

## 相亲高峰期即将来临 父母子女如何携手收获幸福?

文/范少娟

又要到下半年的结婚高峰期了,为子女婚事操心的父母们又要开始花样“催婚”、奔赴于各种相亲场合了。对于父母们的“催婚”和相亲安排,有些子女表示理解,但也有子女表示父母给自己带来了很大的压力,让自己变得更加焦虑。对此,遇见网资深红娘林佳老师表示:“遇见网成立9年以来,我们接待过很多父母,也倾听了很多父母的心声,我们了解到很多父母并不是要对子女的婚事过于干涉,而是希望子女能够在他们的帮助下获得幸福。其实,父母只要把握好帮助孩子的尺度,是可以成为他们追爱道路上最大的助攻的。此外,子女也要多理解父母的用心,只要与父母真诚沟通,就可以化对抗为对话,化被动为主动。”



### 父母心声 我只是希望孩子幸福

“我儿子性格内向,不懂得怎么追女生,只能我出面帮他找女朋友了。”“女儿工作很忙,我来帮她物色物色有没有合适的。”“我是儿子来厦门工作后从外地过来的,在这里没认识几个人,希望可以相亲平台为他找一个心仪对象。”“我来帮孩子找对象不是为了逼她结婚,而是希望有了家庭后,她能体会到更多的幸福。”……父母们在解释为什么替子女相亲时,80%以上的家长都表示他们的本意并不是为了“催婚”“逼婚”,而是希望通过他们的努力,为子女寻得幸福。遇见网资深情感顾问郭老师表示:“有些子女觉得父母为自己安排各种相亲是因为单身会让父母丢面子,或者是父母急着抱孙子等,其实不是这样的。虽然有时候在沟通上,父母多多少少会让子女感到压力,但是他们的最终目的其实是希望子女能够尽早获得幸福。所以,在了解父母的真实想法后,我们一般都会建议父母们要把他们的心声告诉子女,要和子女多沟通,只要用对方式,相信子女都是会理解和支持他们的。”

### 子女心声 帮助的前提是沟通

在面对婚姻问题上,与父母们急切的行为相反,子女们一般都表现得比较被动和随遇而安。他们会觉得:结不结婚,跟谁结婚,是自己的选择,所以在面对父母频繁的“催婚”和相亲安排时,他们会感到心累、烦躁,甚至逃避,有些人因此逢年过节都不回家。遇见网资深红娘林佳老师表示:“在与单身人士沟通时,我们了解到他们单身的原因,有些是因为忙,有些是性格内向,有些是因为不愿将就,有些是受过情感创伤,也有些是因为对婚姻充满恐惧等。无论是哪种原因,父母都不妨听听子女的心声,不要一味催婚,更不要在言语上讽刺子女,否则容易给他们带来伤害。另外,很重要的一点,我们了解到其实大部分的子女是愿意得到父母的帮助的,但是他们不能接受父母没有和自己沟通,只按照他们的想法和条件去为自己寻找对象,甚至在相亲的各个环节对自己指手画脚,强行干涉。所以,对于如何帮助子女,父母应该和孩子进行正面有效地沟通,并能做到相互理解,这是让孩子通往幸福路上的重要一环。”

### 红娘支招 相互理解是关键

赵先生在一家央企工作,经常出差,生活圈子也小,虽然他理想的爱情是两人通过自由恋爱后再步入婚姻殿堂。但是面对父母安排的相亲,他也不会排斥:“父母把过关的,一般都比较有保证。毕竟他们的阅历比较深,看人的眼光比自己准,而且他们有过情感和婚姻经验,他们给予的意见应该会有针对性。”赵先生认为,父母帮自己相亲是很正常的一件事,这是父母对子女的关心和爱的方式。“父母帮忙找的相亲对象,肯定会比自己去网上随便找的要靠谱得多,我的一个朋友就是因为不听父母的意见,在一个交友App上认识了一个男生,结果被骗了钱不说还伤了心。”

像赵先生一样,有很多的单身人士把父母当作了自己的婚姻顾问,并最终获得了幸福的婚姻。从2014年5月20日遇见网正式成立至今,有上千对单身人士在红娘老师的帮助下成功脱单,步入婚姻殿堂。其中,有超过三成的单身人士是在由父母代为相亲后与对方建立了关系。在遇见网资深红娘林佳老师看来,有三种父母更容易帮助子女找到对象。一种是“朋友式父母”,这种父母和子女在家庭的关系中是平等相处的,他们通常会和子女相互配合,容易和子女形成良好的亲子关系。而且他们善于和子女沟通,愿意倾听子女的心声,不会把自己的想法和意见强加给子女。第二种是“顾问型父母”,他们能为子女分析现状,提出建议,但是也能尊重子女的想法和决定,不会过多插手子女的事情,只在子女需要帮忙时才提出自己意见和引导。第三种是“前线型父母”,这种父母的子女通常因为工作忙、性格内向等原因单身。这些父母在退休后,有充足的时间,思想也比较新潮,不会把相亲当作是丢脸的事情,而是积极主动地为子女寻找各种认识异性的渠道,为子女打好前阵。毕竟多一种方式,就多了一个脱单的机会。

此外,林佳老师也提议,子女应该要多理解父母的良苦用心。父母作为过来人,他们的很多意见是值得参考和借鉴的。同样,父母也要懂得尊重子女,不要以爱的名义去强迫子女,要以子女的喜好为标准,可以提出自己建议和看法,最终让子女做出选择。一家人好好沟通、相互配合,离幸福就不远了。



帅哥靓女榜  
范少娟/整理

### 宋先生

出生日期:1988年  
身高:175cm  
籍贯:厦门  
学历:硕士  
婚姻状况:未婚  
工作背景:公务员  
月收入:1万元以上  
房车:已购房购车  
家庭背景:独生子,父亲公务员退休,母亲国企退休,家庭和睦  
兴趣爱好:健身、旅游、阅读、游泳  
性格评价:宋先生阳光开朗、上进心强。希望找一位知书达理、善良贤惠的女士为伴。

### 杜小姐

出生日期:1995年  
身高:160cm  
籍贯:厦门  
学历:本科  
婚姻状况:未婚  
工作背景:国企  
月收入:6000元以上  
家庭背景:独生女,父母事业单位退休  
兴趣爱好:电影、阅读、旅游、摄影  
性格评价:杜小姐性格开朗、爱好广泛。希望找一位对生活充满热情、定居厦门的男士为伴。

### 叶先生

1992年,身高180cm,未婚,本科学历,国企,龙岩人,独生子,在厦已购房购车,父母企业在职。希望找一位善良孝顺、工作稳定的女士为伴。

### 孙小姐

1985年,身高161cm,未婚,本科学历,国企,厦门人,独生女。希望找一位家庭和睦、有事业心的男士为伴。

### 史先生

1986年,身高178cm,未婚,硕士学历,外企,莆田人,在厦已购房购车,有一妹妹已成家,父母已退休。希望找一位秀外慧中、善良孝顺的女士为伴。

### 邹小姐

1993年,身高160cm,未婚,本科学历,事业单位,厦门人,父母企业退休。希望找一位稳重、上进、阳光的男士为伴。

### 冯先生

1992年,身高178cm,未婚,本科学历,企业管理,厦门人,独生子,已购房购车,父母已退休。希望找一位性格温和、阳光乐观的福建籍女士为伴。

### 周小姐

1988年,身高164cm,离异未育,本科学历,国企,厦门户口,已购车,父母已退休。希望找一位有责任心、成熟稳重的男士为伴。

### 周先生

1970年,身高170cm,离异未育,大专学历,厦门人,私企上班,兄弟姐妹在岛内均有独立住房,父母已退休。希望找一位1980年左右出生、包容心强的女士为伴。

### 姜小姐

1989年,身高158cm,未婚,本科学历,厦门人,事业单位编内,独生女,目前和父母住在岛内,父母已退休。希望找一位定居厦门、积极向上的男士为伴。

### 曾先生

1986年,身高180cm,未婚,硕士学历,事业单位,祖籍漳州,厦门户口,已在翔安购房,一个弟弟已工作,父母在老家务农。希望找一位1990年后出生、气质和相貌佳的女士为伴。

### 郑小姐

1983年,身高162cm,未婚,本科学历,公务员,厦门人,已购房购车,一个妹妹已婚,父母已退休。希望找一位身高173cm以上、和自己门当户对、有责任心的男士为伴。

如果您对以上单身男女  
感兴趣,欢迎拨打热线  
**13395033520**

图片来源:厦门网

### 红娘支招 范少娟/整理

## 如何维系一段感情?

两个人在一起久了,就容易产生各种各样的问题。那么,在恋爱的过程中,恋人之间需要把握哪些原则才能让爱情更长久呢?本周厦门日报遇见网资深情感顾问林佳老师就给大家支招啦!

**1.信任。**恋爱的过程中,最重要的一点就是相互信任,这是最基本的条件。不管任何时候双方都要相互信任,如果有误会,一定要给对方解释的机会。

**2.忠诚。**这点也非常重要,因为随着时间的流逝,恋人之间的新鲜感会慢慢地褪去,这个时候最考验的就是两人的忠诚度了。爱一个人应该是在新鲜感消散之后,依然爱着对方的闪光点。

**3.不要轻易提分手。**两个人交往的时候,是避免不了发生争吵的。争吵的时候一冲动就喜欢提分手,这是万万不可以的。争吵归争吵,吵完之后要去和对方沟通,说出自己的想法。

**4.惊喜。**恋爱需要一些仪式感和小惊喜,男女之间可以相互送一些小礼物,不需要太贵,只要有那份心就行。要让对方知道你的心里一直有TA。

**5.空间。**要给双方留一点私人空间,好的恋爱并不是时时刻刻都要腻在一起,而是要给对方一些私人的空间,让他们去做自己想做的事情。

**6.付出。**不要总想让对方为你付出,恋爱是两个人的事,不能一味地让自己或对方为这一份感情付出,这样的爱情并不会太长久。

**7.三观一致。**谈恋爱的时候,一定要找一个和自己三观相同的人,要有共同的话题与爱好。同时也要包容对方不好的一面。

**总结:**既然一段恋爱开始了,那就一定要好好地珍惜对方,不要轻易地说结束。爱情来之不易,在茫茫人海能够遇到并且走在一起,那一定是缘分。请不要辜负和错过最爱你那个TA,要知道这个世界上没有后悔药。



遇见幸福专线:  
18020740529  
4008199520

**林佳** 厦门人,1976年,从事婚恋行业14年左右,国家婚恋咨询师,能够精准速配不同类型会员的需求,秉持良好的服务心态+专业丰富情感经验,永远把会员的终身大事放在第一位,希望成就天下更多男女好姻缘。

### 活动预告

## 本周两场交友活动等你来报名



文/范少娟

本周六,由厦门日报遇见网主办的父母相亲会和8分钟约会将在报业大厦4楼举行。据了解,目前两场活动报名火爆,在厦门某事业单位上班的廖先生在活动发布的第一时间就打来报名电话:“上个月,我参加了由遇见网主办的8分钟约会,并和好几位女嘉宾互换了微信,虽然最终没有和她们约会成功,但是也交到了几个志趣相投的朋友,还是挺有收获的。前几天,我得知遇见网又要举办父母相亲会和8分钟约会的消息就赶紧替父母和自己报名了,希望这次的活

动能让我找到心仪的她。”

### 上午场 父母相亲会

6月17日上午,今年第三场线下父母相亲会又将和鹭岛父母见面了。作为遇见网最火爆的公益活动之一,父母相亲会从2014年推出至今,已经成功举办了近百场,吸引了上万名父母加入为子女“寻觅良缘”。父母相亲会也凭借其权威性及高成功率受到了鹭岛父母们的一致好评,

并促成了几百对单身男女成功脱单。

上周,父母相亲会的活动预告一经发布,就收到了30多位家长的咨询电话,父母们热情高涨,迫不及待地为自己子女报名。更有父母表示:“现在最期待的活动就是你们举办的父母相亲会了,上个月我因有事错过,还失落了一段时间,没想到盼星星盼月亮又把活动盼来了!”

### 下午场 8分钟约会

6月17日下午,备受鹭岛单身青年期待的8分钟约会也将和大家如约而至。作为时下最受欢迎和流行的8分钟约会,以其快节奏、高效率、便捷性等因素深受单身男女的热捧。根据报名资料显示,短短一周时间内,活动就吸引了来自医院、学校、国企、外企、银行、IT等各行各业优秀的单身人士报名。嘉宾中除了大部分都为本科以上学历外,更是有不少硕士等高等学历单身青年参与其中。

今年26岁的张小姐在厦门一家国企任职,“我的性格比较内向,之前和朋友参加过一些交友活动,但是因为不敢上台参与互动,也不好意思主动和别人要联系方式,所以每次都是失望而归。这次听朋友介绍遇见网主办的8分钟约会,现场不仅可以直接面对面和多位异性交流,还有红娘老师在一旁引导,觉得这种方式更适合我,就赶紧来报名了。”张小姐说道。

### 8分钟约会

**报名方式:**  
●个人报名请拨打热线:13395033520;  
●企业集体报名请拨打热线:15859256773  
●登录遇见网(www.yujian520.cn),在网站相关活动页报名。  
●关注遇见网官方微信(yjhlw520)回复“8分钟约会+姓名+性别+学历+年龄+联系方式+职业”即可报名。

### 征集令

#### 父母相亲会

活动时间:6月17日下午

**报名方式:**只要您子女的学历在大专以上,且拥有正当职业,年龄为22-40岁的女性和25-50岁的男性,父母们均可报名参加。报名电话13395033520。

活动时间:6月17日下午

**报名方式:**  
(1)年龄为22-40岁之间的靠谱单身男女。  
(2)报名时需提供姓名、性别、联系电话、职业、学历、年龄等基本资料,并确保所有的资料真实准确。  
(3)报名成功并符合要求的,主办方会统一通知。名额有限,先到先得!  
**报名时间:**即日起至6月15日,每天08:00-21:30