XIAMEN DAILY 厦门日报

►厦大附一日间手术已覆盖上百种手术，部分复杂高难度手术也实现了一日出院。

上百种手术 24小时内即可出院

厦大附一深入开展日间手术服务，获评全国首批日间医疗质量规范化管理哨点医院，为全省唯一上榜医院

文/本报记者 楚燕
通讯员 陈雯 李欣
图/厦大附属第一医院 提供

25岁的小周在日本留学。本月初，他飞回厦门，在厦门大学附属第一医院（简称“厦大附一”）接受手术治疗，告别了困扰自己多年的手汗症。因为术后3天就要赶回日本，他选择了日间手术，当天上午入院手术，下午就出院了。“这次看病经历颠覆了我对住院手术的认知，整个住院时间才十几个小时，医保正常报销，省时省钱又省心。”

据了解，厦大附一率先在本区域开展日间手术以来，整合全院优质资源，持续优化服务流程、完善管理制度，日间手术量及日间手术占比不断提升。医院设立了专门的日间手术中心病房，为福建省首家成立且规模最大的“集中式”日间手术运营管理中心。在该中心，97.98%的患者可在24小时内出院，患者满意度高达99.27%。由于成绩突出，近日，厦大附一与华西医院、湘雅医院等20余家单位同时获评全国首批日间医疗质量规范化管理哨点医院，是福建省唯一上榜医院。这标志着该院日间手术管理取得了国字号认证，成为福建省日间手术管理的标杆。

▲厦大附一日间手术管理获得国字号认证。

一年开展日间手术16000多台 获国字号认证

开展日间手术是为了更好地满足人民群众就医需求。今年3月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步完善医疗卫生服务体系的意见》，进一步明确要“逐步拓展日间医疗服务”，以提升医疗服务便捷性。厦大附一顺势而为，秉承以人为本的服务理念，开拓进取、精益求精，日间手术工作取得累累硕果。

厦大附一日间手术为何能取得国字号认证？从小周这次就医经历中，我们不难寻得答案。

小周自幼手部多汗，考试濡湿考卷，绘图弄湿画纸，和人握手得先擦拭一遍。到日本留学后，他专攻爵士钢琴，平时练琴或演出时，琴键被他弄得湿漉漉的，很是令人尴尬。这次他特地飞回厦门做手术，想彻底摆脱手汗症。因为请假时间短，他四处打听哪里术后恢复快、住院时间短，得知厦大附一日间手术24小时内即可出院，他毫不犹豫地选择了这家医院。

术前一天，他到医院完成相关检查。手术当天早上办理住院，胸外科耿国军副主任为其手术，在双侧乳晕下各开一个0.5厘米左右的切口，运用胸腔镜微创切断胸交感神经链，手术仅耗时10分钟。“术后效果立竿见影，十多个小时过去了，我的手心还很干爽，这是从未有过的体验。”记者在日间手术中心病房看到小周时，他行动自如，正在办理出院手续，他说：“下午复查胸片，一切正常。这么快就能出院，是我没想到的。而且无论术前检查还是住院手术，都纳入医保报销。”

高效、便捷、舒适，是众多患者对日间手术中心的共同感受。日间手术中心病房副护士长饶春梅介绍，如今，该院日间手术已覆盖上百种手术，部分以往需住院7天的复杂高难度手术，也实现了一日出院。2022年，中心共开展16556台日间手术，占全院择期手术的36.2%，其中30.19%的日间手术患者“上午开刀，下午出院”，97.98%的患者24小时内出院。

集中多学科团队 “一站式”全程管理

厦大附一日间手术量持续攀升，广受好评，得益于其成熟的规范化管理模式。

厦大附一日间手术实行“集中式手术、集中式管理”运管模式，对患者诊前、诊中、诊后进行全病程管理。中心依托全院优质医疗资源，配备专业的医、护、麻、药、技等多学科团队，并引入“一站式”理念，减少人员行动动线。日间手术中心统一管理患者出入院收费、麻醉评估、院前宣教、术日准备、手术实施、术后随访及出院随访/指导，减少患者来回奔波，医疗服务更加高效，有效改善患者就医体验。

厦大附一还建立了日间手术全流程闭环管理，通过信息系统，可视化跟踪从手术申请到术后随访的闭环系统，全程记录和跟踪患者诊疗全过程的各个流程节点完成情况，确保患者诊疗过程的可追溯性及安全性。

值得一提的是，日间手术中心集纳多学科团队力量，推行快速康复理念，围绕疼痛、心理、康复等方面提供全面照护，以更好地保障患者围术期安全。

2022年，国家卫健委医院管理研究所在全国范围内遴选日间医疗规范化管理哨点医院，厦大附一在日间手术运营管理、人才配置、医疗技术、质量控制、信息建设等方面均达到国内领先水平。

打造“四省病房” 患者切实获益

日间手术广泛开展、规范化管理，获益最大的是老百姓。日间手术“短、平、快”，患者看病“快、好、省”。

厦大附一日间手术中心病房全力打造省钱、省时、省心、省力“四省病房”。医院积极争取医保政策，目前日间手术已纳入医保支付，减轻了患者经济负担。据2022年数据对比显示，日间手术较同类择期手术住院总费用减少约20%，同时也减少了患者住院期间家属陪护耗费的人力、物力、财力。日间手术广泛开展后，厦大附一全院平均住院日降至6.21天。由于日间手术住院时间短，患者能够更加从容地安排就医时间，就医体验感大幅提升，患者满意度高达99.27%。

荣誉

2023年 成为全国首批22家日间医疗质量规范化管理哨点医院之一，为全省唯一上榜医院；

2023年 获全国日间医疗质量与安全管理案例“创新管理”奖；

2023年 在2022年度国家卫健委组织的中国现代医院管理典型案例评选中获评典型案例（该活动最高奖项）；

2022年 获国家卫健委“第七季改善医疗服务行动全国医院擂台赛”金奖，为厦门市唯一获奖单位；

2022年 获得第六季中国医院管理奖全国总决赛银奖；

2021年 “省钱、省时、省心、省力”病房获评全市首批“我为群众办实事”实践活动“十佳优秀案例”；

2021年 获评首届全国日间医疗质量与安全管理优秀管理案例；

2021年 作为全国2018-2020年改善医疗服务先进典型，日间手术服务获国家卫健委通报表扬；

2019年 在第五季改善医疗服务行动全国医院擂台赛（城市类）华东赛区决赛中获全国金奖，是福建省唯一获奖单位；

2019年 获评第五季改善医疗服务行动全国医院擂台赛（城市类）主题五“丰富日间医疗服务内涵”全国银奖案例。

链接

厦大附一日间手术发展历程：

●2017年11月，成为国家日间手术试点医院

●2019年6月6日成立日间手术中心，启用专属的日间手术室

●2021年3月18日启用日间手术中心病房，为福建省首家成立且规模最大“集中式”日间手术运营管理中心

●近日，被国家卫健委医院管理研究所授予“全国日间医疗质量规范化管理哨点医院”称号

诊室故事

左乳长出“鹅蛋” 疼痛难忍如受酷刑

年轻妈妈饱受非哺乳期乳腺炎困扰，市中医院多学科联合治疗为其解除疼痛

▲吴女士(前排左一)给裴晓华院长（前排左二）送上特别的“礼物”，并与治疗团队合影。

文/本报记者 刘蓉
通讯员 倪晶莹 黄宁馨
图/厦门市中医院 提供

近日，厦门市中医院院长、全国“中医乳腺病学”学科带头人裴晓华在夜诊时收到了一份特别的礼物——根据他的外形“量身定制”的泥塑。泥塑穿着白大褂，斜披着“稳中向好”的绶带，表情惟妙惟肖。这份礼物来自一名饱受非哺乳期乳腺炎困扰的年轻妈妈吴女士。治疗期间，吴女士每半个月都要独自驱车来回三百公里，她却表示对厦门市中医院有了一种归属感。吴女士说，在这场战役中，她体会到“稳中向好”的中医思维，也诚挚地希望同样患有非哺乳期乳腺炎的病友，不要失去寻求治疗的希望和信心。

上周六，吴女士回院复查，一切恢复正常，她很开心，说自己除了“谢谢”这个质朴的字眼，想不出更能表达感恩的话语。

▲吴女士根据裴晓华院长外形亲手制作的惟妙惟肖的泥塑。

年轻妈妈左乳疼痛难忍 像一块巨石吊在胸口

2022年9月，吴女士的孩子上幼儿园了，她的左乳却开始出现不适。从若有似无、隐约传来的不适变成阵阵刺痛。从县医院、地级市医院，再到省内权威医院，一系列检查下来，吴女士被确诊为非哺乳期乳腺炎（肉芽肿性乳腺炎）。

吴女士四处奔波求医，治疗方法却效果有限，左乳疼痛越发严重，疼痛处已胀大得像个“鹅蛋”，占据了三分之二的左乳，躺下时比右侧正常的乳房高出一倍。

“疼得不敢碰触，就像一块巨石吊在胸口，不时还有针扎感。”吴女士痛苦地回忆。

面对这个自己和身边亲友都没听过的疾病，她开始在网上搜索关于病情的相关信息，希望找到治愈的病例为自己打气。这时，她在某平台看到一个提到“裴院长、厦门市中医院”的帖子。了解情况后，她果断加入就医病友群，打定主意用中医治疗。

多学科专家会诊 打赢乳房保卫战

2022年10月中旬，首诊当日，吴女士带着报告单前往厦门市中医院找到裴晓华院长就诊。这不是一次普通的专家门诊，而是汇聚了院内乳腺中医、西医、影像、护理、全科等的MDT多学科专家团队，还有国家区域医疗中心输出医院北京中医药大学东直门医院的专科医生随诊。经过一系列体格检查、病史问询、病历资料分析以及系统地望闻问切中医诊断之后，裴晓华和蔼地对吴女士说：“没关系，放轻松些，在我们这里吃药就行了。”听到的那一瞬间，吴女士很激动，觉得自己痊愈在望。她抹着眼泪走出诊室，随诊的北京中医药大学东直门医院的医生特意追出来安抚她：“您别担心，把这个病看成是长青春痘吧，就是皮肤发炎了，等痘痘脓排干净了，皮肤就好了。”吴女士感慨：“这个医生团队真是好。”

历经半年的治疗后，在今年3月底的一次夜诊中，裴晓华很认真地告诉吴女士：“这次药吃完，你可以不用来了。”吴女士的心中充满了惊喜，终于打赢了这场乳房保卫战。4月15日，吴女士回院复查，一切恢复正常，左乳也不再疼痛了。

提及这次特殊的治疗经历，吴女士诚挚地说：“医生真的很辛苦，但我还是希望有更多的良医能像裴院长这样，不随着工作年限的增长，逐渐失去对患者的耐心；希望更多的非哺乳期乳腺炎患者，不要放弃寻求治疗的决心。”

医生感言

非哺乳期乳腺炎痛苦堪比“癌症”

●厦门市中医院院长、全国“中医乳腺病学”学科带头人 裴晓华

产后妈妈因乳汁淤积等原因，容易发生乳腺炎。其实，中青年女性中的非哺乳期乳腺炎也很常见。它不是癌，痛苦却堪比“癌症”，是一种非特异性炎症性乳腺疾病。

按照病理学特点，非哺乳期的乳腺炎可分为浆细胞性乳腺炎和肉芽肿性乳腺炎，该病病情反复，病程迁延，影响患者的身心健康，主要表现为：乳房炎性结块，多伴红、肿、热、痛等局部症状，容易反复破溃，常有脓液或粉刺样渗出物，容易形成瘘管或窦道，严重者也会伴随全身症状，如发热、关节疼痛、四肢红斑（尤其是双下肢）等。

针对非哺乳期乳腺炎的治疗，目前还没有达成共识。而且，该病常规抗生素无效，西医治疗上以免疫抑制剂、抗结核治疗及严重者手术切除乳房等治疗为主，但疗效不明、复发率较高、创伤及副作用大。

在中医看来，此病属于“粉刺性乳痈”范畴，中医将其病因病机总结为：素有乳络不畅，复因情志不舒、肝郁气滞，气郁血滞而成局部结块，郁久化热，热盛肉腐而成脓。由于病因病机的一致以及诸多相似症状，因此，不论是浆细胞性乳腺炎或肉芽肿性乳腺炎，中医对其治疗原则是统一的，且具有很大的优势，可缩短疗程，预防复发，保持乳房外形。

中医针灸+局麻 解决高龄老人难言之隐

本报讯（记者 刘蓉 通讯员 纪发达）近日，两名腹股沟疝气的高龄老病号在厦门市中医院解决了难言之隐。因为心功能问题，他们接受的是中医针灸+局麻的中西医结合的麻醉方式。手术成功，两名老人已于昨日顺利出院。

马先生、黄老伯均是腹股沟疝的多年老病号，因为位置过于隐私，平时难以启齿，延误治疗多年，最终疝块反复鼓出越来越大，坠入阴囊，连行走都困难，这次终于鼓起勇气，到厦门市中医院诊治，医生诊断是阴囊疝（巨大腹股沟斜疝坠入阴囊的一种情况），这种情况，手术难度较大，加之马先生有先天性心脏病，心功能不全，黄老伯和马先生均将近90岁高龄，合并多年强直性脊柱炎，脊柱已严重弯曲，无法平卧，且合并肺气肿，肺大泡，肺功能不全。两名老先生均已辗转多家医院，投医无门。厦门市中医院普外科的刘晓东主任接诊后，确认两名患者的病情确实比较复杂，全麻或者半身麻醉手术风险都大。经过再三考量，刘晓东决定采用中医针灸+局麻下的腹股沟疝李金斯坦术这种更为安全的方式解决两位患者的难言之隐。

近日，刘晓东主任在针灸科配合+局麻下给予两位患者做好疝修补术，手术过程几乎没有痛感，术后即可自行下床活动。

刘晓东解释，局部麻醉下的腹股沟疝李金斯坦术其实在20世纪已经开展，这类术式发展到现在已40年，是一种非常成熟的无张力修补的术式，两名患者因为合并心肺功能不全，如果全麻或者半麻手术可能有极大风险，甚至有可能危及生命，得不偿失，使用中西医结合的方法，针灸科的独特针灸手法可麻痹疼痛神经，配合局部麻醉，帮助患者降低甚至感觉不到疼痛，且针灸+局麻所需要用的麻醉药极少，副作用更小，能最大的降低风险，保障患者的生命安全。