

厦门大学附属中山医院是厦门市护理质控中心挂靠单位、厦门市护理学会副理事长单位,拥有多个专科护士培训基地,其临床护理为福建省临床重点专科。医院高度重视护理学科建设和专科发展,坚持创新引领,注重培养护理队伍的科研思维,在加强专科人才队伍建设、提升护理技术应用能力、推动技术创新成果转化、改进护理服务模式、建设智慧护理体系等方面均取得显著成绩。中山护理团队在“强自身”的同时,坚持“同发展”,带动区域护理水平共同提升,造福广大患者。

厦门大学附属中山医院 创新引领 惠及患者



护理人员仔细询问病人情况,在临床中发现问题,通过科研创新解决问题。

护理科研高手 善于观察思考

黄慧敏是一名护理硕士,也是一名护理科研高手。在日常护理工作中,她注重与患者交流,收集研究资料,并善于观察思考与创新,形成研究成果。护理科研在厦门大学附属中山医院已蔚然成风。该院是复旦大学循证护理中心证据应用基地。近年来,全院护理科研持续发力,以临床专科发展特色为基础,探索护理研究发展方向,推进护理科研助力临床实践。护理部主任许丽春博士率先垂范,积极参与科研创新,主持各级各类课题12项,参与国家自然科学基金项目2项,以第一作者/通讯作者在国内外核心期刊发表论文33篇,其中SCI论文3篇。

为增强护理科研能力,提高护理科研质量,医院特成立护理科研指导工作室,由护理科研护士轮流值班,帮助更多临床护士解决实际工作中遇到的问题。

文/本报记者 楚燕
通讯员 王焯 张舒娟
图/本报记者 黄晓珍 摄

作为和手术机器人打交道的专科护士,我们团队的转型殊为不易。专业化、精细化,是我们的努力方向。



护士正在组装机器人手术系统机械臂。

手术室专科护士 能组装机械臂

深夜12点,曾学慧还在手术室忙碌。手术台上悬着几个机械臂,主刀医生在一旁的操作台上紧握手柄进行手术。曾学慧密切观察患者生命体征,时不时和医生沟通情况。

自从2021年6月全球最新一代机器人手术系统——闽西南首台第四代达芬奇机器人手术系统(Xi)在厦门大学附属中山医院投用后,其精准、微创受到越来越多患者欢迎,已应用于胃肠外科、泌尿外科、妇产科、普外科、胸外科、肝胆胰外科,对良恶性肿瘤精细化切除有重要辅助作用,手术量已达数百例。

作为医院首批培训取得国际资格认证的机器人手术专科护士,曾学慧已连续几天在手术室奋战至深夜。和传统手术中护士扮演的角色不同,机器人手术护士要熟悉手术系统的性能和基本操作,术前组装机械臂,根据不同手术部位进行定位,将机械臂移到医生手术视野中;术中要配合医生更换器械,供应无菌物品等,并观察生命体征变化,做好协调沟通工作。“我们已通过传帮带培养了一批机器人手术护士,能更好地满足患者日益增长的医疗需求。”

不怕苦不怕累,大家齐心协力,让病人在最短的时间内得到及时救治。



急诊抢救室获评“全国五一巾帼标兵岗”。

高强度运转 抢救急危重症

在去年的全国五一巾帼表彰大会上,厦门大学附属中山医院急诊抢救室被全国总工会评为“全国五一巾帼标兵岗”。

该院急诊抢救室共有100多名医护人员,其中女性医护人员约占3/4,护士占了相当比例。急诊抢救室承接了岛内大量120转送患者,以及附近地区转运过来的重症患者。身处急救一线,白衣天使们坚守“生命至上、患者至上”的理念,顶着巨大压力,长期浸泡在高强度工作中,为急危重症救治贡献力量。

急诊抢救室护士长冯海珊表示,每当抢救拉开序幕,护士们细致观察病情,有条不紊地开展各项急救措施,“大家早已形成默契,一个眼神就知道要做什么,抢救措施一环扣一环,确保生命救护绿色通道畅通无阻。”

我们的天使 为生命护航

5·12 国际护士节特刊



亮点

- 厦门大学附属中山医院拥有厦门市第一位全日制护理博士
- 第一位全日制护理硕士
- 第一位全日制本科护士
- 第一位专科护士
- 第一位男护士

数说

- 厦门大学附属中山医院拥有150余名专科护士,数量居全市首位,涵盖28个专科领域,6个护理亚专科方向,以专科护士为核心组建14个护理专项小组
- 在闽西南率先开设静脉治疗、慢性伤口造口、糖尿病教育、通乳、嗓音等8个护理专科门诊
- 拥有教育护士40余名,教育护士团队为临床护理服务、为患者安全服务,主导基于岗位胜任力的临床护士分层培训方案设计及实践,在促进护士个人职业成长、团队进步和学科发展上发挥重要作用

心语

健康使者 生命卫士

- **吴爱群** 市中医院门诊部护士长、副主任护师
在平凡的岗位上奉献着青春与年华,做有温度的护理,为需要帮助的人服务,身为中医人,我很自豪。
- **林婉真** 市中医院护理部主管护师
没有斑斓的色彩,没有华丽的词藻,一袭白衣奔走在平凡的工作日常里,努力完成生命的重托。我知道,坚守是对这个职业最好的承诺。
- **王鲁平** 市中医院急诊部主管护师
在急救的道路上与时间赛跑,为生命护航。我们是健康的使者,生命的卫士,托起患者康复的希望。身为中医急诊护理人,我很骄傲。



市中医院护理门诊开展中医特色护理服务。

厦门市 中西合璧 守护生命



陈敏(右)在急救工作中。

我将以饱满的热情迎接未来,用专业和敬业书写中医护理人的风采,也将不忘初心,砥砺前行。

与时间赛跑 高效完成抢救任务

急诊科护士长、主管护师陈敏

在12年急诊护士的职业生涯中,陈敏每天上班都在与时间赛跑,同死神搏斗。他用行动践行着关爱生命、救死扶伤的南丁格尔精神。

“快!上心电监护、吸氧。”隔着围帘传来陈敏急促的声音,这是他在协同其他护士抢救患者。此时,时钟指向22时03分,这已是他连续半个月在深夜坚持参与一线抢救工作。

2022年底至今,为了提升科室护理工作效率,他重新梳理了岗位职责及工作流程,确保关键环节有落实、重点环节有质控。他根据不同的患者高峰时段,合理动态调整护理人力资源,在保证抢救工作高质量完成的前提下,也让护理人员有足够的休息时间。在他的带领下,市中医院急诊科争分夺秒为生命接力,多月排名全市120接诊量第一。

文/本报记者 刘蓉 通讯员 江昌铭 倪晶莹
图/本报记者 张奇辉 摄

二十年来,我坚持用真情和爱心对待每名患者。护理工作让我找到了工作的乐趣,选准了人生的定位,证实了自身的价值。

人物

与患者相处 就像家人一样自在



看到患者恢复良好,林艺娟和患者互竖大拇指鼓励对方。

日复一日,年复一年,林艺娟在护理岗位上重复着看似单调枯燥的工作,但她说,只要看到患者带着愉悦的心情出院,她也会跟着一起开心。

一次,林艺娟所在科室收治了一名因心脏衰竭喘得厉害的老人患者。她协助同事给老人上无创呼吸机。老人感到不舒服,呼吸急促,一直想拿掉面罩,她轻轻握紧老人的手,看着他的眼睛,坚定又温和地告诉他:“阿伯,请放心,相信我。不要紧张,你跟着呼吸机一下一下呼吸,就可以了。”她不断重复着这句话,直到药效和呼吸机都起作用了,老人的血氧饱和度也升上去,呼吸频率降下来,不再排斥面罩为止。后来,她每次查房时,老人总会拉着她说会儿话,病情好转后还要求老伴牵着自己去办公室或护士站,和她打声招呼。

“与患者之间建立起信任后,我们的相处就像家人一样轻松自在,这也是患者带给我们的温暖。”林艺娟感慨地说。