



520将至 资深红娘教您如何成功脱单

相亲见面有讲究

下周六，就是一年一度的“520”啦。“520”除了是情侣们外出约会的好日子，也是很多单身人士约会表白的好时机。那么，对于想要在“520”相亲、表白的单身人士来说，掌握一定的技巧则是非常必要的。正确的表白时机、舒适的约会地点、合适的装扮、适宜的言谈举止都将有助于让你在对方心中留下好印象。

文/范少娟



把握时机 主动邀约对方

根据我们对遇见网单身会员的调查，有65%以上的人表示“节假日对自己的心情影响很大”，他们表示每到情人节、“520”、七夕等这些和爱情有关的节日，自己就会觉得特别孤单。如果这时正好有人约自己出去或者主动和自己表白，自己答应的可能性会比平时大一些。遇见网资深情感顾问郭老师指出：“其实对于单身人士来说，在‘520’这类节日里，很多人都会想找个人一起过，如果此时你正好有想表白的对象，就一定要把握好机会。如果对方的性格比较外向，那么不妨直接和对方表达你想要和TA约会的愿望。如果对方的性格比较矜持，你就可以委婉一些，比如你可以对对方说‘厦门一家网红咖啡店的摩卡很好喝，下班后一起去试试吧’‘沙坡尾有家小吃店的口碑很好，我带你去吃吧’‘在家待着有点无聊，走，带你去海边转转’。邀约的时候，不需要加上‘怎么样’‘可以吗’这样的字眼，你不妨用陈述的语气跟对方说，用这种比较自信的语气，会让对方更加愿意和你约会。另外，‘520’的时

候，为对方送上一份精心准备的礼物也是一种表达想要和TA约会的方式，比如男士可以送女士玫瑰花、巧克力、音乐盒之类和爱情有关的礼品，里面可以手写自己的祝福和关心之类的话语；女士则可以送男士保温杯、雨伞这种比较贴心的小礼物。总的来说，礼物不需要多贵重，但是一定要让对方明白你的心意。”

重视穿着打扮 给对方留下好印象

如果对方答应和你出去约会，你就需要开始计划如何在“520”约会的时候给对方留下一个好印象了。合适的衣着、适宜的妆容可以为你加分，而不时适宜的装扮则有可能给你减分。遇见网资深情感顾问林佳老师认为：“其实对于男生来说，他们对相亲对象的首要感觉一般是‘合眼缘’。何为合眼缘？就是女生要适当地打扮，衣着要得体，最好可以化个淡妆，然后笑容多一点，基本上就是合眼缘和加分项了。我一般比较建议女生约会时穿一些亮色系的衣服，比如白色、粉色等，这样的颜色会让人觉得比较开朗和热情。款式则不建议过于花哨，还是简单一点比较好，配饰也不要太醒目。另外，男生一般不太喜欢女生在第一次相亲时就穿得过于暴露。当然，不修边幅也是所有男生都不能接受的，毕竟相亲是以结婚为目的，谁都不想和邋里邋遢的女生过一辈子。至于太过浓妆艳抹的装扮通常也容易让男士感到不适，还有过于中性和老成，这也是大部分男生忌讳的。而对于女生来说，她们比较喜欢男士在装扮上简单一些，看起来比较得体一点，这样才容易拉近两个人

的距离。虽然说男士不需要做过度的打扮，但是一副邋里邋遢、不够整洁的形象，肯定不会引起女生的任何好感。在相亲时，男士选择衣服要稍微正式一点，看起来整洁大方，这是对对方最起码的尊重，不要给人一种你很不重视这次相亲的感觉。着装可以选择衬衣、有领T恤，这是比较容易出错的打扮。女生一般也不喜欢男士穿着过于花哨、标新立异，这样给人很不稳重的感觉。”

掌握分寸 言谈举止要注意

在相亲约会时，其实大部分人都比较在意对方在约会细节上的表现，尤其是女生。遇见网资深情感顾问纪老师指出：“约会见面，男士切记不可太过轻浮，言谈举止要稳重，最好带点小幽默，只有这样，相亲成功的概率才会增加。而且两人在谈话的时候，特别要注意眼神不能乱飘，要一心一意地看着你的相亲对象。手势也不要过多，这是不自信的表现，沟通时切忌两手抱在一起，这样让人有距离感。此外在约会的时候，尽量把手机调成静音，避免谈话的时候突然被手机铃声给打扰到。还有聊天的技巧也很重要，切忌直接问对方如年龄、恋爱经历、收入等比较敏感的问题。在聊天时，不要总是自说自话，也不要刻意跟对方炫耀，应该遵守公平的原则，重视对方，同时尊重对方。要学会换位思考，洞察对方的内心，在适当的时机给予一些赞美，也可以针对对方的兴趣爱好进行简单的提问，多给对方表达的机会。这样既可以让对方感觉到你的体贴，也能让你们的互动丰富起来，快速地让关系升温。”

遇见 找靠谱对象 就到遇见婚恋网

隶属厦门日报社 党报主办的婚介平台

幸福热线 13395033520

www.yujian520.cn

帅哥靓女榜 范少娟/整理

施先生

出生日期:1985年
身高:170cm
户籍:厦门户口
学历:本科
婚姻状况:未婚
工作背景:事业单位
月收入:10000元以上
房车:岛内有房
家庭背景:独生子、父母退休
兴趣爱好:运动、跑步、喝茶
性格评价:施先生性格温和、有责任心。希望找一位开朗可爱、乐观向上的女士为伴。

周小姐

出生日期:1993年
身高:168cm
籍贯:厦门
学历:本科
婚姻状况:未婚
工作背景:央企
月收入:10000元
房车:岛内有房
家庭背景:父母已退休
兴趣爱好:旅游、音乐、阅读
性格评价:周小姐性格独立、通情达理。希望找一位责任心强、积极阳光、三观一致的男士为伴。

郭先生

1992年,身高180cm,未婚,本科学历,国企,厦门户口,已购房购车,父母经商。希望找一位心地善良、性格温顺、工作稳定的福建籍女士为伴。

侯小姐

1987年,身高161cm,未婚,硕士学历,国企,厦门人,独生女,已购房购车,父母已退休。希望找一位条件相当、三观正、工作稳定的男士为伴。

胡先生

1995年,身高182cm,未婚,本科学历,项目经理,厦门户口,独生子,计划购房,父母在老家。希望找一位温柔贤惠、孝顺父母的女士为伴。

柯小姐

1994年,身高164cm,未婚,本科学历,事业单位,厦门人,父母已退休。希望找一位有担当、责任心强、三观正的男士为伴。

胡先生

1996年,身高175cm,未婚,本科学历,事业单位编内,独生子,厦门人,已购房,父母事业单位在职。希望找一位定居厦门、工作稳定的女士为伴。

高小姐

1998年,身高160cm,未婚,本科学历,国企,厦门人,独生女,父亲企业在职,母亲退休。希望找一位阳光开朗、积极向上的男士为伴。

贺先生

1988年,身高173cm,未婚,本科学历,国企,厦门人,独生子,父亲国企退休,母亲事业单位退休。希望找一位品行端庄、脾气好的女士为伴。

钱小姐

1995年,身高160cm,未婚,本科学历,事业单位,厦门人,父母企业在职。希望找一位脾气好、人品好、条件相当的男士为伴。

吴先生

1970年,身高170cm,离异没有孩子,大专学历,厦门人,私企,兄弟姐妹岛内均有独立住房,父母均已退休。希望找一位1980年左右出生、没有婚史的女士为伴。

赵小姐

1989年,身高163cm,未婚,本科学历,私企,厦门人,独生女,岛内有独立住房,父母均是高级知识分子,家境良好。希望找一位年龄相近、条件相当的男士为伴。

如果您对上述单身男女 感兴趣,欢迎拨打热线

13395033520

图片来源:厦门网

红娘支招 范少娟/整理

520 适合送些什么小礼物?



自制礼物

你可以选择用手工制作一些礼物送给对方,比如用特定的纸张折出11朵玫瑰,告诉她你会一心一意的爱着她,她会感动到不行。你还可以在纸玫瑰里写(抄)上一段美丽的文字。

少女心零食礼盒

其实一直以来我都觉得送女生零食大礼包有很宠溺的感觉哦,送给女孩子零食大礼包,很容易征服她的胃,然后征服她的心哦,包装精美,零食高端,不错的礼物。

手链

送手链其实有一种含蓄的寓意,代表想要和对方执手。所以送给相亲认识的女士是非常合适的。水晶手链的设计一般都是唯美浪漫风,所以水晶元素的搭配非常受女生的欢迎哦。

鲜花

送花是个不错的选择!对于娇艳动人的鲜花,我想没几个人会拒绝。但对于首次见面的相亲者,送花的时候不用送太多,送上一小束,表达自己的尊重和心意,就是很不错的明智选择。

香水

如果你送给相亲对象的礼物是香水,那么它代表的意义其实是“你很有魅力”,女生收到这样具有暗示意味的礼物会很开心,她会认为这是对她的肯定,香香甜甜的香水哦,一起坠入爱河吧。

定制变色水杯

可以把她的照片印在杯子里,这种特殊水杯在倒满45度以上热水的时候,就会显示出图案,很有意义,而且水杯代表一辈子。

一本有内涵的书

如果你经常看书的话,可以从众多的书籍中挑选一本有内涵的适合对方的书送给对方,这不仅可以体现你的文化修养,也可以看出你对对方的重视。

郭彩霞

国家婚恋咨询师,拥有11年婚恋经验。能快速精准筛选匹配,已成就无数男女走进婚姻殿堂。你给我一份信任,我还你一生幸福。

遇见幸福专线: 17706005089 0592-5561656

活动预告

想脱单 快来参加520交友活动吧



5月20日,是厦门日报遇见婚恋网正式上线九周年的日子,在过去的九年时间里,遇见网凭借“真实、可靠”赢得了无数单身男女及其家人的信任。截止到目前,遇见网平台已云集了6万多名优质单身青年,通过注册遇见婚恋网,加入遇见VIP一对一线下服务,参加各大类型交友活动,成功牵手恋爱的会员已达到了一千多对。

为了感谢广大单身青年及其父母对遇见交友平台的关注和认可,在厦门日报遇见婚恋网成立九周年之际,遇见网将在520期间举办一场生动有趣的交友活动。届时,现场将打造成一场热情洋溢的青春聚会,让嘉宾们在欢乐的氛围中,自由、轻松地交友。遇见网工作人员介绍道:“活动现场不仅有丰富的互动游戏,为数不少的男女资料展示,还有很多的精美小礼品等你来拿。特别值得关注的是,本次活动还将为单身青年的父母特别设置了相亲角,父母们可以在现场亮出自己子女的资料,为子女公开征婚,也可在专属区域内和其他单身青年的父母自由交流沟通,为各自子女寻求佳缘。”

征集令

趣味交友会报名须知

活动时间:5月20日

报名方式:

- (1)年龄为22—40岁之间的靠谱单身男女。
 - (2)报名时需提供姓名、性别、联系电话、职业、学历、年龄等基本资料,并确保所有的资料真实准确。
 - (3)报名成功并符合要求后,主办方会统一通知。名额有限,先到先得!
- 报名时间: 即日起至5月18日,每天08:00—21:30

报名费用:本次活动免费

报名方式:

- 个人报名请拨打热线: 13395033520;
- 企业集体报名请拨打热线: 15859256773
- 登录遇见网(www.yujian520.cn),在网站相关活动页报名。
- 关注遇见婚恋网微信(yjhlw520)回复“520+姓名+性别+学历+年龄+联系方式+职业”即可报名。

父母相亲角报名须知

报名方式:只要您子女的学历在大专以上,且拥有正当职业,年龄为22—40岁的女性和25—50岁的男性,父母们均可报名参加。

报名电话:13395033520。