

厦门市儿童医院(复旦大学附属儿科医院厦门医院)是厦门市政府与复旦大学“市校合作”首个落地项目,建院近9年来取得跨越式发展,形成了可复制、可推广的“复旦儿科模式”,得到国家发改委和国家卫健委高度肯定。面对新形势、新挑战,护理团队紧跟医疗技术步伐,在专科化、精细化、舒适化方面下功夫,以优质护理呵护儿童健康,以高质量发展助力国家儿童区域医疗中心建设。

厦门市儿童医院  
(复旦大学附属儿科医院厦门医院)

# 呵护儿童 健康成长

团队



护士对幼儿语言沟通能力进行专业评估,发现问题及时干预。

## 专科护理评估 早期干预 促进健康成长

在厦门市儿童医院温馨而充满童趣的评估室里,一名护士正通过看图说话等方式为童童(化名)评估语言沟通能力。医护人员将根据评估结果为童童量身定制干预方案,促进语言发育。

如今,人们的健康理念正从“患病求医”向“健康管理”转变,家长更加关注孩子的营养、语言、心理、情绪等全面发展。为此,厦门市儿童医院专门开设护理评估

## 医疗游戏 角色扮演 缓解患儿恐惧

妮妮(化名)到厦门市儿童医院看病,候诊期间,医疗游戏小组的护士姐姐邀请她参加游戏互动,穿上“白大褂”,戴上“听诊器”,当起了小医生,给志愿者们扮演的“患者”听诊。通过角色互换,妮妮在游戏中体验了诊疗项目,熟悉了诊疗流程,紧张、焦虑的情绪得到缓解,降低了对医院的恐惧感。在随后的看病过程中,她没有出现家长担心的哭闹、抗拒,积极配合医护人员,轻松完成此次诊疗。



患儿扮演小医生,在游戏互动中体验诊疗项目,缓解紧张情绪。

文/本报记者 楚燕 通讯员 蔡惠州 图/市儿童医院 提供

# 我们的天使 为生命护航

### 5·12 国际护士节特刊



心语

看到孩子们的笑容, 是我最开心的事

●李丹 市儿童医院新生儿医学中心 护士长

弯弯的眼睛,上扬的嘴角是每日工作中的慰藉,希望能继续践行“呵护新生,守护未来”的初心。

●郑建珊 市儿童医院消化风湿免疫科 主管护士

作为一名儿科护士,看到孩子天真无邪的笑容是我最开心的事。希望每个孩子都能健康成长。

●陈昭维 市儿童医院骨科 护士

守护儿童的纯真,用爱托起生命的希望。愿每个孩子都能拥有灿烂的未来!

●蔡金堂 市儿童医院急诊科 护士

作为急诊护士,面对患儿及家长期待的目光,我们义无反顾、从容不迫。肩负神圣职责,我们就敬业、一往无前,因为我们的双臂撑起的是希望。

点点微光聚成温暖

●陈森琳 市康复医院骨与关节康复科 护士

愿我们都能用爱与责任,守护每名患者。

●谢婉霞 市康复医院骨与关节康复科 主管护士

最值得骄傲的,就是看到自己护理过的病人能够康复出院,重获健康。

●李琳 市康复医院神经康复科 护士

我愿用爱心弥合伤口的裂痕,用护理疗愈患者的身心,点点微光聚成温暖,奉献无声大爱无言。

●赖梅艳 市康复医院神经康复科 主管护士

照护病人犹如一场马拉松,途中有许多问题需要解决,我愿意用爱心和汗水带给患者温暖与关怀。



厦门市康复医院优质的护理团队。

## 厦门市康复医院 量身定制 高质护理

人物

作为康复护理人,我一定不忘初心,用暖心护理助力更多的康复患者早日回归家庭、回归生活、回归社会。

### 按摩加疏导 老阿姨实现小目标

神经康复科主管护士杨美玲



杨美玲精心呵护老年患者。

杨美玲今年刚成为厦门市康复医院神经康复科副护士长,她已在护理岗位上度过了19个春秋。

张阿姨是一名脑外伤后遗症伴双目失明的患者,入院时四肢关节挛缩严重,无法站立,生活完全无法自理。她自从生病后十分消沉,对康复的积极性不高。杨美玲知道后,努力帮她走出困境。

她从解决张阿姨体位转移困难入手,经过她耐心示范、指导及鼓励后,张阿姨和

家属都熟练掌握了床椅转移的技能。一次,她发现张阿姨因关节挛缩严重,在康复过程产生了强烈疼痛感,再加上腹部不适,张阿姨对康复训练再一次出现了退缩情绪并哭泣,她马上帮张阿姨进行腹部按摩及心理疏导,直到张阿姨情绪平稳重新配合康复治疗完成为止。经过两个月康复训练,在她的帮助下,张阿姨实现了从卧床到能在帮忙搀扶下行走的小目标。

文/本报记者 刘蓉 通讯员 陈泓在 图/本报记者 张奇辉

## 精湛技术 守护稚嫩童心

贝贝(化名)出生不满17天就被诊断为三度房室传导阻滞,厦门市儿童医院立即启动联动,两地专家联手为贝贝安装永久性心脏起搏器。新生儿身体脆弱,安装起搏器好比在嫩豆腐上缝线,手术难度大,护理难度也大。心脏重症监护室护理团队细致观察、严密监测,护理与治疗相辅相成,帮助贝贝闯过一道道难关,最终顺利康复。

厦门市儿童医院心血管中心在黄国英名医工作室指导下开展各种复杂先天性心脏病手术,技术水平省内领先,并已形成先天性心脏病筛查、诊断、治疗及随访一体化救治体系。三分治疗,七分护理,心脏重症监护室护理团队成熟开展先天性心脏病围术期气道管理、心导管检查围术期护理、先天性心脏病术后早期肠内营养支持、无创监护技术、NO吸入、肺动脉高压护理等,以精湛技术守护患儿稚嫩童心。

## 「闲聊」两小时 老汉彻底放下焦虑

听力视力康复科主管护士陈燕萍

陈燕萍在给术后患者进行视力检查。

建立信任是获取和谐医患关系的通关密码,让患者信任的法宝是我们捧出一颗真心对待每一名患者。

陈燕萍是厦门市康复医院听力视力康复科的一名护士,她在护理岗位已默默耕耘了十余年。

58岁的老张患白内障,双眼视力严重下降。去年,他前往厦门市康复医院听力视力康复科接受手术治疗。术前老张因为紧张,血压突然飙升到190mmHg,在得知情况后,原本已准备下班的责任护士陈燕萍,又返回到老张病床旁,和

他一起聊天。从家长里短到旅游见闻,从时事政治到坊间美食,趁着和老张聊得欢,她顺势通俗地介绍了手术的全过程。

两小时的“闲聊”后,老张的血压降下来了,顺利接受手术。老张重新见到了清晰的世界,这让他惊叹不已。他惊讶地说道:“多亏了小陈,让我彻底放下焦虑,才能顺利完成手术,我又可以放心地开车了。”