

文/本报记者 王坚 海沧区小海星特需儿童服务中心 梁洁 图/小记者团家长 提供

最近的天气就像孩儿的脸，艳阳高照，可转眼又突降暴雨。父亲节这天，日报小记者与海沧区部分特需儿童一起，在厦门外国语学校附属学校，开展了一场以“我与星星有个约”为主题的特别活动。

本次活动共设置4个亲子活动环节。别看第一个环节“爸爸背宝宝”好似很平常，但对于许多平时工作繁忙的爸爸来说，这可是一次难得的

与孩子亲密接触的机会。而在“冲锋艇”环节，孩子们舒服地躺在橡胶小艇里，爸爸则需要抓着孩子的脚，弯腰往前冲，看似简单，却是相当“费腰”。急得艇里的孩子也拼命地挥舞小手，急切地要帮爸爸减压，冲向终点。在“水上跑道”和“父爱滑梯”里，在孩子们的加油声和妈妈们笑声里，爸爸们努力地展现在孩子面前那属于父亲的那份力量和骄傲。

除了亲子活动，游戏环节也让到场的孩子们特别兴奋。在专为爸爸准备的拍足球游戏环节，

比车轮还大的大足球被推进水池中，隔着中间绿色的“网”，爸爸们有些手足无措，不知道是该用踢的还是用拍的。但面对着场外观战的焦急的孩子，爸爸们拼命拍打着足球，努力让它弹起，尽情地往对面撞，在孩子们的惊呼声中，爸爸们一次次将球从边界“救”回。

参与本次活动特别执行的小海星特需儿童服务中心负责人表示，“爸爸们相对比较含蓄，所以我们在父亲节特别设计这样一系列活动，希望爸爸们能更多地参与到孩子的成长中。”



## 巧手制香囊

日报小记者团到环东云谷 体验传统香囊制作，感受同安古韵新貌

文/本报记者 王坚 图/本报记者 黄晓珍

包了粽子，看了龙舟赛，今年6月，日报小记者又应邀来到环东云谷，漫步滨海浪漫线，体验传统香囊制作，解锁俯瞰同安新视角。

在环东云谷园区负责人的引领下，19组日报小记者家庭饶有兴致地参观了解产业园的发展历程，体会同安新城日新月异的变化，路网交织、产城一体的新貌，创新创业的厦门科学城新高地与新城同步飞跃发展，城市配套拔节生长……小记者们仔细聆听，认真记录，一边感慨着城市变化，一边立志要“为城市发展贡献力量”。

参观结束后，曹洞茶花香文化研究院院长唐香女士现场为小记者团深入讲解香的历史文化发展，讲述端午香囊/香饼古法制作方式。看到小小香囊既可作为赠礼也可自用，小记者们纷纷以家庭为单位，动手制作自己的香囊。

瑞景小学二年3班的张书涵按照老师的指导，先把两种草药充分搅拌均匀，接着把黏稠的凉米汤一点一点掺进去，再利用米汤的黏性把草药团揉成一个个小饼，晾干后，把它们装进香囊袋里，一个小巧美观又清香四溢的艾草香囊就做好了。他表示，这是自己过得最有意义的一个端午节。群惠小学三年级的许奕一告诉记者，自己做的香囊里“有淡淡的艾草香，它有驱虫、防病的功能。我们的祖先真是太聪明了！”

### 链接

本次活动由环东云谷友情赞助。总建筑面积42.6万平方米的环东云谷，作为厦门科学城的核心建设区和厦门科学城基金湾区的首期启动区，规划建设办公、商业、酒店、公寓等复合业态的新型产业综合体，聚焦“新产业、新业态、新模式”的三新经济，全力打造以滨海多层独栋办公为亮点的新锐企业聚集地。



孩子们跟着老师学做香囊。

## 体验传统文化魅力

●演武第二小学二年3班 吴文涛  
●指导老师：朱玉华

端午节，爸爸带我参加了日报小记者传统文化研学活动。

环东云谷的蔡叔叔热情地带我们参观园区，然后就到了巧手制香囊的活动环节。制作香囊的香老师先给我们上了一堂“端午香课”，详细介绍了端午节的由来和楚国屈原的生平，并引导我们去思考和端午有关的传统活动，比如赛龙舟、包粽子、做香囊、点雄黄、挂艾草等等。

随后，香老师让大家打开桌上的香料盒，顿时一股香气喷涌而出，原来香料盒里有绿色的艾草、红色的丁香、棕色的藿香和褐色的佩兰。在香老师的示范下，我们将米粥倒一半进香料盒中，用手不停地搅拌，等米粥被香料吸收后，倒入剩下的一半继续搅拌均匀。香老师笑着说：“米粥有黏性，可以很好地与香料融合在一起，更好地保留住香气。”然后取出一小块捏压成一元硬币大小的饼状，等阴干后就可以放入香囊中啦。在制作的过程中，香老师告诉我们，要用纸张将硬而形状的香料隔开，并嘱咐我们不能拿去暴晒。

完成制作后，蔡叔叔又给我们每位小记者送了一盒粽子。回家后，我发现自制的香料饼已经阴干了，就把它放入了香囊，挂在脖子上能闻到丝丝香味，据说这个配方的香囊有保护身体健康的作用。有得吃，有得玩，还能学到传统文化知识，这活动真棒！

## 未来已来

●滨北小学五年10班 叶泽恺

在环东云谷的招商中心，我们小记者团兴致勃勃地观摩了整个科学城建设规划模型图和宣传片。现场的工作人员告诉我们：“厦门科学城是今年3月份正式启动的，现在已初具雏形。未来这里将是厦门发展互联网、生物医药等高精尖技术的重要基地。”

在工作人员的指引下，我们来到楼顶平台眺望远处。环东云谷毗邻三洲岛，北面是同安第一高楼银城智谷，西面依托着厦门大学的翔安校区，东南面沿着美丽的彩虹步道前行就是美峰创谷了。阳光有些刺眼，我闭上眼，空气中仿佛有海风吹来，我的思绪也徜徉到那个孵化中的未来世界。我仿佛看到了从滩涂之地到科创之城的蜕变，看到科技全方位地融入了我们的生活，有更智能的房屋，更高端的电子装备，更贴心的机器人，更自动化的生产线……心里感到既激动又自豪。

未来已来，让我们拭目以待厦门的科创新高地！

# 水上共舞 “爸”气十足

日报小记者团参加父亲节活动——“我与星星有个约”，乐享水上运动会



父子齐上阵，冲锋艇上大比拼。

## 父爱无声

●厦门二十中海沧附属学校四年2班 龚子墨  
●指导老师：文小荷 白佳琪

落叶无痕，父爱无声。今年的父亲节，厦门日报小记者团为我们准备了一场特别的父亲节活动——“我和星星有个约”。当天下午我们来到海沧外国语附小，通过趣味横生的游戏互动，让父亲与孩子们在活动中培养默契，也让家长回味曾经的童年。

在“水上摇晃桥”和“穿越海底隧道”两个活动环节，家长们抓住滑溜布，保持平稳让孩子从上面滑过和跑过，这不正如爸爸的那双大手，它时而像一艘大船，载着我抵达成功的彼岸；时而像一把大伞，为我遮风挡雨。小时候的我不爱走路，爸爸总是用他有力的双手抱起我，他的臂膀坚实而温暖，我可以趴在上面看世界。慢慢我长大了，爸爸用他勤劳的手为我创造幸福的生活；用他的手指引我人生的方向。爸爸用他的双手撑起了整个家，也撑起了我的世界。

这次活动让我深有感触的就是来自海沧区小海星特需儿童服务中心的小伙伴们。通过了解，我明白了他们还有一个浪漫的名字——“来自星星的孩子”，他们是世界上特别的、闪耀的孩子，他们需要更多的爱。我们要带着爱、用轻松平和的方式去跟他们交流，让他们感受到我们的爱和温暖。星星孩子的背后，更是家长们默默地守护和付出，他们用爱与责任，为星星撑起一片纯净的天空。

这次的父亲节活动在欢歌笑语中圆满结束。你陪我慢慢长大，我陪你慢慢变老。父爱，陪伴我们岁岁年年！

## 与星星的约定

●厦门二十中海沧附属学校四年9班 邱梦洋  
●指导老师：文小荷 宗晨晨

早在几天前，我就开始掰着手指数日子，因为在父亲节这个特殊的日子里，我们要和一些特需孩子们一起，热热闹闹地玩水！来到活动场地，看着架设起来的巨大水池，我按捺不住激动的心情，赶忙换好泳衣，开始热热闹闹的活动。彩虹滑滑梯、水枪大战、彩虹跑道，一个项目接着一个项目，我们玩得不亦乐乎。其中，我最难忘的就是水枪大战了。

水枪大战分为三轮，前两轮我们分成了AB组，互相射击，相互对战，随着裁判员的一声口令，哗哗的水柱到处飞，有趣得很。最刺激的是第三轮自由射击环节，在我们两组成员“自相残杀”的时候，在外头的工作人员，悄悄地拿起他们的水枪朝着我们喷射，很快，我们两组的伙伴团结起来，也都拿起自己的水枪，调转枪头，射向工作人员。有的人甚至越过了泳池，直接跑到了池外对着“敌方”攻击，真的是太有趣了！

在活动中，我发现有一些哥哥似乎有点儿慢热，爸爸告诉我，这些哥哥们都是“来自星星的孩子”，需要我们给他们更多的关心和爱护。

回程的路上，回想着今天的活动，在这特殊的日子里，我衷心地祝所有的父亲节节日快乐，也由衷地希望，这些“来自星星的孩子”能够得到平等的待遇，也期盼越来越多的人开始关心和帮助他们。

### 小记者来稿



▲父爱滑梯环节，家长们高高举起滑溜布，让孩子依次向前滑。现场一片其乐融融。



▲爸爸与孩子亲密接触，上喷水中赛跑。



▲水枪大战环节，孩子们互相射击，玩得不亦乐乎。

## 水上运动会

●海沧区育才小学四年5班 吴同 ●指导老师：李泉金 江舒静

父亲节这天，为了缓解期末考试前的紧张气氛，爸爸带着我和妹妹参加了日报小记者团一场别开生面又趣味横生的水上运动会。

不同于以往种子选手舞动胳膊、摩拳擦掌的运动会气氛，今天大家有的操纵水枪，有的踩着拖鞋，有的伸脚跃跃欲试。大人们围着水池等着命令，小孩子已经等不及地跳进水池打起滚来。

水上运动会第一个项目是“快乐向前冲”。据讲解，这是模仿海上冲浪的体验，冲锋艇的平衡是关键，要注意不能侧翻。我让妹妹先趴在艇上，握紧扶手，然后托起她的双脚，轻推着她，直接以百米冲刺的速度向前奔

跑起来。我所到之处，水花四溅，激起一层浪花，和着妹妹的笑声，俨然在海边冲浪。我觉得这很简单，一回到营地，就迫不及待要趴在艇上。意想不到的是，冲锋艇完全沉下去了。爸爸一托起我的脚，水就淹到了我的鼻尖。我赶紧挪动了下身子，哎哟，侧翻了。我尴尬极了，有些生气，又有些不知所措。爸爸问我“怎样才能让艇头浮出水面呢？”我发现我掉下去后，冲锋艇就浮起来了，那是不是我趴在艇的后端，艇头就会浮起来呢？果然，我调整了姿势，稳稳地浮在水面了。被爸爸推着，我像汽车漂移一样漂行，名副其实“快乐向前冲”。



专为爸爸们准备的拍足球游戏环节激战正酣。

## 父爱水乐园

●马銮湾实验学校三年2班 陈梓菱 ●指导老师：黄喆 陈艺芳

父亲节，我和爸爸跟随着小记者团来到了厦门外国语学校海沧附属学校，参加了一场别开生面的水上趣味活动。

走进学校，我们在老师的带领下来到活动场地，只见蓝蓝的水池，清清的水，在如此炎热的夏天，我的心中不免生出一丝丝凉意。我迅速换好衣服静静地在一旁等候，内心却早已跃跃欲试。

第一个项目是“快乐向前冲”。现场共有六组冲锋艇，小孩趴在冲锋艇上，家长抓着小孩的腿向前推，到达终点后交给下一个家庭。轮到我的时候只见爸爸抓着我的双腿迅速向前冲，我竟不费吹灰之力就从起点到达了终点。原来力量是可以传递的，爸爸用

他坚强有力的双手助力着我向前滑行。

紧接着的环节就是爱的接力赛、穿越海底隧道、父爱滑梯、水枪大战和网鱼等项目。其中我最喜欢的项目是“父爱滑梯”，活动现场分两组，每组一块滑溜布，孩子们依次躺在滑溜布上，然后父亲高高举起滑溜布，让孩子们像滑滑梯一样向前滑。一轮、两轮、三轮过去了，看着精疲力尽的父亲们还在坚持着支撑起我们的快乐，此时此刻现场洋溢着浓浓的父爱，他们撑起的不是一块滑溜布，撑起的是孩子们对美好生活的向往。

你问我这个父亲节有什么收获吗？通过此次这次活动我不仅感受到了活力，还感受到了父亲对我满满的爱。