

诊室故事

年轻父母缺乏常识 婴儿饥一顿饱一顿 甚至被喂食麦片

错误喂养惹祸 两月龄宝宝病重

儿科医护团队紧急救治挽回孩子生命,并发起爱心捐赠帮助这一家人

●时间: 3月21日
●地点: 厦门大学附属翔安医院

文/本报记者 刘蓉
通讯员 章瑾瑾 黄浩 黄宁馨
图/厦门大学附属翔安医院提供

最近,厦门大学附属翔安医院(下简称:厦大翔安医院)儿内科的医护人员在忙着筹集奶粉、奶瓶、尿不湿、包被……这些婴儿用品都是为2个月大的宝宝伊伊准备的。伊伊刚入院时是个危重患儿,患有肺炎、轮状病毒性肠炎、脱水、重度代谢性酸中毒及肝损伤。这么严重的病情,与年轻父母缺乏喂养知识导致的错误喂养方式有关。所幸,在经过医护人员的及时救治和纠正错误喂养方式后,上周日,伊伊康复出院回家了。昨日随访时,她的父母告诉医护人员,孩子在稳步康复中。

厦大翔安医院儿内科主治医师陈露燕回忆,伊伊入院时才出生2个月6天,是因咳嗽加腹泻两天入院的,按理不算厉害,但她的肚子非常胀,像气被打得很足的小皮球,圆鼓鼓的,摁不下去。刚入院的血液检测指标显示,她的碳酸氢盐仅有8.8mmol/L(正常新生儿为21mmol/L-27mmol/L),这已是重度代谢性酸中毒。“她的身体脱水不厉害,但碳酸氢盐指标在14以下是重度,她已是极重度酸中毒了,说明血液酸得厉害。”陈露燕说,血液偏酸会让身体的内环境紊乱,出现腹胀、精神差等症状,甚至生命会有危险。更何况伊伊还有轮状病毒性肠炎、脱水、肺炎及肝损伤等复杂病情。

月龄小、体重轻、抵抗力差,伊伊的病情随时会加重,甚至出现生命危险。她被迫立即住院,补充电解质、抗感染、止泻。儿内科医护团队一边了解病史,一边谨慎斟酌治疗方案,边治疗边观察,力争在最短时间纠正最容易致命的重度代谢性酸中毒。

经过紧急救治,入院第二天,伊伊的碳酸氢盐指标有明显上升了。针对肚子胀的情况,陈露燕对伊伊进行插胃管放气,用手给她揉了一个小时肚子进行排气排便,才帮助伊伊的肚子软下来。

到了入院第三天,血液酸碱度恢复正常,伊伊终于脱离生命危险。



厦大翔安医院儿内科护理团队对伊伊进行精心护理。

父母严重缺乏常识 喂养混乱加重宝宝病情

一个出生才2个月的小婴儿,怎么会同时有这么多病症?

儿内科护士长王会悦说:“我们平时也有遇到类似的患儿,但像年龄这么小,病情就这么重的,真是非常少见。”了解才知道,伊伊的父母严重缺乏喂养常识,对新生儿疾病的认知度几乎为零,喂养频率混乱,也不注意卫生。想起来时,给伊伊喂一顿,想不起来时,伊伊就只能饿着。伊伊之前就有上呼吸道感染,之后又感染了轮状病毒,父母不当的喂养方式加重了病情,导致伊伊病情变得危重。

护理团队手把手指导 爱心捐赠帮渡难关

除了及时救治伊伊身体的疾病,儿内科护理团队一有机会就找伊伊的父母,反复给他们宣教婴儿喂养知识,手把手地示范。

从孩子入院开始,在早查房、交班时,王会悦都反复指导伊伊父母,怎么用40℃的温水冲泡奶粉,把奶滴在手腕内侧测试水温,根据刻度加水,要淡适中。她还演示怎么给孩子正确洗澡,教导伊伊的父母,孩子便后要用温水冲洗臀部,保持干净干爽,要及时涂抹润肤油,防止红屁股。

伊伊很快脱离了危险,但身体的恢复并不是一蹴而就的,后续还有必要的治疗过程。但是,伊伊家并不富裕,靠卖农作为生,她的父母分两次

才筹集到2000元住院押金。眼见住院费不足,奶粉、尿不湿这些婴儿必需品也都快用完,在厦门举目无亲的伊伊父母手足无措。得知他们的窘迫情况后,儿内科护理团队十分心疼这个可爱的宝宝,私下开起了“帮扶小会”,自发捐赠了包括奶粉、纸尿裤、衣物、婴儿车等十包物资,一起帮助伊伊和她的父母。

入院6天后,伊伊的所有指标均已恢复正常,精神也越来越好,上周日顺利出院。在昨日的随访里,她的父母真心感谢厦大翔安医院儿内科医护团队。“我们确实还有很多育儿知识要学,要谢谢你们无私帮助。”伊伊妈妈说。

医护手记

喂养孩子是“大学问”

厦门大学附属翔安医院儿内科护士长 王会悦

伊伊这样的案例实在少见。不过,孩子喂养不当,是现在年轻父母常见的问题。其实,每个孩子的吸收能力不同,过度纠结于喂食过多或是过少,容易引发孩子胃肠道功能紊乱。事实上,只要定期做体检,保持体重于正常范围,就能减少孩子生病的几率。

小婴儿吃辅食应从高铁米粉开始,一般在6个月左右添加,循序渐进。4个月前的宝宝不适合喂淀粉类食物,过早添加可能会导致宝宝出现腹泻等肠道疾病。添加辅食,家长切记“循序渐进”,不要着急过火。每一周添加一两种辅食,等孩子适应后再继续增加,让孩子稚嫩的肠道逐渐适应这些“新鲜”的食物。

要注意以下几个原则:量由少到多,开始的食物量可能仅1勺,逐渐增多,使宝宝有一个适应过程。

由稀到稠,即从流质开始到半流质再到固体。如刚开始添加米粉时可冲调稀一些,使之更容易吞咽。

质地由细到粗,食物的质地开始时可先制成汁或泥,有利于吞咽。选择的食物逐渐可转化为粗一些和硬一点,如碎菜,以训练宝宝的咀嚼能力。

由单纯到混合,每一种辅食应经过3天的适应期,再添加另一种食物,适应后再由一种食物到多种食物混合食用。每种新的食物可能尝试多次才会被宝宝接受,如出现消化不良应暂停该种辅食,待恢复正常后,再从开始量或更小量喂起。

此外,家长还要留心孩子的阵发性哭闹,有异常要尽早就诊,以免错过最佳治疗时间。

先心病作祟 心脏长出“乒乓球”

厦大中山心外科成功为一例罕见巨大冠状动脉瘤患者实施手术

本报讯(记者 楚燕 通讯员 张舒娟)由厦门大学附属中山医院主办的2023厦门市心血管外科高峰论坛近日顺利举行,会议聚焦近年心外科领域热点问题及最新进展进行深入探讨。厦门大学附属中山医院心脏大血管外科(以下简称心外科)成立庆典同期举行,国内外多位著名心外科专家通过线上视频表达了祝贺。

厦门大学附属中山医院心外科由著名心外科专家廖崇先教授初创,多年来为我市培育了一批心外科专家。中山医院心外科主任孙勇介绍,2014年后科室整体划拨给厦门市心血管病医院,2022年6月原址复建,先行恢复门诊,今年2月6日,心外科病房正式开放,目前手术量稳步增长。科室发挥综合医院多学科优势,推行加速康复理念,已成功开展多例针对先心病的体外循环下微创修补房间隔缺损、室间隔缺损,体外循环下二尖瓣置换+三尖瓣成形,罕见切除修补,超声引导下先心介入封堵手术等较难手术,年龄最小

的患者还不满2岁。

孙勇现场分享了近期手术的一例罕见巨大冠状动脉瘤病例。市民李女士最近时常感觉胸闷憋气,在中山医院心外科查出冠状动脉瘤,该病随时可能导致心梗。上周,孙勇带领心外科团队为李女士实施开胸手术。心脏被打开时,发现冠状动脉瘤进入右心房的底部部分形成了一个3.5cm x 3cm的假性动脉瘤,像一个乒乓球。经过3小时的手术,孙勇成功切除了这个动脉瘤,并修补缝合。术后李女士恢复顺利。

孙勇介绍,李女士的冠状动脉瘤是先天的,十分罕见。该病起病初不易被发现,当瘘口很小时,患者往往没有明显不适,当瘘口变大、分流量增多时,才会感觉胸闷。他提醒,目前心血管病已成为人类死因的第一大疾患,在我国平均每10秒钟就有一人因心血管病而死亡。

医生提醒:合理膳食,控制“三高”,适度运动,保持心理平衡,有利于心脏健康,如果频频出现胸闷等症状,应及时到医院检查。

暴饮暴食 胖小伙食道严重糜烂

本报记者 刘蓉

通讯员 曹健 黄宁馨

胃口好,爱喝酒,正值壮年的张先生食管下段已重度糜烂,胃的进口处松弛,身体稍稍前倾食物就会倒流。厦门市中医院消化内科专家提醒市民,超重会增加胃部压力,暴饮暴食易引发食管倒流。

因呕吐不止被送入市中医院时,张先生的病情让接诊医生——消化内科主任医师郭健苗很惊讶:30岁、反流性食管炎3级、食管裂孔疝、贲门环(胃的进口处)松弛……“这么年轻就病情严重的食道糜烂患者,很少见。”

患者张先生身高1.72米,体重超过90公斤,加上食欲极好,爱吃重口味,顿顿都得吃撑。他经常喝酒应酬,又不爱运动。最近一年,他常常出现烧心、反酸等症状,喉咙总是不适,似乎有东西堵在那里。最近,他的症状明显加重。到市中医院就诊后,急诊胃镜检查,张先生的食管下段重度糜烂,胃部进口处——贲门明显松弛,导致食物倒流,不及时治疗可能出现消化道出血甚至食管梗阻等严重并发症。

郭健苗给他开出中西医结合的治疗方案,中医辨证施治,调节整体功能,西药主要通过抑制胃酸,促进食管黏膜愈合。除药物外,改变生活方式也很重要,张先生太胖了,加上长期不控制饮食,导致胃内压力持续增高,这是他食管下括约肌松弛、胃酸食物反流、食管黏膜重度糜烂的主要原因。郭健苗为他制定饮食运动规划,要控制饮食,减少碳水化合物摄入,加强运动,戒烟,以期减轻体重,恢复食管下括约肌的功能。

医生提醒:摄入大量高脂、高蛋白食物,吸烟、饮酒,喝碳酸饮料等不良生活习惯都会导致食管防御机制下降。肥胖人群更易发生食管反流,这是因为,超重会增加腹压,并使食管下括约肌紧张度降低。据研究,体重指数每增加1个点,胃食管反流风险增加30%,只要体重减轻10%,就能明显改善反流症状。有明确食管返流的患者,要少吃橘子、柠檬等酸性水果,少吃刺激胃酸分泌的糯米制品,均衡饮食,适当增加粗粮、蔬菜、水果摄入,促进胃肠蠕动。健康、均衡的饮食,适量运动,是避免食管返流的最佳防治方法。

厦心推出新便民举措,4月3日起 下午门诊时间提早至13:00

本报讯(记者 楚燕 通讯员 刘云芳)为了更好地满足群众就医需求,节省就医时间,从4月3日起,厦大中山医院心血管病医院(厦门市心脏中心,简称“厦心”)下午门诊开诊时间由原来的14:00提早至13:00,所有医技检查和药房、收费等部门同步调整。据悉,这也是继2020年该院全面开放周末专家门诊后,推出的又一项便民服务举措。

据了解,作为福建省唯一的心血管病专科医院、国家心

血管疾病区域医疗中心,厦心七成以上患者来自厦门以外,且以老年人居多。“下午门诊时间提前一个小时开诊,一来方便预约下午号的,二来也能让上午就诊预约下午检查的患者缩短等候时间,让他们更早做上检查,提高门诊服务的连续性。”厦心医务部副主任林江舟表示,对应对门诊时间的调整,医院检验、超声以及CT、磁共振等检验检查项目同步调整,患者不用担心门诊时间调整而做不上检查。

省中医中药传统技能大赛 市卫健委代表队 喜获一等奖

本报讯(记者 陈苑 通讯员 张从云)昨日,一则喜讯传来:在3月24日举办的福建省中医中药传统技能大赛中,厦门市卫健委代表队获得一等奖,团体总分第一,赛出史上好成绩。

据悉,此次大赛由省卫健委、省总工会主办,全省共27支队伍参赛,经过笔试、中药审方、中药辨识、中药炮制4个环节的激烈角逐,最终前6名进入擂台赛(决赛),厦门市卫健委队拔得头筹。参赛选手、湖里街道社区卫生服务中心黄婷婷获个人中药处方审核第一名,获评省金牌工匠荣誉称号,厦门医学院向云亚老师获评优秀指导老师。

我市开展碘缺乏病监测工作

覆盖人群主要是8-10岁小学生和孕妇,评估碘营养状况

本报讯(记者 陈苑)近日,同安区部分小学生接受了一次特殊的“体检”,并把家里炒菜用的盐交给老师。原来,这些小朋友是被抽到参与我市今年的碘缺乏病监测工作。

什么是碘缺乏病?市疾控中心专家介绍,碘是人体必需的微量元素,是合成甲状腺激素的重要原料。甲状腺激素可以参与身体新陈代谢,促进身体,尤其是大脑的生长发育。由于自然环境碘缺乏造成机体碘营养不良所表现的一组疾病和危害的总称叫做碘缺乏病。碘缺乏会导致大脖子病、孕妇流产、孩子智力落后、体格发育迟缓等严重后果。

我市曾是碘缺乏病中度流行地区。1995年我市实施全民食盐加碘防治碘缺乏病措施,通过坚持食盐加碘为主的综合防治措施,人群碘营养状况得到显著改善。

2000年以市为单位达到实现消除碘缺乏病阶段目标,至2020年各项指标均持续巩固在国家消除碘缺乏病标准内。但是,碘缺乏病是由于自然环境碘缺乏所造成的机体碘营养不良,而我市外环境的碘缺乏状况长期存在,因此必须持续开展病情监测。

据悉,本次碘缺乏病监测的覆盖人群主要是我市6-10岁小学生和孕妇。监测内容包括:测量学生身高体重、甲状腺大小,对学生和孕妇家中盐样、尿样进行碘、尿碘含量检测。通过监测,可以科学地评估儿童、孕妇等重点人群的碘营养状况,查明外环境碘含量变化趋势,为制订更加科学合理的干预措施提供数据支持。

目前,同安区已完成学生监测工作,全市其他区也将逐渐开展现场学生、孕妇的监测工作,希望被抽到的小朋友及妈妈们能积极配合。

分类广告

副省级媒体

友情提醒:本栏提供的信息仅供参考,敬请验证对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。(入市有风险,投资需谨慎。)刊登本报分类广告请通过本栏指定方式联系办理,谨防假冒。

登报热线:5581502 5550633 手机微信同号:18030270336 19906032813



- 吕岭路122号报业大厦10楼1009室(电话:5550633)
● 湖里区枋湖南路29号湖里行政中心二楼1号窗口(电话:5383530)
● 海沧区政务服务中心2楼24窗口(电话:5511763)
● 厦门市政务服务中心3楼A厅27窗口(电话:5509533)

沙发翻新

沙发翻新定做内保十年5989997

公告启事

遗失声明

晋江市威登进出口贸易有限公司不慎遗失中远海运集装箱运输有限公司正本提单全套一式三份,提单号: COSU6352345870, 提单流水号: CNT221729087-89, 船名: 中海之冬/CSCL WINTER, 航次: 046E, 箱号: OOCU9004420, 声明作废。

行政处罚决定书

高丹迎(身份证号码: 350582*****326X): 本局对你在厦门市思明区厦禾路988号24B及25B室违法建造、改变建筑设计使用功能一案,已审理终结。现依法向你公告送达厦思城管罚(2023)68号行政处罚决定书。自本公告发出之日起30日即为送达。如不服本处罚决定,可在收到本决定书之日起六十日内,向厦门市思明区人民政府申请行政复议,也可以在六个月内直接向思明区人民法院及有管辖权的人民法院提起行政诉讼。 厦门市思明区城市管理局

告知书

谢月聪(身份证号码: 350583*****0026)、郑旭阳(身份证号码: 350583*****1003): 本局对你们在厦门市思明区吕岭路8号801室存在擅自改变房屋设计用途的行为一案,已审理终结。现依法向你公告送达厦思城管告(2023)96号《告知书》。自本公告发出之日起30日即为送达。请你们于送达后五日内提出意见,否则视为自动放弃上述权利,我局将依法作出处理决定。 厦门市思明区城市管理局

遗失声明

厦门市嘉琳对外贸易有限公司遗失一份由德莎国际货运代理(深圳)有限公司厦门分公司签发的正本提单,提单号: 38030061177, 提单编号: 1157424/1157423/1157422, 船名/航次: HMM HANBADA / 007W, 2023年3月3日开航。特此声明此提单作废。

告知书

杨振发(身份证号码: 350204*****1013): 本局对你们在厦门市思明区东坪三里66号506室违法建造一案,已审理终结。现依法向你公告送达厦思城管告(2023)

10号《告知书》。自本公告发出之日起30日即为送达。请你于送达后五日内提出书面意见或者听证申请,否则视为自动放弃陈述申辩权和听证权,我局将依法作出处理决定。 厦门市思明区城市管理局

招租转让

(入市有风险,投资须谨慎)

厂房招租

新阳工业区,标准厂房,一、三楼出租,标准化园区,专业化管理,交通方便,价格实惠,联系电话:17775852737。

资产公开招租

根据国有企业资产出租管理的相关制度,我公司决定

对运通中心101A、101B、102A(地址:厦门市湖里区翔云一路95-101单元、102单元、103单元)进行公开竞争招租。资产相关资料详见厦门市人民政府国有资产监督管理委员会网站(www.xmzgzw.gov.cn)、厦门产权交易中心(https://www.xemas.com.cn/index.html)、厦门翔业集团有限公司网站(http://www.iport.com.cn)。招商信息咨询:庄女士(13606903724)、叶先生(18106905301);报名联系人:涂先生,0592-5706167。 厦门兆翔物业服务服务有限公司