复方栀子根颗粒、香囊等令外国人才十分感兴趣。在中医综合治疗区,他们体验了砭刮刮痧、火罐疗法、灸疗等,了解中外皮肤美容中心中医特色疗法,纷纷对中医非药物疗法表示惊叹。

来自德国的Uwe在厦从事设计工作,他还开设了个人

公众号,向在厦外籍人士介绍厦门的吃喝玩乐等休闲娱乐生活。第一次体验中医传统——刮痧让他很兴奋,“一开始有点疼,但逐渐发现它可以缓解我的颈椎疼痛,之后我会继续来完成剩下的疗程。”Uwe表示,他感受到了传统中医文化的魅力,非常乐意在公众号为中医保健分站编写推文进行宣传。

“对我们来说,接诊流程很高效很方便。”来自俄罗斯的安娜十分赞赏中医保健分站的预约接诊流程,她还拍摄了整个体验接诊过程,让更多外国人才了解操作方法。据介绍,中医保健分站的预约流程便捷,通过“厦门市中医院”或“美丽厦门智慧健康”微信公众号的“国际医疗部”英语预约页面“International Department”,即可进行线上预约。

## 打造优质服务示范点

厦门市外国人才服务站中医保健分站是在市委人才办指导下,由市科技局、市卫健委、市公安局、市中医院等多个部门机构合作推动筹备的。我市高度重视国际人才工作,近年来不断引进各类国际人才,不断优化外国人才服务措施,提升国际友人的归属感、获得感。

“国际人才是我市加快推动发展动能转换,全面塑造高质量发展新优势不可或缺的力量。”市科技局有关负责人表示,希望中医保健分站能够成为我市为外国人才

提供优质服务的示范点,他还诚邀外国人才提出意见和建议,让中医保健分站更加符合他们的需求和期望,进一步了解中华传统文化,增进友谊。

参加此次活动的还有不少是华侨大学华文学院的留学生,他们纷纷表示想要留厦工作创业的愿望。华文学院党委书记袁媛表示,他们将和中医保健分站共建中医课堂,组织国际留学生到分站学习推拿理疗技术和中医药知识,担任导诊志愿者,宣传传统中医药文化。

## 推动中医药服务出口

去年,市中医院成为第二批国家中医药服务出口基地,这也是福建省首个国家中医药服务出口基地,并获批福建省首家中医国家区域医疗中心。市中医院院长裴晓华介绍,医院国际医疗部汇集了国家中医药专家、全国名老中医专家、全国中医临床优秀人才等专家名医在此出诊,还引进北京中医药大学东直门医院专家和北京中医药大学中医临床特聘专家,通过常驻医院或远程视频方式看诊,让患者在家门口就能享受到“京厦同质”的高水平医疗服务。

“医院将依托国家区域医疗中心,不断加强院内高层次中医服务体系,在院内建设适应多元需求、广覆盖、高质量、安全便捷的外国人才服务体系,着力将国际医疗部打造成为厦门市国际医疗和国家中医药服务出口基地的重要窗口。”市中医院党委书记尹震宇表示,希望大家齐心协力把这个中医保健分站打造成为国际临床诊疗中心、国际中医药文化传播基地、国际英语志愿者服务基地,竭诚为外国人才提供各类名医优质诊疗、中医文化体验、中医科普等服务。

# 智慧中医 触手可及

## 我省首个沉浸式·多功能互联网医院体验中心在市中医院投用

文/本报记者 刘蓉  
通讯员 江昌铭 李世勇  
倪晶莹 黄宁馨

如何将虚拟的互联网医疗服务实体化,让市民能更直观地了解互联网医院?昨天上午,福建省首个沉浸式·多功能互联网医院体验中心在厦门市中医院正式投入运行。市民可通过这里,深度体验互联网医院的便捷服务功能。

在现场,刚开放的互联网医院体验中心吸引了不少患者和家属驻足参观、体验。在“互联网医院公众端体验”区,部分患者在工作人员的讲解介绍下,进行了在线问诊、续方、购药等多种就医场景体验。智能便捷的服务体验,赢得患者的一致好评。患者王女士说:“我自己体验了一下,发现通过互联网医院续方确实比自己来院就医更方便,还能使用医保,打消了我之前对线上就诊的顾虑。”

## A 虚拟与现实结合 打造沉浸式互动体验

位于市中医院门诊大厅的互联网医院体验中心,在设计理念上实现了中医文化与闽南文化的完美融合。整体设计风格以闽南古厝建筑为主背景,采用米色为主色调,彰显中医文化的古朴与典雅,巧妙地将金、木、水、火、土五行元素和八卦融入其中。

市中医院党委书记尹震宇介绍,该中心包含了功能体验、健康教育、服务导诊、数据展示、中医药文化展示、可穿戴设备体验等多个沉浸式体验区,将互联网医院注册、挂号缴费查询、在线问诊、续方购药、健康知识学习、健康监测等全流程服务直观展示出来,帮助市民无障碍地使用互联网医院,感受智慧医疗创新成果带来的便利。



▲福建省首个沉浸式·多功能互联网医院体验中心在市中医院投入运行。图为揭牌仪式现场。

## B “互联网+中医服务” 满足群众就医需求

作为厦门市首个基于中医院为主体、实现健康医疗服务一体化的互联网平台,市中医院互联网医院自2021年8月运行至今,致力于数字化时代的中医新模式研究和探索,大力开展互联网医院建设,构建了医疗服务的线上线下联动模式,为患者提供了便捷无忧的一站式、全流程就医和健康管理服务。

市中医院院长裴晓华介绍,该院统计数据,互联网医院上线至今已开通了耳鼻喉科、妇产科、消化内科等56个专科门诊,服务医生人数达480名。截至2023年2月,累计线上注册用户人数超56万人次,网络门诊接诊10万余人次,单日线上接诊量最高达4924

人次,药品配送共7万余单,单日配送最高3370单。

冬春交替,正是呼吸道高发时节,市中医院充分发挥互联网+中医药医疗服务特色优势,不断释放中医药医疗服务潜力,满足群众就医需求,有效缓解医院接诊压力。该院前期准备充分,有序开展厦门市中医院互联网医疗服务,并有效分担就医压力。目前,该院已建成全省线上诊疗接诊量最大的互联网医院。

“让中医药插上互联网的翅膀,飞进千家万户,守护全民健康”,尹震宇书记强调,这正是厦门市中医院建设互联网医院的愿景与使命。未来,医院将继续深耕信

息化建设项目,弘扬中医药特色,开通更多互联网服务,更加精准对接和满足市民多层次、多样化、个性化的医疗健康需求,真正实现让“数据多跑路、群众少跑腿”的目标。让广大患者拥有更加贴心、舒适的就医感受,推动厦门市乃至福建省中医药事业高质量发展。

## 诊室故事

# 三十年来无法正常发声,自卑敏感又极度痛苦——一针肉毒素,让她说话清楚了

## 患者在厦被确诊为痉挛性发声障碍合并肌紧张性发声困难并成功治疗

●时间:  
2月-3月  
●地点:  
厦门大学附属中山医院嗓音科

本报记者 楚燕  
通讯员 张舒娴  
在林女士的内心,一直有一个巨大的阴影,多年来困扰着她——在十七八岁时,她突然发声困难,说话模糊不清,原本性格开朗的她变得十分自卑,30年来四处奔波求医,却始终无法摆脱痛苦。

今年2月,她在厦门大学附属中山医院打了一针肉毒素,终于恢复了正常发声。3月6日,林女士专程给医护人员送来一面锦旗,“我为这个病折腾了这么多年,几乎失去希望。现在终于治好了,太谢谢你们了!”

## 困扰 发声困难说不清话 社交沟通成了难题

林女士是三明人,今年48岁。她十七八岁时,有段时间时常感觉说话很累,当时没意识到有什么异常。一天,一个亲戚突然对她说:“你怎么好像说话说不出来的样子?”林女士留神观察,这才发现自己说话发声有点奇怪,吐字越来越模糊。渐渐地,越来越多的人表示听不清她的话语。每当她和别人说话,对方要问“你说什么”,要怎么表示“你说的话我听不懂”。

林女士平时做点小生意。有一次,一位顾客委婉地对她说:“请说普通话好吗?”林女士特别难过,在心里呐喊:“我明明说的就是普通话,每个字都说得很清楚,为什么你就是听不懂呢?”

时间一天天过去,林女士的发声时好时坏,原本性格开朗、爱说爱笑的她越来越沉默,整个人变得自卑又敏感。面对陌生人,她尽量不开口说话,生怕对方投来异样的眼光。后来,她结婚生子,小孩上学了,她也不敢加老师的电话和微信,和老师沟通都不敢自己出面。

## 求医 辗转多地医院检查 无法确诊屡遭挫败

这30年来,林女士一直没有放弃治疗,却屡遭挫败。她辗转多个城市,看了许多医生。几乎所有医生都认为她没病,或是诊断为普通的咽喉炎,开点药给她吃。有的医生建议她接受心理治疗,她就去挂

心理科医生的号,可是多次治疗下来,没有任何效果。有的医生开解她:“人家聋哑人都能活得好好的,你只是说话不清楚。折腾半辈子了,就这样吧,不要想太多了。”

然而,无法正常说话、与人交流的痛苦,始终折磨着林女士,“哪怕让我出二三十万元我也愿意啊,只要能治好我的病!”有一次,她给外地一家医院打电话,咨询能不能治这个病。对方听不清楚她说的话,在电话里嚷道:“啊?啊?你那里是不是信号不好?”这通电话打得她又急又气。

去年,林女士在石狮卖早餐时,有个客人了解她的情况后,建议她到北京一家知名医院治疗。林女士跑到北京,一系列检查都做了,结论仍是“没什么问题”。最后,北京医生对她说:“要不你到厦门大学附属中山医院找庄佩耘医生吧,在厦门看病,离你家还近些。”

## 治疗 在厦终于确诊病因 是脑神经传导异常

今年2月6日,林女士抱着一丝希望来到厦门大学附属中山医院,找到嗓音科(耳鼻喉头颈外科二病区)主任庄佩耘教授。“医生,我这病能治吗?”当庄佩耘说出“能治”两个字,林女士当场落泪。

庄佩耘让林女士咳嗽、唱生日歌,并诵读生活中常用词语,然后结合喉肌电图检查、声学评估和空气动力学评估,最终确诊。原来,林女士患上了痉挛性发声障碍合并肌紧张性发声困难。

痉挛性发声困难(SD)是由于喉内肌肉肌张力障碍引起的发声困难,比较罕见且发病机制尚不清楚,目前多认为与脑神经传导异常有关。该病主要临床表现为不受控制的发声中断、言语流畅度下降,好发于中年女性。

接着,庄佩耘为林女士实施肌电图引导下A型肉毒素注射治疗,让痉挛的喉部肌肉放松。林女士告诉记者,“以前我在别人耳朵边说话,他们也听不清楚。现在大家说我声音变正常了,都为我高兴。”

## 医生手记

## 嗓音专科疾病 需要更多人关注



患者与庄医生合影,感谢厦门医生。

●厦门大学附属中山医院嗓音科(耳鼻喉头颈外科二病区)主任 庄佩耘

林女士患的是一种嗓音专科疾病,这样的病例,对我们嗓音科医生来说并不少见。但是,非嗓音科的医生可能不了解这种疾病,不知道该怎么治疗。嗓音医学在国际上起步较早,但在我国还属于新兴学科。

肉毒素的治疗只能持续半年左右,药效过了就还要继续注射。有的医生选择切除病变的喉部肌肉,但我们会尽量避免这种创伤性、不可逆的治疗方法。

作为嗓音专科医生,我们在不断提升诊疗水平,尽力与国际接轨,拓展新的诊断方法和治疗手段,为更多患者解除病痛。

## “肝癌克星” 落地弘爱医院

## 钇90技术能精准杀死肿瘤细胞,正常肝脏组织不受损

本报讯(记者 楚燕 通讯员 毛灵智)昨日,厦门弘爱医院钇<sup>90</sup>树脂微球临床技术启动会召开,钇90技术正式落地厦门。据介绍,钇90被称为肝癌克星,闽西南地区肝癌治疗从此增添一项“核武器”。

在肿瘤治疗领域,放射性治疗是一种非常重要的治疗手段。钇90技术属于选择性内放射疗法。钇90具有强效的杀伤作用,可以释放高能β射线杀死肿瘤细胞。治疗时,医生将带有放射性物质钇90的微球注射入肝动脉;肝脏肿瘤血管丰富,经动脉注射的微球会选择性地进入肿瘤区域,向肿瘤发出高能、低渗透性的辐射,精准杀死肿瘤细胞,而正常的肝脏组织不受损。通俗地说,就是深入敌营,瓦解敌人,精准打击,不误伤队友。

近几年,钇<sup>90</sup>微球注射液在全球近50个国家和地区广泛应用。厦门弘爱医院率先在省内申请钇90项目,今年3月11日正式获批,成为闽西南首家可正式开展钇90技术的医疗机构。在海外,钇90微球可治疗肝癌、肝内胆管癌、结直肠癌肝转移、神经内分泌瘤肝转移、乳腺癌肝转移、胰腺癌肝转移、黑色素瘤肝转移等。在中国,该疗法获批的适应症为“标准治疗失败的不可手术切除的结直肠癌肝转移”。

据悉,肝转移是直接导致结直肠癌患者死亡的重要原因,约50%的结直肠癌患者会发生肝转移,80%-90%的肝转移灶初始无法获得根治性切除,肝转移灶无法切除的患者,5年生存率低于5%。注射一针钇90微球注射液,可帮助肿瘤缩小,让患者有机会赢得外科手术机会。截至目前国内已有200余例肝癌患者接受钇<sup>90</sup>治疗,疗效获得了国内肝癌领域专家的认可。