

厦门天气

今日最高温 **32°C**

今天 多云 有雷阵雨 **26°C~32°C**

明天 多云 有雷阵雨 **26°C~32°C**

后天 多云 有雷阵雨 **27°C~33°C**

数据来源: 厦门气象微信公众号



昨天上午10点半左右,鹭岛受副热带高压影响,白天闷热,雷雨时至。(本报记者 陈德瑶 摄)

今年夏季

平均气温偏高 降水量偏多

我市高温日约9~18天,降水量比常年偏多2成至3成

本报讯(记者 朱道衡 通讯员 刘珏)眼下已到7月,每年7月至9月是厦门的夏季,又称台风季。据统计,该季节高温多发的时段,岛内常年降雨量467.8毫米,平均气温27.7°C。

气象部门预测,今年夏季,我市平均气温偏高,降水量偏多,影响台风略少。预计平均气温在28.5°C~29.5°C,比常年高0.5°C~1.5°C。今年夏季高温日(≥35°C)数量偏多,约9~18天;极端最高气温可达37°C

~39°C,局部超过39°C。从全国来看,今年以来,我国高温日数为1961年以来历史同期最多。我国平均高温(日最高气温>35°C)日数为4.1天,比常年同期(2.2天)偏多1.9天。

降水方面,今年夏季降水量大概在500~600毫米,比常年偏多2成至3成。

气象专家提醒,今年夏季预计会有2~3个台风影响厦门,可能有1个台风影响较为严重。台风月份分布为7月至8月1~2个,9月及以后1个。

同步

今起三天鹭岛阵雨多发

本报讯(记者 朱道衡 通讯员 刘珏)昨天副热带高压来回摆动,偏南暖湿气流趁机大行其道,于是气温、湿度居高不下,鹭岛阵雨多发,阴晴不定。气象部门预测,今起三天,我市天气仍旧不稳定,会出现阵雨或雷阵雨,6日起副热带高压增强,晴热酷暑天气将到来。

昨天我市出现中雨到大雨,其中雨下得最大地方在同安浞溪村,12小时累计雨量达到35.8毫米。

城区最高气温普遍在31°C左右,空气较为潮湿,相对湿度最大超95%。

今起三天,我市大体维持多云有雷阵雨的天气,好在总体降水量不大,以局部性降水为主。城区最高气温也在32°C~33°C之间徘徊。预计大后天开始,副热带高压这个大火炉越烧越旺,我市也将迎来晴热天气,8日城区最高气温可能会达到35°C,市民要注意防暑降温。

海洋预报

- 高潮时: 11时32分
- 低潮时: 05时51分和18时07分
- 表层水温: 27.5°C至30.5°C
- 厦门岛南部海域浪高: 0.5米至1.0米 轻浪

暑假期间如何防止孩子眼睛过度“加班”?

本报讯(记者 陈苑 通讯员 陈赞)前天,全市中小學生、幼儿园小朋友迎来了暑假,再过几天,高中生也将开启暑假生活。面对电视、手机和平板电脑等诸多电子产品的诱惑,孩子的视力会不会受到影响?很多家长表示担心。迫切想知道如何保护好孩子的视力呢?市疾控中心健康处吴敏珊表示,孩子的近视多半都是用眼不卫生、不科学导致的。

合理安排学习进度 避免长时间近距离用眼

吴敏珊建议家长和孩子们,不要把作业赶在前几天来完成,要做好学习计划时间表。“青少年儿童看书写字、看电视、用电脑,几个小时不休息,有的孩子甚至到深夜才睡觉,这样不仅影响身体健康,使眼睛负担过重,容易引起假性近视,长此以往最终发展为真性近视。严重者还会使眼外肌对眼球壁的巩膜组织产生压力,眼内压增高,眼内组织充血。”吴敏珊建议大家,除了可以做眼保健操缓解疲劳外,还可以遵循“20-20-20”口诀:孩子阅读、书写、看电脑等电子产品每隔20分钟后,要抬头眺望20英尺(6米外)远方,至少20秒以上。

坚持良好用眼习惯 不过度使用电子产品

“看书学习要有舒适的光线,光线过强或过暗都会给眼睛带来不良的影响。因此青少年平常看书的书桌应有边灯装置,其目的在于减少反光,以降低对眼睛的伤害。当然,最重要的是不要过度使用电子产品。”吴敏珊提到,放假在家,不要把看电视、电脑、玩手机游戏当成休闲活动,应减少电视、电脑、游戏机等电子设备的使用时间。建议2岁以前的孩子,要尽量避免使用电子产品;2岁以上的孩子,每天给他们使用电子产品的时间也要有所限制。作为父母,更要以身作则,在家少玩手机、少打游戏,给孩子正面导向。趁此机会,家长可以和他们交谈有趣的话题,陪伴他们阅读,与他们沟通交流,变着法子玩几个亲子游戏,这样的有效陪伴不但可以让孩子远离电子产品,而且还能增进亲子关系。

保持规律作息 保证充足睡眠和健康饮食

除此之外,孩子的作息时间也要有规律,睡眠要充足。睡眠不足会导致眼睛结膜充血、分泌物增多、畏光流泪,眼酸痛等结膜、角膜炎症。孩子个人卫生要保持清洁,毛巾、脸盆、手帕等个人物品,要专人专用,尽量不用他人物品,以避免造成交叉感染,引起眼部疾病。如果孩子有突发眼红痛伴头痛;突发视物模糊、视野缺损、暗影固定遮挡;眼外伤后伴视物模糊眼痛等情况,一定要在做好防护的前提下及时就诊! 营养摄取要均衡,偏食或过多摄入糖和蛋白质,缺乏锌、钙、铬等微量元素,都不利于视力健康。预防方法是多吃一些蔬菜、水果、肝脏、鱼等食品。

18895名 岛内小学毕业生 被电脑派入中学

6日,他们将前往对口中学报到

本报(记者 余坤)昨天,今年思明湖里的小学毕业生,通过电脑被派到对口的中学。

厦门自1998年就开始实行这样的小升初派位了,其中,岛内多个片区实行的是“多校派位”,即多所小学对应多所初中,由电脑决定谁上哪所。“多校划片”是教育部这几年才推广的。

市教育局昨天强调,派位结果不得改变。

今年参加派位的岛内小学生有20553名,比去年多了1021名,其中,1658名学生因为政策性照顾,到厦门

艺术学校、音乐学校等职业类学校就读或是到民办学校就读,没有参加派位,实际参加派位的是18895名。

海沧区昨天下午也进行小升初派位。至此,我市六个区小升初派位都完成。

7月6日,小学毕业生要在小学老师带领下到初中报到,翔安区则安排在8日。具体安排可上本报教育类微信公众号“厦门招考”查询。



“厦门招考”二维码

厦大嘉庚学院毕业典礼 4000多名学生毕业 1300多名家长见证



时隔三年后,家长重回大学毕业典礼——厦门大学嘉庚学院毕业典礼来了1300多名家长。(朱鲜艳 摄)

本报(通讯员 嘉闻 记者 余坤)厦门大学嘉庚学院昨晚举行2023届毕业典礼,校长送了“抗焦虑四式”。

今年厦大嘉庚学院有4000多名本科毕业生,来了1300多名家长,最多的一个学生来了四名亲属:爸爸妈妈,还有爷爷奶奶,学生们说,每人有四位亲属参加的限制,否则,来的会更多。这也是时隔三年,首次有家长入校参加孩子毕业典礼。

今年高校毕业生人数又创纪录,厦大嘉庚学院院长王瑞芳给毕业生传授“抗焦虑四式”:设定好自己的目标,心有大志,才能目光长

远,步履坚定;保持开放的心态,学会以开放、接纳的心态去拥抱变化,并进而作出积极的行动;养成吃苦耐劳的实干作风,坚持独立思考,直面挑战,以勇敢和热情拥抱世界。

教师代表、该校人文与传播学院教授杜晶晶在发言中说,从甲骨文字形看,“毕”字上端长得像鸟,下端是柄、把手,这是远古时用以捕捉鸟的一种器具,“从这个意义上说,毕业也就意味着你不是赤手空拳走向未来,你有工具、有招式。”

今年,随着本届学生的毕业,建校20年的厦门大学嘉庚学院校友总数为6万多人。

点击

派位是如何产生的?

派位在昨天上午9点开始。除了学校老师、家长和学生代表之外,监察部门、公证处也派人参加。简而言之,电脑派位有三个步骤:

第一,产生随机码。电脑像洗牌扑克牌一样将片区内学生打乱,隐去名字、学号等信息,并赋予每个人一个“马甲”——“随机码”;

第二,随机码派位。电脑把随机码随机派入中学;

第三,随机码还原。随机码脱去“马甲”,显示出姓名、学号等信息。

在关键步骤,例如随机码派位、随机码还原等,现场都打印出清单、盖章,以便公证和监督部门备查。昨天的派位持续近半个小时,一半以上时间是花在打印、盖章,为的是留下“证据”,派位结果随即上网,不到10:00,家长通过手机查询到派位结果。

同步

中小学校长集体“当学生” “翔安区校(园)长大课堂”第二课请名师开讲

本报(记者 曾娟艳 通讯员 洪兴旺)为进一步加快中小学、幼儿园校(园)长专业化建设的进程,提高中小学、幼儿园校(园)长的管理水平,6月30日下午,“翔安区校(园)长大课堂”第二课活动在翔安区金海第二小学举行。

此次活动邀请4名全国名校长,为全区中小学校长开讲,梳理办学痛点难点,传授办学经验,为学校成长赋能,促进翔安教育的可持续性发展、高质量发展。

当天上午,翔安区金海第二小学以“五育融合强素养·真做教育向未来”为主题,结合一周生日庆祝活动,开展首届真金嘉年华活动。活动包含了厨神争霸赛、才艺跑操展示、庆生活动、图书漂流活动及五育融合沙龙,让全校师生共同参与,感受、体验新办校一年来的新样态。据了解,今年9月,该校预计新增15个教学班。

翔安区金海第二小学校长刘松华表示,第二年开始会更深入地打造高效、优质的本真课堂,培养本真少年和认真导师,促进多彩的儿童友好型学校的建立。

省教育厅部署师德集中学习教育 排查师德师风问题 加大优秀教师表彰

本报讯(记者 余坤)省教育厅近日发文,部署开展师德集中学习教育:一方面要求全面排查师德师风突出问题,另一方面要求加大优秀教师表彰力度。

日前,福建省教育厅印发《关于在全省教育系统开展师德集中学习教育的通知》(以下简称《通知》)。

据介绍,教育部在国家智慧教育公共服务平台开设“师德集中学习教育”专题,通知要求各地各校要及时组织教师学习,教师应在7月25日前结束课程学习并完成测试获得相应教师培训学时。

《通知》明确,要将新时代教师职业行为十项准则、我省制定的教师职业行为负面清单和师德师风失范行为处理办法等文件,纳入新教师入职培训和在职教师日常培训必修内容,坚持全员全覆盖。

全面排查师德师风突出问题,重点排查从业禁止制度规定的犯罪行为,高校教师与学生发生不正当关系,中小学教师有偿补课、违规收受礼品礼金、参与“谢师宴”、体罚学生,幼儿园教师虐待儿童等群众反映强烈、社会影响恶劣的师德师风违规行为。坚持对师德师风违规行为“零容忍”。对排查发现的问题线索逐一核实,依纪依规依法严肃处理。

《通知》指出,要开展高校思政课教师队伍自查自清工作。各校要严把思政课教师入口关,对于过往工作、在学期期间存在不当言论和不当行为的人员,严防进入思政课教师队伍;对于在信念信仰、政治纪律、学术诚信、思想道德等方面突破底线的人员,通过转岗、解聘、辞聘等方式退出思政课教师队伍。

与此同时,省教育厅要求各地要加大优秀教师表彰力度,各地各校要用好红色资源开展学习教育,把古田会议、才溪乡调查等红色资源作为师德师风培训的重要内容,创新开展国情研修、基层调研等多种形式的实践活动,强化日常教育浸润。

集美灌口 为全镇古树上保险 保障“树下安全”



灌口镇为古树名木买保险,保障“树下安全”。(资料图/本报记者 应洁 摄)

本报讯(通讯员 帅浩 记者 应洁)近日,灌口镇人民政府与中国太平洋财产保险股份有限公司签订了古树名木公众责任保险合同,投保册挂牌古树名木61株。

古树名木是一种独特的生态景观,是国家的宝贵财富,具有重要的科学、历史、文化、生态、景观价值。然而,漫长的岁月使得不少古树有枝条老化掉落的风险,自然灾害也会对古树造成破坏从而引发安全事故。近年来,灌口镇内曾多次发生古树枝条掉落的事件。

为了进一步保障“树下安全”,灌口镇为造册挂牌的61株古树名木购买了保险,并结合“林长制”等工作加大古树名木保护力度。据灌口镇相关负责人介绍,此次购买的保险有效期为一年,在保险划定的61株古树名木周边范围内发生由于意外事故造成的人身伤亡、财产损失等,将由保险公司按照保险合同约定负责赔偿。

电梯超期未检,被查

一办公楼电梯使用单位竟称不清楚相关法律法规

本报(记者 陈泥 通讯员 齐宇贤)因在用电梯超期未检3个月,集美某办公楼电梯使用单位近日被市场监管部门立案调查。

据介绍,集美杏林市场监管所执法人员近期在特种设备安全大检查中,发现辖区某办公楼一电梯已超期未检3个月,而该电梯使用单位的负责人竟表示,不清楚电梯使用的相关法律法规。

执法人员现场向该负责人普及相关法律法规,说明电梯使用常见的违法行为,强调电梯日常维护保养的重要性,指导其尽快申请检验;对该单位使用超期未检电梯的行为,集美区市场监督管理局已依法对其进行立案调查。

违规售卖未加碘盐

集美一家副食品店被立案查处

本报(记者 陈泥 通讯员 陈燕杰 陈露露)作为非定点零售企业,违规销售未加碘的食盐,集美一家副食品店近日被市场监管部门立案查处。

据了解,集美区市场监管局执法人员在对副食品店开展日常检查中,发现店内货架上有未加碘食盐正在销售。经初步核实,该副食品店并不是福建省工业和信息化厅官网公布的小包装未加碘食盐供应商销售网点,也就是说该店不是未加碘食盐定点零售企业。

对该副食品店违规销售未加碘食盐行为,集美区市场监管局已进行立案处理。据悉,根据《食盐加碘消除碘缺乏危害管理条例》的相关规定,该副食品店将面临没收销售未加碘盐、没收违法所得及销售产品货值一到三倍的罚款。