

厦门市第五医院(厦门大学附属第一医院翔安院区)通过推行医护一体化管理模式、完善护士分层级管理体系、加强专科护士培养等措施,推进护理专科建设,不断提升临床护理水平。目前全院共有护理组长82名,专科护士80名,涉及专科领域23个,成立专科护理委员会,下设专科护理小组11个,开设专科护理门诊9个。该院不断探索创新护理服务模式,借助“互联网+”平台拓展护理延伸服务,推广叙事护理,运用人文精神关怀患者,打造人文关爱型的护理团队。



►朝气蓬勃的市五院急诊护理团队。

# 我们的天使 为生命护航

## 5·12 国际护士节特刊



►急救护理人员协助医师进行现场抢救。



◀急救护士小心翼翼地抱着在急救车上迫不及待降临的新生命。

## 厦门市第五医院 暖心服务 为爱守护



血透室护理团队成员精心护理患者。

用过硬的护理水平救治患者,为抢救生命拼尽最后的努力。

“医生救命呀!”一声呼救声打破了市第五医院血透室的平静。一名患者意识模糊、四肢湿冷、血压测不出,心电图监测提示室性心动过速,随时有死亡危险。医生判断很可能是高钾血症导致严重心律失常引起休克。血液透析是治疗尿毒症患者高钾血症最有效的手段。血透室护理团队有条不紊,按照医嘱指示开放静脉通路扩容升压,用胺碘酮控制心室

率,做好心脏电复律准备等抢救措施。“转成窦性心律了!”抢救40分钟后,患者心率终于恢复,血压回升,床边紧盯患者病情变化的护士第一时间传来了好消息。这样危急的抢救瞬间,常常在血透室上演。在抢救危急重症患者过程中,血透室护理团队发挥过硬的护理水平,助力医师团队开展救治,展现了优秀的应急处理能力和团队精神。

文/本报记者 刘蓉 通讯员 秦新立 凌梓 图/本报记者 张奇辉 摄

### 团队

用我们内心最虔诚的力量,抚慰每一颗受伤的心灵。



◀李奶奶送锦旗给伤口造口护理团队,并深情拥抱护士林丽清。

因慢性下肢溃疡,76岁的李奶奶(化名)近十年饱受疾病折磨,还面临截肢危险。她千里迢迢从山东来到市第五医院求医。在慢性伤口造口护理门诊专科护理团队的精心护理下,她的伤口在2个月内愈合了。近日,李奶奶带着锦旗走进医院,深情拥抱护士。刚入院时,李奶奶左小腿的纱布浸满了脓血水,解开后还弥漫着腐臭味。慢性伤口造口护理团队详细了解她的生活饮食习惯,评估身体素质、营养状况等,制定了伤口治疗和护理计划、方案与措施。在治疗过程中,通过护士们的耐心指导,老人慢慢改变了每

餐只吃一个大菜包的不良饮食习惯,开始接受鱼、肉、蛋等均衡的饮食方式。遇到雨天路滑、老人家属工作繁忙脱不开身的日子,护士们便利用下班时间主动上门为李奶奶换药,并结合伤口进展不断调整治疗方案。经过2周治疗时间,李奶奶伤口感染基本控制,创面逐渐出现红润。经过整整50天的护理,她的伤口终于愈合,也保住了腿,圆了老人随时回去看小孙子的梦。在伤口造口失禁专科护士眼里,每个患者都是有瑕疵的艺术品,需要她们用心量身定做独特方案,用内心最虔诚的力量,抚慰每一颗受伤的心灵。

### 心语

不求闻达 但求利人

●郑柳娟 市第五医院呼吸与危重症医学科护士

高度的责任感是我们的天职,精湛的技术是我们一生的追求,愿每次回忆,对患者都不感到负疚。

●康玉双 市第五医院产科主管护师  
因为热爱,所以愿意。用我们的细心、爱心、耐心,换取您与家人的放心。

●郑小凤 市第五医院重症医学科主管护师  
但愿世间人无病,何惜架上药生尘。

●王烨 市第五医院普外科主管护师  
行医一时,鞠躬一生,不求闻达,但求利人。

守护生命点滴光芒

●陈纪秀 市医疗急救中心主管护师  
二十年不悔青春,二十年风雨兼程。择一事,终一生,执着坚守、不忘初心,成就更好的自己。

●李绚 市医疗急救中心主管护师  
平凡的岗位,平凡的我。坚守,只为心中那份责任。在急救的道路上,我会义无反顾,时刻冲在一线。

●黄碧芬 市医疗急救中心副主任护师  
我们一直在与时间赛跑,在每个黎明前的黑暗里,用坚韧守护生命的点滴光芒。

●张晓意 市医疗急救中心护师  
青春在救护车上悄悄逝去。把微笑写在脸上,把辛劳埋在心底,把燕尾顶在发梢,把圣洁记挂胸前。

## 车祸现场 趴在车底止血包扎 主管护师程兰玉



程兰玉在急救现场照护患者。

尽我所能,全力以赴完成每一趟出诊,与死神抢速度,和天使比爱心。

作为一名老急救人,程兰玉很清楚,这个职业不仅赋予她一份责任,更带来每名求救者对生命的重托。今年年初的一天,接到调度中心发来的注明“意识模糊,言语不清”的派单,程兰玉与同事迅速赶到患者家里。这名患者高位截肢、长期卧床,当时已意识不清、面色苍白。程兰玉分析判断,患者是低血糖昏迷。血管非常难找,在昏暗的光线下,她靠

着过硬本领“一针见血”。对症处理后,患者逐渐恢复了意识。有一次,在土方车车祸现场,面对被卡车底、因出血过多而伤情严重的患者,程兰玉沉着冷静,与医生一起趴在车底进行止血包扎,并从高难度的角度为其输液,为患者争得了生的希望。事后,同组急救医生都称赞,在那样艰难的条件下能迅速建立静脉通道,这份“功力”实在了不得。

文/本报记者 刘蓉 通讯员 陈莲凤 林挺 图/市医疗急救中心 提供

## 厦门市医疗急救中心 急难险重 一往无前

### 人物

人命关天,重任在肩。能参与救护伤者,我很有成就感,真心热爱这份工作。

## 滂沱大雨 蹲在路边抢救伤者 护师齐云龙



在转运途中,齐云龙悉心护理患者。

作为一名入职不久的急救护士,齐云龙在一次次急救任务中,真切感受到这份职业的不易,也深刻感受到肩上责任重大。今年4月的一个傍晚,大雨滂沱。急救铃声突然响起,信息传来:“某路段发生车祸,人员受伤严重”,值班中的齐云龙迅速放下刚扒一口的晚饭,与同事前往事发地点。路上,雨越下越大,模糊的视野和积水的道路给救护车前进带来了困难,也给齐云龙增添了很大的心理压力。救护车抵达现场后,他们发现,一辆小汽车和一辆摩托车相撞,一名男性骑手倒在路边积水中,右腿裤子已被血水浸染。齐云龙跟随急救医生上

前检查,判断伤者是严重的开放性骨折,随即开展止血、包扎、固定等紧急处理措施。顶着瓢泼大雨蹲在路边,身上的雨衣早已失去作用,但专注于抢救工作的齐云龙全神贯注,直到将患者安全转移到救护车内,他才发现自己从头到脚已全部湿透。“到120工作以前,我都是从电视、网络上看到抢救画面,只能自己想象院前急救的现场。”齐云龙感慨,“入职1年多,我经历了各种急救现场,刮风下雨、走街串巷、爬高趴低,才真正体验到这份工作的艰苦不易。但是,人命关天,重任在肩,能参与救护伤者,我很有成就感,真心热爱这份工作。”