

### 两岸青年 观影现场品粽子

本报讯(记者 郭睿)端午节前夕,由共青团厦门市委指导,厦门象屿集团有限公司、厦门台商协会青委会、厦门启达台享创业服务有限公司联合举办的“青春韶华 创意无限”两岸青年主题观影活动,在位于厦门海上世界的象屿集团爱国主义影视厅举行。前来参加活动的两岸青年,都在现场收获了一份热乎乎的闽南肉粽。

“每到端午节,不论在大陆还是在台湾地区,大家都爱吃粽子、赛龙舟、做香囊,开展各式各样的民俗活动。我们希望通过在端午节期间举办两岸青年交流活动,进一步以中华传统节日为纽带,拉近两岸青年之间的距离。”厦门市台商协会副会长兼青委会主委范菱告诉记者,现场飘香的“小粽礼”是一位受邀参加活动的在厦台青特地为此次活动准备的。这些刚出锅不久的粽子,唤起两岸青年共同的美食记忆,也打开了大家交流的话匣子。除了送上粽香和节日祝福,活动还邀请两岸青年同场观看电影,交流观影心得,为两岸青年交流互动搭建平台。

### 台青在厦 欢享佳节包粽子

本报讯(记者 林岑)日前,“青春相伴 相约海沧”——海沧区两岸青年端午欢聚汇活动在海沧日月谷温泉酒店举行。两岸青年互相交流端午民俗,共同感受源远流长的中华传统文化的魅力。

“这是我第一次包粽子,感觉很温暖,就像跟家人聚在一起。”来自台湾台北的萧子茜,大学毕业后就来到厦门工作,她说,厦门的端午习俗跟台湾相似,赛龙舟、缝香囊(香包),就连粽子的馅料也是一样的。

此次活动中,两岸青年通过“共话两岸端午民俗”“共享两岸金融服务”“福在端午”“趣在端午”“食在端午”等多种形式,在轻松活跃的氛围中展开交流交往。

海沧区委台港澳办还邀请具有台资背景的厦门银行来到现场,与两岸青年面对面交流,增进他们对相关金融政策的了解。

### 企业员工 端午游园钓粽子

本报讯(记者 张璐 通讯员 吴冰冰)6月21日,同安新城银城智谷举行端午主题活动,近百名新城市民及企业员工参与。

昨天傍晚,在银城智谷的园区连廊小广场,设置了钓粽子、蒙眼敲锣、射“五毒”等市集游戏活动,让园区的员工感受中华优秀传统文化的魅力。与此同时,园区运营服务团队人员也来到现场,零距离听取企业诉求,并为入园企业送上端午祝福。

来自园区企业鲲鹏物联的陈锦龙和同事一起,参加了每一项活动,他表示:“公司的员工来自五湖四海,在这样的传统节日里举办活动,能够让大家更有归属感!我觉得活动非常有意义。”

### 关爱归侨 温情上门送粽子

本报讯(记者 邵凌丰 通讯员 沈淑贞)昨日,金海街道侨联、澳头社区与澳头华侨联谊会等单位联合开展“粽叶飘香,爱在侨乡”送安康粽子暖侨心公益活动。

天还未亮,蒋阿婆等志愿者早早来到澳头侨史馆,淘米、洗粽叶,做好准备工作。当天上午9点,工作人员、街道社工及志愿者齐聚,大家一起捋粽叶、做漏斗、填糯米,一个个粽子不一会儿就包好了。临近中午,工作人员和志愿者把粽子分袋装好,送至越南归侨蒋福明、新加坡归侨蒋海娟以及缅甸归侨王辉良、吴春玉等归侨的家中。91岁的吴春玉收到热腾腾的粽子后连声说:“谢谢!很温暖!”

据了解,金海街道此次共为15个社区的年长归侨、侨属以及工作满30年的老侨务工作者、老党员等100多名慰问对象,送上1200颗刚出锅的热腾腾粽子,表达节日的祝福。

### 环卫工人 “清凉一夏”收粽礼

本报讯(记者 吴燕如 通讯员 曾琴)近日,开元街道组织各社区开展“我们的节日·精神的家园”端午慰问主题活动,为环卫工人送去“清凉礼包”,致敬高温下作业的“城市美容师”。

连日来,在开元街道美仁、美湖、天湖、湖滨等社区,环卫工人都收到一份暖心的“清凉礼包”——里面有粽子、藿香正气水、挂耳式小风扇等。各社区携手志愿服务队、厦门市政工程公司、厦门农商银行嘉禾支行、市市场监督管理局、中科健康产品集团厦门公司等共建单位,关爱环卫工人,送上节日祝福。同时,厦门农商银行嘉禾支行还特别设立“劳动者驿站”,让环卫工人有免费喝水、乘凉、歇脚的地方。中科健康产品集团厦门公司则设立爱心饮水点。

开元街道工作人员说,除了关爱辖内的环卫工人以外,他们还联合近邻力量为垃圾分类督导员、孤寡老人等送去爱心礼包。



端午期间,厦门方特旅游区推出各类活动吸引游客。(厦门方特旅游区 供图)

### 释放之旅

享受泼水狂欢 让您乐不思“暑”

暑气逼人,这个假期的旅游关键词是“清凉”。今日起,厦门方特旅游区开启长达71天的傣族泼水节,持续到8月31日。

在方特,还原傣式风情部落,以水相迎、歌舞相随,市民游客可随时加入泼水狂欢。走出狂欢区,步入星光市集,吃美食、听音乐、吹晚风,随手一拍就是傣族风情大片。端午假期期间,特别上演旱地赛龙舟、汉服巡游秀、星空音乐剧,与园区内出场的“粽子精灵”互动还能赢得好礼。

当然,园区内还有20多个项目同步放送——经典水上项目“飞跃河谷”,俯冲而下,激起巨浪;高达40米的室内跳楼机“神

舟塔”,带来极速升降的心跳体验;惊险刺激的“丛林飞龙”,风驰电掣的胆量试炼……

夜幕降临,同安影视城则开启“西游奇幻记”,适合三五好友、亲子家庭一起回忆童年、感受梦幻。青毛狮子怪、牛魔王、黑熊精……还有“灵魂人物”师徒四人,20多种经典角色从童年记忆走进现实,还原《西游记》里降妖除魔的情景。

值得一提的是,本次假期不可错过的还有端午民俗体验活动。在古坑三角梅基地,可体验射五毒、划龙舟、穿汉服等,还可品味“食趣端午”;在北辰山,全家老小登高望远、品大锅饭,随时随地开启一堂沉浸式民俗课堂。

### 充电之旅

身心全面放松 来酒店过“慢”生活

假期难得,“休养生息”成了如今许多人的度假主题。在环东海域滨海旅游浪漫线享受慢生活,就是不错的选择。

入住厦门特房波特曼七星湾酒店,哪怕只在酒店附近,也能玩得舒心。酒店内,10万平方米法式城堡处处彰显欧式古典美学,假期特供“粽”夏游园会,为不同年龄层的家庭成员分别设计活动;酒店外,海景、沙滩、彩虹跑道,触手可及的滨海风情,带来身心全面放松。

这种以酒店为核心的周边休闲游,在滨海旅游浪漫线这条“彩虹丝带”上还有很多去处。厦门万豪酒店提供过硬的商务度假配套,端午节带来专属自助晚餐,满足舌尖享受;厦门万丽酒店、同安源宿酒店尽显滨海属性,人

则豪华海景房,出则帆船体验礼,与环东海域零距离接触。此外,厦门汉景华美达广场酒店推出端午专属套餐优惠,广迎四方来客。

若想从外到内的全面“充电”——汀溪小镇,厦门盛之乡温泉度假村是许多市民耳熟能详的温泉胜地。大小各异的露天温泉泡池,引源自地深处的纯天然碳酸氢钠热泉,有“美人汤”“神仙水”的美誉。

此外,盛之乡还打造一系列溶洞温泉,满足不同年龄、不同人数、不同偏好的泡汤需求。假期期间,可边泡温泉边寻宝,游戏之间探索温泉公园。如果带着孩子出游,别忘了参与泳池赛龙舟、水上投篮、投壶等“古代运动会”活动。

## 解锁假期新玩法 乐游园 闲养生

同安区推出多样旅游活动,满足市民假期出游需求

本报记者 林健华

通讯员 余雪燕

端午假期来临之际,旅游市场逐渐走热,周边游、文化游、避暑游等热度渐显。在厦门,市民游客都有哪些好去处?

同安,成为本地市民乃至外地来客的热门选择。近期,同安区各大景区结合时令推出众多旅游活动,以吃喝玩乐住的多样选择,满足市民文旅消费需求。

## 翔安区举办「我们的节日·精神的家园」端午主题活动 体验传统文化味 比粽艺送福气

翔安区举办「我们的节日·精神的家园」端午主题活动

本报记者 曾嫣艳

通讯员 杨东燕 童心悦 叶晓菲

为进一步弘扬中华民族优秀传统文化,丰富节日文化内涵,6月20日下午,2023翔安区“我们的节日·精神的家园”端午主题活动在厦门首创奥特莱斯举行,吸引了众多市民前来寻觅传统“端午味”。

围绕“翔安有礼,福粽和你”为主题,翔安区通过举办文艺汇演、互动游戏、包粽子创意PK赛、端午送福上门等活动,让居民了解端午故事、体验端午习俗。

今年以来,作为主办方的中共翔安区委宣传部(文明办)以中国传统节日为契机,先后开展“我们的节日”主题宣传活动,将文明实践与家风家训建设相结合,不断增强节日文化活动的群众性、广泛性和吸引力、感染力。

近年来,翔安区委宣传部守正创新、锐意进取,围绕“存正心、守正道、养正气”主题,积极培育和践行社会主义核心价值观,用文明实践推动业务工作,以业务工作成效检验文明实践成果,以开展翔安区“实干奋进年”“争先创优年”“作风建设年”活动为抓手,不折不扣抓好各项文明创建任务的落实。



市民在活动现场体验包粽子。(本组图/朱毅力 摄)

### A 现场PK包粽子创意 市民体验多种民俗

将粽子摆成五角星的形状,寓意五月五避“五毒”;将粽叶折成船只,寓意翔安勇立潮头、乘势而上……6月20日下午,厦门首创奥特莱斯中庭的端午主题活动现场,各种创意粽子引来了市民的关注。

今年翔安区开拓创新,举办创意粽子PK赛,不仅普及节粮知识,更让市民玩出年轻态。在创意粽子PK赛中,9个镇(街)代表队充分发挥自己的创意和想象力,将福文化和翔安建区20周年等元素融入其中。现场,评委还对各代表队制作的创意粽子进行打分,评选出最具创意的端午“福粽”。

“粽子用七种颜色的糯米制作而成,绑绳采用七色绳,象征翔安人民生活多姿多彩。”来自内厝镇的参赛者杨燕琼表示,他们还在粽子下方悬挂了“业翔安民‘粽’相随”的书签,寓意翔安人民事业有成、安居乐业。

除了包粽子外,在现场,主办方还精心设计拍照打卡福粽墙、射“五毒”、钓粽子活动以及精彩的文艺演出,市民可以在现场体验端午民俗,感受传统文化的魅力。

据悉,近期翔安区依托新时代文明实践所(站)开展了30余场端午系列活动,让居民“沉浸式”了解端午传统,体验端午文化。

### B 开展形式多样活动 助力文明城市创建



志愿者为长者送上端午福粽。

活动结束后,原本穿梭在现场服务市民的“红马甲”兵分多路,将福粽送到道德模范、福利院老人、环卫工人等群体的手中,让他们感受到来自政府及社会的关怀。

6月21日上午,翔安区委宣传部党员志愿服务队伍走进敬善养老院,为长者送上端午福粽和文艺表演等,营造尊老敬老的社会氛

### 厦门天气

今日最高温 **34**°C

今天 多云 局部有雷阵雨  
27°C~34°C

明天 多云 局部有雷阵雨  
26°C~32°C

后天 多云 岛外局部地区有雷阵雨  
26°C~32°C

数据来源:厦门气象微信公众号

### 海洋预报

- 高潮时:02时54分和14时25分
  - 低潮时:08时44分和20时50分
  - 表层水温:27.0°C至30.0°C
  - 厦门岛南部海域浪高:0.5米至1.0米 轻浪
- 厦门海洋环境预报台发布

### 粽要提醒

### 日头公烘烤 雷阵雨时至 端午出门 请带一把晴雨伞

本报讯(记者 朱道衡)气象部门预测,受副热带高压南北摆动影响,今起三天厦门依旧维持高温高热、午后雷阵雨时至的天气,降水时局部地区会有雷阵大风、短时强降水等强对流天气,市民出门请带把晴雨伞。

昨天夏至,日头公烘烤下,鹭岛内外赫赫炎炎,午间市气象台本站最高气温达到34.3°C,我市72个站点突破35°C高温线。同时,全天平均相对湿度在82%左右,午间闷热难耐。

今天是端午节,这使得今年的夏至正好与端午相连。据悉,在21世纪,这样的机会仅有4次,分别出现在2004年、2023年、2042年和2061年。

今天偏南暖湿气流旺盛,我市空气湿度在60%~90%,天气虽以多云为主,但局部地区会有雷阵雨倾泻。同时,受副热带高压影响,我市城区最高气温可达34°C,岛外部分镇街将出现35°C以上的高温天气。明后天我市维持多云天气为主,午后有分散性雷阵雨。

专家表示,端午过后,酷热降临,蚊虫肆虐,正是用艾草、菖蒲驱蚊除疫的时候。端午节当天,人们洒扫庭除,以菖蒲、艾条插于门楣,悬于堂中,用以驱瘟。

### 吃完粽子 垃圾分类有讲究

本报讯(记者 柯笛)近日,不少市民收到厦门市垃圾分类中心发来的短信提醒:“粽叶粽绳为其他垃圾,请放到橘黄色垃圾桶。”

为何粽叶、粽绳不是厨余垃圾?厦门市垃圾分类中心工作人员解释,我市厨余垃圾主要以厌氧发酵的方式处理,使其产生沼气用来发电,而粽叶、粽绳和席子很相似,都是高植物纤维垃圾,在厌氧发酵中不易腐烂降解。同时,粽叶易成团,堵塞设备,所以不建议投放到厨余垃圾桶中。

那么,为什么建议将粽叶、粽绳投入橘黄色的其他垃圾桶?据介绍,垃圾分类是为了垃圾处置无害化、资源化、减量化,而粽叶、粽绳热值高,易燃烧,将其作为其他垃圾进行焚烧处置,总体效益更高。

此外,包装粽子的礼盒,大多为纸质、塑料包装,可以投入蓝色的可回收物桶中,进行回收利用;如果是木、竹、藤类包装,应当扔进橘黄色的其他垃圾桶。没吃完或者过期、变质的粽子,则应当扔进绿色的厨余垃圾桶中。端午期间,还有不少市民在家挂上艾草,传达节日祝愿——艾草用完后,也需扔进厨余垃圾桶中。