

诊室故事

“这一路，我们遇到的都是好人”

双胞胎早产，体重最轻的只有820克，兄弟俩在医护人员精心呵护下勇敢闯关

本报记者 楚燕 通讯员 林媛 魏璐
一对双胞胎在妈妈肚子里待了27周+4天便迫不及待地降临人世，一个820克，一个1100克。在医护人员的精心救治下，兄弟俩携手闯关，顽强成长，分别于3月30日和4月21日顺利出院。

“从得知怀上双胞胎、早产救治到出院，我的心情就像过山车，起起落落。”爸爸陈先生昨日接受采访时说，“幸运的是，这一路，我们遇到的都是好人！”

去年，吴女士自然受孕双胎，全家人欣喜不已。可是，孕18周产检时，吴女士被告知双胎生长受限，其中一个胎儿脐动脉血流异常。她和丈夫辗转广州、上海等地求医，医生建议减胎。可是，两个宝宝都是心头肉，他们不忍舍弃其中任何一个。

眼看肚子里的宝宝一天天长大，今年1月，吴女士专程从龙岩来厦门市妇幼保健院保胎。1月9日，双胞胎一出生就被送入新生儿科重症监护室。虽然做好了心理准备，吴女士仍然没有勇气看宝宝们在重症监护室“受苦”的样子。为免妻子担心，陈先生每次和医生通电话都背着她。每当妻子敏感地追问是不是厦门的电话，他总是报喜不报忧，“是的，宝宝没事，都挺好。”

一个月后，宝宝们生命体征平稳了，陈先生才敢和妻子讨论宝宝的病情。



■时间：
4月21日
■地点：
厦门市妇幼保健院新生儿科

▲爸爸在医护人员的指导下给宝宝喂奶。（医院供图）

得知母乳能帮助提高宝宝抵抗力，吴女士每天将母乳挤出来保存。陈先生特地从龙岩雇了一辆车，每天全程冷链送奶，风雨无阻。看着兄弟俩一路上升的奶量和体重数据，夫妻俩觉得一切辛苦都值得。

早产儿出院后的家庭护理至关重要。宝宝出院前，医护人员让夫妻俩进到病房，手把手指导“袋鼠式护理”、家庭制氧机的使用等。夫妻俩第一次和宝宝亲密接触，很是激动，“第一次把他们拥入怀中，感受心与心的跳动，有点懵，却也很幸福。”

3月30日，吴女士和丈夫等来了小宝回家的好消息。4月21日，大宝也办理了出院。“回头看他们刚出生时的照片，显得那么脆弱。在医护人员的精心呵护下，兄弟俩才有了现在肉嘟嘟的健康模样。”吴女士说。陈先生也感叹：“起初最难熬的时候，是医护人员鼓励我，‘只要你们家长有信心，我们就有信心’。我们和医护人员互不信任，但我们彼此信任，为着一个共同的目标在努力。生命真的很伟大，很神奇，而医护人员正是创造奇迹的‘天使’。”

医生手记

早产儿救治需家长配合

●厦门市妇幼保健院新生儿科主任医师 姚岭松

这对早产双胞胎的救治比较曲折，一个住院81天，一个住院103天，其中一个宝宝严重支气管肺发育不良，对氧依赖，出现重症感染，治疗起来有一定难度。我们在早产儿救治方面积累了丰富的经验，已成功救治多例胎龄仅有24周的早产儿，近期一位出生体重仅400克的早产儿也治愈出院。

早产儿救治需要家长的配合。比如，家长学习相关的急救知识和护理技能，可降低早产儿出院后的风险。吴女士和陈先生就做得很好。

早产儿的救治是一项系统工程，患儿出院后，我们还会提供运动、行为、心理、眼底等一条龙随访服务，为早产儿的生长发育提供全方位照护。

健康提醒

一针下去 一只眼突然看不见了

医生提醒：美容针注射操作不当会堵塞眼部血管，破坏眼睛动静脉循环，救治不及时可能导致失明

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 梁亦豆)昨日，26岁的小娟赶到厦门眼科中心就诊，慌张地告诉接诊的外伤及眼底病2科副主任医师李海波博士：“一瞬间，我的左眼像放烟花一样，然后就看不见了。”经过仔细检查，李海波诊断小娟患的是视网膜中央动脉阻塞，这种疾病一般多发于患有高血压、高血脂的中老年人，小娟的发病原因却与面部美容有关。

面部美容注射带来可怕并发症

原来，小娟在一家私人美容工作室接受了来路不明的美容针注射。小娟在注射的当下，就觉得左眼不对劲，到医院就诊时已过去三四个小时，左眼还是看不见。李海波一听，

心里有了数，在面部美容注射过程中引发最严重的并发症就是血管阻塞。小娟的情况就是非常典型的视网膜中央动脉阻塞，结合左眼的眼底照相及血管造影等检查结果来看，她的眼底黄斑区已开始出现局部的灰白色，这意味着血管阻塞后血液无法流通，再不开展急救，小娟的这只眼睛就“废了”。

视网膜中央动脉阻塞的黄金抢救时机是90分钟以内，而小娟从事发到就诊已耽误了一些时间。李海波立刻开启急救通道，为小娟进行视网膜中央动脉微导管注入术，尽量恢复其眼部的供血供氧。由于抢救及时，术后小娟的视力从0.12恢复到了1.0。“以后再也不敢随便去打针了。”心有余悸的小娟说。

整形前需了解安全隐患

“近期接到注射美容针导致视网膜中央动脉阻塞的病例不少。”据李海波介绍，患者多是称自己被注射了来路不明的美容产品，有的描述和小娟一样，针刚打下去眼里就像放烟花一样“炸开”，眼前很快一片黑暗。患者多为年轻女性，她们对美容有强烈的需求，却对其中存在的安全隐患没有丝毫认知。“视网膜中央动脉阻塞发病凶险，能送来急救的都是幸运儿。”李海波说，所幸目前救治的多例视网膜中央动脉阻塞患者，术后恢复效果都还算理想。

据李海波介绍，目前有效的救治方法，是

用极细的针头对堵塞的血管进行疏通。因为美容针多数是在高压下从前额、眉间、眼周等部位注射，注入的药物会逆行进入眼循环。人的眼睛血管极其精密，又有很多细小分支。注射药物的分子有大有小，若操作不当，这些分子一旦进入眼部血管细小的分支内就会造成堵塞，由此破坏眼睛的动静脉循环，这时患者就会出现无痛性的视力急剧下降。如果堵塞时间过长，眼睛就会因缺血缺氧进入视神经、视细胞凋亡坏死的阶段。这个过程是不可逆的，最终的结果就是失明。

李海波借此提醒爱美女士，与整形相关的行为应到专业的医院，切不可图便宜到所谓的私人工作室接受美容注射。

打呼噜是病，得治

厦门医学院附属口腔医院开设睡眠呼吸障碍门诊，每周二下午开诊

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 潘妍)近日，厦门医学院附属口腔医院开设“睡眠呼吸障碍门诊”，时间为每周二下午，主要接诊表现为打呼噜症状的睡眠呼吸障碍疾病，如成人良性鼾症、儿童及成人阻塞性睡眠呼吸暂停综合征、夜间呻吟症等。

打呼噜并不代表睡得香，而是一种常见的睡眠呼吸障碍疾病，有潜在致死性并发症，需要及时干预。打鼾严重的患者具体需要做哪种治疗，还需要到医院检查后确定。

分出新时尚 共创绿生活
厦门全面推进垃圾分类工作进行时

一季度各区生活垃圾分类工作考评成绩公布

■1月-2月，海沧区排名第一 ■3月，思明区排名第一

本报讯(记者 吴海奎)今日，市生活垃圾分类工作领导小组办公室通过本报公布我市2023年一季度各区生活垃圾分类工作考评情况。

根据《2022年厦门市生活垃圾分类工作考评方案》，今年一季度，市垃圾分类中心组织暗访考评小组对各区垃圾分类工作进行考评，考评范围包括各区建成交

活区、沿街店面、直运接驳点、自然村、公共机构、公共场所等。今年1月-2月，考评小组共检查1179个考评点，发出考评通报93份，海

沧区综合成绩排名第一。今年3月，考评小组共检查774个考评点，发出考评通报63份，思明区综合成绩排名第一。

2023年1月-2月各区生活垃圾分类工作考评情况

综合成绩										
排名	行政区划	垃圾分类大分流综合管理(5%)	垃圾分类投放管理(40%)	垃圾分类收运管理(10%)	末端垃圾分类准确率(15%)	减量化、资源化水平(10%)	垃圾分类执法情况(20%)	正向激励	夜间错峰直运	最终得分
1	海沧区	4.72	34.74	8.48	12.70	9.00	19.30	0.50	0.50	89.94
2	集美区	4.78	32.01	8.30	12.26	8.67	20.00	0.90	0.15	87.07
3	思明区	4.87	35.55	8.74	12.96	5.67	18.20	0.50	0.25	86.74
4	翔安区	4.75	32.99	8.79	12.33	6.33	19.30	0.80	0.20	85.49
5	湖里区	4.88	35.95	8.85	12.36	3.33	19.00	0.00	0.05	84.42
6	同安区	4.69	32.59	8.02	10.04	7.00	20.00	0.30	0.05	82.69

考评末位情况

今年1月-2月，岛内街道最后一名为思明区莲前街道(86.56分)，岛外街道(镇)最后一名为同安区美林街道(74.03分)。主要存在问题如下：

(一)思明区莲前街道

1. 建成生活区主要问题为垃圾桶脏污，垃圾落地较为严重，且落地垃圾存在混投现象；大件垃圾堆放点未设置围挡。

2. 非星级酒店主动提供六小件，酒店及农贸市场垃圾桶配置不规范，存在垃圾堆放现象。

3. 转运点垃圾满溢、混投。

(二)同安区美林街道

1. 自然村垃圾桶脏污破损，桶盖未密闭现象较为严重，垃圾落地及混投严重。

2. 农贸市场垃圾桶缺少规范标识，垃圾桶脏污，垃圾落地且混投现象较为严重。

3. 街道分管领导未推动垃圾分类工作。

2023年3月各区生活垃圾分类工作考评情况

综合成绩										
排名	行政区划	垃圾分类大分流综合管理(5%)	垃圾分类投放管理(40%)	垃圾分类收运管理(10%)	末端垃圾分类准确率(15%)	减量化、资源化水平(10%)	垃圾分类执法情况(20%)	正向激励	夜间错峰直运	最终得分
1	思明区	4.90	36.63	9.22	12.79	6.67	20.00	0.60	0.50	91.31
2	海沧区	4.96	33.40	8.87	12.79	10.00	19.00	0.40	0.50	89.92
3	翔安区	4.63	34.89	9.45	12.82	6.67	18.20	1.00	0.00	87.66
4	集美区	4.85	33.51	8.94	12.22	6.67	20.00	0.80	0.20	87.19
5	湖里区	4.96	36.95	9.05	12.39	3.33	20.00	0.00	0.10	86.78
6	同安区	4.60	35.14	8.35	10.93	6.67	18.60	0.20	0.00	84.49

考评末位情况

今年3月岛内街道最后一名为思明区莲前街道(88.45分)，岛外街道(镇)最后一名为海沧区滨滨海沧街道(74.42分)。主要存在问题如下：

(一)思明区莲前街道

1. 建成生活区主要问题为垃圾落地及垃圾混投严重；大件垃圾堆放点未按照要求公示。

2. 沿街店面未设置温馨提示标语，垃圾桶缺少分类标识。

(二)海沧区海沧街道

1. 自然村垃圾桶桶盖缺失，脏污，垃圾满溢、落地及垃圾混投较为严重。

2. 建成生活区夜间垃圾满溢混投现象较为严重，部分投放点缺少投放指示牌。

3. 沿街店面宣传内容遮挡，垃圾混投较为严重。

垃圾分类投放管理							
排名	行政区划	小区(农村)50%	公共场所10%	公共机构5%	沿街商铺10%	生活垃圾接驳转运点管理25%	最终得分
1	湖里区	45.54	8.88	4.44	9.70	23.81	92.37
2	思明区	44.87	9.29	4.45	9.71	23.26	91.58
3	同安区	43.72	9.03	4.15	9.28	21.66	87.84
4	翔安区	45.31	8.85	4.15	9.27	19.64	87.22
5	集美区	43.44	8.25	4.59	9.11	18.38	83.77
6	海沧区	42.12	7.94	4.25	8.97	20.21	83.49

垃圾分类收运管理						
排名	行政区划	清洁楼管理20%	小型垃圾转运车管理30%	大中型垃圾转运车管理30%	餐厨收运管理20%	最终得分
1	翔安区	19.20	27.75	28.95	18.65	94.55
2	思明区	19.10	27.75	27.75	17.65	92.25
3	湖里区	19.60	28.05	25.65	17.18	90.48
4	集美区	19.20	28.50	28.20	13.46	89.36
5	海沧区	19.60	28.05	27.60	13.46	88.71
6	同安区	18.80	26.70	27.30	10.73	83.53