

诊室故事

30公斤男孩胸腔暗藏巨大肿瘤

复旦中山厦门医院胸外科团队联合相关学科量身定制手术方案,成功为其摘瘤



■时间:7月10日
■地点:复旦中山厦门医院

本组文/本报记者 楚燕
通讯员 洪于蕊 钟怡

15岁的小安(化名)个头不足160厘米,体重只有30公斤左右,谁也没想到,这么瘦小的身体里竟然藏着个大肿瘤!2个月前,小安在复旦中山厦门医院成功摘瘤。7月10日,小安的母亲告诉记者,最近几次到医院复查,各项指标恢复情况良好,“现在放暑假,他每天和小伙伴出门散步,身体状况一天比一天好。”

1 男孩胸闷难受 上一两节课 就要回家休息

小安在小时候,手指被机器所伤,留下畸形。这些年来,他生长发育一直比同龄人慢,家人以为是幼时手部受伤导致他身体虚弱,时不时炖汤为他调理身体,但收效甚微,15岁了体重还在30公斤左右徘徊。

今年以来,小安时常称身体不舒服,感觉胸闷,上体育课的时候跑步也没有以前快,经常被其他同学甩在后面。起初,家人以为孩子感冒了,过阵子就会好。可是,小安的情况越来越严重,到了4月份,每天上一两节课就需要家长接回家。家长见状不妙,带他到附近的医院检查。这一查,还真发现了大问题——胸部CT显示,小安的胸腔里面有巨大占位,且血供丰富,心脏及肺已严重受压。医生说,这个大肿瘤和小安手部受伤没关系,生长时间应该挺久了,并建议其前往复旦中山厦门医院诊治。



复旦中山厦门医院大外科主任、胸外科执行主任范虹教授(左)带领团队在手术室为患者实施高难度手术。(复旦中山厦门医院 供图)

2 巨大肿瘤挤占胸腔 手术难度极大

在复旦中山厦门医院大外科主任、胸外科执行主任范虹专家门诊,小安的母亲焦急地询问:“听说小孩的胸腔里长了很大的东西!医生快帮我们看看!”范虹教授仔细阅读影像片后,很快给出了建议,“第一,让您的孩子保持侧卧位休息,缓解肿块对心脏、气管的压迫;第二,马上入院观察,全面评估,看看能否尽快手术。”

经进一步的检查结果显示,小安胸腔里的肿瘤是纵隔肿瘤,足足有29厘米×23厘米×10厘米,肿瘤上自胸廓入口、下至横膈,两侧紧贴双侧胸壁,而纵隔内脏器(心、肺、大血管、主气道等)都受到肿瘤的压迫向右偏移。

据介绍,大部分巨大纵隔肿瘤对放射

疗不敏感,因此,对未发现远处转移、评估可手术切除的局部晚期纵隔巨大肿瘤,一般建议进行外科手术治疗。何况,小安体内的纵隔肿瘤已压迫多个器官,出现胸闷等症状,如果不及早手术治疗,巨大肿瘤压迫导致气道塌陷,很可能引发呼吸循环衰竭,错过最佳手术时机。

但是,人体胸腔体积固定,而肿瘤的体积大,手术空间及操作视野必然受限。小安的纵隔肿瘤最长径足足有29厘米,占据空间多,加上胸腔内有心脏、大血管、肺、气管、食管等重要组织器官,病情较为复杂,术前难以全面评估手术风险,而且术中易损伤重要脏器导致大出血甚至呼吸骤停死亡等,手术难度极大,风险极高。

3 多学科保驾护航 医生妙手摘瘤

综合考虑患者的情况后,范虹教授牵头发起了MDT(多学科联合诊疗)。多学科专家们仔细分析后,为小安“量身定制”了周密的手术方案。

麻醉顺利与否,是手术能否成功的关键因素。小安的气管受肿瘤压迫,给手术麻醉带来挑战。在麻醉诱导过程中,一旦在气管插管前就出现气道塌陷、呼吸骤停等,那么患者在手术台上的呼吸将无法维持,必会危及生命。

5月8日,在麻醉科的密切协作下,麻醉专家团队根据小安的实际状况,实施个体化精准诱导,顺利完成气管插管,为手术的顺利开展保驾护航。为避免手术摘瘤过程中出现大出血,介入治疗科执行副主任钱晟专家团队精准将肿瘤的营养血管进行栓塞,阻断肿瘤生长的营养来源,减少肿瘤细胞的供血。

心外科执行主任夏利民专家团队也守候在手术台旁,一旦患者在术中出现心脏问题,第一时间就可紧急启动体外循环挽救生命。

由多学科团队保驾护航,各项准备工作充分到位,胸外科执行主任范虹专家团队采用前正中切口,在全面保护各大脏器的前提下,历经3小时,完整切除巨大纵隔肿瘤。

术后,小安转入重症监护室,危重症科负责人马杰飞带领团队对其进行术后个体化管理。5月10日,小安回到普通病房,5月17日顺利出院。

“复旦中山厦门医院的医生非常给力。”小安的母亲昨日告诉记者,“小安出院后恢复得很好,孩子很想上学,放暑假前还回学校上了两周的课,暑假期间也经常和小伙伴出去散步。”

医生手记

胸闷气喘 要及时就医

●复旦中山厦门医院大外科主任、胸外科执行主任范虹教授:

我们从小安体内摘除的纵隔肿瘤重约4公斤,占他体重的13%。这是我从业至今,切除的最大纵隔肿瘤,好似一个新生儿那么大。

纵隔肿瘤以胸腺瘤、畸胎瘤、神经源性肿瘤等多见,一般发病隐匿。肿瘤较小时,大部分人没有症状,难以发现,导致部分肿瘤因长时间生长为巨大肿瘤,从而表现出相应的压迫症状,如胸闷、胸部隐痛、气短、呼吸困难、肺部感染,甚至头痛、头面部及上肢水肿等。因此,如果出现胸闷、气喘等症状,要及时到医院诊治。

链接

率先开展多项 胸外科高难手术

复旦中山厦门医院胸外科与国内领先的胸外科疾病诊疗中心——复旦大学附属中山医院胸外科实行“同质化”管理,且针对本地需求成立了谭黎杰名医工作室,并在谭黎杰教授的指导下,在范虹教授的带领下,已常规开展单孔胸腔镜下肺癌根治术、单孔胸腔镜下肺段切除、微创食管手术、剑突下纵隔肿瘤切除、肺部多发结节切除合并微波消融联合治疗、达芬奇机器人辅助下胸外科各种微创手术等,并在福建省、厦门市率先开展内镜—腔镜联合微创食管癌根治术、气管隆突肿瘤切除等高难度手术,让诸多疑难病例不出厦门,就近享有顶尖水平的胸外科诊疗服务。



扫码关注 复旦中山 厦门医院

首批“心苗计划” 厦心迎来两名外籍学员

将在厦接受为期半年的心血管专科培训

本报讯(记者 楚燕 通讯员 许良友 赵婧懿)近日,由厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心”)发起的心血管专科医师培养计划“心苗计划”迎来首批两名外籍学员,接下来他们将在厦心进行为期半年的心血管专科培训。

两名学员均来自中美洲北部国家萨尔瓦多共和国,一名为心外科医生,另一名为超声科医生,由该国卫生部选派,在厦门市外办协助下,经过前期对接,最后由厦心组织专家进行线上面试后接收。厦心为每名学员安排一名专业导师和合作学者,并根据个人专业情况制定个性化培训方案。

7月13日,经过短暂休整,两名学员正式进入临床学习,当天上午在参加完科室早交班和查房后,心外科医生埃雷尼尔森·梅希亚跟随厦心心外科团队观摩了一台心脏移植手术和一台A型主动脉夹层急诊手术,超声科医生里卡多·门希瓦尔则跟随心内科和超声团队观摩了一台复杂高难度经导管二尖瓣钳夹术。埃雷尼尔森·梅希亚表示,“这里有非常优秀的团队和国际一流的技术与设施设备,第一天我们就接触到多例国际领先的手术。我们对接下来的学习充满期待,希望将来能将这些经验带回我们国家。”

据了解,“心苗计划”由厦心发起,以招收外籍心血管专科医师来厦接受培训和派遣中国专家赴国外进行指导等多种形式,面向金砖国家、“全球发展倡议之友小组”国家等开展交流合作,旨在通过双向帮扶,培养优秀的心血管专科人才,促进全球心血管健康水平的提升。今年4月,该项目由国家国际发展合作署全球发展促进中心在联合国总部举行的主题推介活动中正式对外发布,目前已收到来自俄罗斯、印度、巴西、越南、菲律宾等国家的心血管专科医师报名,预计每年将有15-20名访问学者来厦接受培训。

提高骨科治疗与学术水平 国际专家聚厦就“全膝关节置换”开展学术交流

本报讯(记者 吴君宁)7月15日,一场全膝关节置换国际学术高峰论坛在我市举办,来自俄罗斯、泰国、乌兹别克斯坦、墨西哥、智利、秘鲁及多米尼加等“一带一路”沿线国家和地区的专家、学者,围绕高质量服务共建“一带一路”,聚焦“全膝关节置换”展开学术交流,致力共同提升技术水平。

与会专家、学者们在论坛中分享国际前沿技术、交流临床应用技巧,助力骨科行业的国际交流与发展,活动还将在今明两天组织前往厦门医学院、厦大附属中山医院进行医学操作及参访交流。

论坛上,乌兹别克斯坦全创伤大会主席穆罗琼、俄罗斯圣彼得堡Vreden国家研究中心彼得博士、厦大医学院李黎明教授等专家在交流中表示,将持续以学术交流为纽带,加强对话交流、优势互补和协同联动,通过医疗技术创新,不断促进骨科相关临床治疗与学术水平发展与进步。

厦大附属中山医院 开设青少年 口呼吸治疗门诊

本报讯(记者 楚燕 通讯员 张舒娟)睡觉长时间内口呼吸可能导致颌面畸形,堪称青少年“颜值杀手”。近日,厦门大学附属中山医院开设“青少年口呼吸治疗门诊”,多学科协作为患者提供优质服务。

厦门大学附属中山医院口腔科主任叶展超介绍,口呼吸时间长了容易出现下巴后缩、嘴凸、龅牙、牙弓狭窄、鼻子扁平、嘴唇无法闭合。扁桃腺肥大的口呼吸人群还可能出现“地包天”表现。他提醒,家长可以观察一下孩子的睡相,如果孩子长时间张大嘴巴并且呼吸的气流主要从口腔进出,要及时就诊干预。

口呼吸的治疗往往涉及多学科,给患者就诊带来不便。叶展超说,“青少年口呼吸治疗门诊”由口腔科正畸专业医师接诊,根据病情需要,口腔科医师可联合耳鼻喉、嗓音、儿科等相关专业医生,为青少年患者定制个性化的早期矫治方案。

健康提醒

烈日当空 别忘给眼睛做“防晒”

医生提醒:角膜是紫外线进入眼球的第一道防线,需做好防护

本报记者 刘蓉 通讯员 陈芳

近日,厦门持续高温,除了及时补充水分、避免人体中暑外,眼科专家建议眼睛这扇“窗户”更需要保护,尤其是在户外,别让太阳直射眼睛,避免眼睛受到紫外线伤害。

“高温酷暑,我们的眼睛最怕的就是紫外线带来的伤害,因为角膜是紫外线进入眼球的第一道防线,但其防护力有限。当紫外线穿过角膜到达晶状体,日积月累的紫外线被晶体蛋白吸收后,会导致晶体蛋白的变性,引起眼睛流泪、视物模糊等不适,长此以往,还会增加白内障风险以及产生干眼症、黄斑变性、翼状胬肉等眼底疾病。”厦门大学附属厦门眼科中心业务副院长、眼表与角膜病中心学科带头人吴护平教授介绍,近段时间以来,科室平均每天都会接诊多例翼状胬肉患者,其中多例都是长期在户外工作者缺少防护的农民。

据悉,翼状胬肉是一种眼科常见病,“有患者认为翼状胬肉只是眼角长出一块‘肉’,不痛不痒,可治可不治,其实这是一个误区。因为,随着时间的推移,‘翅膀’可能会越长越大,不仅影响美观,遮挡视线,增加散光,严重的还有致盲的危险。”吴护平教授表示,导致翼状胬肉的因素较多,紫外线只是其中最主要的诱因之一。目前尚无有效的

药物治疗方式,只能通过手术切除。

高温天气,哪些人群需要高度关注眼睛的健康呢?吴护平教授介绍,主要是户外工作者或运动多的人群,还有开车一族以及在空调房内工作的IT人员及白领。对这四类人群做好眼睛保护工作的重要性,从某种程度上来说不亚于防“中暑”,因为防护不佳对各年龄段人群现在和将来的眼健康都将带来影响。

“紫外线对眼部的损害不在于朝夕之间,而是日积月累产生的,所以无论什么年龄段群体,都要树立科学健康的眼睛防晒意识。”吴护平教授提醒市民朋友:平时在户

外,尽量不要用裸眼直视强光,在太阳光底下应该戴墨镜,墨镜要选择正规眼镜厂家出品的标示有防紫外线功能的深色镜片;控制用眼时间,注重调节休息,可以通过润眼液等护眼产品来改善眼睛内部环境,使眼睛舒适,缓解干眼症状发生;对于已有黄斑变性等眼底病变的患者来说,可每日口服抗氧化剂、补充叶黄素等眼部营养素,以增加黄斑色素密度,抑制病情发展,保护视力;保持良好的作息习惯;爱美女生日常眼妆最好不要画内眼线,晚上卸妆时要卸睫毛膏、眼影等清洗干净,否则很容易导致干眼症。

外,尽量不要用裸眼直视强光,在太阳光底下应该戴墨镜,墨镜要选择正规眼镜厂家出品的标示有防紫外线功能的深色镜片;控制用眼时间,注重调节休息,可以通过润眼液等护眼产品来改善眼睛内部环境,使眼睛舒适,缓解干眼症状发生;对于已有黄斑变性等眼底病变的患者来说,可每日口服抗氧化剂、补充叶黄素等眼部营养素,以增加黄斑色素密度,抑制病情发展,保护视力;保持良好的作息习惯;爱美女生日常眼妆最好不要画内眼线,晚上卸妆时要卸睫毛膏、眼影等清洗干净,否则很容易导致干眼症。



当时光流逝 让绿色留驻

低碳节能 人人参与 人人受益