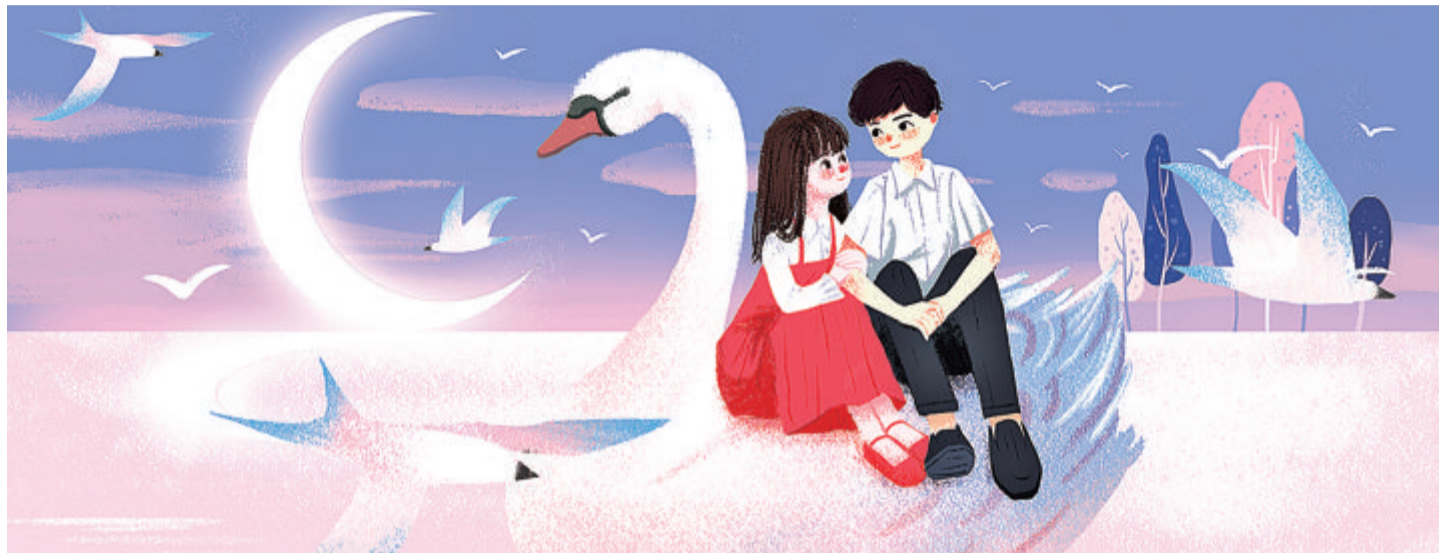


单身青年迟未脱单 被动躺平错失良缘

文/陈鹤隆

近年来,躺平心态逐渐延伸影响到许多单身青年对爱情的看法,他们渴望恋爱,却不愿社交、不愿扩大圈子,即便在闲暇时间也选择在家。上周,本报遇见婚恋网随机回访了近百位鹭岛单身青年,结合市场调查数据、相亲意向调研、青年脱单调查问卷、线上交友大数据等多种数据综合分析后发现,有60%的受访者认为是社交圈子小,身边缺乏异性才导致单身。当谈及“一年能遇到几个有发展可能性的异性”这个问题时,有40%的受访者回答一年只能遇到1个,20%的受访者则表示不会遇到适合交往的异性。排名第二位的单身原因是“不够主动”,他们认为是因为不够主动而错失与异性进一步发展的机会。

当下的社会变迁与经济发展快速重塑了众多青年的婚恋观和婚恋行为,伴随着教育的普及化和公平化,“男大不愿婚,女大不愿嫁”亦或“男大不能婚,女大无人嫁”的现象越来越多,大龄青年的晚婚、不婚现象越来越突出。为什么在这个恋爱观念越来越开放,渠道越来越丰富的时代,还会有这么多人单身?大龄青年被过度渲染成婚姻中的“困难户”,他们婚龄的推迟是“被动剩下”还是“主动选择”仍有待考证。



社交圈狭窄 躺平式相亲成常态

不知不觉,最小的85后也即将跨入35岁,尽管他们当中很多已经事业有成,成为各行各业的骨干精英,但是他们却面临一个共同问题,就是已经进入大龄青年的行列!在这个不上不下年龄段的单身青年,父母催,内心急,高不成,低不就,择偶问题陷入了两难境地。“连95后的小年轻都已经开始相亲了,让我们这些80后还怎么找对象?”来自龙岩的赵小姐气恼地说道。她今年37岁,大学毕业后独自来到厦门打拼。由于年龄偏大,始终没有对象,父母及家人都很着急。“我也很向往甜甜的恋爱,以为爱情总会来临,可是现实却重重给了自己一道耳光,告诉我们单身得越久,就越难脱单。我现在也放弃了,随缘就好,实在遇不到就单着吧。”

由于婚恋成本上升,工作和生活节奏快、压力大,社交圈较小等原因,越来越多大龄青年把更多的精力和热情都投注在了工作上。虽然他们仍然渴望能收获爱情,但在对待婚姻反倒显得有些矛盾和犹豫,有部分人甚至用“随缘”两个字来逃避在婚恋上遇到的巨大压力,所谓看眼缘、凭感觉成为他们常常挂在嘴边的择偶条件。结果,随缘了一年又一年,看到身边的朋友结婚生子,而自己却还是孤家寡人。

不愿主动出击 被动等待爱情降临

一些单身人士因为性格内向,且不善于交际和沟通,在寻爱的路上容易错失良缘。在遇见网往届的活动中,总有那么一群人,他们条件优越,却常常缩在角落或靠后的位置,不愿上台展示,也不愿参与互动,他们难道就不想找对象吗?难道现场就没有心仪的异性吗?其实并非如此,既然选择来参加活动,最终目的自然是希望能多个渠道寻求姻缘。可事实往往并不如意,经常一场活动下来,认识的人寥寥无几,结果白白浪费了一次交友机会。

来自龙岩的胡先生参加了4月份遇见网举办的企事业联谊交友会,性格内向的他全程不发一言,只是默默地坐在位置上看着大家玩闹互动,直到活动结束后跟着大家离场。事后回访中,他懊恼后悔地和红娘老师倾诉,在活动现场,其实他就非常中意一位女生,却根本不知道该如何开口搭讪,直到活动结束后才追悔莫及。

遇见网郭老师表示:“性格内向的人在相亲时一般比较被动,经常要等对方主动问他们问题才会回应。有时他们明明对相亲对象存在好感,却在相亲后不敢主动和对方联系,更不敢继续邀约对方。还有些单身人士在参加联谊活动时不懂得表现自己,只能充当现场的背景墙。所以交际问题是值得单身人士重视和反思的,一般主动、善谈、大胆的人更容易脱单。想要什么样的另一半,就要去融入什么样的圈子。当你局限在自己周边寻找时,往往只能从好友、同事之间选择,范围大小限制了可选性。”

认清现实 要求过高影响脱单

据了解,除了工作繁忙、社交圈狭窄等原因导致了一些适婚年龄男女单身外,“要求过高”和“经济至上”也是很多“剩男”、“剩女”出现的主要原因。卢小姐今年32岁,大学毕业后在厦门一家私企当财务,因为自身未能买房,她一直希望找一个在厦门有房的男士,还要求对方身高不低于175cm。1980年出生的杨先生,离异带了个孩子,他希望另外一半是个未婚的女生,越年轻越好。对此,林佳老师表示:“像卢小姐和杨先生的情况,都是属于典型的‘要求过高’,也就是没有正确地分析自身的情况,根据自身条件制定择偶标准。如果没能认清现实,调整择偶观念,那在之后的相亲过程中也将困难重重。”

当然,还有一些单身男女尤其注重经济条件,就算是综合条件不错,他们也会直接拒绝,连认识的机会都不留给对方。比如:在厦门要有全额付款的房子,不能贷款;房子必须在岛内,且必须是三房以上;工作必须是公务员、事业单位、国企,或年收入不得少于二十万等。这些相对严苛的要求都给他们的“脱单”之路带来了障碍。林佳老师指出:“部分单身男女在择偶时过分注重对方的经济条件,甚至把婚姻当成改变他们人生命运的跳板,这很不可取。在相亲时,应该注重的是对方的性格、人品以及两个人的三观是否一致,这才是婚姻之路稳固长久的保障。”

红娘 支招

陈鹤隆/整理

小心这些情侣相处中的禁忌

每一对情侣都有自己的相处方式。但是,所有的情侣在平常的交往中,都有一些绝对不能碰的禁忌。这些禁忌会影响到情侣之间的感情甚至导致分道扬镳,大家一定要小心。

1.把爱当成理所当然。情侣交往最忌讳的事,就是把对方的付出当成理所当然的事。其实没有理所当然的爱情,所有的爱情都需要双方好好经营。

2.隐藏自己的想法。两个人交往当中,别把什么事情都藏着掖着,一声不吭,谁都不是你肚子里的那条虫,能知道你心里想着什么。恋爱的时候,和恋人多点沟通,让对方明白你的心意和想法,才会让爱情变得简单和舒适。

3.没有独立空间。情侣间最大的禁忌就是没有保留自己独立的空间,两个人像连体婴儿那样天天绑在一起。“距离产生美”这句话肯定有一定的道理,情侣们一定要切记:你不给自己空间自然也无法给对方空间。

4.斤斤计较。情侣之间的禁忌之一就是过于计较。有些情侣老是去算计自己爱多或爱少,付出多或者付出少,这样斤斤计较的结果就是让自己疲惫不堪,最终还很有可能失去自己的爱人。

5.盯着对方的缺点。“金无足赤,人无完人”,你越在意对方的缺点,就越会放大并形成矛盾。在两个人的相处过程中,多一些宽

容和换位思考,这样会让你和对方都感到舒服和幸福。

6.试图改变对方。别老想着改变对方,把TA变成你想要的那个样子。强扭的瓜不甜,顺其自然就好,别太强硬地要求对方为你而改变。

7.把分手挂在嘴边。别把分手天天挂在嘴边,这样会显得你不重视这段感情,对方也会被你的“分手威胁”搞得心灰意冷。你以为一次又一次的“想分手”只是说着玩,但万一对方当真了,你想挽回都晚了。

8.不信任对方。恋人之间最忌讳的还是不信任彼此,很多矛盾的起源就是不信任对方。对恋人多点信任,会给他/她一种被人尊重的感觉,这也会让你们的恋爱关系变得更轻松和舒服。

郭彩霞

国家婚恋咨询师,拥有11年婚恋经验。能快速精准筛选匹配,已成功无数男女走进婚姻殿堂。你给我一份信任,我还你一生幸福。

遇见幸福专线:
17706005089
0592-5561656

成功 故事

陈鹤隆/整理

付出真心 终成良缘



胡先生

1985年 173cm 自营企业 本科学历 厦门人
1988年 165cm 国企财务 本科学历 泉州人

兰小姐从小生长在富裕家庭,养尊处优的她对另一半的要求比较高,理想的老公类型必须是“高富帅”,之前交往的男生也都是“高富帅”,但最后都无疾而终。胡先生长相和条件都比较普通,从要求上看,并不是兰小姐喜欢的类型。

两人在遇见婚恋网组织的一次活动中认识,互加微信后才发现两人有不少共同的朋友。聊了一段时间后,胡先生主动约兰小姐见面。第一次见面两人只聊了10分钟兰小姐就离开了。女生明确地告诉胡先生自己喜欢的类型,然后告诉他两个人不可能,只是刚好有共同朋友所以才愿意见面。胡先生很喜欢对方,所以他很伤心,他仍希望两个人能做朋友。

兰小姐是个健身爱好者,下班时间经常泡在健身房。胡先生知道后,和女生报了同一个健身房,天天也去健身房报到。知道兰小姐工作繁忙,细心的胡先生还做了减脂餐带去健身房。随着接触的加深,兰小姐发现胡先生脾气温柔,耐心又细致,可以包容自己的脾气,是适合自己携手一生的伴侣。两人很快就走到了一起。

红娘点评:在追寻爱情的道路上,会遇到不少的挫折和困难,但千万不要轻言放弃,要敢于主动,真心付出,相信终能打动对方。

潘先生

1986年 175cm 财务工作 本科学历 厦门人
1987年 160cm 事业单位 本科学历 厦门人

曾小姐潘先生是一个踏实稳重的男生,因为工作圈狭窄,迄今单身,潘先生的母亲非常着急,所以拨打了本报遇见网热线来帮儿子找对象。曾小姐则是父亲来帮忙女儿找对象的,曾叔叔看着女儿年纪越来越大,特别着急的他希望能帮帮女儿。曾小姐在见潘先生之前相亲过3次,但不是自己不喜欢就是对对方觉得不合适,潘先生是曾小姐见的第4个男生,两个人第一次见面后,对对方的感觉都很不错。曾小姐觉得潘先生稳重踏实,应该是可以携手一生的伴侣,而潘先生也觉得曾小姐懂事大方,性格很讨人喜欢。接触了一段时间后,曾小姐得了一场不小的病,潘先生全程无微不至的照顾,让曾小姐更加认定了潘先生就是她想要的伴侣。潘先生对曾小姐点点滴滴的好,曾小姐的父母也看在眼里,十分认可潘先生成为自己未来的女婿。目前两个人已经结婚,很是甜蜜。

红娘点评:许多年轻人总认为父母之命媒妁之言是一件很老土俗气的事情,但却忽视了父母是过来人,他们体验到的人生道理比我们多,看的人也比我们准,而且年轻人工作繁忙,父母大都已经退休,有更多的时间来操心子女的终身大事。同时,年轻人可以尝试把你的择偶需求先和你的父母沟通,相信他们肯定会理解你。

遇见 找靠谱对象 就到遇见婚恋网

隶属厦门日报社 党报主办的婚介平台

幸福热线 13395033520

www.yujian520.cn

帅哥靓女榜

陈鹤隆/整理

白先生

出生日期:1991年
身高:180cm
祖籍:漳州
学历:硕士
婚姻状况:未婚
工作背景:自营
月收入:10000+
房车:已购房
家庭背景:有个姐姐已婚,父母自营,家庭和睦
兴趣爱好:看电影、运动、旅游
性格评价:白先生事业心强、有上进心、有责任感。希望找一位知书达理、善良贤惠的女士为伴。

余小姐

出生日期:1995年
身高:165cm
学历:本科
工作背景:事业单位
月收入:10000+
户口:厦门
家庭背景:独生女,父母企业单位
兴趣爱好:电影、阅读、旅游
性格评价:余小姐聪明善良、家庭和睦。希望找一位成熟稳重、条件相当的男士为伴。

孙先生

1992年,身高179cm,未婚,博士学历,事业单位工作,已购房,独生子,厦门人,父亲公务员,母亲国企工作。希望找一位聪明得体的闽南籍女士为伴。

周小姐

1994年,身高161cm,未婚,本科学历,国企工作,厦门人,父亲国企在职,母亲已退休,独生女。希望找一位有孝心、有上进心、阳光俊朗的男士为伴。

冯先生

1993年,身高176cm,未婚,硕士学历,国企工作,厦门人,父母事业单位,独生子。希望找一位性格温和、三观一致的女士为伴。

潘小姐

1990年,身高160cm,未婚,本科学历,事业单位,厦门人,父母企业单位,女生性格温和和开朗。希望找一位成熟稳重、有孝心、有事业心的男士为伴。

侯先生

1981年,身高170cm,未婚,硕士学历,国企工作,岛内已购房,厦门户口,父母国企退休,独生子。希望找一位知书达理、文静优雅的女士为伴。

洪小姐

1992年,身高160cm,未婚,本科学历,网络运营,厦门人,父母已退休,有个弟弟。希望找一位责任心强、有稳定工作的男士为伴。

叶先生

1992年,身高175cm,未婚,本科学历,国企IT技术,打算在厦门购房,籍贯莆田,有个哥哥已婚,父母在老家。希望找一位可爱善良的女士为伴。

李小姐

1973年,身高168cm,离异,本科学历,事业单位,已购房购车,厦门户口,祖籍福州,有个弟弟已婚,父母已退休。希望找一位身高175cm以上、经济较好、有责任心的男士为伴。

蔡先生

1989年,身高178cm,未婚,在职研究生,厦门户口,国企工作,岛内有独立婚房,独生子,父母已退休。希望找一位工作稳定、顾家孝顺的女士为伴。

曹小姐

1991年,身高169cm,未婚,本科学历,厦门人,行政后勤,和父母同住,独生女,父母均已退休。希望找一位定居厦门、踏实上进的闽南籍男士为伴。

如果您对以上单身男女感兴趣,欢迎拨打热线

13395033520