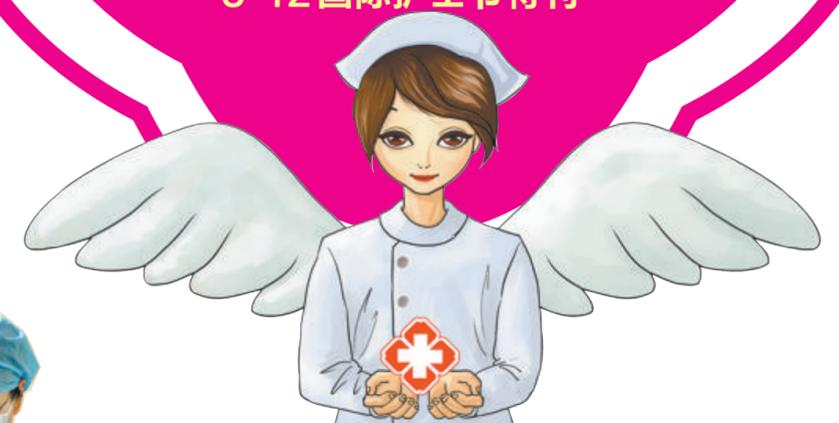


我们的天使 为生命护航

5·12国际护士节特刊



精彩
点击

- 厦门大学附属第一医院 仁心护理 诠释大爱 T02
- 厦门大学附属中山医院 创新引领 惠及患者 T03
- 厦门市中医院 中西合璧 守护生命 T03
- 陆军第七十三集团军医院 专业精神 疗愈病痛 T04
- 厦门市妇幼保健院 金牌团队 全程照护 T04
- 厦门市仙岳医院 用心聆听 用爱抚慰 T05
- 厦门大学附属心血管病医院 专科特色 专注于“心” T05
- 厦门市儿童医院 (复旦大学附属儿科医院厦门医院) 呵护儿童 健康成长 T06
- 厦门市康复医院 量身定制 高质护理 T06
- 厦门大学附属翔安医院 关怀精护 至善至美 T07
- 厦门医学院附属口腔医院 爱护口腔 由口到心 T07
- 厦门市第五医院 暖心服务 为爱守护 T08
- 厦门市医疗急救中心 急难险重 一往无前 T08

主题

- 第112个国际护士节主题:我们的护士,我们的未来。
- 今年我国护士节主题:发展护士队伍,改善护理服务。

数字

●截至目前,我市共有注册护士18769人,其中博士5名,硕士研究生113名,本科及以上学历人数占比达70%。

表彰

●厦门市卫健委今年表彰了百名“最美护士”,130名“30年护龄工作者”,号召全市广大护理工作同仁以他们为榜样,学习他们默默无闻、任劳任怨、坚守护理岗位的忘我精神。

厦门市卫健委 联合策划
厦门日报社

- 总策划 姚冠华 蔡廷谦 林进春 许若鲲
- 执行策划 张从云 廖慧娟 王耀杰
- 编辑统筹 陈璇
- 采访统筹 刘蓉 楚燕
- 版式统筹 王晓峰 陈聪荣
- 刊头手绘 张平原

以爱心暖患者 用专业护健康

本组文/
本报记者 陈璇 许舒昕
通讯员 张从云 陈艳丰



▲复旦中山厦门医院手术室护士小心翼翼、一丝不苟地清点核对器械。(复旦中山厦门医院 供图)

▲市仙岳医院九区副护士长全丽丽通过绘画治疗,引导病人积极面对人生。(市仙岳医院 供图)



▲市妇幼保健院护士为宝宝进行“爱的抚触”。(市妇幼保健院 供图)

▲厦门市儿童医院急诊科护士潘媛媛,教医疗游戏中的“小医生”画人体模型图。(市儿童医院 供图)



▲厦门市中医门诊苏丽云护士为患者做中医特色适宜技术葫芦灸。(市中医院 供图)

新生儿的“守护神妈妈”



许丽璇在细心护理新生儿。(本报记者 林铭鸿 摄)

早晨八点,换上护士服的许丽璇准时出现在病房。今年59岁的许丽璇是厦大附属第一医院儿科新生儿区护士长,5月8日,她像往常一样开始了一天的工作。

“第一件事是交接班,之后就给孩子做基础护理、查房和一般的治疗。每天的工作就是这样循环。”许丽璇说,新生儿区有NICU(新生儿重症监护病房)和普通新生儿病房,每个区域都有几十个无家长陪护的新生儿。而她身为护士长,需要在不同病房之间来回巡视,指导护士们看护这些被放置在保温箱中的患儿。

“这里是离死亡最近,同时也是离重生希望最近的病区。”许丽璇一边帮新生儿更换尿布,一边介绍说:“家中添丁本是大喜事,然而,对于少数家庭而言,这

种喜事也会遭遇‘急转弯’。看这个孩子,我们要不时地来监测他的生命体征。”五一假期,整个新生儿区的医护人员都在抢救他,现在算是挺过来了。”她抚摸着这个全身上下插着管的小婴儿,眼里全是爱和温柔。

早在许丽璇入职厦大附属第一医院的1984年,医院就设有新生儿区。作为一个特殊的病房,这里的医护人员需要不间断、细致地守护着新生儿。对于特殊的高危儿、早产儿,在出院时,许丽璇让家属加入儿科搭建的微信群,利用微信平台指导家属做好出院后的家庭照护。

从事护理工作40年,担任护士长29年,许丽璇带领的护理团队给成千上万个家庭带来了生命的希望。如今她是患儿家属心中的“最美妈妈”,是同事眼中的良师益友、坚强后盾。

人物:韩伟
职务:厦门大学附属中山医院血透室护士长
荣誉:2019年“中华护理学会全国杰出护理工作者”



韩伟认真护理血透患者。(本报记者 张江毅 摄)

守护血透患者的“生命线”

更换工作衣、鞋、帽后,开机、自检、安装透析器、连接透析管路……5月8日13:00,在厦门大学附属中山医院的血透中心,护士们穿梭于透析机间,为下午的透析患者做透前准备。

13:20,做血透治疗的患者陆续抵达医院,在经过测量体温、血压、称体重后,一位接着一位排队进入透析治疗间。血透患者每周要做3次透析,反复的动静脉内瘘穿刺,造成手臂上密密麻麻的针眼是无法避免的。这就要求护士练就“一针见血”的本领,减轻他们的痛苦。

作为护士长,韩伟每天主要的工作之一就是巡查病区,保障每天超过200位患者的透析安全,一旦发现问题立即解决。透析开始约1小时后,有的患者在闭目养神,有的戴着耳机听歌,也有的侧躺在床上看视频……血透中心恢复了安静,宽敞的病房内回荡着机器“滴滴滴”的提示音和护士们来回走动的脚步声。利用这个空当,韩伟会与

患者沟通,了解他们的近况,做好病人的宣教,协调科室的各项护理及管理工作。

17:30,患者陆续完成治疗,开始下机,这段时间对透析室的护士来说又回到了上机时的“打仗”状态,“下机前半小时容易出现低血压、低血糖等并发症,需要护士非常警惕,果断及时地处置,保证患者安全。”韩伟说。

血透护士从来没有节假日,因为患者一周3次的透析雷打不动。他们不仅需要掌握基础护理技能,还要有过硬的专科技术和面对急危重症的应变能力。这份工作的成就感来自哪里?韩伟说,是每年过年的时候,向患者们道一声“新年好”。这三个字有何深意?一年365天,对于透析患者来说有近150天都要在透析室里度过,“我们又陪伴患者度过了一年。能够让他们延续生命,对他们的家人来说也是莫大的安慰。”