

# 5.1 服务指南

## 三位“旅游推荐官” 为您定制专属路线 带上这份攻略 悠游厦门

“五一”来厦怎么玩？本报特邀百万美食博主黑明、厦门文史专家彭一万、网红导游程虎等三位达人专家，化身厦门旅游推荐官，从美食体验、历史文化、网红打卡等不同角度，为您“私人定制”特色旅游路线，供您参考。

跟随三位推荐官的脚步，您将获得一份包含游览路线、手绘地图等在内的“全媒体”攻略包，从不同侧面走进厦门，领略她的别样美好。

当然，您也可以根据自己的喜好，随心搭配或增减达人和专家推荐的游览点位。“五一”假期人流车流将进一步增加，特别提醒您提前了解景区游客饱和和度，科学安排游玩计划，错峰游览，同时注意做好健康安全出行的各项准备工作。



**●旅游推荐官：**  
彭一万，厦门文史专家，曾任厦门市旅游局副局长、文化局局长，著有《厦门旅游指南》《诗游厦门》《厦门二十名景》《闽南名胜》等。

**●推荐线路(3天)：**  
第1天：厦门大桥—集美美学村—整园、陈嘉庚纪念馆—龙舟池—十里长堤  
第2天：演武大桥—沙坡尾—华侨博物院—南普陀寺—植物园(礁溪桥)  
第3天：五缘湾湿地公园—五缘湾五虎拱桥—山海健康步道林海线—环岛路(或直接从五缘湾附近通过翔安隧道前往翔安)

一座美不胜收的海上桥——这是文史专家彭一万眼中的厦门。他以“桥”为线索，为游客推荐游览路线。“短短几十年建桥、建隧的历程，是时代进步、经济发展、城市变迁的缩影。”彭一万说。如今，厦门的桥，已成为一座城市的景观、艺术、文化、乃至“精髓”，是游客走进厦门、了解厦门的绝佳入口。

### 十里长堤、厦门大桥 这里记录鹭岛如何“天堑变通途”

第一天的推荐线路中，十里长堤、厦门大桥让厦门岛“天堑变通途”，助力厦门经济腾飞。

曾经的厦门岛，进出只能靠船运。“从厦门第一码头坐船到集美，要花一个多小时。”彭一万回忆。1955年9月竣工的、我国第一座海峡长堤——高集海堤，将厦门岛由孤岛变成半岛。次年，连通集美与杏林的集杏海堤建成。“厦门海堤由高集海堤和集杏海堤组成，全长5036米，因此也叫十里长堤。”彭一万说。“海堤建设是厦门建设史的重要篇章，海堤精神则是一笔重要精神财富，激励着一代代厦门建设者奋勇前行。”

1991年建成通车的厦门大桥，是中国第一座海峡大桥，它进一步突破了厦门的交通瓶颈，为经济特区发展积蓄更多动能。“游客来厦，可以通过厦门大桥或地铁1号线，到鳌园、陈嘉庚纪念馆领略异国风情；去集美学校和龙舟池畔感受嘉庚建筑和中国传统文化的风采；还可以到十里长堤走走，体验海堤精神。”彭一万说。随着十里长堤和“海景地铁”成为热门网红打卡点，秀丽的风光和丰富的文化底蕴，也让这条线路给游客带来更多的获得感。

### 演武大桥、礁溪桥 三百年前郑成功曾在此练兵读书

第二天的推荐线路，以现代建设的演武大桥桥头，以清代文物古迹礁溪桥结尾。

演武大桥是全国离海面最近的跨海大桥。踏上大桥观景平台，仿佛伸手即可触摸大海，还可远眺轮渡、鼓浪屿。“300多年前，郑成功在附近设置演武亭，督练官兵，2003年建成通车的大桥，便以“演武”命名。”彭一万说。去年在观景平台落成的厦门版“星光大道”——“金鸡百花星光海岸”，也成了厦门的电影文化地标，在这里能邂逅不少知名电影艺术家的手模及签名。

坐落在市园林植物园内的礁溪桥，是市级文物保护单位之一，建造于清代。相传，礁溪桥附近石洞旁山麓，为明末清初郑成功屯兵厦门的读书处。《厦门志》有记载：“过礁溪其高处，即高读岩，相传为郑氏读书处。”

### 五缘湾的大桥、健康步道林海线 漫步自然空间一览山林海湖

第三天的线路，串联五缘湾附近一带景点，将桥与生态环境、市民活动的结合淋漓尽致地展现出来。

五缘湾共有五座大桥，分别为日圆大桥、地圆桥、人圆桥、天圆大桥和月圆大桥(五缘大桥)。五座拱桥与其倒影构成“五圆”，谐音“五缘”，“五缘”指闽南之间的地缘相近、血缘相亲、文缘相承、商缘相连、法缘相循。彭一万说，桥的名字也对应不同寓意，如月圆桥寓意“海上生明月”，天圆桥寓意“天涯共此时”等。

五缘湾湿地公园则是城市新客厅，是人与自然和谐共生的典范所在。此外，游客还可以从五缘湾登上山海健康步道林海线，一览嵩山、林、海、湖的美景，享受漫步于自然空间中的那份悠闲宁静。

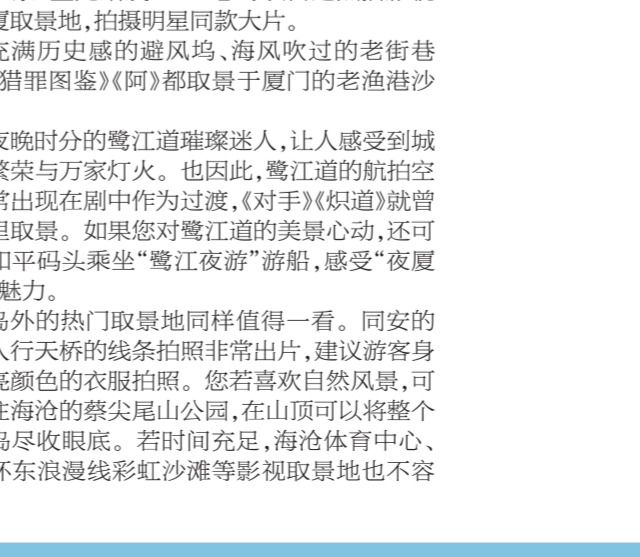
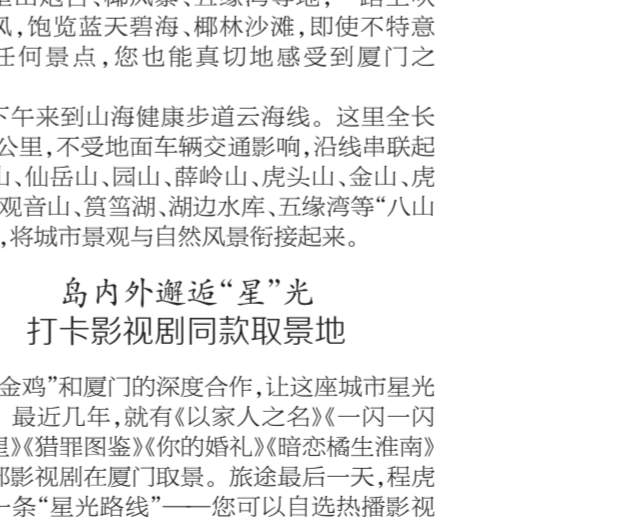
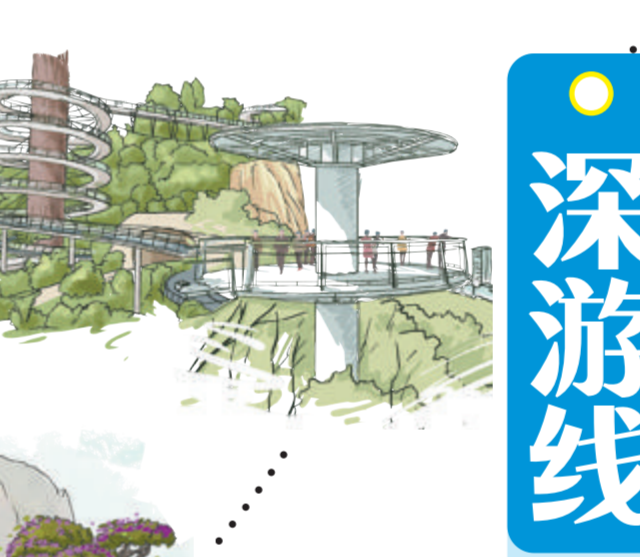
当然，您也可以直接通过五缘湾附近的中国内地第一条海底隧道——厦门翔安隧道，前往翔安游玩。

“这些海堤、桥梁、隧道更新了厦门的城市形态，改变了厦门的交通格局，丰富了厦门的旅游资源，提高了厦门的城市价值，拓展了厦门人的心胸与视野。”彭一万说，一座座独具特色的“海桥独具长堤”，由此也成了这座城市中耐人寻味、最值得品味的艺术品。

本版本报记者 罗子泓 张榕 蔡婧  
本版图本报记者 林铭海 张云祥 许秋野 杨进福  
实习生 施纯川

## 深游线

感受城市人文底蕴 登桥观海



### 环岛路、健康步道云海线 拥抱蓝天碧海椰林沙滩

第三天上午，程虎建议游客乘坐29路观光巴士，前往沿海而建的“中国最美的马拉松赛道”——环岛路。沿着环岛路一路向前，会经过胡里山炮台、椰风寨、五缘湾等地，一路上吹着海风，饱览蓝天碧海、椰林沙滩，即使不特意去找任何景点，您也能真切地感受到厦门之美。

下午来到山海健康步道云海线。这里全长约23公里，不受地面车辆交通影响，沿线串联起狐尾山、仙岳山、园山、薛岭山、虎头山、金山、虎仔山、观音山、筍筍湖、湖地水库、五缘湾等“八山三水”，将城市景观与自然风景衔接起来。

### 岛内外邂逅“星”光 打卡影视剧同款取景地

“金鸡”和厦门的深度合作，让这座城市星光熠熠。最近几年，就有《以家人之名》《一闪一闪亮晶晶》《猎罪图鉴》《你的婚礼》《暗恋橘生淮南》等多部影视剧在厦门取景。旅途最后一天，程虎推荐一条“星光路线”——您可以自选热播影视剧取景地，拍摄明星同款大片。

充满历史感的避风坞、海风吹过的老街巷……《猎罪图鉴》《阿》都取景于厦门的老渔港沙坡尾。

夜晚时分的鹭江道璀璨迷人，让人感受到城市的繁华与万家灯火。也因此，鹭江道的航拍景经常出现在剧中作为过渡。《对手》《似道》就曾在这里取景。如果您对鹭江道的美景心动，还可以来和平桥乘坐“鹭江夜游”游船，感受“夜厦门”的魅力。

岛内热门取景地同样值得一看。同安的美龄人行天桥的线条拍照非常出片，建议游客身穿明亮颜色的衣服拍照。若您喜欢自然风光，可以前往海沧的蔡尖尾山公园，在山顶可以将整个厦门岛尽收眼底。若时间充足，海沧体育中心、同安东渡浪漫线彩虹沙滩等影视取景地也不容错过。



### 旅游推荐官：

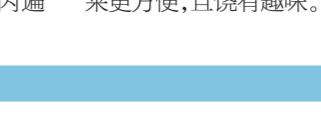
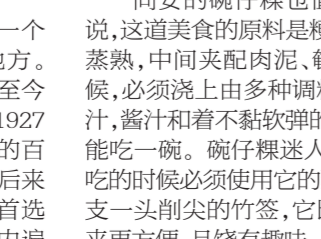
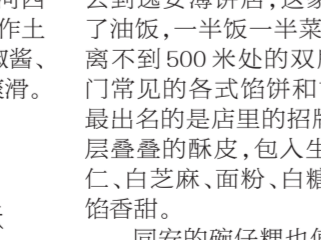
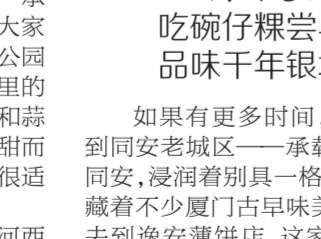
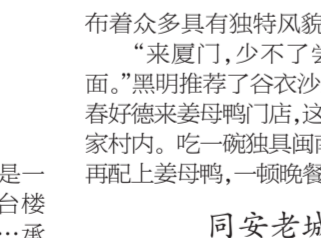
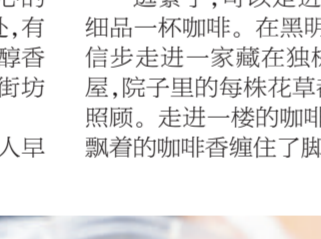
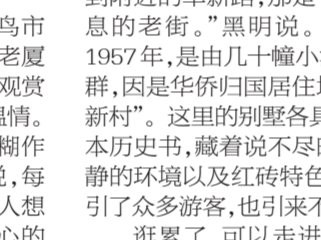
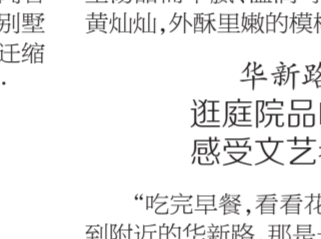
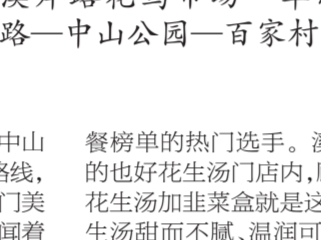
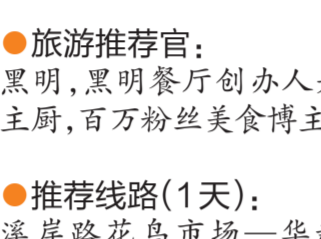
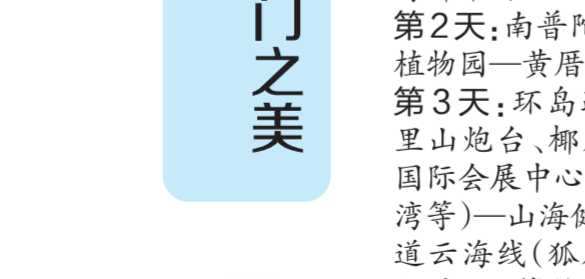
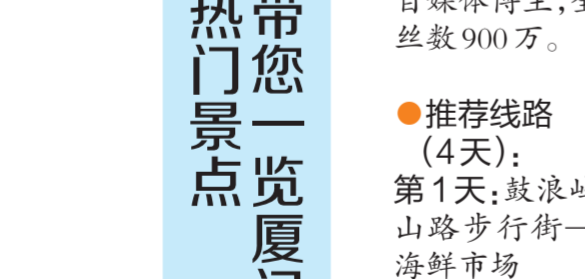
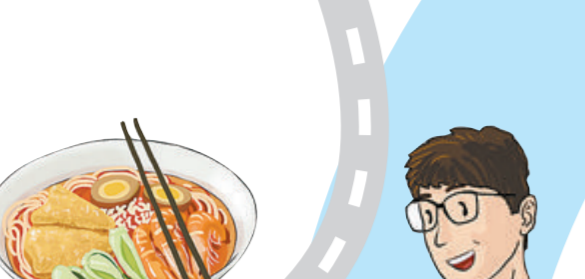
程虎(厦门小程)，厦门十佳导游，鼓浪屿金牌讲解员；旅游类自媒体博主，全网粉丝数900万。

### 推荐线路

**(4天)：**  
第1天：鼓浪屿—中山路步行街—八市海鲜市场  
第2天：南普陀寺—植物园—黄厝海滩  
第3天：环岛路(胡里山炮台、椰风寨、国际会展中心、五缘湾等)—山海健康步道云海线(狐尾山、仙岳山、筍筍湖、湖地水库等)  
第4天：沙坡尾—鹭江道—联发华发美空间—海沧蔡尖尾山公园—海沧体育中心·同安美峰人形天梯·环东浪漫线彩虹沙滩·翔安大嶝岛等影视取景地(自选)

## 网红线

带您一览厦门之美 热门景点



### 旅游推荐官：

黑明，黑明餐厅创办人兼主厨，百万粉丝美食博主。

### 推荐线路(1天)：

溪岸路花鸟市场—华新路—中山公园—百家村

### 华新路 逛庭院品咖啡 感受文艺老街

“吃完早餐，看看花鸟虫鱼，慢慢逛到附近的华新路，那是一条很有文艺气息的老街。”黑明说。华新路始建于1957年，是由几十幢小洋房组成的别墅群，是华侨回国居住地，被称为“华侨新村”。这里的别墅各具特色，好似一本本历史书，藏着说不尽的故事。闹中取静的环境以及红砖特色的别墅，不仅吸引了众多游客，也引来不少咖啡店进驻。逛累了，可以走进沿街咖啡馆，细细品一杯咖啡。在黑明的带领下，我们脚步走进一家藏在独栋别墅里的咖啡屋，院子里的每株花草都得到了悉心的照顾。走进一楼的咖啡屋，就被房间里飘着的咖啡香缠住了脚步……

### 百家村 沙茶面 带您领略闽南风味

布着众多具有独特风貌的建筑。“来厦门，少不了尝一碗特色沙茶面。”黑明推荐了谷友沙茶面门店和百家村好德来姜母鸭门店。这两家店就藏在百家村内。吃一碗独具闽南风味的沙茶面，再配上姜母鸭，一顿晚餐就能完美解决。

### 同安老城区 吃碗仔米糕马蹄酥 品味千年银城风韵

如果有更多时间，黑明推荐游客到同安老城区，一尝承载着千年历史的同安，漫溯着别具一格的闽南风情，也藏着不少厦门古早味美食。大家可以去到逸安薄饼店，这家店里的薄饼加了油饭，一半饭一半菜，馅料多样，距离不到500米处的双厝老铺，出售厦门常见的各式馅饼和古早糕点，其中最出名的是店里的招牌马蹄酥——层层叠叠的酥皮，包入生油、馅料、花生仁、白芝麻、面粉、白糖，外皮酥松，内馅香醇。

### 同安的碗仔米糕也值得推荐。黑明说，这道美食的原料是糯米，将糯米磨浆煮熟，中间夹肉泥、鹌鹑蛋。吃的时候，必须浇上由多种调料调配而成的酱汁，酱汁和着不黏软糯的米皮，一分钟便能吃一碗。碗仔米糕迷人的地方还在于，吃的时候必须使用它的独特餐具——一支一头削尖的竹签，它比汤勺筷子用起来更方便，且饶有趣味。

### 中山公园周边 这里的蒜蓉枝士笋冻 承载厦门人的童年

位于华新路附近的中山公园，是一个老厦门人记忆深刻的地方。亭台楼阁、小桥流水、郁郁葱葱的树木……承载了无数厦门人的童年。黑明为大家推荐了不少公园周边的美食：距离公园不远处，有一家金宝油葱粿店，店里的三款经典小吃分别是油葱粿、麻糍和蒜蓉枝，麻糍饱满的芝麻粉和花生粉甜而不腻，蒜蓉枝酥软香甜、蒜香浓郁，很适合做茶配。

### 百家村 沙茶面姜母鸭 每一口都是地道闽南味

黑明重点推荐了百家村——一个可以感受厦门地道市井文化的地方。百家村毗邻中山公园，是厦门岛内至今保留较为完整的一个老街区。1927年，为兴建中山公园，原公园片区的百家住户迁往此处，故名“百家村”。后来百家村成为一些华侨回乡置业的首选之地，一栋栋别墅拔地而起，社区内遍

## 美食线

寻找老城古早味 走街串巷



谈及厦门美食，大家首先想到中山路和八市。这次，黑明却一改常规路线，为大家设计了一份独具特色的老厦门美食指南，带您穿过溪岸路花鸟市场，闻着花香寻觅地道小吃；坐在华新路老别墅里细品咖啡；走访藏着厦门历史变迁缩影的百家村，打卡一家家美食店……

### 溪岸路花鸟市场 在城市风雅一角 尝面线糊喝花生汤

黑明将首站选在了溪岸路花鸟市场。这里是城市“风雅一角”，不少老厦门人经常在此溜达，三两老友相聚，观赏花鸟虫鱼，回味浮华尘世里的昔日温情。“闽南人喜欢吃面线糊，面线糊作为早餐来说，是很不错的。”黑明说，每每在清晨的街头路过各色摊位，让人想要驻足停下的还是那一碗暖贴心身的面线糊。在溪岸路花鸟市场入口处，有一家阿玲面线糊店，这家老店凭借醇香汤头、十几种随心搭配的卤料，让街坊邻居排队了三十多年。

