

## 离婚并不是人生的终点 敞开心扉才能迎接下一段幸福

文/陈鹤隆

近年来,随着社会的进步和人们思想观念的更新,离婚现象在中国逐渐增多。根据国家相关部门统计,我国离婚率逐年攀升。在离婚率居高不下的今天,离婚再婚并不少见。从本报遇见网的相关数据可以发现,今年上半年已有20多对离异男女在遇见红娘老师的帮助下及时调整了心态,从失败的感情中走出来,开始了新的生活。同时,离婚率的增长也让不少离异人士对爱情丧失信心,迟迟不敢再次迈入婚姻殿堂。有离异人士表示:“离婚让我再也不相信爱情了!”

对此,遇见网情感顾问郭老师表示:“离婚不可怕,可怕的是不敢接受离婚。每一段感情,虽然大多数人都投入很多,但不一定都会有好的结果,离婚后,有的人选择自暴自弃,而有的人敞开心扉、重新出发,收获了幸福。所以我们要学会如何调整心态,从失败的感情中走出来,开始新的生活。经历一段失败的感情并不可怕,它是一个契机让你更加了解自己,了解自己的需求。它同时也给你一个排解消极情绪的学习机会。失败后不要消沉太久,学会总结经验、调整心态,未来爱情的路会顺畅很多。”



### 离婚不是结束 重拾信心获新生

高先生今年38岁,在一年前和妻子离婚,离婚的原因主要是彼此价值观不同。经历过一次失败婚姻的他一度陷入低迷期,休息时间都待在家里,迟迟无法走出前一段婚姻的阴影,对于家人安排的相亲也表现得非常排斥。他觉得自己对前妻付出了那么多的爱,对家庭也很负责,没有想到最后还是换来离婚的结局。

后来经朋友介绍,他来到遇见网,郭老师了解情况后开导他:“离婚虽然是一件痛苦的事情,但它并不意味着终结,而是新的开始。很多经历过离婚的朋友对婚姻都抱有恐惧感,甚至有些人不敢再踏入新的婚姻生活,他们认为自己婚姻失败之后,人生就有污点。其实,婚姻失败并不是污点,如果你因此便放弃了自己的美好人生,从此变成了一个优柔寡断甚至郁郁寡欢的人,是极不值当的。于离异人士而言,心态更要积极,不应该随意地进行自我否定。重新制定一个新的生活目标和计划,也是给自己一个重生的机会,不久就可以开始一份美好的新恋情。”

在老师的开导下,高先生重燃信心,改变对待生活的态度,后来在遇见网老师的推荐下认识了吴小姐,对她一见如故,“虽然她也经历过一段失败的婚姻,但她看起来非常自信。脸上总是挂着笑容,深深吸引着我。”双方经过一段时间的接触后,确定了关系。

### 认清自我需求 调整择偶标准

离婚后再次恋爱、结婚都是正常现象,但是恋爱中很多人喜欢把现任和前任做对比,结果重蹈覆辙,又一次迈入深坑。离婚后再次进入婚姻,要考虑的因素更多,需要更加慎重。失败的婚姻中能够让自己更了解自己的需要和底线,更清楚地选择自己想要的的生活方式和择偶标准。离异后再次择偶,定位应该更清楚,要根据自己的条件找个匹配的人,不要太理想化。如果遇到了理想型不必自卑或者害怕,别错过了缘分。

黄先生是漳州人,之前的他是个“外貌协会”,在亲戚的介绍下,与长相靓丽的钟小姐走到了一起。结婚后他才真正发现日子没法过,两人观念的差异导致生活不在同一个频道上。妻子一心想着如何打扮自己,却从来没有想过张先生的处境。在孩子出生

后,更是直接将孩子扔给爷爷奶奶,自己不管不顾,张先生对此无法忍受。“我每天辛苦上班,回到家还要处理家里的事情,时间长了,我也累了。”离异后的张先生,更加清楚自己在婚姻里的需求和位置,调整了择偶观,“外表不能当饭吃,更多是要看对方的性格,彼此的三观,两人今后的日子是否能过,女生是否能够持家等等,这些都比空有的外表有用多了。”

### 努力提升自我 增加可选范围

“门当户对”是在相亲市场中经常听到的一个标准。对于离异人群也不例外。每个人在相亲的时候,都会拥有自己的择偶标准,在这个择偶标准之上去筛选一个自己能够认同的人,我们是什么样的人,就会吸引到什么样的伴侣。为了一段失败的感情,让自己陷入另一个痛苦的后悔境地,得不偿失。当你保持着自己的最佳状态,你会发现错误的感情经历只不过是人生中很小的一部分。

在厦门某国企上班的王小姐是去年来到遇见网的,经历过一段短暂婚姻的她并未放弃追逐爱情。在一次相亲活动中,认识了大她4岁的林先生。男士各方面条件都符合王小姐的标准,让她心动不已,但自身优势并不明显的她最终被男士礼貌拒绝了。王小姐不愿放弃。再次见到她已是5个月后,这时的王小姐打扮靓丽,身材姣好,举止谈吐优雅得体,给人焕然一新的感觉。她告诉红娘,这段时间她报了瑜伽课,美妆课,攻读在职硕士,还抽空去了以前想去的西藏,收获良多。缘分使然,这段时间忙于工作的林先生也一直没有相亲成功,再次牵线见面的二人多了很多话题,两人越聊越投机,事后更约着一起去听演奏会,最终在今年5月确定了恋爱关系。

郭老师指出:“如果遇到和你条件匹配的对象不是你喜欢的类型,或者你喜欢的人却看不上你该怎么办?那就静下心来进行自我提升,提升自我非常重要,因为这意味着自己能不能找到一个更加优质的伴侣。多锻炼,多看书,外在和内在同时进行,积极拓宽社交圈子,多结交一些优秀的朋友,让自己多几个爱好,内心充盈了,在相亲的时候才有更多资本可展现,相亲成功的概率也会大大增加。在升值之后再匹配相应价值的男生。当你明确了自己的价值之后,便能从同一频道里找寻到适合自己的男生。”



帅哥靓女榜  
陈鹤隆/整理

#### 张先生

出生日期:1991年  
身高:180cm  
籍贯:漳州(厦门户口)  
学历:硕士  
婚姻状况:未婚  
工作背景:事业单位  
月收入:10000+  
房车:已购房  
家庭背景:父母在老家,两个姐姐已婚,家庭和睦  
兴趣爱好:阅读、户外运动  
性格评价:张先生阳光帅气、有事业心。希望找一位身体健康、温柔孝顺的女士为伴。

#### 陈小姐

出生日期:1997年  
身高:163cm  
籍贯:厦门人  
学历:本科  
婚姻状况:未婚  
工作背景:国企  
月收入:8000元  
房车:岛内已购房购车  
家庭背景:父母国企在职,独生女  
兴趣爱好:旅游、音乐、健身  
性格评价:陈小姐长相甜美、活泼开朗。希望找一位积极向上、门当户对的男士为伴。

#### 郭先生

1988年,身高173cm,未婚,本科学历,国企工作,已购房购车,独生子,厦门人,父亲国企单位,母亲事业单位。希望找一位性格温柔、在厦门工作的女士为伴。

#### 程小姐

1990年,身高160cm,未婚,硕士学历,事业单位,厦门人,独生女,父母国企在职。希望找一位踏实上进、有主见的男士为伴。

#### 叶先生

1988年,身高173cm,未婚,本科学历,软件开发,已购房,厦门人,父母已退休,独生子。希望找一位孝顺父母、心地善良的女士为伴。

#### 施小姐

1993年,身高168cm,未婚,本科学历,央企工作,厦门人,父母已退休。希望找一位有上进心、责任感、幽默风趣的男士为伴。

#### 周先生

1983年,身高172cm,未婚,硕士学历,事业单位,已购房购车,厦门人,父母已退休,独生子。希望找一位文静大方、知书达理的女士为伴。

#### 曾小姐

1982年,身高161cm,未婚,本科学历,事业单位,已购房,厦门人,父母已退休,独生女。希望找一位有上进心、工作稳定的男士为伴。

#### 赵先生

1983年,身高175cm,未婚,本科学历,外企管理,岛内已购房,厦门户口,父母已退休,有个弟弟已成家。希望找一位在厦门工作、有眼缘、性格合拍的女士为伴。

#### 钟小姐

1989年,身高158cm,未婚,本科学历,事业单位编内,和父母同住,厦门人,独生女,父母已退休。希望找一位定居厦门、积极向上的男士为伴。

如果您对以上单身男女  
感兴趣,欢迎拨打热线

13395033520

#### 红娘支招

陈鹤隆/整理

## 如何把握 追求女生的时机

你有喜欢的女生吗?你是否觉得追求女生是件很困难的事?爱情是需要勇气的,不要因为曾经的失败就踌躇不前。当然,追女生也不是盲目地死缠烂打,而需要讲究技巧、把握时机。今天红娘老师就来谈谈追女生最好的8个时机,把握时机才能增强成功率。

一、当女生单独与男生相处时,更容易产生感情,男生应抓住这一时机表现出积极主动,如果有第三者在场,女生很可能会因为其他心理因素和干扰断然拒绝男生,掩饰自己的真实情感。

二、男生的真心是打动女生的最有效武器,当女生确信对方是真心实意地爱她时,很容易对男生产生爱意。

三、男生对视觉的刺激比较敏感,而女生则对听觉的刺激比较敏感,在电话中男生亲切温柔,富有磁性的话语能更快地打动女生,男生应充分调动自己语言的魅力。

四、刚同男生约会完的女生,还会陶醉在约会情调氛围中,男生可以在约会结束时多利用这段时间,进一步打动对方。

五、女生在听到连续恭维时,易动心。即使明知男生是有意奉承,吹捧她。时间一长她

会认为男生真心迷上她了,她们在感情上更容易接受恭维,奉承,吹捧等一类古老而笨拙的“求偶信号”。

六、女生在不熟悉的陌生环境中因为新鲜的刺激会产生愉悦感,男生要常改变约会的时间,地点,方式,使她不断有新奇感,新的乐趣。

七、女生在疲劳时、生病脆弱时,较易接受男生的情感。

八、苦苦追求女生一段时间后,突然放弃进攻。此时最易调动女生的好奇心和欲望,反而会打动她。

以上就是红娘老师为大家总结出来追女生最好的黄金时机,还等什么,抓住时机,让幸福降临吧。

**郭彩霞**  
国家婚恋咨询师,拥有11年婚恋经验。能快速精准筛选匹配,已成功无数男女走进婚姻殿堂。你给我一份信任,我还你一生幸福。

遇见幸福专线:  
17706005089  
0592-5561656

#### 成功故事

陈鹤隆/整理

## 放宽择偶 拥抱幸福

#### 宋先生

1983年 身高180cm 未婚 本科学历 外企工作

#### 林小姐

1985年 身高160cm 未婚 硕士学历 事业单位

林小姐是一位气质不凡,知性大方的女生,有留学经验的她,一直希望找一个也有相同经历的男友。在择偶条件上,她对男生的学历要求很高,有留学背景优先。来到遇见网一个多月的时间里,她认识了两位海归男生,但并没有满意的结果。一次相亲活动上,林小姐与宋先生相遇,虽不清楚宋先生的学历情况,但宋先生阳光帅气的外表和幽默风趣的谈吐深深吸引了她。林小姐抱着试一试的心态,主动跟男生要了联系方式,之后他们经常在微信上互动,聊聊彼此的工作、生活。林小姐发现男生跟自己的默契度很高。认识时间虽不久但两人就像认识许久的老朋友一样,虽然性格有所差别,但相处起来却很愉快。如今两人已相处了五个多月,也得到双方父母的认可,准备在8月份订婚。

**红娘点评:**寻找对象时,过分地限制自己的择偶条件,很可能把合适自己的人拒之门外。适当放宽自己的择偶条件,在现实的交往中再进行判断是否适合自己比拒之门外的做法要聪明得多。

#### 王先生

1973年 厦门人 自营公司 离异 无小孩

#### 林小姐

1980年 莆田人 国企财务 离异 女儿归前夫

王先生是一位待人温和、有亲和力、有修养的男士,对未来另一半的要求相对较高。林小姐虽然有段失败的婚姻,但对爱情仍然有所期待。红娘老师刚给双方做推荐时,由于女方离异且有孩子,男方较抵触,一直犹豫是否见面。经过老师的沟通,将女方的情况向男士



具体分析后,他终于同意见面。

第一次见面后,男士对女生并不是非常满意,还是在意对方已有孩子的情况,而女生对男士的印象较好。女生在生活中是个比较细心的人,见面之后经常对男士嘘寒问暖,男士的一些小动作、不经意的一句话,女生都会记在心上。慢慢相处之后,男士感受到女生的用心,逐渐有了好感。双方经过漫长的相处后终于走到了一起。

**红娘点评:**一段爱情的成功与否和双方的付出是成正比的,在相处的过程中,要让对方感受到你的用心与重视,才能更有勇气迈向新的恋情。

#### 活动预告

### 父母相亲会

活动时间:7月15日上午  
报名方式:只要您子女的学历在大专以上,且拥有正当职业,年龄为22-40岁的女性  
和25-50岁的男性,父母们均可报名参加。  
报名电话:13395033520

### 8分钟约会

活动时间:7月15日下午  
报名方式:  
●个人报名请拨打热线:13395033520;  
企业集体报名拨打热线:15859256773  
●登录遇见网(www.yujian520.cn),在网站相关活动页报名。  
●关注遇见婚恋网微信(yjhlw520)回复“8分钟约会+姓名+性别+学历+年龄+联系方式+职业”即可报名。