

我国首批12家心脏瓣膜病介入中心授牌,厦心是福建省唯一入选医院。



国家首批

心脏瓣膜病介入中心 落户厦心

该院已累计开展700余例心脏瓣膜病介入手术,多项技术为全国乃至全球率先开展

文/本报记者 楚燕 通讯员 刘云芳

图/厦大附属心血管病医院提供 第十七届东方心脏病学会议日前在上海召开。会上,我国首批12家心脏瓣膜病介入中心正式授牌,厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心”)成为福建省唯一入选的医院。据悉,截至目前,厦心已完成700余例心脏瓣膜病的微创介入手术,手术量全省最多、全国前列,患者平均年龄74岁以上,年龄最大的患者98岁,均预后良好。厦心在主动脉瓣、二尖瓣、三尖瓣等瓣膜性疾病的微创介入治疗领域技术水平全国领先,多项技术为全国乃至全球最早开展,为各类心脏瓣膜病患者带去“心”希望。

厦心王焱教授(右一)率结构性心脏病团队完成全国首例主动脉瓣及二尖瓣衰败后微创双瓣置换手术。



厦心率先开展多项瓣膜介入手术

- 全球首例原创球扩式干瓣经导管主动脉瓣置换手术;
- 欧洲以外地区首例微创心室折叠减容术(Revivent);
- 亚太地区首例微创二尖瓣环(AMEND系统)成形术;
- 全国首例二尖瓣机械瓣术后的Venus A Plus瓣膜(我国首个可回收瓣膜系统)植入;
- 作为主研单位率先完成国内首例新一代国产二尖瓣缘对缘修复系统微创治疗二尖瓣中重度反流;
- 全国首例主动脉瓣及二尖瓣衰败后微创双瓣置换;
- 全国首例国内自主研发的经导管二尖瓣钳夹术;
- 全国首例左房入路经导管二尖瓣置换术(TMVR)。

A 瓣膜病患者多达2500万 微创手术让高龄患者免于开胸

心脏好比人体的发动机,负责给全身的器官和组织提供新鲜血液。心脏内共有4个瓣膜(主动脉瓣、二尖瓣、三尖瓣、肺动脉瓣),位于心房和心室、心室和大动脉之间,起到单向阀门的作用,在保障心脏正常功能中起重要作用。但是因年龄增长退行性改变、心肌梗死等引起

瓣膜关闭不全或狭窄,从而影响正常血液循环,患者可出现头晕、胸闷、气促、心绞痛等症状,严重者会出现呼吸困难甚至猝死。

随着人口老龄化,我国已成为心脏瓣膜病高发国家。据估计,我国现有心脏瓣膜病患者2500万,瓣膜病已成为继高血压、冠心病后第三常见的心脏疾病,65岁以后该病发病率直线上升,75岁以上人群发病率高达13%,严重威胁老年人生命健康。

治疗瓣膜病,传统治疗以药物和外科手术为主,手术需要开胸,创伤大、时间长、术后恢复慢,许多高龄、病变严重或合

并其他疾病的患者很难耐受,对手术往往望而却步,陷入身心痛苦之中。随着医学技术进步,不开胸的微创换瓣手术出现,给心脏瓣膜病的治疗带来了巨大的进展和突破,为无法耐受外科手术的患者提供了更加有效、安全的治疗手段,大大改善了预后。

B 引领技术创新 获评全国瓣膜中心标杆团队

作为国家心血管病临床医学研究中心分中心和国家卫健委、福建省政府共建的国家心血管病区域医疗中心,厦心紧跟介入心脏病学发展前沿,在国内率先组建涵盖心脏内科、心脏外科、影像科、超声科、麻醉科等多学科为一体的瓣膜病介入中心及委员会,在病例筛查、分析、手术预案、术前准备、手术过程、术后观察与随访等不同阶段规范诊疗,为瓣膜病患者提供最佳的治疗方案,救治

了众多急危重症瓣膜病患者,被中国心血管健康联盟评为全国12家“2023年度瓣膜中心标杆团队”之一,为省内唯一入选的单位。

80多岁的陈大爷因主动脉瓣膜狭窄,不得不放弃坚持了几十年的运动习惯,平时连走路都气喘吁吁,生活质量极差。他在厦心进行经导管主动脉瓣置换术(TAVR手术)后,又恢复了游泳、爬山等日常运动。自2014年率先在福建省开展

TAVR手术以来,在王焱院长的带领下,厦心结构性心脏病团队在心脏瓣膜病的微创治疗领域积累了丰富的手术经验,并且不断创新,屡开省市乃至全国、亚太地区先河,攻关开展了数十项临床诊疗新项目,特别是自2022年4月开展经导管三尖瓣缘对缘修复系统全国多中心临床试验首例植入以来,已完成40余例,是目前国内开展数量最多、经验最丰富的医院,引领着国内经导管三尖瓣介入领域高质量

发展。据了解,目前厦心几乎涉足所有心脏瓣膜病的介入治疗,患者既有初次手术的,也有既往接受过外科开胸手术的。“介入治疗的突出优势是不开胸、创伤小、恢复快,效果立竿见影。”王焱院长表示,“我们的目标是通过微创介入手术,为瓣膜病患者提供高效、便捷的治疗方案,让更多患者像陈大爷一样能够继续高质量的生活。”

C 牵头国产器械研发 完成多项创新器械全球首例植入

在紧跟国际前沿技术的同时,厦心更将眼光瞄准相关器械的国产自主研发。王焱院长表示,“进口心脏瓣膜器械大多价格昂贵,厦心立足国家战略和临床需求,参与国产瓣膜相关器械的自主研发,希望给临床带来更多选择,让更多的瓣膜病患者以更低的成本受惠于这项‘不开胸换瓣’的技术。”

据了解,厦心已联合国内医疗器械公司完成多个创新器械的全国、全球首例人体植入,牵头开展8项全国多中心的临床试验,无论开展项目数量还是承担试验例数,均位于全省乃至全国前列。

同时,为促进我省医学创新和产业转化有效融合,厦心还携手厦门市科技局、厦门火炬管委会建立心血管健康产

业协同创新基地,目前已引进7家初创孵化型企业,推动3个产学研项目落地厦心,并于今年3月引入中国心血管医生创新俱乐部(CCI)在厦心设立分中心,逐步建立起产学研一体化发展的新格局。

随着技术成果不断涌现,厦心团队逐步在国际学术舞台上彰显心血管创新技

术的“中国力量”,比如,多次在国际各大学术会议上使用中国原创瓣膜器械进行手术直播,向巴西、美国等国外专家演示,反响热烈。

此外,该院还在全国30余家单位开展结构性心脏病领域带教及基层义诊宣教工作,为推动我国瓣膜介入治疗领域的发展贡献力量。

健康提醒

男子爬楼感觉费劲 一查心血管堵了

医生提醒,一旦出现心前区不舒服、心慌、胸痛、头晕、血压突然降低、晕厥等,都要引起警惕

本报讯(记者 楚燕 通讯员 高树灼)“太感谢医生了,要不是他叫我来住院,说不定哪天就突然猝死了。”在厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心”)病房里,陈先生连连称赞医生“太厉害了”,“只问了我几个问题,就怀疑我的心血管有问题。没想到,到医院一查,一条心脏主要血管堵了90%!想想都觉得后怕。”

陈先生今年48岁,是南普陀寺的工作人员。前不久,南普陀寺慈善会组织高血压日义诊活动,陈先生想起自己最近时不时胸闷,就现场找到厦心内科程晖主任咨询。

经过询问,程医生了解到陈先生最近三

月来出现与活动相关的胸闷症状,而且越来越严重。“我家住在五楼,原来一口气爬上去没问题,最近爬楼回家觉得很费劲,喘大气,中间至少要停下来休息一次。”结合其他情况,程医生高度怀疑其患有冠心病,而且很可能心脏血管已经出现堵塞,于是建议他第二天到医院进一步检查。

第二天,陈先生来到厦心,程医生给他开了住院证,并在当天晚上手术加台为其做了心脏血管造影检查,结果显示其心脏左前降支中段堵塞了90%,这正是他反复胸闷的原因。于是,医生为其植入一枚支架,打通堵塞的血管。术后,陈先生胸闷症状马上缓解。

程医生介绍,患者心脏血管90%以上狭窄,会因活动量增加或情绪激动等造成急性心梗甚至猝死。“其实,很多看似突发的心脏病早有端倪。庆幸的是,陈先生对自己的健康很重视,感觉症状加重就赶紧咨询专业医生。他是自己救了自己。”

程晖表示,心梗发作时最常见的症状是胸痛,可放射至左肩部、左上肢、背部、下颌部,也可能表现为咽部紧缩感,也有部分患者临床症状不典型,容易忽视,耽误治疗。他提醒,一旦出现心前区不舒服、心慌、胸痛、头晕、血压突然降低、晕厥等,都要引起警惕,及时就医明确病因,以便有针对性地采取干预措施。

女孩腹痛以为着凉 彩超发现竟是阑尾炎

医生提醒,女孩确诊急性阑尾炎后要尽快手术,以免损伤生殖系统

本报讯(记者 楚燕 通讯员 陈锋)9岁的琳琳最近总感觉肚子疼,家长开始以为是着凉了,按照肠胃炎治疗了一周,疼痛反而加剧了,后来做了彩超检查才发现是阑尾炎。确诊当晚,琳琳就转诊到市妇幼保健院做手术,仅用半个小时就切除了阑尾。由于实施的是经脐部腹腔镜手术,术后腹部看不到伤口。

据悉,5月以来市妇幼保健院已接诊30余名腹痛儿童,其中阑尾炎最多见。医生提醒,儿童生理特点和成人不同,阑尾炎往往表现不典型,容易误诊或拖延治疗,要引起家长重视。

市妇幼保健院小儿外科徐波主任介绍,阑尾位于右下腹部,起自盲肠根部,是一个基本退化的器官组织。婴儿的阑尾比较短粗,并且开

口相对较大,根部呈漏斗状,对引流有利,梗阻机会较少,所以小儿阑尾炎年龄越小发病率越低。幼儿时期,随着免疫系统变化,回盲部肠壁淋巴滤泡增生显著,阑尾的淋巴免疫反应逐渐活跃,因此,学龄儿童阑尾炎发病率较高。同时,学龄儿童的食物与成人相同,但消化能力相对较差,更容易有粪石硬渣进入阑尾造成粪石梗阻,而阑尾腔粪石梗阻和病原菌感染是造成阑尾炎的主要原因。

典型的阑尾炎症状为转移性右下腹痛,也就是最开始可能是上腹部或者肚脐周围疼痛,过一段时间后就变成定位明确的右下腹痛。儿童腹痛病因复杂,有些儿童可能无法清楚表达自己的不适,给诊断带来困难,所以需要家长多加留意孩子病情变化。如果孩子突然肚子

痛,并且疼痛不可缓解,症状逐渐加重,胃口变差,拒绝进食,不想动,腹部拒按,或者合并发热、恶心、呕吐、腹泻或便秘等,在孩子哭闹时“拍打催睡”反而哭得更厉害,家长就要及时带他们到医院就诊,明确病因。

手术切除是急性阑尾炎主要的治疗手段,特别对于合并了化脓、穿孔的阑尾炎。化脓穿孔的重症阑尾炎不仅会增加全身感染导致败血症的概率,还会增加肠粘连、腹腔脓肿等并发症概率。徐波提醒,女孩确诊急性阑尾炎后更要第一时间手术。因为阑尾下方是盆腔,当阑尾脓液散至盆腔,会使盆腔内器官诸如卵巢、输卵管严重粘连,不仅后续治疗繁琐,还可能对生殖系统造成不可逆的破坏,甚至影响生育功能。

提高急性脑血管病救治水平

海峡两岸脑血管病暨神经病学研讨会在厦举行

本报讯(记者 楚燕 通讯员 石青)5月27日—28日,第八届海峡两岸脑血管病暨神经病学研讨会在厦召开。此次论坛由厦门市医学会、厦门大学附属中山医院、厦门市脑卒中质控中心等主办。省内外神经病学专家汇聚一堂,围绕脑血管病及神经系统疾病最新诊疗展开多学科、多角度、深层次的研讨。

厦门大学附属中山医院院长蔡建春教授介绍,该院神经内科是厦大最早建立的神经病学专业学科,现为国家级卒中中心、全国卒中筛查与防控基地、福建省临床重点专科,该科开展的优势技术连续两年获评厦门市“年度十大医疗创新技术”,连续两年入选院“十大惠民临床新技术”。长期以来,神经内科牵头举办海峡两岸脑血管病研讨会,倡导多学科交叉融合,创建具有厦大特色的脑血管病诊疗和预防体系,取得一定成效。

《“健康中国2030”规划纲要》要求加强卒中预防,规范及时治疗卒中,减少残疾发生。厦门市脑卒中质控中心主任、厦门大学附属中山医院神经内科主任陈星宇教授介绍,作为厦门市脑卒中质控中心挂靠单位,厦门大学附属中山医院神经内科牵头在厦门市所有三级综合医院实现急性缺血性卒中中1小时静脉溶栓,并严格把握介入时间窗,优化“患者不动医生动”的神经介入理念,推行全市急性脑血管病患者同质化治疗。同时,中山医院神经内科在诊治疑难重症疾病方面也下了功夫,近年来越来越多的外地患者慕名来厦诊疗,其中不乏台湾患者。

我国脑血管病介入治疗大咖、首都医科大学附属天坛医院缪中荣教授也表示,近年来厦门大学附属中山医院与兄弟医院建立了区域性神经介入联盟,使得急性脑梗死患者的静脉溶栓率和大面积脑梗死8小时内血管介入治疗率远高于国家平均水平,提高了整个厦门市的急性脑血管病救治水平。

帮助老人改善视力 实现终身学习梦想

全视觉老视健康科普行动走进厦门开放大学

本报讯(记者 刘蓉)近日,“关注老人眼健康,十城万人齐行动”全视觉老视健康科普行动走进厦门开放大学(厦门城市职业学院)。

本次活动是“国家老年大学2023年健康科普系列活动”之一,覆盖北京、沈阳、大连、青岛、杭州、西安、成都、广州、郑州、厦门十个城市,通过“线上线下联动,同时同步开启”的形式,向万余名老年学员提供眼健康服务。作为分会场之一,厦门开放大学(厦门城市职业学院)特邀厦门眼科中心张广斌专家团队为广大老年学员带来白内障、老花眼等眼疾科普和义诊,传递权威眼健康观念,给予爱眼护眼用眼建议。

活动现场,张广斌专家团队还为老年学员们进行了视力测验、白内障筛查,围绕老年人关心的眼部健康问题答疑解惑,传授日常生活中的护眼小妙招。

厦门老年大学常务副校长李龙波表示:“很多老年学员长期受视觉困扰,迫切希望通过眼科专家的帮助,提高老年学员的眼健康认知,让他们更好地实现‘终身学习’的梦想。”

厦门眼科中心白内障、老花眼中心学科带头人张广斌教授在接受采访时介绍:“白内障是全球第一致盲眼病,作为一种‘变老’的现象,也是每个人都绕不过去的坎。只有做到早了解、早预防,才能尽早减少白内障带来的影响。因此,当老年朋友们在学习和生活中出现视物模糊、重影复视、突然近视等状况时,应该尽早去医院做检查。”据他介绍,手术是目前治疗白内障唯一有效的方式。张广斌教授介绍:“随着医疗技术的进步,现在白内障手术时间已大幅缩短,通常一台手术仅需5—10分钟,术后出现并发症的概率也极低,患者不必过分担心手术的安全性。此外,术前医生也会进行详细的检查后再评估患者适合哪一种人工晶体,目前有单焦点、双焦点以及全视觉三焦点等多种类型可供选择。”

市妇幼保健院 开展“六一” 儿童健康免费咨询

本报讯(记者 楚燕 通讯员 陈锋)6月1日9:00—11:00,厦门市妇幼保健院将在1号楼前林巧稚广场举办儿童节健康咨询公益活动。

届时,该院儿内科、儿外科、药学部、中心实验室、超声医学科、药学部的专家将免费提供现场诊疗、疾病筛查、科普宣教等服务。

帮助患者 更好更快康复

“厦门市冲击波培训基地”在市康复医院揭牌

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 陈泓泓)体外冲击波疗法是物理学和医学相结合的一种成熟先进技术,具有非侵入性、无创、临床效果明显、降低患者医疗负担等优势。近日,由厦门市康复医院主办,福建省冲击波医学教育与培训专家委员会协办的“福建省冲击波医学教育与培训专家委员会暨2023年冲击波继续教育培训班(厦门站)”在厦门市康复医院顺利召开,推广冲击波疗法在临床中的规范化应用,现场就冲击波技术的最新研究进行讨论。

在与会人员的共同见证下,厦门市康复医院院长林永鸿、福建省冲击波医学教育与培训专家委员会主任委员刘荣国与瑞士EMS冲击波大中华区代表董伟女士共同完成了“厦门市冲击波培训基地”“瑞士冲击波疗法培训中心”的揭牌仪式。

林永鸿院长说,今后市康复医院将充分利用这个优质平台,加快推进康复专科建设及综合能力提升,不断提升医疗技术水平,致力打造专科特色、功能齐全、技术先进的康复专科医院和区域性康复中心,让老百姓在家门口就能享受到更加便捷、优质的医疗服务。

全省各医疗单位从事冲击波疗法的康复科、骨科、疼痛科及相关科室的医务人员参与此次会议。