

# 两岸专家同台献技 开展多例高精尖新技术

## 海峡两岸心血管介入诊疗研讨会在厦心举办,4万人次在线参会

本报记者 楚燕

通讯员 高树灼 刘云芳

近日,来自台湾地区的十余位心血管专家齐聚厦门大学附属心血管病医院(简称厦心),出席海峡两岸心血管介入诊疗研讨会。

本次研讨会由海峡两岸医药卫生交流协会心血管专业委员会、厦心、台北振兴医院联合主办。会议聚焦结构性心脏病介入治疗这一热门领域,两岸专家同台献技,直播了多场疑难复杂手术,共吸引近4万人次线上参会。

据了解,本次研讨会共直播了6台瓣膜介入手术,包括主动脉瓣、二尖瓣、三尖瓣等瓣膜病创新介入手术,其中使用了多个由厦心参与研发并牵头开展全国多中心临床研究的国产创新器械。高精尖的介入手术和国产创新器械的发展,吸引了台湾参会专家的关注,纷纷给予高度评价。

来厦参加会议的“台北荣总医院”宋思贤教授表示,受疫情影响,该院和厦心的线下交流一度中断,这次再度来厦心参会,真切感受到厦心发展突飞猛进,在王焱院长的带领下,不仅技术精进,还参与创新器械研发,在心脏瓣膜病介入领域已经走到国际前列,这也体现了近几年大陆医疗卫生健康事业日新月异的发展。

### 两岸专家协作 高难度新技术吸睛

厦心作为全国首批12家心脏瓣膜病介入中心之一,吸引了越来越多疑难复杂瓣膜病患者前来就诊。本次研讨会,两岸专家共同挑战难题,同台献技,解决疑难复杂病例。其中最挑战性和突破性的,是厦心与台北振兴医院专家同台协作完成的一例经导管二尖瓣前叶撕裂术(LAM-POON)。



此次会议现场直播了多场疑难复杂手术。(医院供图)

该手术目前在大陆地区仅有个别医院能够开展。

洪阿姨今年66岁,16年前因风湿性心脏病接受了二尖瓣置换手术,用人工瓣膜替换原有病变的瓣膜。最近5年,洪阿姨常在走路或爬楼梯时感到特别吃力,出现气喘、气促等症状。起初她觉得是年龄大了自然老化的表现,没有很重视。两个月前,她感染新冠肺炎病毒后症状加重,稍一活动就喘不上气,这才到厦心就诊。

经心脏彩超等细致检查,医生发现,洪阿姨16年前换掉的人工瓣膜已经衰败,导致其二尖瓣重度狭窄伴关闭不全,需要再次置换。但是,若二次施行二尖瓣置换手术,她原有的二尖瓣膜的瓣叶很容易堵在左心室向外供血的流出道上,将严重影响供血。为此,两岸医疗团队决定先施行经导管二尖瓣前叶撕裂术(LAM-POON),即用导丝对瓣叶进行切割,从而避免左心室流出道梗阻,再行置换手术。

这种特殊术式难度极高,穿行在心血管中的导丝细如毫发,术者须以高超娴熟的技巧操纵它对瓣叶进行精准切割。最终,在厦心王焱教授与台北振兴医院李永在教授团队的默契配合下,手术十分成功,洪阿姨重度狭窄的“心门”再度重启。

### 常态开展交流 推动两岸学科发展

据了解,心脏瓣膜病的发病率正随着人口老龄化快速攀升,据估计我国现有心脏瓣膜病患者2500万人,瓣膜病已成为两岸乃至全球心血管学者共同面临的突出健康挑战。

“台湾地区在心脏瓣膜病领域起步比大陆稍早一些,尤其像台北振兴医院、‘台北荣总医院’更是在国际

上享有盛誉,有很多经验值得我们学习。”王焱院长介绍,这几年来大陆的自主研发能力越来越强,瓣膜介入器械的研发如雨后春笋般涌现,进一步与国际接轨,部分领域已经全球领先。

据悉,作为海峡两岸医药卫生交流协会心血管专业委员会挂靠单位,厦心自2022年起和台北振兴医院联合主办海峡两岸心血管介入诊疗沙龙。沙龙每季度一期,每期一个主题,以线上的方式在云端架起交流的“桥梁”。厦心还与台北振兴医院探索建立友好合作关系,两院将互派人员,开展疑难病例讨论,建立两岸心血管学界常态化的互动交流。

“本次研讨会我们再次恢复线下交流,两岸医生同台手术交流,博采众长,将进一步推动海峡两岸心血管病诊疗技术水平的提升,共同造福两岸同胞。”王焱院长表示。

# 优生优育 从吃对叶酸开始

## 市妇幼保健院开展“中国人口日”科普宣传活动

本报记者 楚燕 通讯员 陈锋

近日,市妇幼保健院开展“中国人口日”科普宣传活动。预防出生缺陷的方法众多,包括遗传咨询、婚前体检、孕期检查等,其中补充叶酸尤为重要。市妇幼保健院专家提醒,优生优育从吃对叶酸开始。

叶酸又称维生素B9,是一种水溶性维生素,植物绿叶中含量丰富。它广泛存在于肉类、鲜果、蔬菜中,但人体自身不能合成,完全依赖外源性供给。叶酸在婴儿的大脑和脊髓等中枢神经系统发育中起着重要作用。超过50%的新生儿神经管缺陷病例(包括无脑儿、脑膨出、

脊柱裂等)与妊娠早期叶酸不足有关。对女性而言,补充叶酸还可以增强自身抵抗力,降低肿瘤发病几率,减轻孕期妊娠反应,降低患高血压的风险。

天然食物中的叶酸相对安全,但由于其结构不稳定(食物加工过程中容易被破坏)、生物利用率较低,且叶酸在体内的吸收利用受药物、酒精、其他营养素缺乏等诸多因素影响,因此,单纯靠“食补”来摄取叶酸,难以满足推荐摄入量。

对于无高危因素的备孕及孕早期女性,建议至少在怀孕前三个月开始服用叶酸。因胚胎神经管分化发育一般发生

在受精后2-4周,即孕4-6周。而女性发现怀孕通常在第5周或者更晚些,所以应提前补充叶酸,以保证母体内叶酸储备充足,保证胚胎的正常发育。一般可增补叶酸0.4mg/天或0.8mg/天,直至妊娠满3个月,甚至直到分娩。

备孕女性如有以下情况,可酌情增加补充剂量或延长孕前增补时间:居住在北方,尤其是北方农村;饮食中新鲜蔬菜和水果食用量小;血液叶酸水平低;叶酸利用能力下降(MTHFR位点TT基因型);备孕时间短。具体增补方案建议进一步咨询临床医生。

孕中晚期女性,如果有先天性脑积水、先天性心脏病、唇腭裂、肢体缺陷、泌尿系统缺陷家族史,一、二级直系亲属中有神经管缺陷生育史,患糖尿病、肥胖或癫痫,正在服用增加胎儿神经管缺陷风险药物,或患胃肠道吸收不良性疾病,建议每日增补0.8mg-1.0mg叶酸。有神经管缺陷生育史的女性,夫妻一方患神经管缺陷或男方既往有神经管缺陷生育史的孕中晚期女性,建议每日增补4mg叶酸。

相较于正常成人,哺乳妈妈更易缺乏叶酸,WHO推荐应补充叶酸0.4mg/天至产后3个月。

## 名医进社区 义诊送健康

本报讯(记者 陈苑 通讯员 张从云 陈艳丰)6月18日下午,江头街道金尚小区金尚法制文化广场人气满满,由厦门市卫健委、市计生协会、市纪委、市委编办主办的“我们的节日·精神的家园”端午健康主题活动在这里举行。

活动现场,来自厦门市中医院、厦门大学附属心血管病医院、厦门弘爱医院、厦门眼科中心等医院的专家团队为居民开展义诊,普及健康知识,并就常见病、慢病的治疗等提出指导性意见。除了义诊,还有普惠托老咨询、免费理发、维修小家电、公益法律服务等活动,居民不出社区,便可享受健康文明服务。

据厦门市计生协专职副会长陈文生介绍,此次活动是“凤凰花”“金色阳光”两支志愿服务队深化志愿服务的一次生动实践,旨在传播健康文明理念,传承、发扬优秀传统文化。

## 厦门医生荣获 国际嗓音科研一等奖

本报讯(记者 楚燕 通讯员 张舒娟 刘韵)记者昨日从厦门大学附属中山医院获悉,该院主任医师团队荣获国际嗓音科研一等奖。

厦门大学附属中山医院耳鼻喉科(耳鼻喉头颈外科二病区)庄佩耘教授团队近日应国际嗓音医学学会邀请赴美参加国际嗓音学会议。会上,厦门大学附属中山医院团队4次做大会发言,展示近年来的科研成果。同时,庄佩耘还参加了世界嗓音学会常委会和嗓音学杂志编委会会议。

在国际嗓音学发声障碍协会与国际嗓音学学会联合评审的嗓音性疾病的科研成果评选中,庄佩耘教授与团队骨干徐新林博士关于“内收型嗓音性发声障碍患者声带振动起始位置异常”的研究,荣获一等奖。嗓音性发声障碍研究旨在表彰对嗓音性发声障碍和相关嗓音疾病(包括肌肉紧张性发声障碍、特发性震颤及声带麻痹)的最新研究有杰出贡献的研究者。

# 新冠、流感和感冒有哪些区别?

## 市疾控中心专家解读诊疗方法与预防措施

### 健康科普

本报讯(记者 陈苑)记者从市疾控中心获悉,根据我市传染病和突发公共卫生事件监测数据,结合国内外传染病疫情动态,近期我市仍需注意防范新冠及流感。那么,新冠、流感和感冒究竟有哪些区别?本报记者邀请市疾控中心专家王明斋为大家解答。

问:这三种病区别在哪?

答:新冠、流感和感冒都属于呼吸道感染,主要症状是全身症状和呼吸道症状。全身症状有:发热、头痛、全身酸痛、乏力等。呼吸道症状有:咳嗽、咽痛、鼻塞、流涕、打喷嚏、呼吸困难等。

新冠整体上“二阳”的症状轻于“初阳”。新冠病毒在没有稳固的特异性免疫力的人群中传染性极强。

流感在我市有冬春季和夏季两个流行高峰期。流感常被称为“撬门的小偷”,人体大门的“门锁”被流感病毒打开后,可能会进入“强盗”,引起肺炎等严重的并发症。普通感冒则主要危害上呼吸道,以上呼吸道感染为主,导致重症比例相对较低。在人群中高度散发,冬春季常见。传染性不强,低于流感,远低于新冠。

问:这三种病需如何诊断和治疗?

答:仅凭发热、咳嗽、乏力等非特异性的症状难以区分上述疾病。新冠常通过核酸检测和抗原检测确诊,流感常通过核酸检测确诊,普通感冒通常不需要开展特异病原学检测。上述疾

病均可以对症治疗,如解热镇痛、清咽利喉、止咳化痰等。流感如能早诊断早用药,效果较好。奥司他韦等药物(神经氨酸酶抑制剂)对于缩短流感病程和减轻症状效果较为明显。普通感冒常用的各类中成药有部分是抗病毒药物。

问:如何预防?

答:通过均衡饮食、适当运动、充足睡眠、心理平衡等来提高身体免疫力。勤洗手,常通风。接种疫苗是特异、有效的预防手段。

新冠:目前我国接种策略是基础免疫+(1剂次或2剂次)加强免疫。

流感:流感疫苗建议每年接种1次。

感冒:感冒病原中,目前国内没有上市的疫苗产品。

# 院士团队直播“精准”手术

## 肝胆胰外科高峰论坛在厦举办

本报讯(记者 楚燕 通讯员 张舒娟)6月17日至18日,厦门市肝胆胰外科高峰论坛暨肝胆胰外科新技术新进展学习班在厦门大学附属中山医院举办。中国工程院院士董家鸿等多位肝胆胰外科专家参会,围绕肝胆胰微创技术、精准医学发展等进行深入探讨。

肝胆胰外科一直是外科最复杂的领域之一。肝胆胰肿瘤早期症状不明显,一旦发现大多已是中晚期,临床诊治极具挑战性。“精准外科”理念的应用,大大提升了肝胆胰肿瘤患者的治疗效果。作为中国当代肝胆胰外科领军者之一,董家鸿院士在国际上首创肝胆“精准外科”新理念,被誉为国际精准外科

开拓者。董家鸿院士在接受记者采访时称,精准外科需兼顾安全、高效、微创三个目标,要在病灶清除、脏器保护和损伤控制中取得精确平衡。

本次论坛,董家鸿院士团队为一名50多岁的女性患者精准开展复杂的肝内外科胆管囊肿手术,同步进行手术演示直播,引起与会者高度关注。

厦门大学附属中山医院肝胆胰外科主任刘平果教授介绍,术前,科室运用3D全定量影像重建技术为该患者精准评估,模拟手术方案。“术后,我们还将对患者进行积极的管理和营养支持,加速患者康复,把精准理念贯穿治疗全程。”刘平果说,作为国家临床重

点专科建设单位,首批福建省临床重点专科,该科正在打造肝胆胰外科全周期健康管理平台,以数字化助力完善精准外科管理环节。

该科副主任苏永杰主任医师告诉记者,2018年该科与董家鸿院士团队签约成立厦门市首家名医工作室,5年来双方开展全方位合作,包括开设名医门诊、实施复杂高难手术、疑难病例讨论、院士大查房及远程多学科会诊等,有效提升了肝胆胰外科诊疗技术和诊治水平。

董家鸿院士高度评价中山医院肝胆胰诊疗水平,认为其在肝胆胰肿瘤精准治疗方面拥有一流技术。

# 停水通知

因自来水管道接通需要:湖里区小东山社,海沧片区厦门实华石油运输有限公司、厦门舒得梦纺织机械有限公司、欣昊(厦门)工贸有限公司、厦门佳浴智能卫浴有限公司、道位(厦门)展示制品有限公司定于2023年6月20日23:00至6月21日6:30停水。

因泵站水池清洗的需要:海沧龙门泵站供水区域用户定于2023年6月21日23:00至6月22日6:00停水。

请您在停水前及时做好储水准备(遇雨顺延),并相互转告,因此造成不便,敬请谅解!服务热线:96303

厦门市政水务集团有限公司  
2023年6月20日

## 分类广告 5581502 5550633

### 公告启事

#### 遗失声明

厦门市直属机关党的建设研究会不慎遗失银行开户许可证,核准号:J3930001921505,开户银行:中国银行湖滨北路支行,账号:418258367864,声明作废。

#### 遗失声明

新余学院电气工程及其自动化专业毕业生胡竹青遗失毕业证书,证号:115081200506000587,现声明作废。

#### 遗失声明

吕金华不慎遗失位于厦门市思明区长青路191号6D单元的房产证,证号:闽(2016)厦门市不动产权第0128745号,声明作废。

特别提示:刊登本报分类广告请通过本栏指定方式联系办理,谨防假冒。

手机微信同号:18030270336 19906032813

